



SERIES ESPECÍFICAS

**DISCIPLINAS
ESPIRITUALES**

UN DISCIPULADO ESPECÍFICO PARA HOMBRES



SERIES ESPECÍFICAS

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

DESARROLLADO POR

**El Ministerio Nacional a los Hombres
de las Asambleas de Dios**



Gospel Publishing House

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

© 2021 por Gospel Publishing House, 1445 N. Boonville Ave., Springfield, Missouri 65802.

Todos los derechos reservados.

Se permite hacer copias para el uso personal y en la iglesia local.

Producido en los Estados Unidos de América

EMPIECE AQUÍ

Esta serie de lecciones puede ser una de las más importantes ofrecidas por el Ministerio a los Hombres. El estudio de **Disciplinas espirituales** ha sido creado para ayudar a cada hombre a anclar los fundamentos de su vida a un propósito más elevado dentro de la vida de Cristo. **Disciplinas espirituales** le permite mirar más allá de los sentimientos de las realidades actuales, de los dolores que lo persiguen diariamente o de las breves celebraciones que le permiten bajar la guardia y caer en la tentación. Estas lecciones se construyen alrededor de un objetivo y una meta definidos y un blanco para darle la capacidad de ver a dónde va y cómo llegar allí. Nosotros, en Ministerios a los Hombres, oramos para que esta serie lo anime en el Señor sin importar el entorno que esté enfrentando hoy. Así como David se fortaleció en el Señor, la esperanza es la misma para usted y su grupo. **Disciplinas espirituales** para esos tiempos como los de David en 1 Samuel 30:6 (NTV): «David ahora se encontraba en gran peligro, porque todos sus hombres estaban muy resentidos por haber perdido a sus hijos e hijas, y comenzaron a hablar acerca de apedrearlo. Pero David encontró fuerzas en el SEÑOR su Dios».

Cada lección tiene cinco secciones. La primera se llama **APUNTE: Adquiera su objetivo**, este ofrece un panorama general del tema que se está estudiando. La segunda sección se llama **EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo**, y lo ayuda a empezar a enfocar el tema con mayor claridad. La tercera sección se denomina **CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco**, y está destinada a enfocar el estudio con mayor claridad. La cuarta sección se llama **Siguiente paso**, y está diseñada para ayudarlo a profundizar en su relación con Dios al tomar las medidas necesarias para alcanzar tu objetivo. Por último, el recurso número uno de estudios pentecostales la **Biblia de Estudio de la Vida Plena**, contiene una sección que lo guía a través de algunos estudios.

Estas lecciones se han preparado al utilizar varios recursos para proporcionarle un estudio profundo sin tener que comprar todos los recursos. Sin embargo, recomendamos algunas herramientas que usted podría comprar que mejorarán el estudio de las lecciones.

- **Biblia de Estudio de la Vida Plena, RVR1960 (www.miiglesiasaludable.com)**
- **Un diario**
- **Lápices de colores**
- **Un bolígrafo de punta fina**



El objetivo final de este estudio es equiparlo para su recorrido con Cristo y que crezca como sacerdote en su hogar, iglesia y en el ámbito laboral. Dentro de un ambiente espiritualmente sano, una vida disciplinada, hay un cimiento firme. Sin un fundamento firme, un edificio o un barco no puede sobrevivir a las batallas y a los ataques del enemigo. Lo mismo ocurre con las personas.

En una ocasión, el padre de un joven sirvió en la Marina, y al joven se le permitió ir con él a un portaaviones durante dos semanas. Aunque se trataba de un pequeño portaaviones para los estándares de la época, para el joven era enorme. Cuando el joven comentó lo enorme que parecía el barco, uno de los oficiales le dijo: «Para que el barco funcione correctamente, tiene que haber más peso por debajo de la línea de flotación que por encima. Sin el peso adecuado por debajo de la línea de flotación para sostener el enorme barco, éste no podría cumplir con el cometido para el que fue diseñado».

