

Смартфон и душа ребёнка

Пс. 100:3 «Не положу пред очами моими вещи непотребной»

I. Что смартфон делает с человеком?

1. Ворует время

Ефес. 5:15-16 «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы»

2. Даёт доступ ко греху

Пр. 4:23 «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни»

3. Приводит к одиночеству и депрессии

«Доктрина о воплощении говорит нам о том, что у реальной жизни в реальном месте с реальными людьми нет никаких достойных альтернатив. Поэтому виртуальные отношения не могут заменить встречи людей из плоти и крови» Кевин Деянг

4. Ведёт к хронической перегруженности мозга

5. Разрушает навыки концентрации внимания

6. Искушает мирскими ценностями

Рим. 12:2 «и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная»

7. Втягивает в хвостовство и лицемерие

Матф. 6:1 «Смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас: иначе не будет вам награды от Отца вашего Небесного»

8. Побуждает искать одобрения других

Гал. 1:10 «У людей ли я ныне ищу благоволения, или у Бога? людям ли угождать стараюсь? Если бы я и поныне угождал людям, то не был бы рабом Христовым»

9. Ввергает в зависимость

Всё самое лучшее что с нами случилось в жизни было офлайн!

10. Погружает в апатию

11. Втягивает в бесполезные споры

Тит. 3:9 «Глупых же состязаний и родословий, и споров и распрей о законе удаляйся, ибо они бесполезны и суетны»

12. Затрудняет духовный рост

Лук. 10:41 «Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно»

Он-лайн занятость – это враг глубины.

1Петр. 5:8 «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить»

II. Как уберечь детей от цифровой зависимости?

1. Отсрочьте использование смартфона насколько возможно

Смартфон – это окно в множество проблем.

Матф. 18:8 «Если же рука твоя или нога твоя соблазняет тебя, отсеки их и брось от себя: лучше тебе войти в жизнь без руки или без ноги, нежели с двумя руками и с двумя ногами быть ввержену в огонь вечный»

2. Отсрочьте социальные сети насколько возможно

Социальные сети — это место, где подростки ищут жизнь, и это стоит им жизни.

3. Постепенно вводите технологии в жизнь ребёнка.

«Как только вы даёте им смартфон с тарифным планом, вы переходите от сильного родительского контроля к практически полному его отсутствию».

«Смартфоны не изобретают новых грехов; они просто усиливают все существующие жизненные искушения»

4. Ограничивайте использование интернета

5. Имейте все пароли от всех программ детей

6. Держите любые экраны вне спальни

III. Что делать, если ребёнок уже зависим?

1. Покажите пример

2. Терпеливо разъясняйте

Втор. 6:6-7 «И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём и в душе твоей; и **внушай их детям твоим** и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая»

3. Усердно молитесь

Лук. 23:28 «Иисус же, обратившись к ним, сказал: дочери Иерусалимские! не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших»

Матф. 7:7-11 «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень? и когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него»

Иак. 5:16 «много может усиленная молитва праведного»

4. Ограничивайте использование

5. Вытягивайте в реальный мир

6. Отказывайтесь от современных технологий в пользу старых

- Попробуйте пожить без цифровых устройств.
- Почитайте настоящую книгу.
- Напишите бумажное письмо.
- Купите хорошую ручку.
- Позвоните кому-нибудь по телефону.
- Посмотрите значение слова в словаре.
- Отправьтесь за покупками в реальный магазин.

7. Вовлекайте детей в жизнь церкви

8. Проповедуйте Евангелие

9. Уповайте на Бога и не унывайте

Пс. 41:6 «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего»