

Yo, pues, prisionero del Señor, les
ruego que **ustedes vivan de una manera
digna de la vocación con que han sido
llamados.** 2 **Que vivan con toda humildad
y mansedumbre, con paciencia,
soportándose unos a otros en
amor,** 3 **esforzándose por preservar la
unidad del Espíritu en el vínculo de la
paz.** Efesios 4:1-3 NBLA

17 Esto digo, pues, y afirmo juntamente con el Señor: **que ustedes ya no anden así como andan también los gentiles, en la vanidad de su mente.** 18 Ellos tienen entenebrecido su entendimiento, están excluidos de la vida de Dios por causa de la ignorancia que hay en ellos, por la dureza de su corazón.

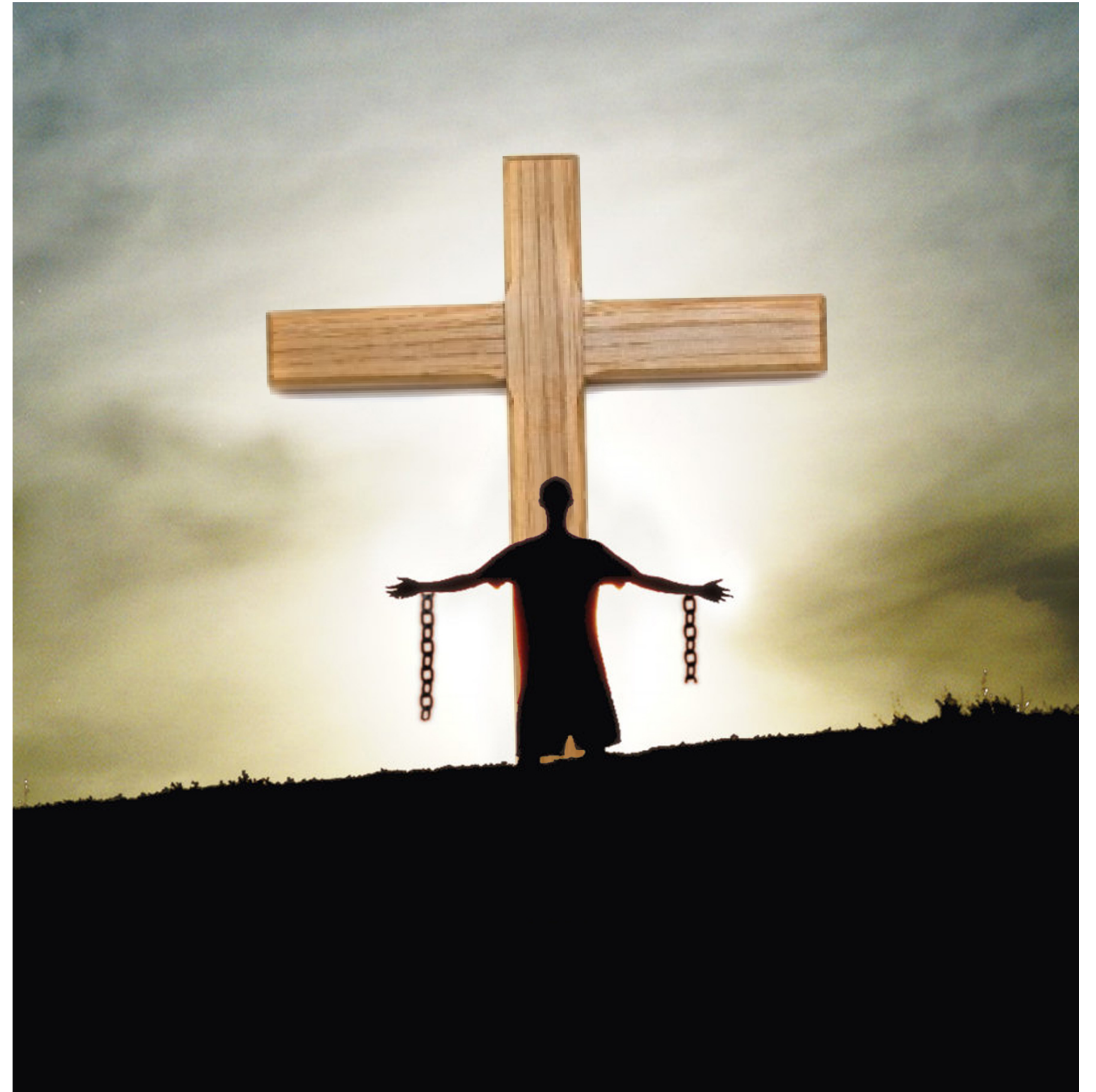
Efesios 4:17-18 NBLA

Debemos vivir una nueva vida en Cristo

Martes 13 de Enero 2026

¿Como debemos vivir?

- De manera digna al llamado.
- Con humildad.
- Con mansedumbre.
- Con paciencia.
- Esforzándose en la unidad.



¿Como no debemos vivir?

- Ya no vivan como los gentiles (los que no conocen a Dios).
- Vanidad de su mente.
- Con el entendimiento entenebrecido.
- Lejos de Dios.
- Con dureza de corazón.



**Hay cosas que nos mantienen
entretenidos; nos quitan el
tiempo y el enfoque hacia DIOS**

- 1. Los placeres de este mundo.**
- 2. El afán por producir dinero.**
- 3. Las pantallas.**



Si estamos entretenidos y distraídos no podremos pasar tiempo con Dios para poder vivir como El desea.

**¿Como dedicamos tiempo a
Dios?**

Tiempo de oración

- Personal en lo secreto.
- Tiempo específico para orar.



6 Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Mateo 6:6

35 Levantándose muy de mañana,
cuando todavía estaba oscuro,
Jesús salió y fue a un lugar
solitario, y allí oraba. Marcos 1:35

12 En esos días Jesús se fue al monte a orar, y **pasó toda la noche en oración a Dios.**

Lucas 6:12

Tiempo de oración

- Personal en lo secreto.
 - Tiempo específico para orar.
- Personal en todo tiempo.
 - Actitud de oración.



18 Con toda oración y
súplica oren en todo tiempo en el
Espíritu, y así, velen con toda
perseverancia y súplica por
todos los santos. Efesios 6:18

17 Oren sin cesar.
1 Tesalonicenses 5:17

Tiempo de oración

- Personal en lo secreto.
 - Tiempo específico para orar.
- Personal en todo tiempo.
 - Actitud de oración.
- Como parte del cuerpo.
 - Junto a los hermanos.

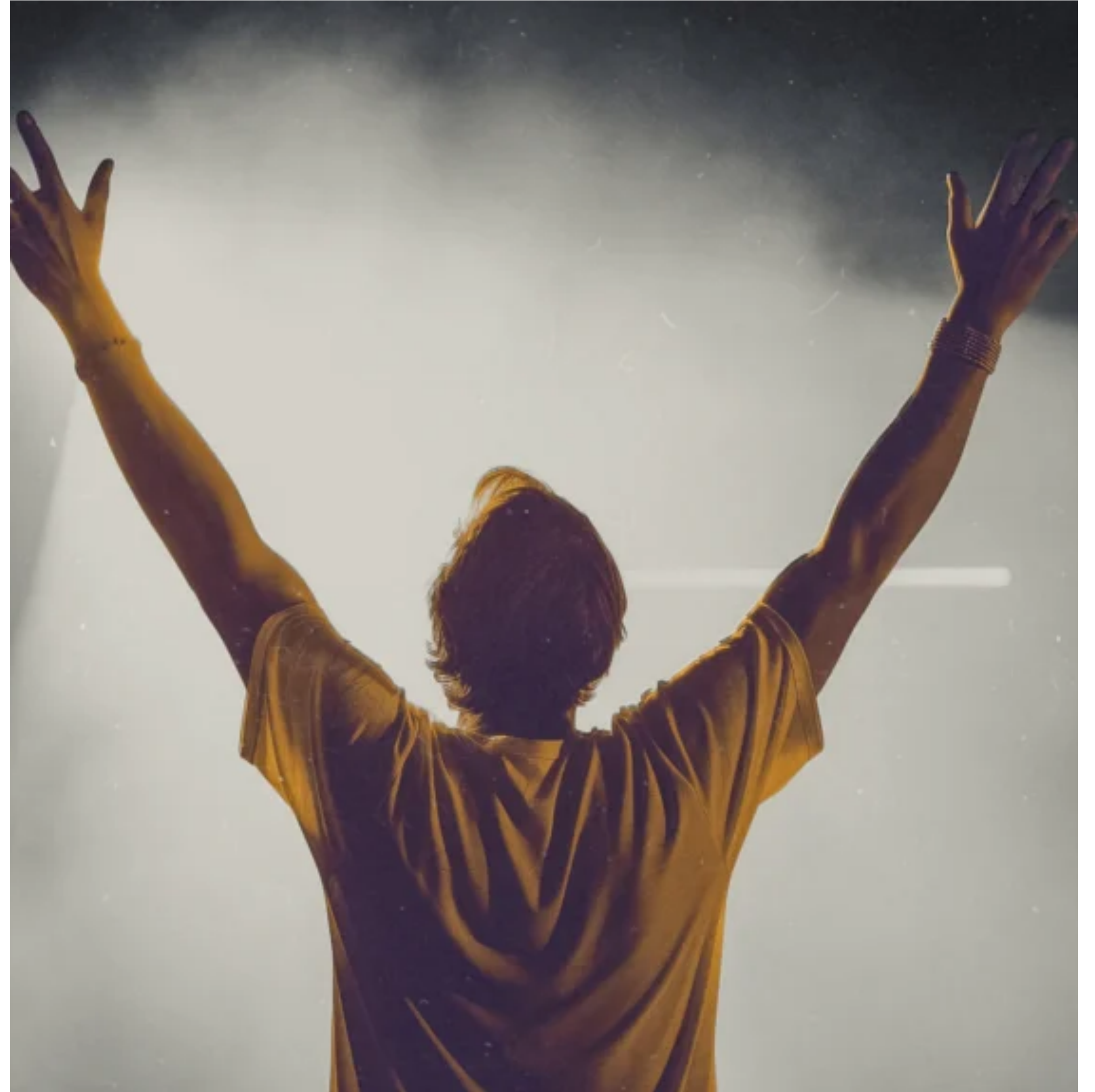


Después que oraron, el lugar donde
estaban reunidos tembló, y todos
fueron llenos del Espíritu Santo y
hablaban la palabra de Dios con valor.
Hechos 4:31