A medida que usted se desarrolle en un hombre espiritualmente maduro, la profundidad de Cristo en su vida y el peso de su influencia en los demás serán evidentes para aquellos que lo rodean. Su corazón y su carácter deben tener más peso que sus talentos y habilidades. Pablo escribe en Colosenses 1:10 (NVI): «Para que vivan de manera digna del Señor, agradándole en todo. Esto implica dar fruto en toda buena obra, crecer en el conocimiento de Dios». Aquí la palabra «digna» significa tener un peso apropiado. Esto se refiere a la manera en que se pesaban las monedas en aquellos días. Las monedas de oro o de plata tenían una cierta cantidad de peso; y después de haber sido usadas estas se volvían a pesar porque debido al uso perdían su peso. Si usted se guiará a sí mismo, a su familia, y a su ministerio, por lo regular usted dará mucho de sí mismo, y es fácil perder algo de su peso espiritual. Pero el concepto de vivir de manera «digna» del Señor es que usted está tomando tiempo para construir el peso apropiado dentro de su vida.

En estas lecciones, usted descubrirá las herramientas básicas de discipulado que a menudo se llaman disciplinas espirituales, las cuales lo ayudarán a desarrollarse como un líder «digno» en su hogar, la iglesia y el ámbito laboral. El objetivo es que usted utilice este recurso con frecuencia, midiendo y construyendo su peso espiritual. Se han escrito volúmenes de libros sobre las disciplinas espirituales. El Ministerio a los Hombres no dará una fórmula prescriptiva a seguir para desarrollar disciplinas espirituales porque creemos que cada hombre está en un lugar diferente en su viaje espiritual. Por lo tanto, cada hombre, con el consejo de su pastor, debe buscar un camino de discipulado que lo ayude a tomar los siguientes pasos apropiados mientras continúa madurando en Cristo. El Ministerio a los Hombres cree que el Espíritu Santo lo guiará en cuanto a las disciplinas espirituales en su vida. Pablo nos recuerda en Colosenses 3:9b-10 (NVI): «Ahora que se han quitado el ropaje de la vieja naturaleza con sus vicios, y se han puesto el de la nueva naturaleza, que se va renovando en conocimiento a imagen de su creador».



PARA LÍDERES DE GRUPO

Si usted planea utilizar este material en un formato de grupo, a continuación encontrará algunos consejos que lo ayudarán a sacar el máximo provecho de estas lecciones.

- Determine quién será el líder del grupo. El líder se encargará de hacer copias, coordinar las horas de reunión y facilitar los debates.
- El responsable del grupo debe seleccionar a las personas que leerán en voz alta las secciones **APUNTE** y **EN LA MIRA**.
- Antes de comenzar una sesión, el líder del grupo debe leer las preguntas de las secciones **CENTRO DEL BLANCO** y la **Biblia de Estudio de la Vida Plena**. Muchas lecciones tienen más contenido del que se puede cubrir en una sesión, por lo que el líder puede optar por utilizar sólo algunas de las preguntas o asignar a los miembros del grupo que trabajen con parte o con todas las preguntas antes de llegar.
- Si su grupo es muy numeroso, la mejor manera de trabajar con preguntas seleccionadas de las secciones **CENTRO DEL BLANCO** y la **Biblia de Estudio de la Vida Plena** es si se dividen en grupos de tres o cuatro personas durante treinta o cuarenta minutos. Estos grupos también deben comprometerse a trabajar juntos durante toda la semana.
- Si usted los ha dividido en grupos más pequeños, reúna a todo el grupo después del tiempo de los grupos pequeños y debatan en el grupo grande algunas de las preguntas seleccionadas de la sección **CENTRO DEL BLANCO** durante diez o quince minutos.
- Por último, el líder es responsable de hacer que los miembros del grupo se responsabilicen de completar la lectura de las Escrituras antes de cada sesión y de asegurarse de que hagan anotaciones en sus diarios.



