

# Смартфон и душа ребёнка

Пс. 100:3 «Не положу пред очами моими вещи непотребной»

## I. Что смартфон делает с человеком?

### 1. Ворует время

Ефес. 5:15-16 «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы»

### 2. Даёт доступ ко греху

Пр. 4:23 «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни»

### 3. Приводит к одиночеству и депрессии

*«Доктрина о воплощении говорит нам о том, что у реальной жизни в реальном месте с реальными людьми нет никаких достойных альтернатив. Поэтому виртуальные отношения не могут заменить встречи людей из плоти и крови»* Кевин Деянг

### 4. Ведёт к хронической перегруженности мозга

### 5. Разрушает навыки концентрации внимания

### 6. Искушает мирскими ценностями

Рим. 12:2 «и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная»

### 7. Втягивает в хвостовство и лицемерие

Матф. 6:1 «Смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас: иначе не будет вам награды от Отца вашего Небесного»

## **8. Побуждает искать одобрения других**

**Гал. 1:10** «У людей ли я ныне ищу благоволения, или у Бога? людям ли угождать стараюсь? Если бы я и поныне угождал людям, то не был бы рабом Христовым»

## **9. Ввергает в зависимость**

*Всё самое лучшее что с нами случилось в жизни было офлайн!*

## **10. Погружает в апатию**

## **11. Втягивает в бесполезные споры**

**Тит. 3:9** «Глупых же состязаний и родословий, и споров и распрей о законе удаляйся, ибо они бесполезны и суетны»

## **12. Затрудняет духовный рост**

**Лук. 10:41** «Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно»

*Он-лайн занятость – это враг глубины.*

**1Петр. 5:8** «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить»

## **II. Как уберечь детей от цифровой зависимости?**

### **1. Отсрочьте использование смартфона насколько возможно**

*Смартфон – это окно в множество проблем.*

**Матф. 18:8** «Если же рука твоя или нога твоя соблазняет тебя, отсеки их и брось от себя: лучше тебе войти в жизнь без руки или без ноги, нежели с двумя руками и с двумя ногами быть ввержену в огонь вечный»

### **2. Отсрочьте социальные сети насколько возможно**

*Социальные сети — это место, где подростки ищут жизнь, и это стоит им жизни.*

### 3. Постепенно вводите технологии в жизнь ребёнка.

«Как только вы даёте им смартфон с тарифным планом, вы переходите от сильного родительского контроля к практически полному его отсутствию».

«Смартфоны не изобретают новых грехов; они просто усиливают все существующие жизненные искушения»

### 4. Ограничивайте использование интернета

### 5. Имейте все пароли от всех программ детей

### 6. Держите любые экраны вне спальни

## III. Что делать, если ребёнок уже зависим?

### 1. Покажите пример

### 2. Терпеливо разъясняйте

**Втор. 6:6-7** «И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём и в душе твоей; и **внушай их детям твоим** и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая»

### 3. Усердно молитесь

**Лук. 23:28** «Иисус же, обратившись к ним, сказал: дочери Иерусалимские! не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших»

**Матф. 7:7-11** «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят. Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит у него хлеба, подал бы ему камень? и когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него»

**Иак. 5:16** «много может усиленная молитва праведного»

### 4. Ограничивайте использование

### 5. Вытягивайте в реальный мир

## **6. Отказывайтесь от современных технологий в пользу старых**

- Попробуйте пожить без цифровых устройств.
- Почитайте настоящую книгу.
- Напишите бумажное письмо.
- Купите хорошую ручку.
- Позвоните кому-нибудь по телефону.
- Посмотрите значение слова в словаре.
- Отправьтесь за покупками в реальный магазин.

## **7. Вовлекайте детей в жизнь церкви**

## **8. Проповедуйте Евангелие**

## **9. Уповайте на Бога и не унывайте**

**Пс. 41:6** «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего»