

# LIST OF EMOTIONS

During your time of Silence and Solitude, feel free to use this list of emotions as a guide to recognizing what emotions you are feeling and then surrendering those emotions to the Lord. The list is divided into 5 different categories.

HAPPY	SAD	ANGRY	SCARED	CONFUSED
Admired	Alienated	Abused	Afraid	Ambivalent
Alive	Ashamed	Aggravated	Alarmed	Awkward
Appreciated	Burdened	Annoyed	Anxious	Baffled
Assured	Crushed	Betrayed	Apprehensive	Bewildered
Cheerful	Defeated	Cheated	Concerned	Bothered
Content	Demoralized	Coerced	Defensive	Constricted
Delighted	Depressed	Controlled	Desperate	Directionless
Determined	Deserted	Disgusted	Doubtful	Disorganized
Ecstatic	Devastated	Enraged	Fearful	Distracted
Encouraged	Disappointed	Exploited	Frantic	Doubtful
Enthusiastic	Discouraged	Frustrated	Full of dread	Flustered
Excited	Distant	Fuming	Guarded	Foggy
Flattered	Distressed	Furious	Insecure	Hesitant
Fulfilled	Drained	Harassed	Nervous	Immobilized
Glad	Grievous	Hostile	Overwhelmed	Misunderstood
Grateful	Helpless	Humiliated	Panicky	Perplexed
Hopeful	Hopeless	Mad	Reluctant	Puzzled
Joyful	Isolated	Offended	Shaken	Stagnant
Jubilant	Miserable	Patronized	Shy	Torn
Loved	Mournful	Perturbed	Stunned	Trapped
Optimistic	Neglected	Rebellious	Suspicious	Troubled
Pleased	Rejected	Resentful	Swamped	Uncertain
Relaxed	Sorrowful	Sabotaged	Tense	Uncomfortable
Respected	Unappreciated	Spiteful	Threatened	Undecided
Satisfied	Upset	Uptight	Uneasy	Unsettled
Tranquil	Worthless	Used	Unsure	Unsure
Valued	Wounded	Vindictive	Vulnerable	Vexed

Source: <https://ndapandas.org/wp-content/uploads/archive/Documents/News/FeelingsWordList.pdf>

# LISTA DE EMOCIONES

Durante tu tiempo de Silencio y Soledad, siéntete libre de utilizar esta lista de emociones como guía para reconocer qué emociones estás sintiendo y luego entregar esas emociones al Señor. La lista está dividida en 5 categorías diferentes.

FELIZ	TRISTE	ENFADADO	ASUSTADO	CONFUNDIDO
Admirado	Alienados	Maltratada	Miedo	Ambivalente
Alive	Avergonzado	Agravado	Alarmado	Incómodo
Apreciado	Cargado	Molesto	Ansioso	Desconcertado
Asegurado	Triturado	Traicionado	Aprensivo	Desconcertado
Alegre	Derrotado	Engañado	Preocupado	Molesto
Contenido	Desmoralizado	Coaccionado	Defensiva	Constreñida
Encantada	Deprimido	Controlado	Desesperado	Sin dirección
Determinado	Desierta	Asqueado	Dudoso	Desorganizado
Extático	Devastado	Enfurecido	Temeroso	Distraído
Animado	Decepcionado	Explotado	Frenético	Dudoso
Entusiasta	Desanimado	Frustrado	Lleno de pavor	Nervioso
Emocionado	Distante	Fumar	Vigilado	Niebla
Halagado	En apuros	Furioso	Inseguro	Vacilante
Cumplido	Drenado	Acosado	Nervioso	Inmovilizado
Me alegro	Grievous	Hostil	Abrumado	Incomprendido
Agradecido	Indefenso	Humillada	Pánico	Perplejo
Esperanzada	Sin esperanza	Loco	Reticente	Puzzled
Alegre	Aislado	Ofendido	Agitado	Estancado
Jubilant	Miserable	Patrocinado	Tímido	Desgarrado
Me encantó	Lúgubre	Perturbado	Atónito	Atrapado
Optimista	Descuidado	Rebelde	Sospechoso	Con problemas
Encantado	Rechazado	Resentido	Empantanado	Incierto
Relajado	Dolorosa	Saboteado	Tenso	Incómodo
Respetado	No apreciado	Rencoroso	Amenazado	Indecisos
Satisfecho	Molesta	Uptight	Inquieto	Sin resolver
Tranquila	Sin valor	Usado	No estoy seguro	No estoy seguro
Valora	Herido	Vengativo	Vulnerable	Vexed

Source: <https://ndapandas.org/wp-content/uploads/archive/Documents/News/FeelingsWordList.pdf>