DESGLOSE DE LAS LECCIONES

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

- Empiece aquí
- 1: Entienda las disciplinas espirituales
- 2: Estudio bíblico
- 3: La comunicación con Dios
- 4: El ayuno
- 5: La alabanza y la adoración
- 6: La generosidad
- 7: La comunidad

APÉNDICES

- A. Herramienta de traducción de la Biblia
- B. Datos sobre la Biblia
- C. Los libros de la Biblia
- D. Estudio bíblico E.O.A.O.
- E. Planes de lectura bíblica
- F. Tipos de ayuno
- G. Pasos para un ayuno eficaz
- H. Hoja de trabajo del ayuno eficaz
- I. Escalera de la generosidad



LECCIÓN 1: ENTIENDA LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

EL OBJETIVO: Como hombres, hay momentos en los que es difícil ser disciplinados en nuestras actividades, la manera que pensamos y las creencias fundamentales. De hecho, muchos hombres viven de forma reactiva según sus circunstancias actuales, las palabras o acciones de alguien, o sus propios deseos. Sin embargo, las disciplinas le mantienen con los pies en la tierra, filtran sus emociones y sentimientos, le permiten rendir cuentas y le dan un camino claro para su futuro. Las disciplinas espirituales son los puntos de conocimiento bíblico, los pasos de aplicación y los ejercicios prácticos que le permiten recibir, aprender y desarrollar el carácter de Cristo. Es a través de este proceso que usted comienza a experimentar la transformación espiritual, que le permitirá dejar un legado espiritual a las generaciones futuras.



APUNTE: Adquiera su objetivo

Pedro, en su declaración final de 2 Pedro 3:18 (NTV) dice: «En cambio, crezcan en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. ¡A él sea toda la gloria ahora y para siempre! Amén». Qué declaración final. Pedro se centra en el objetivo de las disciplinas espirituales: crecer en la gracia y el conocimiento de Jesús. Este objetivo aporta claridad a la misión de nuestra vida y es por lo que todo creyente debe esforzarse. Las disciplinas espirituales lo ayudan a crecer espiritualmente y a fortalecer su hombre espiritual para que pueda completar la(s) tarea(s) que Dios le ha dado. Enfocarse en el objetivo de ser como Cristo marcará la diferencia.

A medida que usted comience a entrar en una nueva dimensión de disciplina espiritual, verá que su andar con Jesús va más allá de la experiencia de adoración del domingo por la mañana, y se convierte en una relación personal, diaria y creciente con Dios. A medida que su relación personal con Cristo se fortalece, notará que la gente a su alrededor comienza a verlo de manera diferente.

Por esa razón, el Ministerio a los Hombres ha identificado cuatro dimensiones de la hombría que todo hombre debe experimentar y transmitir a la siguiente generación. Estas dimensiones son Relación, Identidad, Propósito y Visión. Para una explicación completa de estas dimensiones, puede descargar nuestro recurso de Lanzamiento, al que puede acceder gratuitamente en la aplicación de Ministerio a los Hombres en <https://subsplash.com/mensministries/app>

Es importante recordar que no todos los hombres son discipulados al mismo nivel. Así como usted no esperaría que su hijo de seis meses tenga los mismos comportamientos que su hijo de siete años, tampoco debe esperar que cada hombre esté en el mismo nivel a lo largo de su recorrido de discipulado. Además, usted puede ser muy disciplinado en algunas áreas de su vida y algo indisciplinado en otras.

Las disciplinas espirituales se desarrollan a través de un proceso de transformación que comienza en su corazón mientras el Espíritu Santo obra para transformarlo desde el interior al exterior. Ese reconocimiento le permite tomar decisiones en su mente y aceptar la guía que Dios da a su corazón cuando pasa tiempo en oración, estudio de las Escrituras y en conversaciones con familiares o amigos de confianza. El paso final es ir más allá de la pasión en su corazón y de la toma consciente de decisiones a tomar pasos de acción



en sus actividades diarias, conversaciones, su manera de pensar y en los momentos de tranquilidad en los que apaga todo y permite que su mente esté a la deriva.

A medida que aplica las disciplinas espirituales, usted se encontrará en uno de los cinco lugares de la vida. En el libro *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2* de Alton Garrison, él comparte estos cinco pasos del crecimiento espiritual.¹

Incrédulos – Personas que no han recibido a Cristo como Señor y Salvador de su vida.

Creyentes – Personas que han recibido a Cristo como Señor (sistema de creencia) pero que todavía no se han convertido en aprendices que obedecen la Palabra de Dios (conducta).

Discípulos – Personas que adoptan las enseñanzas y las prácticas de crecimiento en Cristo y lo muestran en un estilo de vida consecuente con la Palabra de Dios.

Siervos-Líderes – Personas que han crecido en la dirección, en los caminos y el tiempo del Señor y comparten sus conocimientos de Cristo con otros, de manera que ellos también puedan aprender la dirección, caminos y el tiempo de Dios. Están participando en diversos aspectos de la vida de la iglesia (limpian el templo, ayudan en el altar, dan la bienvenida a las personas, ayudan al pastor, enseñan la Biblia, etc.).

Reproductores – Personas que sirven como mentores de otros a través de una relación.

Puede ser que usted no esté en el lugar donde le gustaría estar en su recorrido espiritual, pero a medida que permita que Dios lo transforme, se convertirá en quien Dios quiere que usted sea. Alton Garrison observa: «*Las estadísticas muestran que los adultos tienden a dejar de crecer espiritualmente entre el quinto y el séptimo año de su experiencia cristiana*». ² Sin embargo, esto no tiene por qué ser así. Tómelo como un desafío para seguir creciendo en Cristo. Al asumir la responsabilidad de su crecimiento espiritual a través de las disciplinas espirituales, Dios puede ayudarlo a cubrir, proteger, cuidar y conectarse mejor con aquellos en su esfera de influencia de una manera saludable.

1 Garrison Alton. *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2*. Influence Resources, Springfield, MO. 2015. p. 84

2 Garrison Alton. *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2*. p. 178





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Al comenzar a llevar su crecimiento espiritual a un nuevo nivel, considere los siguientes tres pensamientos.

En primer lugar, el Ministerio a los Hombres le recomienda evaluar su situación. Esta autoevaluación de <https://storage.snappages.site/dkyym24ydo/assets/files/Spirit-Empowered-Faith-self-assessment-S-89.pdf>, para completar anualmente, puede darle un punto de referencia de su salud espiritual, al igual que un examen físico anual le da un cuadro instantáneo de su salud física.

En segundo lugar, busque un nuevo encuentro diario con el Espíritu Santo. Sin el Espíritu Santo guiando su discipulado, todo lo que estará obteniendo es un conocimiento sin el poder requerido para el verdadero crecimiento espiritual. Si no está seguro del papel del Espíritu Santo en su vida, considere un estudio específico sobre Él. El Ministerio a los Hombres tiene un excelente recurso que usted puede utilizar para aprender más sobre el Espíritu Santo y puede hallar este recurso gratuito en la aplicación del Ministerio a los Hombres en <https://subsplash.com/mensministries/app>.

Por último, recuerde que el crecimiento espiritual es un proceso y que, en última instancia, Cristo quiere que su vida sea una con Él para que usted tenga un impacto en su mundo. Esto se puede lograr a medida que aprende a utilizar las disciplinas espirituales en su vida diaria.

