

24 de Agosto del 2025

## INTRODUCCION:

**Vivimos en una cultura que quiere un Dios como asistente personal.**

Un Dios que conteste llamadas, pero que no interfiera demasiado.

Un Dios que nos deje vivir como queramos, pero que esté disponible para resolver cualquier problema que se nos presente.

Ese concepto tiene un nombre raro, «**deísmo moralista terapéutico**» que fue un término que unos investigadores usaron después de estudiar la manera en que los adolescentes en Estados Unidos entendían su fe.

**El nombre parece sofisticado, pero la idea es sencilla:**

**Un Dios distante, que quiere que seas bueno, que estés feliz y que al final llegues al cielo...**

**Pero que solo intervenga cuando lo necesitas para salvarte de un apuro.**

---

Un teólogo llamó a esto «la nueva religión americana»

Y esta forma de pensar ha moldeado la predicación en muchos lugares, donde muchas personas solo quieren escuchar mensajes que les hagan sentir bien en el momento, pero que no siempre les preparen para cuando llegue la tormenta.

Y no te equivoques: ese tipo de mensajes atrae multitudes.

Pero hay dos problemas enormes con esa forma de predicar:

**1. No enseña todo el consejo de la Palabra de Dios.**

Y sí, la Biblia está llena de promesas y de palabras que nos animan, pero también tiene pasajes que confrontan, corrigen y advierten.

**2. No refleja la vida real.**

Porque la vida real es más como lo describe Job 14:1

Job 14:1 (NBLA)

1 »El hombre, nacido de mujer,  
Corto de días y lleno de tormentos,

*Job 14:1 (ESV)*

*1 Praise the Lord!*

*1 "Man who is born of a woman  
is few of days and full of trouble.*

**Y por eso nosotros cada verano predicamos a través de los Salmos y Proverbios en esta serie llamada Adoración y Sabiduría.**

Y hoy vamos a estar en el Salmo 22, un salmo de lamento.

No es un salmo lleno de arcoíris y unicornios, pero sí está lleno de honestidad.

Y es una de las cosas que me encanta de los Salmos:

Son personas reales teniendo conversaciones reales —y muchas veces crudas— con Dios.

Los Salmos están organizados en distintas categorías, y una de ellas es la de salmos de lamento.

Lamentar significa llorar, expresar dolor o tristeza profunda.

---

Y quiero que sepas que, si hoy estás en una temporada de lamento —o si quieres prepararte para cuando llegue, porque llegará— te recomiendo un libro que voy a citar varias veces hoy:

**Nubes oscuras, de Mark Vroegrop.**

Pero hoy quiero invitarte a meditar en el Salmo 22,

En un mensaje titulado «Cómo convertir el dolor en alabanza»

Leamos los versículos 1 al 11

**Salmos 22:1-11 (NBLA)**

1 Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?

¿Por qué estás tan lejos de mi salvación y de las palabras de mi clamor?

2 Dios mío, de día clamo y no respondes;

Y de noche, pero no hay para mí reposo.

3 Sin embargo, Tú eres santo,

Que habitas entre las alabanzas de Israel.

4 En Ti confiaron nuestros padres;

Confiaron, y Tú los libraste.

5 A Ti clamaron, y fueron librados;

En Ti confiaron, y no fueron decepcionados.

6 Pero yo soy gusano, y no hombre;

Oprobio de los hombres, y despreciado del pueblo.

7 Todos los que me ven, de mí se burlan;  
muecas con los labios, menean la cabeza, diciendo:  
8 Que se encomiende al Señor; que Él lo libre;  
Que Él lo rescate, puesto que en Él se deleita.  
9 Porque Tú me sacaste del seno materno;  
Me hiciste confiar estando a los pechos de mi madre.  
10 A Ti fui entregado desde mi nacimiento;  
Desde el vientre de mi madre Tú eres mi Dios.  
11 No estés lejos de mí,  
porque la angustia está cerca,  
Pues no hay nadie que ayude.

*Psalm 22:1-11 (ESV)*

1 *My God, my God, why have you forsaken me?  
Why are you so far from saving me, from the words of my groaning?*  
2 *O my God, I cry by day, but you do not answer,  
and by night, but I find no rest.*  
3 *Yet you are holy,  
enthroned on the praises of Israel.*  
4 *In you our fathers trusted;  
they trusted, and you delivered them.*  
5 *To you they cried and were rescued;  
in you they trusted and were not put to shame.*  
6 *But I am a worm and not a man,  
scorned by mankind and despised by the people.*  
7 *All who see me mock me;  
they make mouths at me; they wag their heads;*  
8 *“He trusts in the Lord; let him deliver him;  
let him rescue him, for he delights in him!”*  
9 *Yet you are he who took me from the womb;  
you made me trust you at my mother's breasts.*  
10 *On you was I cast from my birth,  
and from my mother's womb you have been my God.*  
11 *Be not far from me,  
for trouble is near,  
and there is none to help.*

**Si esto te suena familiar, es porque Jesús citó el Salmo 22 cuando estaba en la cruz.**

**Charles Spurgeon llamó al Salmo 22**

**«El retrato de las horas más tristes de nuestro Señor, el registro de Sus últimas palabras... la memoria de Sus gozos al expirar»**

**Él agregó: «Puede que David y sus aflicciones estén aquí en cierto sentido, pero así como la luz del sol oculta a las estrellas, quien ve a Jesús probablemente no verá ni querrá ver a David. Aquí tenemos la descripción tanto de la oscuridad como de la gloria de la cruz: los sufrimientos de Cristo y la gloria que habría de venir después»**

---

En su contexto, el Salmo 22 forma parte de una trilogía junto con dos salmos muy conocidos: el Salmo 23 y el Salmo 24.

Mira cómo se conectan:

En el Salmo 24 vemos a Cristo como nuestro Rey Soberano.

En el Salmo 23 lo vemos como nuestro Rey Pastor.

Y aquí, en el Salmo 22, donde nos vamos a enfocar hoy, lo encontramos como nuestro Rey Sufriente.

Por eso es que vale la pena meternos de cabeza en los salmos de lamento, aunque no sean bonitos, ni fáciles.

Porque si no lo hacemos, podemos caer en dos trampas peligrosas:

**1. Ponerse la máscara de “todo bien” cuando por dentro el corazón está en ruinas.**

Es como decir “estoy bendecido” con mi sonrisa de selfie, mientras por dentro estás llorando en silencio.

**2. Darle al enemigo el micrófono para que use tu dolor como argumento en contra de tu fe.**

Porque si no hablamos con Dios de lo que nos duele, esa herida se convierte en la puerta por donde entran la duda y la mentira. En otras palabras, lo que no le cuentas a Dios, el enemigo lo usa contra ti.

---

Recuerda que el lamento es un clamor sincero y profundo a Dios que sostiene dos verdades al mismo tiempo:

1. El dolor real de las circunstancias presentes
2. Y la confianza firme en el carácter inmutable de Dios.

El lamento es el lenguaje que te ayuda a expresar tu dolor mientras crees que la ayuda está en camino.

**Y así es como David —el autor humano del Salmo 22— comienza...**

**Y así es como Jesús mismo comenzó a clamar cuando colgaba en la cruz.**

Así que la pregunta es:

**¿Qué nos enseña el Salmo 22 si queremos aprender a convertir nuestro dolor en alabanza?**

## 1. CLAMA CUANDO DIOS PARECE AUSENTE | vs 1-11

### 1. CRY OUT WHEN GOD SEEMS ABSENT | vs 1-11

#### **Quiero contarte de un hombre llamado Adoniram Judson.**

Fue uno de los primeros misioneros que Estados Unidos envió al otro lado del mundo, a un lugar llamado Birmania, a principios de 1800.

Creo que muchos aquí saben que es dejar tu país, tu familia y todo lo que conoces... para llegar a un lugar con un idioma nuevo, una cultura diferente pero para él le fue más difícil porque llegó a una cultura que no estaba abierta al evangelio.

A Judson no le fue fácil. Pasaron años sin ver resultados.

El clima, las enfermedades, la resistencia de la gente... todo en contra.

Y como si fuera poco, en medio de esa lucha perdió lo más valioso que tenía en este mundo:

Su esposa Ann murió en el campo misionero, y poco después también murió su hijita.

Su dolor fue tan profundo que él mismo dijo que entró en “una temporada de oscuridad absoluta”.

