

# Смартфон и твоя душа

Мф 16:26

**Быт 1:27-28** И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. <sup>28</sup> И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, **и обладайте ею, и владычествуйте** над рыбами морскими и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.

**Быт 2:15** И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его.

**Быт 4:17-20** И познал Каин жену свою; и она зачала и родила Еноха. И **построил он город**; и назвал город по имени сына своего: Енох. <sup>18</sup> У Еноха родился Ирад; Ирад родил Мехиаеля; Мехиаель родил Мафусала; Мафусал родил Ламеха. <sup>19</sup> **И взял себе Ламех две жены**: имя одной: Ада, и имя второй: Цилла. <sup>20</sup> Ада родила Иавала: он был отец живущих в шатрах со стадами.

**Быт 4:21-24** Имя брату его Иувал: он был **отец всех играющих на гуслях и свирели**. <sup>22</sup> Цилла также родила Тувалкаина, **который был ковачом всех орудий из меди и железа**. И сестра Тувалкаина Ноема. <sup>23</sup> И сказал Ламех женам своим: Ада и Цилла! послушайте голоса моего; жены Ламеховы! внимайте словам моим: я убил мужа в язву мне и отрока в рану мне; <sup>24</sup> если за Каина отмстится всемеро, то за Ламеха в семьдесят раз всемеро.

**Быт 11:3-4** И сказали друг другу: наделаем кирпичей и обожжем огнем. И стали у них кирпичи вместо камней, а земляная смола вместо извести. <sup>4</sup> И сказали они: построим себе город и башню, высоту до небес, и **сделаем себе имя**,

## *% of U.S. adults who own the following devices*

	Any cellphone	Smartphone	Cellphone, but not smartphone
Total	95%	77%	17%
Men	95%	80%	16%
Women	94%	75%	19%
Ages 18-29	100%	94%	6%
30-49	98%	89%	9%
50-64	94%	73%	21%
65+	85%	46%	40%

Часто мой телефон проявляет во мне несвятые желания, и не то, к чему я должен стремиться, даже не то, о чем я думаю, к чему мне нужно стремиться. Экран моего телефона острейшими пикселями вскрывает то, что мое сердце действительно хочет.

*Too often what my phone exposes in me is not the holy desires of what I know I should want, not even what I think I want, and especially not what I want you to think I want. My phone screen divulges in razor-sharp pixels what my heart really wants<sup>1</sup>.*

**Мф 16:26** какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

## I. В чем ценность души?

**Мф 16:26** какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

### A. Душа это суть того, кто мы есть

**Быт 2:7** И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою.

### B. Душа это центр ощущения жизни

**Пс 41:6** Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего.

**Пс 32:20** Душа наша уповает на Господа: Он-- помощь наша и защита наша;

**Пс 34:9** А моя душа будет радоваться о Господе, будет веселиться о спасении от Него.

**Иов 10:1** Опротивела душе моей жизнь моя; предамся печали моей; буду говорить в горести души моей.

**Мк 14:33-34** И взял с Собою Петра, Иакова и Иоанна; и начал ужасаться и тосковать. <sup>34</sup> И сказал им: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте.

### C. Душа это точка соприкосновения с духовным миром

**Пс 24:1-2** Псалом Давида. К Тебе, Господи, возношу душу мою. <sup>2</sup> Боже мой! на Тебя уповаю, да не постыжусь, да не восторжествуют надо мною враги мои,

**Пс 41:1-3** Начальнику хора. Учение. Сынов Кореевых. Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лице Божие!

<sup>1</sup> Reinke, Tony. 12 Ways Your Phone Is Changing You (pp. 26-28). Crossway. Kindle Edition.

Пс 53:6 Вот, Бог помощник мой; **Господь подкрепляет душу мою.**

#### D. Душа это то, что будет жить вечно

Еккл 12:7 И возвратится прах в землю, чем он и был; а дух возвратился к Богу, Который дал его.

Прит 4:23 Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.

## II. Что угрожает душе?

Мф 16:26 какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а **душе своей повредит?** или какой выкуп даст человек за душу свою?

Деян 17:28 ибо мы Им живем и движемся и существуем,

Пс 35:10 ибо у Тебя источник жизни; во свете Твоем мы видим свет.

1Пет 5:8-9 Трезвитесь, бодрствуйте, потому что **противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить.**<sup>9</sup> Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире.

