

Как научиться размышлять о Боге

Псалом 62

Ис. 5:12-13 и цитра и гусли, тимпан и свирель и вино на пиршествах их; а на дела Господа они не взирают и о деяниях рук Его не помышляют. За то народ мой пойдет в плен непредвиденно, и вельможи его будут голодать, и богачи его будут томиться жаждою.

Ис 26:3 Твердого духом (фокусирующего свой разум на Тебе) Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповаает он.

ESV **Isaiah 26:3** You keep him in perfect peace whose mind is stayed on you, because he trusts in you.

“Духовные размышления ... это святое **упражнение ума**, посредством которого мы вспоминаем истину Божию, серьезно размышляем о ней и применяем ее к себе.”¹

Духовные размышления — это серьезное **упражнение разума**, при котором наши мысли сосредоточены на наблюдениях за духовными вещами с целью их практического применения.²

Пс. 62:1-4 Псалом Давида, когда он был в пустыне Иудейской.² Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищущу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной,³ чтобы видеть силу Твою и славу Твою, как я видел Тебя во святилище:⁴ ибо милость Твоя лучше, нежели жизнь. Уста мои восхвалят Тебя.

Пс. 62:5-8 Так благословлю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои.⁶ Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои,⁷ когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в [ночные] стражи,⁸ ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь;

Пс. 62:9-12 к Тебе прилепилась душа моя; десница Твоя поддерживает меня.¹⁰ А те, которые ищут погибели душе моей, сойдут в преисподнюю земли;¹¹ Сразят их силою меча; достанутся они в добычу лисицам.¹² Царь же возвеселится о Боге, восхвален будет всякий, клянущийся Им, ибо заградятся уста говорящих неправду.

I. Содержание размышлений о Боге

1 Пет. 3:18 потому что и Христос, чтобы привести нас к Богу, однажды пострадал за грехи наши, праведник за неправедных, быв умерщвлен по плоти, но ожив духом,

1 Ин. 1:2-3 ибо жизнь явилась, и мы видели и свидетельствуем, и возвещаем вам сию вечную жизнь, которая была у Отца и явилась нам,—³ о том, что мы видели и слышали, возвещаем вам, чтобы и вы имели общение с нами: а наше общение— с Отцом и Сыном Его, Иисусом Христом.

¹ Thomas Whatson, *Heaven Taken by Storm*, ed. By Joel Beeke (1810; repr., Morgan, Pa.: Soli Deo Gloria, 1992), 23.

² William Bates, “On Divine Meditation”, in *The Whole Works of the Rev. William Bates*, ed. W. Farmer (1815; repr., Harrisonburg, Va.: Sprinkle Publications, 1990), 3:115

А. Размышляйте о Боге, через Его Слово

Пс. 1:2-3 но в законе Господа воля его, и **о законе Его размышляет он день и ночь!**³ И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет.

Пс. 118:97-99 Как люблю я закон Твой! весь день **размышляю о нем.**⁹⁸ Заповедью Твоею Ты соделал меня мудрее врагов моих, ибо она всегда со мною.⁹⁹ Я стал разумнее всех учителей моих, ибо **размышляю об откровениях Твоих.**

Ин. 17:8 ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня.

- **Бог Творец, создавший все из ничего**

Быт. 1:1 В начале сотворил Бог небо и землю.

- **Бог велик, превыше всего**

Пс. 8:2 Господи, Боже наш! как величественно имя Твое по всей земле! Слава Твоя простирается превыше небес!

- **Бог святой**

Ис. 6:1-3 В год смерти царя Озии видел я Господа, сидящего на престоле высоком и превознесенном, и края риз Его наполняли весь храм.² Вокруг Него стояли Серафимы; у каждого из них по шести крыл: двумя закрывал каждый лицо свое, и двумя закрывал ноги свои, и двумя летал.³ И зывали они друг ко другу и говорили: **Свят, Свят, Свят Господь Саваоф! вся земля полна славы Его!**

- **Безграничность Бога**

Пс. 89:3 Прежде нежели родились горы, и Ты образовал землю и вселенную, и от века и до века Ты-- Бог.

- **Бог безграничный**

Пс. 138:7-8 Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу?⁸ Взойду ли на небо-- Ты там; сойду ли в преисподнюю-- и там Ты.

- **Бог вездесущий**

Пс. 138:7-8 Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу?⁸ Взойду ли на небо-- Ты там; сойду ли в преисподнюю-- и там Ты.

- **Бог всезнающий**

Пс. 138:3-4 Иду ли я, отдыхаю ли-- Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе. ⁴ Еще нет слова на языке моем,-- Ты, Господи, уже знаешь его совершенно.

- **Господь – защитник для Его детей**

Пс. 17:3 Господь-- твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой,-- скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое.

- **Господь – добрый Пастырь**

Пс. 22:1-4 Господь-- Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться: ² Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим, ³ подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего.

- **Бог праведный**

Пс. 11:5-7 Господь испытывает праведного, а нечестивого и любящего насилие ненавидит душа Его. ⁶ Дождем прольет Он на нечестивых горящие угли, огонь и серу; и палящий ветер-- их доля из чаши; ⁷ **ибо Господь праведен**, любит правду; лице Его видит праведника.

- **Бог гневающийся**

Пс. 75:7 Ты страшен, и кто устоит пред лицом Твоим во время гнева Твоего?

- **Бог милостивый**

Пс. 116:1-2 Хвалите Господа, все народы, прославляйте Его, все племена; ² ибо велика милость Его к нам, и истина Господня вовек. Аллилуия.

- **Бог долготерпеливый**

Пс. 144:8-9 Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. ⁹ Благ Господь ко всем, и щедроты Его на всех делах Его.

- **Бог находится рядом**

Пс. 144:18 Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине.

Пс. 45:10 Остановитесь и познайте, что Я-- Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле.

В. Размышляйте о Боге, через Его Сына

Евр. 1:1-2 Бог, многократно и многообразно говоривший издревле отцам в пророках, ² в последние дни сии говорил нам в Сыне, Которого поставил наследником всего, чрез Которого и веки сотворил

Ин. 1:18 Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил.

- **Сын показал нам Божью любовь**

Ин. 3:16 Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

Рим. 8:31-32 Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас? ³² Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?

- **Сын показал нам Божию святость и праведность**

Рим. 3:23-26 потому что все согрешили и лишены славы Божией, ²⁴ получая оправдание даром, по благодати Его, искуплением во Христе Иисусе, ²⁵ которого Бог предложил в жертву умилостивления в Крови Его через веру, для показания праведности Его в прощении грехов, соделанных прежде, ²⁶ во [время] долготерпения Божия, к показанию праведности Его в настоящее время, **да [явится] Он праведным и оправдывающим** верующего в Иисуса.

- **Сын показал нам Божий гнев и суд**

Ис. 53:4-5 Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, [что] Он был поражаем, наказуем и унижен Богом. ⁵ Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего [было] на Нем, и ранами Его мы исцелились.

- **Сын показал нам Божию милость и близость к нам**

Мф. 20:28 так как Сын Человеческий не [для того] пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

- **Сын показал нам Божию верность**

Фил. 2:6-10 Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; ⁷ но унижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; ⁸ смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной. ⁹ Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени, ¹⁰ дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено небесных, земных и преисподних,

Вспоминая Евангелие, жертву Христа, мы всегда можем видеть Бога, стоящего за всем происходящим.

С. Размышляйте о Боге, через Его дела

Рим. 1:19-20 Ибо, что можно знать о Боге, явно для них, потому что Бог явил им. ²⁰ Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны.

Пс. 18:1 Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь.

Ис. 40:12-15 Кто исчерпал воды горстью своею и пядью измерил небеса, и вместил в меру прах земли, и взвесил на весах горы и на чашах весовых холмы? ¹³ Кто уразумел дух Господа, и был советником у Него и учил Его? ¹⁴ С кем советуется Он, и кто вразумляет Его и наставляет Его на путь правды, и учит Его знанию, и указывает Ему путь мудрости? ¹⁵ Вот народы-- как капля из ведра, и считаются как пылинки на весах. Вот, острова как порошок поднимают Он.

Ис. 40:22-23 Он есть Тот, Который восседает над кругом земли, и живущие на ней-- как саранча [пред Ним]; Он распротер небеса, как тонкую ткань, и раскинул их, как шатер для жилья. ²³ Он обращает князей в ничто, делает чем-то пустым судьей земли.

II. Формат размышлений о Боге

Пс. 1:1-3 Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, ² но в законе Господа воля его, и о законе Его **размышляет он день и ночь!** ³ И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет.

Размышлять о Боге день и ночь означает провести достаточно специально посвященного времени размышляя о Боге, чтобы остальную часть дня видеть жизнь в свете Божьей реальности.

А. Размышление о Боге в специальное время

Время для общения с Богом должно быть неотъемлемой реальностью нашей жизни. Без него душа христианина теряет силу. Мы подробно говорили об этом в прошлый раз.

1. Делайте это целенаправленно

Мк. 1:35 А утром, **встав весьма рано**, вышел и удалился в пустынное место, и там молился.

Пс. 118:147-148 Предваряю рассвет и взываю; на слово Твое уповаю. ¹⁴⁸ Очи мои предваряют [утреннюю] стражу, чтобы мне углубляться в слово Твое.

Пс. 16:15 А я в правде буду взирать на лице Твое; пробудившись, буду насыщаться образом Твоим.

2. Делайте это уединенно

Мк. 1:35 А утром, встав весьма рано, вышел и **удалился в пустынное место**, и там молился.

Лук. 22:40-41 Придя же на место, сказал им: молитесь, чтобы не впасть в искушение. ⁴¹ И Сам отошел от них на вержение камня, и, преклонив колени, молился,

3. Делайте это регулярно

Лук. 22:39-41 И, выйдя, пошел по обыкновению на гору Елеонскую, за Ним последовали и ученики Его. ⁴⁰ Придя же на место, сказал им: молитесь, чтобы не впасть в искушение. ⁴¹ И Сам отошел от них на вержение камня, и, преклонив колени, молился,

В. Спонтанное размышление о Боге

Втор. 6:6-9 И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. ⁷ и внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая; ⁸ и навяжи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, ⁹ и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих.

Иов 38:4-5 где был ты, когда Я полагал основания земли? Скажи, если знаешь. ⁵ Кто положил меру ей, если знаешь? или кто протягивал по ней вервь?

Ис. 40:26 Поднимите глаза ваши на высоту [небес] и посмотрите, кто сотворил их? Кто выводит воинство их счетом? Он всех их называет по имени: по множеству могущества и великой силе у Него ничто не выбывает.

Спонтанное духовное размышление использует любой жизненный опыт, чтобы извлечь духовные плоды – превращая повседневные дела в жемчужины божественных мыслей³

III. Подход к размышлению о Боге

А. Ищите Господа

Пс. 62:1-3 Псалом Давида, когда он был в пустыне Иудейской. ² Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной,

В. Наслаждайтесь величием Господа

Пс. 62:5-7 Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои, ⁶ когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в [ночные] стражи, ⁷ ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь;

Пс. 62:12 Царь же возвеселится о Боге, восхвален будет всякий, клянущийся Им, ибо заградятся уста говорящих неправду

³ Dadid W. Saxton, *God's Battle Plan for the Mind*, p 36

С. Укрепляйтесь в уповании на Господа

Пс. 62:8-9 **ибо Ты помощь моя**, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь; ⁸ к Тебе прилепилась душа моя; **десница Твоя поддерживает меня**.

Пс. 72:28 А мне благо приближаться к Богу! **На Господа Бога я возложил упование мое**, чтобы возвещать все дела Твои.

Как начать размышлять о Боге?

- Определите время для размышления о Боге.
- Молитвенно сконцентрируйте свое сознание на Боге.
- Подготовьте места Писания, говорящие о Боге.

- Останавливайте ваше внимание на отдельных качествах Бога.
 - Думайте о Божьем величии
 - Думайте о Божьей безграничности
 - Думайте о Божией творческой силе
 - Думайте о Божьем могуществе
 - Думайте о Божьей святости
 - Думайте о Божьем совершенстве
 - Думайте о Божьей справедливости
 - Думайте о Божией власти
 - Думайте о Божьем провидении
 - Думайте о Божьей мудрости
 - Думайте о Божьей славе
 - Думайте о Божьей красоте
 - Думайте о Божьей любви
 - Думайте о Божьей благодати
 - Думайте о Божьей верности
 - Думайте о Божьем спасении в Иисусе Христе
 - Думайте о том, что в Иисусе Христе, Бог стал вашим Отцом
 - Думайте о Божией заботе о вас
 - Думайте о наследстве, которое Бог приготовил для вас

- Думайте о Боге в течение дня, глядя на происходящее вокруг вас.
- Радуйтесь о Боге
- Успокаивайтесь в Боге
- Обретайте уверенность в Боге