Se apartó de todos, cavó su propia tumba detrás de su choza... y se sentaba allí por horas, pensando si Dios lo había dejado solo.

Pero aun en medio de esa oscuridad, en su diario escribió algo que me suena mucho al Salmo 22:

«Dios es para mí el Gran Desconocido. Creo en Él, pero no lo hallo»

**Eso no es incredulidad... eso es lamentar.**

**Eso es seguir hablando con Dios, aunque parezca que Él no está contestando.**

Y aquí está lo impresionante: Judson no dejó de clamar. No se soltó de Dios. Y con el tiempo, el Señor le devolvió las fuerzas, renovó su llamado y comenzó a ver fruto.

Antes de morir, ya había decenas de iglesias en Birmania, cientos de nuevos creyentes y la Biblia traducida al idioma de ellos —una obra que hasta hoy sigue impactando vidas.

---

**Su historia nos deja una verdad importante:**

**Tener fe no significa que nunca tengas preguntas; significa aferrarte a Dios mientras las haces.**

**Es seguir hablando, orando, clamando aunque sientas que tus palabras rebotan en el techo.**

Porque muchas veces, lo que creemos que es silencio de Dios... en realidad es el lugar donde Él está afinando tu corazón y fortaleciendo tu fe.

Él está trabajando en secreto, preparando algo que todavía no podemos ver.

Confiando en que ese silencio no es que Dios se fue, sino que está trabajando detrás del telón.

**Como cuando dormía en casa de mi abuela: nadie me despertaba ni me llamaba, pero abría los ojos al oler las arepas que ella había estado preparando desde temprano, sin que nadie se diera cuenta.**

**Así es nuestro Dios: trabajando y preparando nuestro día cuando pensamos que está dormido.**

---

En los versículos 1–2, David se abre de forma cruda y honesta delante de Dios:

**«¿Por qué estás tan lejos de mi salvación y de las palabras de mi clamor?**

Dios mío, clamó de día y no respondes»

Salmos 22:1-2 (NBLA)

1 Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?

¿Por qué estás tan lejos de mi salvación y de las palabras de mi clamor?

2 Dios mío, de día clamó y no respondes;

Y de noche, pero no hay para mí reposo.

*Psalm 22:1-2 (ESV)*

1 My God, my God, why have you forsaken me?

Why are you so far from saving me, from the words of my groaning?

2 O my God, I cry by day, but you do not answer,

and by night, but I find no rest.

**Tenemos que recordar...**

**Que Dios puede soportar el peso de nuestras frustraciones.**

Él no quiere una relación educada y superficial; quiere una relación real, donde podamos decirle lo que nos duele.

Y si a ti te cuesta orar, dile a Dios tus frustraciones, recuerda:  
¡Eso fue exactamente lo que Jesús citó en la cruz!

Orar así en momentos de angustia es ser como Jesús.  
Porque el lamento entiende que puedes sentirte abandonado y, al mismo tiempo, seguir confiando en Dios con todo tu corazón.

---

De hecho, si no tuviéramos dudas, no necesitaríamos fe.  
La duda no es lo opuesto a la fe; la incredulidad sí lo es.  
Aquí David tiene dudas serias, de que Dios lo vaya a rescatar o a responderle,  
Pero **¿qué hace?** Se lo dice a Dios.

**Clama. No guardes lo que te duele, saca lo que te está comiendo por dentro y tráeselo a Dios.**

**En el libro Nubes oscuras, se nos recuerda que los dos primeros pasos del lamento son  
Ir a Dios en oración y llevarle nuestras quejas.**

---

Esto no es algo que se enseña en muchas iglesias, pero podemos llevarle a Dios nuestras quejas.  
Fíjate, eso es exactamente lo que David hace en este Salmo... y lo que Jesús también hizo en la cruz.

### **¿Y por qué esto es tan importante?**

Porque nuestra reacción natural al dolor suele ser hacernos el desconocido con Dios.  
Nos acercamos a Él, y cuando llega el dolor, nos ofendemos y nos alejamos.

Como pastor, he visto esto una y otra vez:  
La vida se pone dura, y lo primero que hace la gente es alejarse de la iglesia... y luego, poco a poco, de Dios.

Es como en el recreo de la escuela: cuando alguien se enoja, se aparta y se hace el desconocido en vez de decir lo que siente.

Pero con Dios no funciona así:  
Él quiere que llevemos nuestras dudas, nuestro dolor y nuestras quejas a Él, sin fingir que todo está bien.

---

Jesús mismo nos advirtió sobre esto en la parábola del sembrador en Mateo 13:20–21

Mateo 13:20-21 (NBLA)

20 Y aquel en quien se sembró la semilla en pedregales, este es el que oye la palabra y enseguida la recibe con gozo; 21 pero no tiene raíz profunda en sí mismo, sino que solo es temporal, y cuando por causa de la palabra viene la aflicción o la persecución, enseguida se aparta de ella.

Matthew 13:20-21 (ESV)

20 As for what was sown on rocky ground, this is the one who hears the word and immediately receives it with joy, 21 yet he has no root in himself, but endures for a while, and when tribulation or persecution arises on account of the word, immediately he falls away.

**Algunos reciben la Palabra con gozo,  
Pero como no tienen raíz, cuando viene la aflicción, se apartan.**

Por eso, no dejes que tus dudas te alejen de Dios.  
Llévalas a Él en lamento.  
Él puede soportar el peso.  
Clama.

**Porque muchas veces, Dios, en su soberanía, no actúa hasta que llegamos al punto de desesperación y dependencia que se llama “clamar”.**

Y ojo: cuando lo hagas, prepárate para la burla de una cultura sin Dios.  
Salmo 22:7–8 lo dice

Salmos 22:7-8 (NBLA)

7 Todos los que me ven, de mí se burlan;  
muecas con los labios, menean la cabeza, diciendo:  
8 Que se encomiende al Señor; que Él lo libre;  
Que Él lo rescate, puesto que en Él se deleita.

Psalms 22:7-8 (ESV)

7 All who see me mock me;  
they make mouths at me; they wag their heads;  
8 “He trusts in the Lord; let him deliver him;  
let him rescue him, for he delights in him!”

**Pero tienes que decidir:**  
**¿Qué quieres tú, el respeto de los hombres o el poder de Dios?**



Si quieres el poder de Dios, junta todas tus quejas y entrégaselas al único que puede convertirlas en adoración.

Si quieres convertir el dolor en alabanza, empieza clamando... y luego...

## 2. ORA CON VALENTÍA | vs 19–21

### 2. *PRAY BOLDLY* | vs 19–21

**Cuando decimos “ora con valentía”, no hablamos de ser arrogantes ni de exigirle cosas a Dios.**

**Hablamos de acercarnos a Él con todo lo que está en nuestro corazón:**

**Nuestras dudas, nuestros miedos, nuestras quejas...**

**Y pedirle con firmeza que actúe según Su carácter.**

Es atreverse a hablar con Dios incluso cuando parece que Él no nos escucha, confiando en que Él sí nos escucha y nos responde.

---

**El autor Mark Vroegrop lo dijo así:**

**«Los cristianos lamentan porque los eventos de la vida parecen contradecir las promesas de Dios.**

**El lamento no solo reconoce esta tensión, sino que invita a los creyentes a seguir llamando a Dios para que actúe.**

**Pero el lamento busca algo más que alivio; anhela que Dios traiga la liberación que encaja con Su carácter.**

**Los que lamentan con un corazón piadoso siguen pidiendo aún cuando la respuesta se retrasa.**

**Pedir con valentía fortalece nuestra determinación de no rendirnos y nos ayuda a confiar más plenamente en Dios.»**

---

Esto me hace recordar Génesis, donde Jacob lucha con el ángel del Señor y no lo deja ir hasta recibir la bendición. Fue valiente en su deseo de recibirla.

También pienso en la parábola de la viuda persistente en Lucas 18, que nos enseña el poder de la oración valiente y constante. Jesús dice:

Lucas 18:1-7 (NBLA)

1 Jesús les contó una parábola para enseñarles que ellos debían orar en todo tiempo, y no desfallecer: 2 «Había en cierta ciudad un juez que ni temía a Dios ni respetaba a hombre alguno. 3 También había en aquella ciudad una viuda, la cual venía a él constantemente, diciendo: “Hágame usted justicia de mi adversario”. 4 Por algún tiempo el juez no quiso, pero después dijo para sí: “Aunque ni temo a Dios, ni respeto a hombre alguno, 5 sin embargo, porque esta viuda me molesta, le haré justicia; no sea que por venir continuamente me agote la paciencia”». 6 El Señor dijo: «Escuchen lo que dijo\* el juez injusto. 7 **¿Y no hará Dios justicia a Sus escogidos, que claman a Él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles?**

Luke 18:1-7 (ESV)

1 And he told them a parable to the effect that they ought always to pray and not lose heart. 2 He said, “In a certain city there was a judge who neither feared God nor respected man. 3 And there was a widow in that city who kept coming to him and saying, ‘Give me justice against my adversary.’ 4 For a while he refused, but afterward he said to himself, ‘Though I neither fear God nor respect man, 5 yet because this widow keeps bothering me, I will give her justice, so that she will not beat me down by her continual coming.’” 6 And the Lord said, “Hear what the unrighteous judge says. 7 **And will not God give justice to his elect, who cry to him day and night? Will he delay long over them?**

**Y podrías pensar: ‘GUAO... ESO SÍ ES VALENTÍA, hablarle a Dios de esa manera. Lo es.**

Pero **¿sabes qué?** Ese es un patrón que vemos repetirse una y otra vez en los Salmos.

Mira los versículos 19-21.

Salmos 22:19-21 (NBLA)

19 Pero Tú, oh Señor, **no estés lejos;**  
Fuerza mía, **apresúrate a socorrerme.**  
20 **Libra mi alma** de la espada,  
Mi única vida de las garras del perro.  
21 **Sálvame** de la boca del león  
Y de los cuernos de los búfalos; respóndeme.

Psalm 22:19-21 (ESV)

9 But you, O Lord, *do not be far off!*

O you my help, *come quickly to my aid!*

20 *Deliver my soul* from the sword,

*my precious life from the power of the dog!*

21 *Save me* from the mouth of the lion!

*You have rescued me from the horns of the wild oxen!*

**Mira, nosotros no necesitamos entender cómo funciona la electricidad para obtener el beneficio de prender la luz de la casa.**

Así es la oración.

Déjame explicarlo.

Yo no entiendo el misterio entre la soberanía de Dios y la realidad de lo que Santiago dice:

Santiago 5:16 (NBLA)

16 Por tanto, confiésense sus pecados unos a otros, y oren unos por otros para que sean sanados.

*La oración eficaz del justo puede lograr mucho.*

James 5:16 (ESV)

16 Therefore, confess your sins to one another and pray for one another, that you may be healed. *The prayer of a righteous person has great power as it is working.*

**En otras palabras, de alguna manera mi ardor tiene un impacto en el Dios que, según Efesios 1**

Efesios 1:11 (NBLA)

11 También en Él hemos obtenido herencia, habiendo sido predestinados *según el propósito de Aquel que obra todas las cosas conforme al consejo de Su voluntad,*

Ephesians 1:11 (ESV)

11 In him we have obtained an inheritance, having been predestined *according to the purpose of him who works all things according to the counsel of his will,*

**Vemos que existe un misterio y una tensión en esto.**

**Pero esto es lo que vemos una y otra vez en la biblia:**

**Dios, en su soberanía, ha elegido responder a la oración de los que creen.**

**No necesito saber cómo funciona eso para recibir su beneficio.**

Solo necesito tener fe para hacerlo y la determinación de seguir haciéndolo, aun cuando parece que Dios no responde.

---

De hecho, según los versículos 19-21, puedo ser tan valiente que incluso le indique a Dios cómo debería responder.

Déjame leer las palabras que vimos en los versículos 19-21

Salmos 22:19-21 (NBLA)

19 Pero Tú, oh Señor, **no estés lejos;**  
Fuerza mía, **apresúrate a socorrerme.**  
20 **Libra mi alma** de la espada,  
Mi única vida de las garras del perro.  
21 **Sálvame** de la boca del león  
Y de los cuernos de los búfalos; respóndeme.

Psalm 22:19-21 (ESV)

9 But you, O Lord, **do not be far off!**  
O you my help, **come quickly to my aid!**  
20 **Deliver my soul** from the sword,  
my precious life from the power of the dog!  
21 **Save me** from the mouth of the lion!  
You have rescued me from the horns of the wild oxen!

**Recuerda que podemos orar con esa valentía, porque estamos pidiéndole a Dios que actúe de acuerdo con su carácter, tal como se revela en las Escrituras.**

La Biblia nos dice que Él es nuestro sustentador y libertador.

**Y la meta del lamento es renovar nuestra confianza en el carácter de Dios.**

Déjame repetirlo porque no puedes pasarlo por alto:

La meta del lamento es renovar nuestra confianza en el carácter de Dios.

Y cuando Dios actúa conforme a su carácter y te libera de la manera que Él considera correcta, entonces tú...”

3. DECLARAS SU ALABANZA | vs 22-31

3. DECLARE HIS PRAISE | vs 22-31

**El propósito final no es solo que Dios te libere a ti, sino que Su gloria sea mostrada al mundo a través de tu alabanza.**

**Que Jesús te sostenga y te rescate no es principalmente sobre ti, sino sobre que todos vean y escuchen cómo Él transforma tu dolor en alabanza.**

Eso es precisamente lo que David enseña en los versículos 22–31

Salmos 22:22-23 (NBLA)

22 Hablaré de Tu nombre a mis hermanos;  
En medio de la congregación te alabaré.

23 Los que temen al Señor, alábenlo;  
Descendencia toda de Jacob, glorifíqueno,  
Témanlo, descendencia toda de Israel.

*Psalm 22:22-23 (ESV)*

*22 I will tell of your name to my brothers;  
in the midst of the congregation I will praise you:*

*23 You who fear the Lord, praise him!  
All you offspring of Jacob, glorify him,  
and stand in awe of him, all you offspring of Israel!*

**Los versículos 22–23 nos dicen QUÉ hacer,  
Pero los versículos 27–31 nos dicen POR QUÉ hacerlo.**

Nos muestran el impacto de nuestra Proclamación abierta de alabanza.

Hay una relación de causa y efecto empezando en el versículo 27

Salmos 22:27-31 (NBLA)

27 Todos los términos de la tierra se acordarán  
y se volverán al Señor,

Y todas las familias de las naciones  
adorarán delante de Ti.

28 Porque del Señor es el reino,  
Y Él gobierna las naciones.

29 Todos los grandes de la tierra comerán y adorarán;  
Se postrarán ante Él todos los que descienden al polvo,  
Aun aquel que no puede conservar viva su alma.

30 La posteridad le servirá;  
Esto se dirá del Señor hasta la generación venidera.  
31 Vendrán y anunciarán Su justicia;  
A un pueblo por nacer, anunciarán que Él ha hecho esto.

*Psalm 22:27-31 (ESV)*

*27 All the ends of the earth shall remember  
and turn to the Lord,  
and all the families of the nations  
shall worship before you.*

*28 For kingship belongs to the Lord,  
and he rules over the nations.*

*29 All the prosperous of the earth eat and worship;  
before him shall bow all who go down to the dust,  
even the one who could not keep himself alive.*

*30 Posterity shall serve him;  
it shall be told of the Lord to the coming generation;*

*31 they shall come and proclaim his righteousness to a people yet unborn,  
that he has done it.*

**El Salmo 22 habla de Jesús, nuestro Rey sufriente,**

**Pero ese sufrimiento lo llevó a la resurrección, ¡AMEN!**

**Donde el Rey sufriente fue librado de la muerte**

**Y se convirtió en el Rey soberano sobre todas las naciones,**

**Donde eventualmente toda rodilla se doblará**

**Y toda lengua confesará que Jesucristo es Señor. Aleluya! ¡ALABADO SEA EL SEÑOR!**

---

Déjame hacerte una pregunta:

**¿Cómo te conoce la gente, como alguien que se queja todo el tiempo por lo que no tienes en la vida o como alguien que alaba a Dios por lo que Él ha hecho en tu vida?**

Y nuevamente, no estoy animando a nadie a ser falso,

Pero si entendemos que el lamento es el camino hacia la alabanza desde una confianza renovada en la fidelidad de Dios, de vez en cuando la gente debería escuchar:

**«Sí, la vida ha sido dura, pero déjenme decirles lo bueno que ha sido Dios»**

Y la verdad es que, de vez en cuando, cuando decimos 'la vida es dura', también deberíamos recordar Salmo 63:3

Salmos 63:3 (NBLA)

3 Porque Tu misericordia es mejor que la vida,  
Mis labios te alabarán.

*Psalm 63:3 (ESV)*

*3 Because your steadfast love is better than life,  
my lips will praise you.*

### **En un mundo lleno de dolor**

**¿la forma en que vives y hablas de Jesús hace que otros quieran conocerlo, porque ven cómo Él convierte tu dolor en alabanza?**

Y recuerda que, estar siempre amargado... no es un don espiritual

Mira, hay personas que, sin importar cómo estés, siempre logran arrastrarte a la amargura. Es más quejarse de la vida que alabar a Dios...

Pero si caemos en ese mismo patrón, la gloria que describen los versículos 27-31 no se va a contagiar.

Lo que sí se va a propagar es la mentira de que seguir a Jesús es solo otra carga sin gozo en un mundo lleno de dolor.

---

**La verdad es que en esta vida o vas entrando a un problema, o estas en un problema, o estas saliendo de un problema... y tu no puedes hacer nada acerca de eso! así es la vida en este mundo quebrado por el pecado**

Pero lo que sí podemos elegir es cómo respondemos al dolor.

Y según las Escrituras, el lamento es la respuesta fiel.

Todo humano puede llorar, pero solo los cristianos pueden lamentar de manera que su dolor se convierta en alabanza a medida que nuestra confianza en el carácter de Dios se renueva.

Si hoy te sientes en medio del lamento y la alabanza,

**Recuerda lo que dijo Mark Vroegrop:**

**«Esperar es seguir confiando en lo que sé de Dios,  
Aunque no tenga claridad sobre lo que pasa en mi vida.»**

Así que lamentamos, con una confianza renovada en el carácter de aquel que puede convertir nuestro dolor en alabanza. Él es poderoso. Alaben su nombre.

Cristo me ama, bien lo se  
Su palabra me hace ver  
Que los niños son de aquel  
Quien es nuestro amigo fiel

Si, Cristo me ama  
Si, Cristo me ama  
Si, Cristo me ama  
La Biblia dice así

*Jesus loves me, this I know  
For the Bible tells me so  
Little ones to Him belong  
They are weak but He is strong*

*Yes, Jesus loves me  
Yes, Jesus loves me  
Yes, Jesus loves me  
The Bible tells me so*

**Así que lamentamos, con una confianza renovada en el carácter de Aquel que puede convertir nuestro dolor en alabanza.**

Él puede hacerlo.

¡Alaben su nombre!

## CONCLUSIÓN

### ORACIÓN

Amado Padre, te damos gracias por Tu Palabra, que nos recuerda que, gracias al sacrificio de Jesús en la cruz, podemos transformar nuestros lamentos en alabanza. Gracias por nuestra familia en Liberty Heights Español, por cada persona que hoy está aquí, y por aquellos que no pudieron acompañarnos; que los cuides, los fortalezcas y los llenes de Tu paz.

Señor, te pedimos por aquellos que aún no se han rendido a Ti. Abre sus ojos para que puedan verte, conocer Tu amor y experimentar la libertad que solo Tú das. Que nuestra vida y nuestras



alabanzas en medio del dolor sean un testimonio de Tu fidelidad. Hoy es el día de salvación, hoy es el día de confiar en Ti y entregar nuestra vida al único que puede transformar nuestro dolor en esperanza.

Te pedimos que guíes a cada persona que está escuchando: que dé el paso de fe hacia la salvación, que decida seguirte en bautismo, que se una como miembro de esta iglesia, o que descubra el lugar donde puede servir y glorificar Tu nombre. Señor, que cada vida aquí presente y cada corazón abierto experimente Tu amor y Tu poder.

Gracias, Dios, por permitirnos invertir nuestras vidas en esta iglesia, por cada ofrenda de sacrificio, y te pedimos que la uses para expandir Tu evangelio y traer más almas a Ti. Qué bendición es tener un Dios que nos ama y un lugar donde somos familia.

Te alabamos y glorificamos, Señor. En el nombre de Jesús, amén.