

PAPÁ CON EL PODER DEL ESPÍRITU

Lección 6: Un Papá con el poder del Espíritu comunica su amor de manera creativa

Idea Principal: D. Ross Campbell, en su libro *How to Really Love Your Child* (Cómo Amar de Verdad a Tu Hijo), dice: “Un niño es la persona más necesitada de nuestra sociedad, y su mayor necesidad es el amor”. Un papá que no muestra amor a sus hijos puede dañarlos de muchas maneras. En esta lección, aprenderá cómo comunicarse con sus hijos de una manera amorosa.



LÍNEA DE TIRO: Alinea el objetivo

Uno de los planes de acción más efectivos como papá es aquel que le hace comunicar amor a su familia. Esta comunicación debe comenzar con su esposa. Los hijos percibirán si su amor es genuino o condicional con segundas intenciones. Necesitan ver que usted está totalmente comprometido con su esposa.

El egoísmo es un asesino de relaciones. Lleva en esencia la idea: “Yo tengo la razón y mis necesidades deben ser satisfechas”. Un Papá con el poder del Espíritu entiende que cuando vence el egoísmo, será feliz en todas sus relaciones, especialmente en aquellas con las personas más cercanas a él. Cuando se tiene un desacuerdo, es parte de la naturaleza humana sentir la necesidad de tener la razón, o sentir resentimiento si no se satisfacen nuestras necesidades. Pero un Papá con el poder del Espíritu entiende que el asunto de mayor importancia es aquello que es correcto para la familia a largo plazo, no solo quién tiene la razón en este momento o las necesidades de quién reciben la mayor atención en este momento.

Usted debe aprender a comunicarse con su familia de manera verbal y no-verbal. Para un estudio más profundo sobre cómo hacer esto, el libro de Gary Chapman *The Five Love Languages* (Los Cinco Lenguajes del Amor) está lleno de sugerencias prácticas.





PUNTO DE MIRA: Enfoca el objetivo

La falta de amor puede conducir a una baja autoestima y sentimientos de aislamiento. El mal comportamiento es común entre los niños que no se sienten amados. El mal comportamiento de un niño es a menudo un clamor por amor. Cuando los papás no muestran amor a sus hijos, pueden recurrir a otras personas o cosas para satisfacer su deseo de ser amados. Esta búsqueda de amor les lleva a menudo a situaciones y relaciones muy perjudiciales.

Los padres no pueden asumir que sus hijos saben que los aman. Incluso si usted es un buen proveedor y hace cosas por ellos, sus hijos aún necesitan escuchar estas pequeñas y poderosas palabras: “Te amo”.

El primer beneficio de hablarle de amor a su hijo es que lo ayuda a tener una visión sana de sí mismo. Cuando un niño escucha “te amo” de su padre a menudo, incluso cuando se ha estado portando mal, el niño llega a saber que lo aman no por lo que hace, sino por lo que es.

En segundo lugar, al expresar amor a su hijo lo ayudará a tener una mayor sensación de seguridad. Los niños a los que se les dice que son amados tienen menos probabilidades de desarrollar miedos y fobias poco saludables. Su hogar es un lugar seguro. El tercer beneficio que se produce cuando los padres hablan de amor a sus hijos es que desarrollan la comprensión de sus emociones. Un Papá con el poder del Espíritu que dice “te amo” con sentimiento y sinceridad ayuda a sus hijos a aprender acerca de una de las dimensiones más importantes de la vida. Sus relaciones futuras se basarán en expresiones articuladas de amor.

Por supuesto, “te amo” no siempre tiene que ser verbalizado. Una forma no verbal muy efectiva es ponerlo por escrito. Tomarse el tiempo para escribir sus pensamientos amorosos para su hijo puede tener un gran impacto. Decir “te amo” se puede comunicar de otras formas creativas. Algunas familias han desarrollado palabras clave o frases que todos saben que significan “te amo”. Otros han ideado gestos con las manos o alguna otra señal creativa que envíe este importante mensaje. Estos no reemplazan la expresión verbal, sino que son formas simples de agregar profundidad y significado a las expresiones de amor.



DIANA: Da en el blanco

- ¿Por qué los papás a veces tienen problemas para decir “te amo” a sus hijos?
- ¿Qué evidencia tienen sus hijos que demuestren que usted ama a su esposa?
- ¿Qué evidencias tienen sus hijos que prueban que usted los ama?
- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bien y 4 no muy bien, evalúe qué tan bien conoce a cada uno de sus hijos y escriba un plan para mejorar en lo siguiente:
 - Cuando su hijo tiene un día difícil.
 - Cuando su hijo está molesto.
 - Los nombres de los mejores amigos de su hijo.
 - Lo que más anima a su hijo.
 - Cuando hiera los sentimientos de su hijo.
 - Fortalezas y debilidades de su hijo.
 - Qué motiva a su hijo.
 - Qué avergüenza a su hijo.
 - Qué decepciona a tu hijo.

SIGUIENTE PASO:

Esta sección ofrece sugerencias sobre cómo convertir lo que ha aprendido en un paso de acción. El Departamento del Ministerio a los Hombres es consciente de que no todas las relaciones son iguales. Si estos pasos de acción le parecen demasiado difíciles, ajuste su próximo paso para que se adapte a la relación con su hijo.

- **Valentía:** Escriba una nota a cada uno de sus hijos expresando su amor por ellos y lo que más desea para sus vidas.
- **Fuerza:** Comprométase a leer *The Five Love Languages of Children* (Los Cinco Lenguajes del Amor de los Niños) por Gary Chapman y Ross Campbell en los próximos 30 días. Trabaje con la guía de estudio y el test en <https://www.editorialunilit.com/cinco-lenguajes-del-amor-de-los-ni-os-revisado>
- **Resistencia:** Con cada uno de sus hijos, complete el *Juego Misterioso de los Lenguajes del Amor para Niños* (puede imprimir una copia en <https://studylib.es/doc/6211775/juego-misterioso-de-los-lenguajes-del-amor-los-5>) y el *Cuestionario del Lenguaje del Amor de los Niños* (<https://www.5lenguajesdelamor.com/#quiz>) ¿Qué aprendió sobre sus hijos?