5 Así pues, Pedro era custodiado en la cárcel, pero **la iglesia hacía oración ferviente** a Dios por él.
Hechos 12:5

Tiempo de adoración

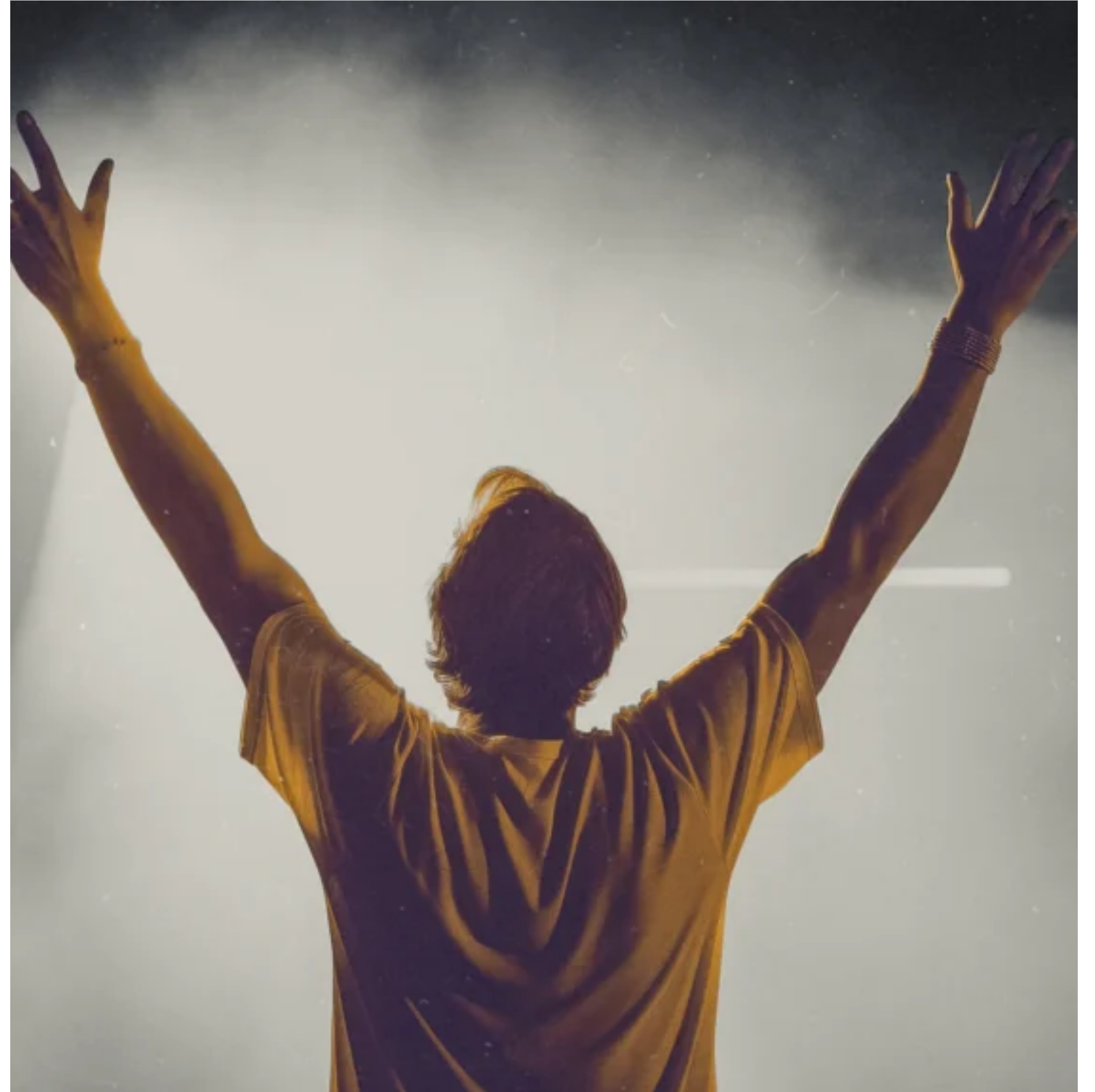
- Personal en lo íntimo.



