

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 7: LA COMUNIDAD

EL OBJETIVO: El Ministerio a los Hombres cree que como hombre cristiano, usted tiene un pacto vertical con Dios y un pacto horizontal con otros hombres. En esta lección, usted descubrirá la necesidad de practicar la disciplina espiritual de la comunidad.



APUNTE: Adquiera su objetivo

La iglesia del primer siglo del libro de los Hechos invirtió en **el crecimiento** por medio de **la comunidad** con otros creyentes (Hechos 2:46) al compartir su recién descubierta fe en Cristo con otros. Cuando la iglesia del primer siglo empezó a crecer, el poder de la comunidad era esencial. **La comunidad creó una atmósfera de principios y valores comunes que Cristo enseñó y vivió.** El resultado de esta comunidad sería un compromiso con el compañerismo, el discipulado, el servicio, la adoración y la evangelización a través de actitudes, intereses y objetivos. La comunidad eclesiástica del primer siglo se centraba en la fiabilidad de tener todas las cosas en común, el don de compartir y proveer a los que tenían dificultades. Lamentablemente, la sociedad actual enseña a los estadounidenses que el individualismo debe ser la norma. Randy Frazee lo resume bien cuando afirma:



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Vivimos en una sociedad en la que experimentamos lo que algunos sociólogos llaman «soledad abarrotada». Estamos rodeados de personas, pero no tenemos un sentido de pertenencia. De hecho, una encuesta realizada por la organización Gallup reveló que 7 de cada 10 personas no conocen a sus vecinos y que un tercio de los estadounidenses admite tener frecuentes períodos de soledad.¹

La sociedad estadounidense ha alimentado esta noción de pensar en el «yo» por encima de los demás. En esta cultura, los derechos del individuo siempre se consideran por encima de las responsabilidades de la comunidad. Sin embargo, cuando empiezas a desarrollar la disciplina espiritual de la comunidad, empiezas a pensar en los demás como más importantes que tú. Tal vez el árbol de la secuoya le dé una imagen de lo que puede suceder cuando los hombres cristianos se niegan a permitir que la cultura los aleje de esta disciplina espiritual.

Las secuoyas tienen un sistema de raíces único que es una maravilla, comparado con su tamaño descomunal. . . Sus raíces solo descienden entre 1.8 y 3.7 metros y, sin embargo, estos árboles rara vez se caen. Soportan fuertes vientos, terremotos, incendios, tormentas e inundaciones prolongadas. ¿Cómo es posible que algo de hasta quinientas toneladas, que alcanza más de ciento seis metros de altura y que vive y permanece de pie por muchos siglos solo con raíces que tienen una profundidad de tres metros? Su sistema de raíces está entrelazado con el de otras secuoyas. . . Solo las secuoyas tienen la fuerza y la capacidad de sostener a otras secuoyas. . . Debajo de la superficie de estas enormes secuoyas hay raíces como un ejército de hombres que tienen sus brazos entrelazados, parados y apoyándose mutuamente. Evitan que los adversarios de la vida los derriben unos a otros. También se aseguran de que haya suficientes nutrientes para que el crecimiento continúe.²

1 Frazee, Randy. *The Connecting Church* [La iglesia que se conecta]. Zondervan, 2001, p. 23.

2 Susan Williamson. *What Kind of Root System Do You Have?* [¿Qué tipo de sistema de raíces tienes?] The John Maxwell Team. 7 de diciembre de 2013. <https://johnmaxwellteam.com/what-kind-of-root-system-do-you-have/> (última consulta el 15 de diciembre de 2020).



La mayoría de los hombres no pueden soportar las tormentas de la vida por sí mismos. Pero todo cambia cuando usted **crece en comunidad** con otros seguidores de Cristo. Sus raíces se funden para que usted pueda resistir la tormenta, y su crecimiento se hace más profundo y fuerte.



EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

¿Por qué debería usted, como hombre, estar conectado en una comunidad cristiana con otros hombres? He aquí algunas razones para practicar la disciplina espiritual de la comunidad.

En primer lugar, si usted tiene como objetivo modelar su vida según Cristo, debe darse cuenta de que Jesús no era un solitario. Vivía en comunidad con otros. La lectura de los Evangelios deja claro que Jesús y sus discípulos viajaban, comían, dormían y trabajaban juntos en comunidad.

En segundo lugar, Jesús valora mucho la comunidad con otros creyentes (Mateo 5:23-24). De hecho, Dios valora la conexión saludable entre los creyentes hasta el punto de que prefiere que usted ponga su ofrenda en espera para ir primero a arreglar las cosas con alguien, en vez de dar su ofrenda y seguir en conflicto con esas personas.

En tercer lugar, simplemente el cristianismo no funciona de manera aislada e independiente (1 Corintios 12:25-27).

En cuarto lugar, usted debe practicar la disciplina de la comunidad porque tiene el potencial de destruir el poder de la vergüenza, el pecado y la ofensa. El enemigo quiere que se mantenga aislado para alejarlo de la libertad. Cada vez que usted se esconde de los demás, intenta alejarlos, debería sonar una alarma dentro de usted que le recuerda que no debe descuidar esta disciplina.

Por último, cuando practique la disciplina de la comunidad, usted crecerá en su relación con Dios y con otros hombres. Dios usará la comunidad para que sea las manos los pies y la dirección de Él. Al practicar esta disciplina, **usted estará en sintonía con lo que Dios quiere decir y hacer a través de su vida.**



Los resultados de formar parte de una comunidad espiritual junto a otras personas son increíbles. Hay salud física y espiritual. Henry Cloud en su libro *Límites* lo dice de esta manera: «La investigación ilustra que cuando estamos en una relación bíblica amorosa, estamos creciendo. Cuando estamos aislados, estamos muriendo lentamente».³

Cuando usted es parte de una comunidad espiritual, crece y madura espiritualmente (Romanos 14:1). Si usted vive aislado, sin relaciones profundas, es difícil tener una vida significativa y llena de alegría.

La resiliencia espiritual se produce cuando se practica la disciplina de la comunidad (Eclesiastés 4:12; Hebreos 3:13). Además, el cambio y el crecimiento espiritual solo pueden producirse a través de las relaciones (Romanos 12:15). El conocimiento es bueno, pero solo las relaciones tienen un impacto eterno. Thom Rainer dijo:

Los miembros de la iglesia que se involucraron en algún tipo de grupo en las iglesias eran cinco veces más propensos a ser activos en la iglesia cinco años más tarde en comparación con los que solo asistieron a los cultos. . . Más del 83% de los que se unieron y participaron en un grupo pequeño seguían activos en las iglesias cinco años después. Sin embargo, solo el 16% de los que solo asistían a los servicios religiosos seguían en la iglesia después de cinco años.⁴

³ Cloud, Henry. *Límites: Cuando decir «sí», cuando decir «no», tome el control de su vida*, Vida, 2006. p. 290

⁴ Rainer, Thom S. *¡Me comprometo!: Nueve características del cristiano enfocado hacia afuera*. B & H Publishers, 2016, Páginas 36-37.





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

Complete el siguiente cuadro. ¿Qué puede usted aprender?

Lea:	Dios habla por medio de:
Gálatas 5:13	_____ los unos a los otros.
Gálatas 6:2	_____ las cargas de los otros.
Romanos 12:10	_____ los unos a los otros.
Romanos 15:7 (RV-60)	_____ los unos a los otros.
Romanos 15:14	_____ los unos a los otros.
Romanos 16:16	_____ los unos a los otros.
Colosenses 3:13	_____ los unos a los otros.
Efesios 5:21	_____ los unos a los otros.
1 Tesalonicenses 5:11	_____ los unos a los otros.

- Lea Mateo, Marcos y Lucas. Subraye los lugares dónde encuentre que Jesús se relacionaba con otras personas. ¿Qué puede aprender de la vida en comunidad de Jesús con los demás?

- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bueno y 4 no muy bueno, ¿en qué medida vive usted en comunidad con otros creyentes? Escriba un plan para mejorar.

¿Cómo afecta este estudio la manera en que ve la comunidad? ¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y quienes lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar a su familia y a quienes lo rodean en la práctica lo que ha experimentado?



Siguiente paso:

- Valentía:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres trimestralmente durante un año. Comenzaré _____.
- Fortaleza:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres mensualmente durante un año. Comenzaré _____.
- Resistencia:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres semanalmente durante doce semanas. Comenzaré _____.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* Hechos 2:42-47
 - » ¿Qué papel desempeñaron otras personas en el desarrollo de la Iglesia primitiva?

- » ¿Cómo puede este conocimiento ayudarlo a crecer en su relación con otros creyentes?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre 1 Corintios 12:25
 - » ¿Qué puede usted aprender sobre la vida en comunidad con otros creyentes?



- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Efesios 4:3,13-14.
 - » ¿Cómo puede usted asegurarse de mantener la unidad del Espíritu con otros creyentes?

- » ¿Cuáles son las maneras de asegurarse de mantener la unidad de la fe?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Hebreos 10:25.
 - » ¿Qué le provee a usted estar en comunidad?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, sobre «La iglesia» (p.1312).

- » De los 11 descriptores de la iglesia, ¿qué puede deducir?

- » ¿Por qué es importante vivir en comunidad con otros creyentes?



- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «La separación espiritual de los creyentes» (p. 1654).
 - » ¿Por qué es importante la separación espiritual a la hora de desarrollar y fortalecer su comunidad con otros creyentes?

- » ¿Qué es lo que no significa la separación?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