2Кор 2:11 чтобы не сделал нам ущерба сатана, ибо нам не безызвестны **его умыслы.**

Кол 2:8-10 Смотрите, братия, **чтобы кто не увлек вас** философиєю и пустым обольщением, по преданию человеческому, по стихиям мира, а не по Христу;<sup>9</sup> ибо в Нем обитает вся полнота Божества телесно,<sup>10</sup> и вы имеете полноту в Нем, Который есть глава всякого начальства и власти.

Иак 1:14-15 каждый искушается, **увлекаясь и обольщаясь собственной похотью;**<sup>15</sup> похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть.

Пс 31:3-4 Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего,<sup>4</sup> ибо день и ночь тяготела надо мною рука Твоя; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху.

## III. Как смартфон может быть опасен для души?

#### A. Ворует наше внимание

*Ученые, изучающие поведение людей и психологи представляют убедительные доказательства: чем больше люди привязаны к телефону, тем более они подвержены депрессии и беспокойствам, тем менее они способны концентрироваться на работе и тем менее они могут спокойно спать ночью.*

Behavioral scientists and psychologists offer statistical proof in study after study: the more addicted you become to your phone, the more prone you are to depression and anxiety, and the less able you are to concentrate at work and sleep at night.<sup>2</sup>

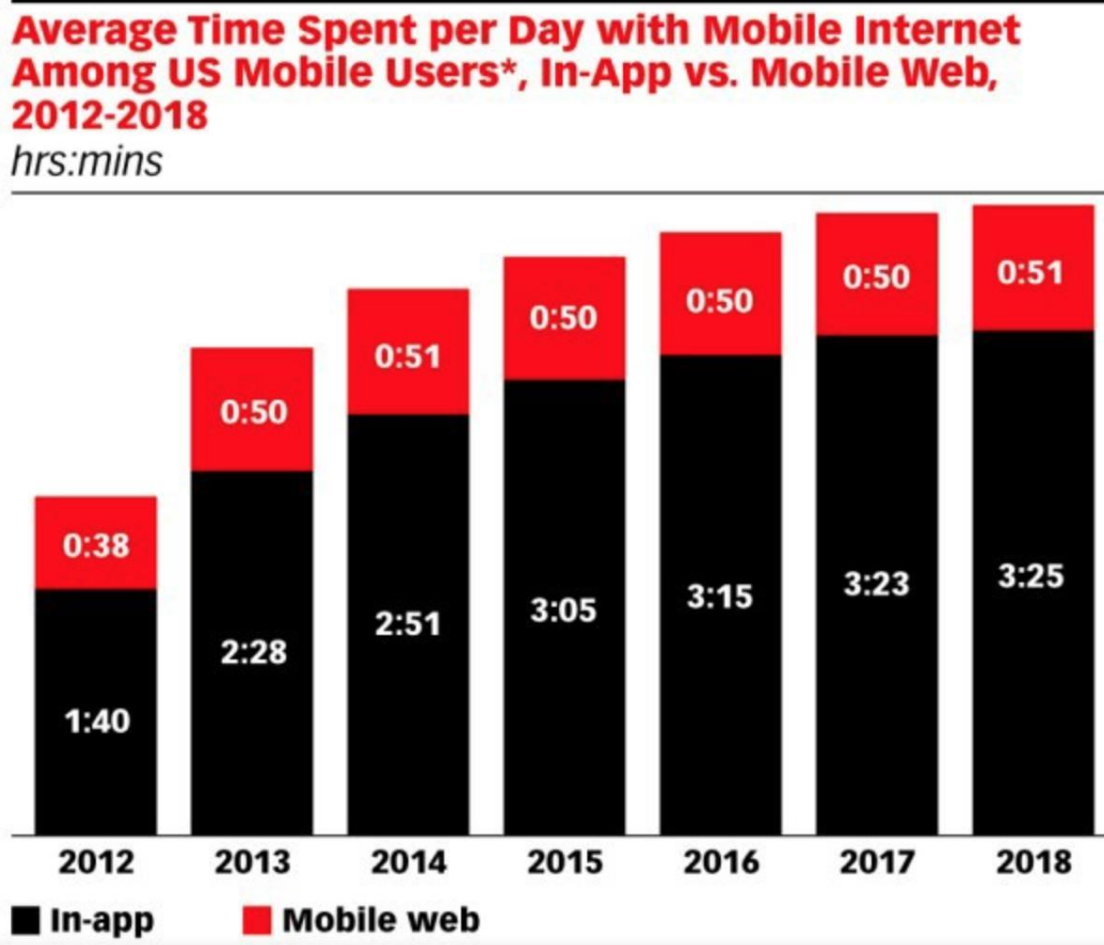
«Я обнаружил, что все несчастье людей исходит из одного фактора – они не могут быть в тишине... поэтому люди так сильно любят шум и суету, они совершенно не понимают наслаждения уединения»  
“I have discovered that all the unhappiness of men arises from one single fact, that they cannot stay quietly in their own chamber...Hence it comes that men so much love noise and stir; hence it comes that the pleasure of solitude is a thing incomprehensible.”<sup>3</sup>

**Мф 22:37-38** возлюби Господа Бога твоего **всем** сердцем твоим и **всею** душою твоею и **всем** разумием твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь;

**1Кор 7:35** Говорю это для вашей же пользы, не с тем, чтобы наложить на вас узы, но чтобы вы благочинно и непрестанно [служили] **Господу без развлечения.** (to secure your undivided devotion to the Lord.)

## В. Ворует наше время

**Еф 5:15-17** Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, <sup>16</sup> **дорожа временем, потому что дни лукавы.** <sup>17</sup> Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия.



<sup>2</sup> Reinke, Tony. 12 Ways Your Phone Is Changing You (p. 43). Crossway. Kindle Edition.

<sup>3</sup> Blaise Pascal, Thoughts, Letters, and Minor Works, ed. Charles W. Eliot, trans. W. F. Trotter, M. L. Booth, and O. W. Wight (New York: P. F. Collier & Son, 1910), 52-53.

### С. Облегчает движение к опасности

Пр 7:7-11 и увидел среди неопытных, заметил между молодыми людьми неразумного юношу, <sup>8</sup> переходившего площадь близ угла ее и шедшего по дороге к дому ее, <sup>9</sup> в сумерки в вечер дня, в ночной темноте и во мраке. <sup>10</sup> И вот-- навстречу к нему женщина, в наряде блудницы, с коварным сердцем, <sup>11</sup> шумливая и необузданная; ноги ее не живут в доме ее:

### D. Затрудняют духовный рост

1Тим 4:7 Негодных же и бабьих басен отвращайся, а упражняй себя в благочестии,

### E. Затрудняют общение с людьми

Евр 13:16 Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу.

## IV. Как уберечь душу от опасностей?

**Мф 16:24-26** Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною, <sup>25</sup> ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а **кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее;** <sup>26</sup> какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

### A. Отдайте Христу абсолютное превосходство

**Мф 16:24-26** Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если **кто хочет идти за Мною, отвергнись себя,** и возьми крест свой, и следуй за Мною, <sup>25</sup> ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее; <sup>26</sup> какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

### B. Посвящайте Христу свое время и внимание

**Мф 16:24-26** Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и **возьми крест свой, и следуй за Мною,** <sup>25</sup> ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее; <sup>26</sup> какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

### **С. Учитесь наслаждаться Христом и общением с Ним**

**Рим 14:17** Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе.

### **Д. Используйте смартфон ради Христа**

**Кол 3:17** И всё, что вы делаете, словом или делом (или телефоном), всё [делайте] во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца.

## **Божии принципы пользования смартфоном**

- Посвятите его Христу и Христовым целям
- Не позволяйте ему воровать ваше время и внимание, отнимая его от Христа
- Не позволяйте ему вводить вас в грех
- Определите время, когда вы можете пользоваться приложениями
- Не берите его в спальню.
- Если смартфон стал вашей привязанностью или он стал инструментом греха, откажитесь от него немедленно.

## **Особые правила пользования смартфоном для подростков**

- Вкладывайте сознательные усилия в воспитание личности подростка
- Настойчиво работайте над формированием отношений с подростком
- Постоянно и горячо молитесь о сердце подростка
- Не позволяйте подросткам пользоваться смартфоном до того, когда это станет абсолютно необходимым
- Определите время, когда подросток может пользоваться компьютером, видео играми и т.д.
- Установите программу, которая позволит родителям видеть всю коммуникацию подростка.
- Отпускайте мониторинг по мере становления зрелости подростка