Oh Señor, Tú eres mi Dios;
Te ensalzaré, daré alabanzas a Tu
nombre,
Porque has hecho maravillas,
Designios concebidos desde tiempos
antiguos con toda fidelidad. Isaías 25:1

Tiempo de adoración

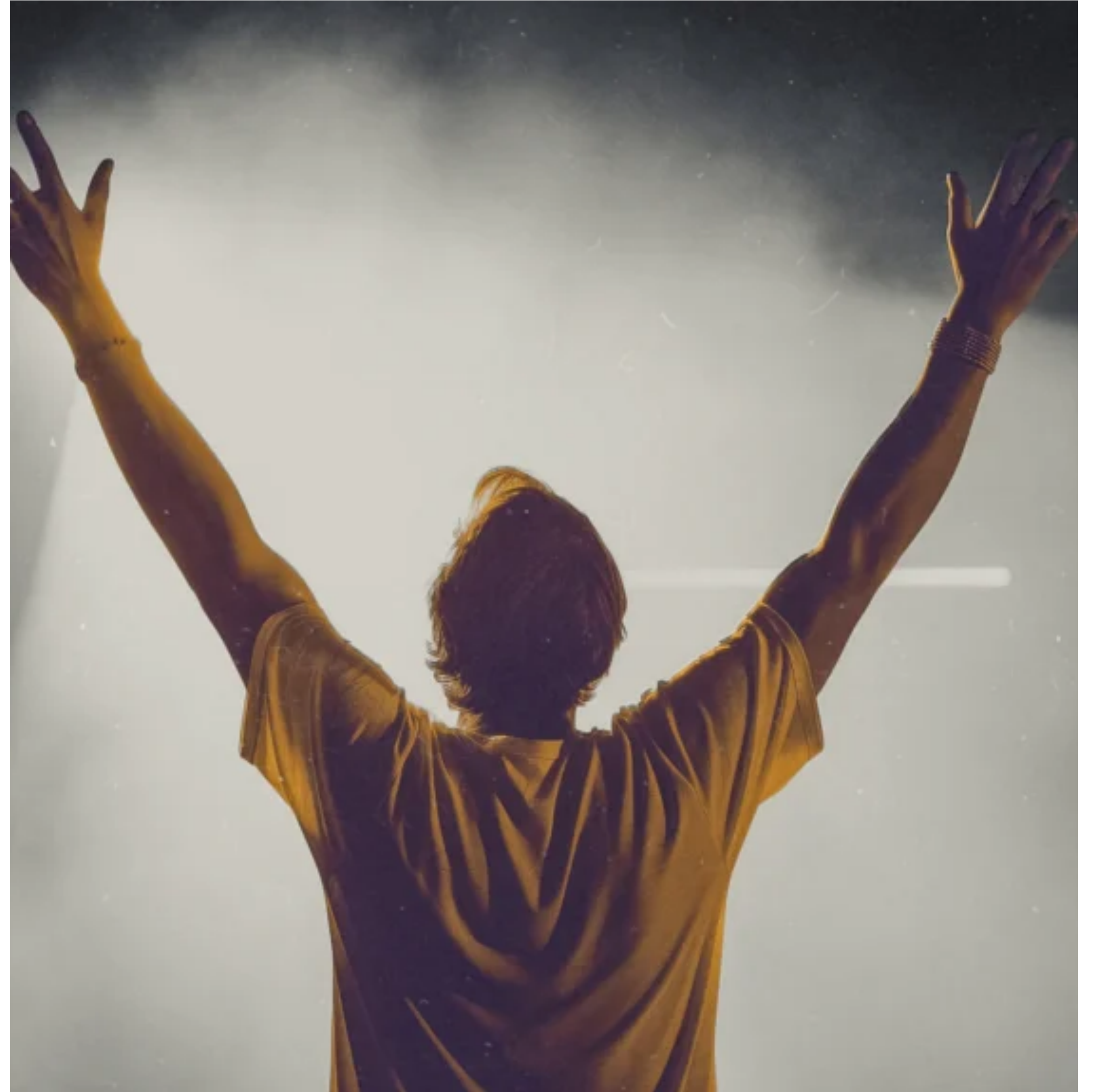
- Personal en lo íntimo.
- Personal en el día a día.



Llena está mi boca de Tu
alabanza
Y de Tu gloria **todo el día.**
Salmos 71:8

Tiempo de adoración

- Personal en lo íntimo.
- Personal en el día a día.
- Colectiva como parte del cuerpo.



¶Vengan, adoremos y postrémonos;
Doblemos la rodilla ante el Señor nuestro Hacedor.
Porque Él es nuestro Dios,
Y nosotros el pueblo de Su prado y las ovejas de
Su mano.
Si ustedes oyen hoy Su voz, Salmos 95:6-7

Ayuno

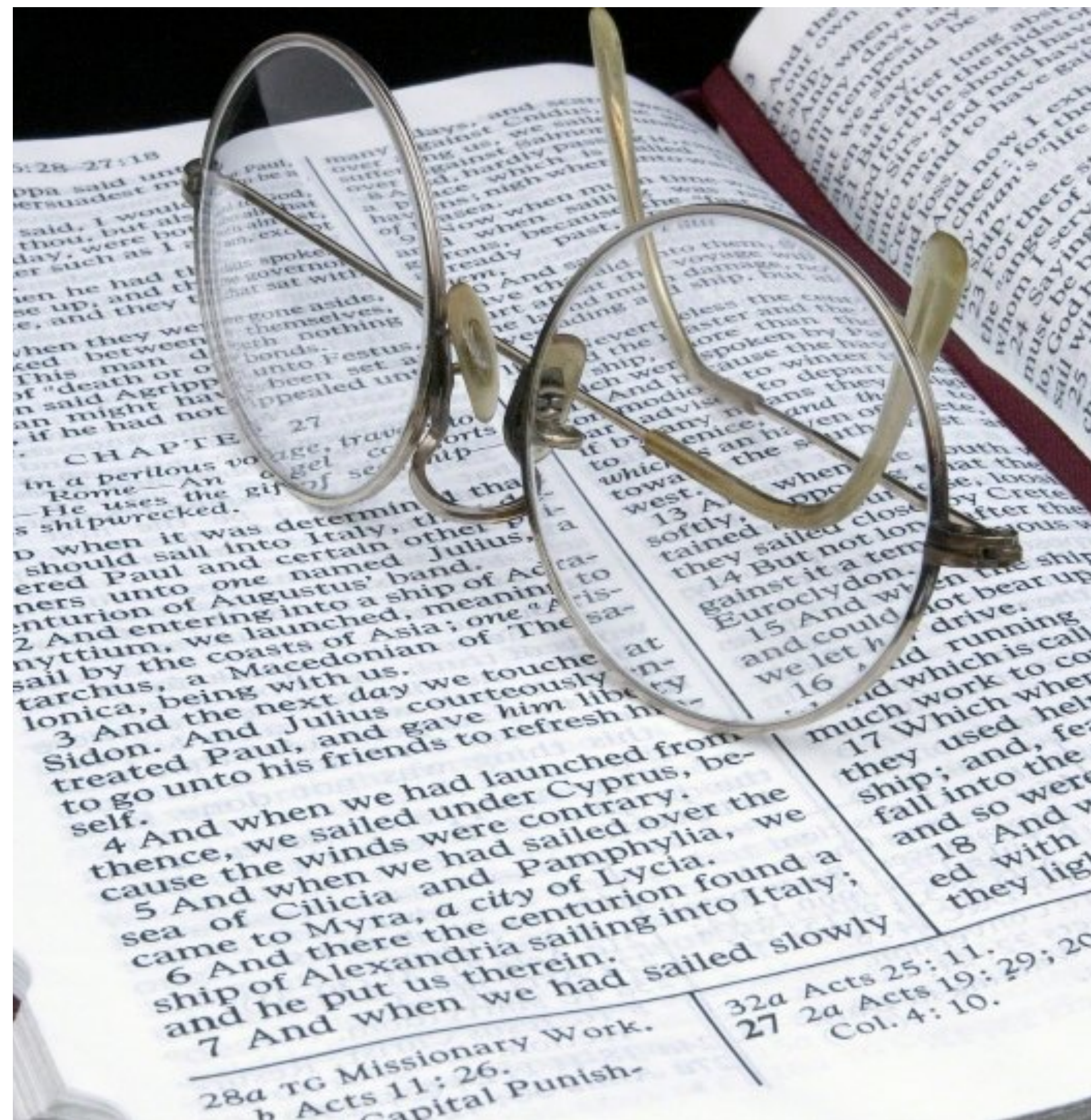
- Abstenerse de alimentos para estar mas cerca y enfocados en Dios.
- Como obediencia y sumisión a Dios.
- No por apariencias.
- Fortalece nuestra vida espiritual.



14 Entonces los discípulos de Juan se acercaron* a Jesús, diciendo: «¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos, pero Tus discípulos no ayunan?». 15 Y Jesús les respondió: «¿Acaso los acompañantes del novio pueden estar de luto mientras el novio está con ellos? **Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán.** Mateo 9:14-15

Lectura y estudio de la Palabra

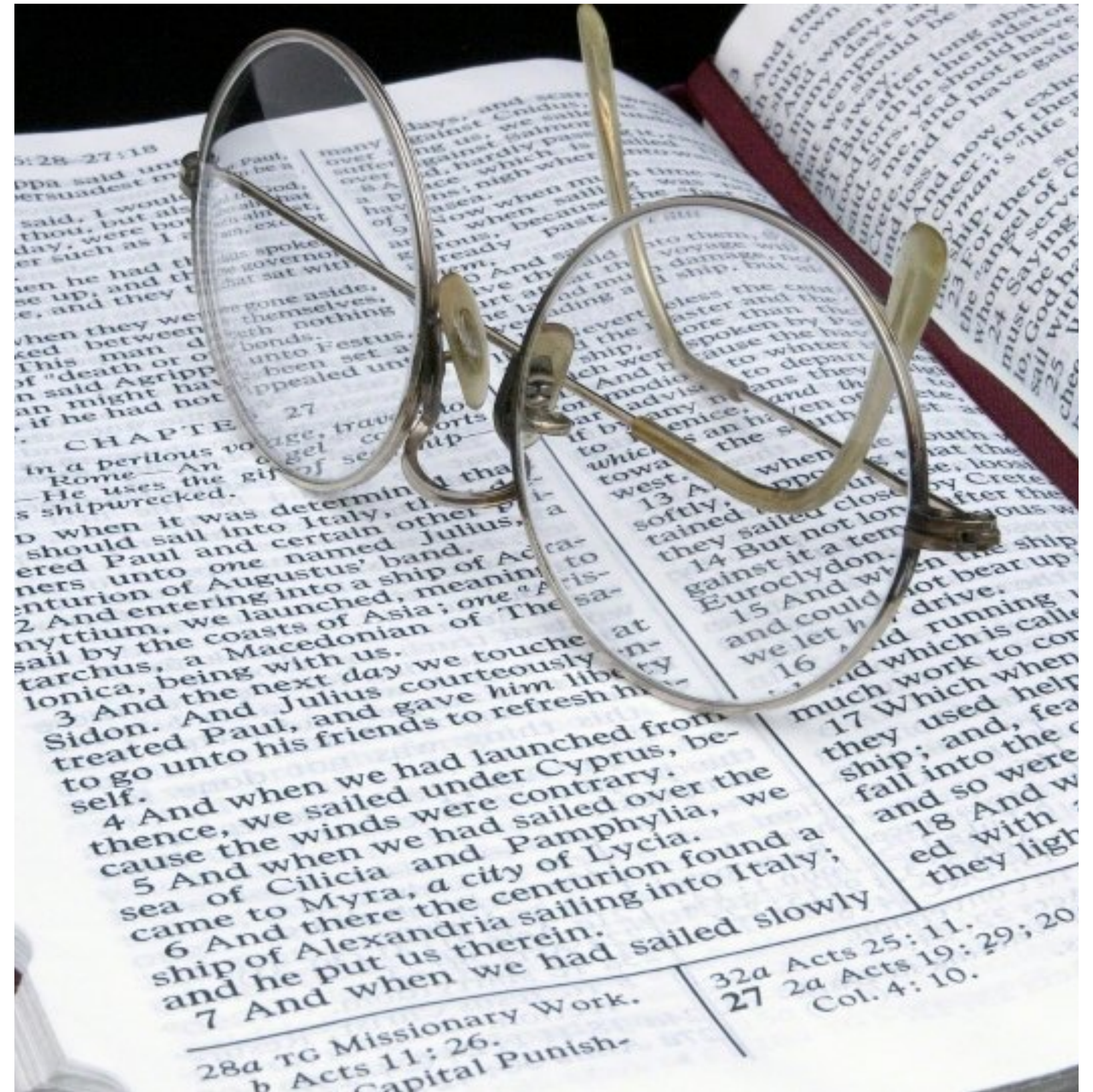
- Lectura, meditación y memorización de las escrituras.



8 » Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito. Porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito. Josue 1:8

Lectura y estudio de la Palabra

- Lectura, meditación y memorización de las escrituras.
- Estudio personal de la palabra.



39 Escudriñen las Escrituras,
porque les parece que en ellas
tienen vida eterna y ellas son las
que dan testimonio de mí. Juan 5:39

Comunión con los hermanos

- Congregados juntos



44 Todos los que habían creído estaban juntos y tenían todas las cosas en común; 45 vendían sus propiedades y sus bienes y los compartían con todos, según la necesidad de cada uno. 46 **Día tras día continuaban unánimes en el templo y partiendo el pan en los hogares, comían juntos con alegría y sencillez de corazón,** 47 alabando a Dios y hallando favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día al número de ellos los que iban siendo salvos.
Hechos 2:44-47

Comunión con los hermanos

- Congregados juntos.
- Todas las cosas en común.
- Compartir.
- Alabando y glorificando a Dios juntos.



**Como consecuencia de pasar
tiempo con Dios en estas
disciplinas entonces podremos
vivir una vida nueva en Cristo**

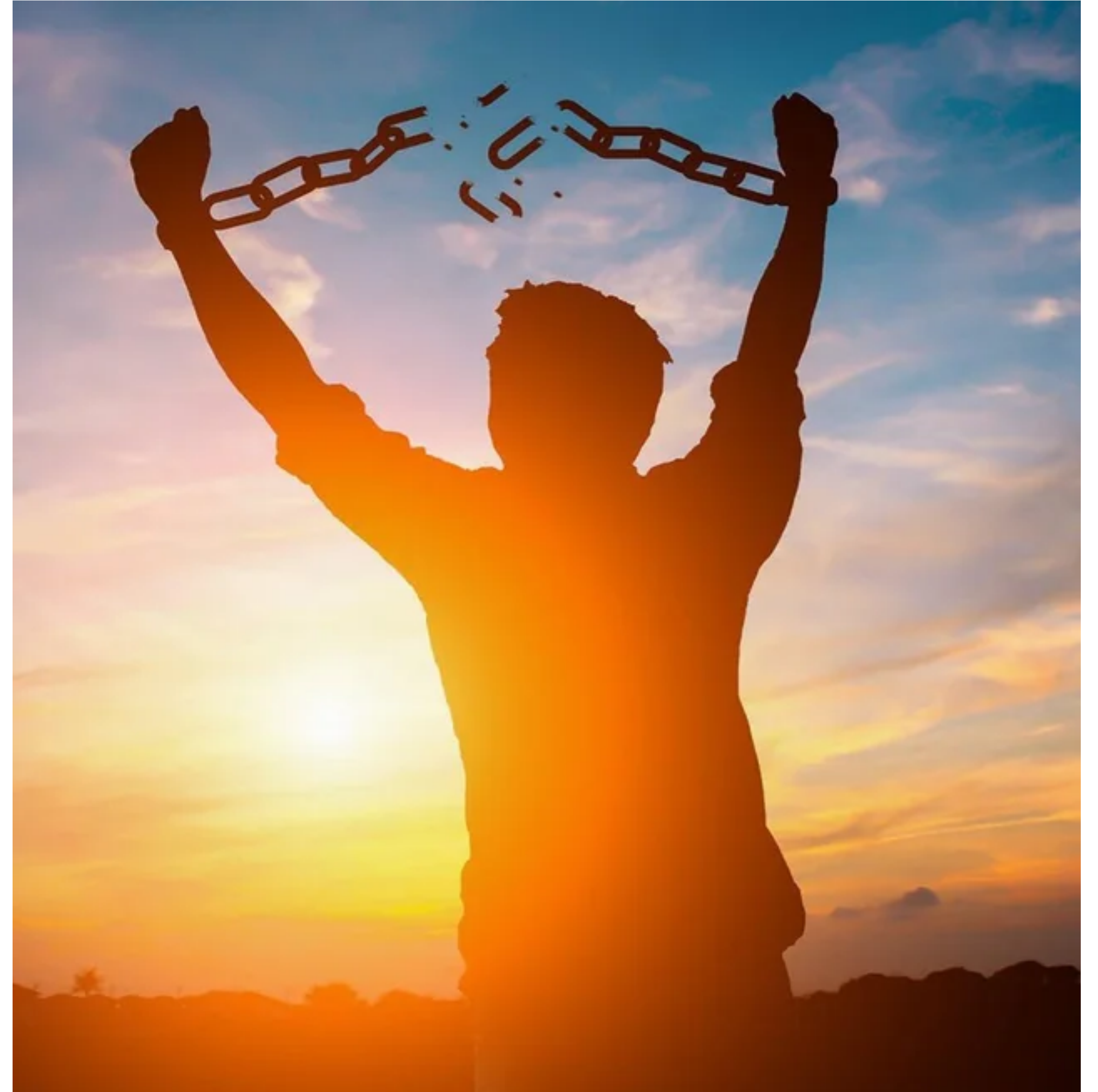
25 Por tanto, dejando a un lado la
falsedad, hablen verdad cada cual con
su prójimo, porque somos miembros los
unos de los otros. 26 Enójense, pero no
pequen; no se ponga el sol sobre su
enojo, 27 ni den oportunidad al diablo.

28 El que roba, no robe más, sino más bien que trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, a fin de que tenga qué compartir con el que tiene necesidad. 29 No salga de la boca de ustedes ninguna palabra mala, sino solo la que sea buena para edificación, según la necesidad del momento, para que imparta gracia a los que escuchan.

30 Y no entristezcan al Espíritu Santo de Dios, por el cual fueron sellados para el día de la redención. 31 Sea quitada de ustedes toda amargura, enojo, ira, gritos, insultos, así como toda malicia. 32 Sean más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, así como también Dios los perdonó en Cristo. Efesios 4:25-32

La nueva vida en Cristo

- Dejar la mentira y hablar la verdad.
- No airarse al punto de pecar.
- No robar sino trabajar.
- Compartir con el que tiene necesidad.
- No hablar malas palabras.
- No entristecer el Espíritu Santo.
- Quitar de nosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, insultos y toda malicia.
- Ser amables, misericordiosos.
- Perdonar a los demás.



**Quitar la
distracción de
nuestras vidas.**

**Practicar las
disciplinas
espirituales.**

**Vivir la nueva vida
en Cristo.**



Debemos vivir una nueva vida en Cristo

Martes 13 de Enero 2026