Una pregunta con la que luchan los hombres en el recorrido hacia el crecimiento espiritual es si el crecimiento espiritual ocurre automáticamente o como resultado de la aplicación intencional de las disciplinas espirituales por parte del creyente. En otras palabras, ¿las disciplinas espirituales causan el crecimiento espiritual? El término bíblico utilizado para describir este crecimiento o madurez es formación espiritual, y hay dos teorías sobre cómo se produce.

La primera es que el crecimiento espiritual solo se produce cuando Dios toma la iniciativa. Él actúa y las personas dependen de Él para que se produzca el cambio en su corazón. La segunda teoría es que el individuo asume la responsabilidad de su propio crecimiento al obedecer y ejercitar sus músculos espirituales. En Filipenses 2:12-13, Pablo esboza las tensiones entre estas dos teorías de crecimiento.



A fin de cuentas, la madurez espiritual es un don de Dios dado al creyente. Usted no puede ganar este don; sin embargo, debe esforzarse para recibirlo. Por lo tanto, el Ministerio a los Hombres cree que si usted participará en la formación espiritual, debe ser consciente de que las disciplinas espirituales son el catalizador, pero no la causa de esa formación. La madurez espiritual viene solo de Dios, quien se complace en obrar a través de nosotros para ayudar a que otros encuentren su propósito dentro de la Iglesia.

A medida que usted avance en este estudio, hay dos extremos que debe evitar. El primero es centrarse exclusivamente en seguir las reglas de las disciplinas espirituales. Si esto sucede, el subproducto es el legalismo. El segundo extremo es ignorar completamente todas las reglas y límites de las disciplinas espirituales. Si esto sucede, el subproducto es la anarquía.

La formación espiritual puede ser difícil de entender. Pero aquí hay algunas reflexiones para ayudarlo en su recorrido.

En primer lugar, la formación espiritual implica una transformación. Pablo lo subraya en Romanos 12:2, donde utiliza la palabra «transforme». En forma de sustantivo, significa metamorfosis: ser cambiado o transformado. En la forma de verbo, la palabra significa moldeado, formado o modelado a la imagen de Cristo. Pablo enseña que la formación espiritual afecta a toda la vida de uno y puede verse en el cambio de comportamiento.

En segundo lugar, formación espiritual debe ser intencional. Mateo se refiere a este tipo de crecimiento como un seguimiento activo o sumisión, lo que implica que usted modelará su vida según la vida de Jesús (Mateo 4:19; 16:24; 28:19).

En tercer lugar, la meta o el objetivo de la formación espiritual es llegar a ser como Cristo. Pablo le dice al creyente en Colosenses 1:28-29 y Efesios 4:13 que la madurez espiritual será el punto de referencia del creyente.

Las disciplinas espirituales están estratégicamente diseñadas para asegurar que usted esté dando continuamente los siguientes pasos en su andar con Cristo. Recuerde, el objetivo es crecer en el carácter, las convicciones y la conducta de Cristo a través de enseñanzas intencionales, ejercicios y disciplinas espirituales que le empoderarán para vivir la vida cristiana en mayor medida. Nuevamente, si todo lo que usted hace es obtener conocimiento sin aprender a aplicar ese conocimiento en la vida diaria, se está perdiendo el concepto completo del discipulado. Como cualquier otra relación, crecer cerca de Dios requiere una inversión personal de tiempo y energía. Para ayudarlo a desarrollar de su relación con Dios, usted debe invertir en su crecimiento *personal*.



Un joven fue invitado una vez a viajar en un portaaviones de entrenamiento con su padre durante dos semanas. Durante ese tiempo, el joven tuvo el privilegio de observar los entresijos del entrenamiento de vuelo. En una conversación con un piloto, el joven preguntó: «¿Qué es lo que más se necesita cuando se está aterrizando un avión en medio del océano con una luz mínima?». El piloto respondió: «En ese momento, lo que más necesito es disciplina, no entusiasmo». Del mismo modo, la disciplina espiritual es lo que garantizará que no te estrelles y te quemes durante el recorrido de tu vida.

El Ministerio a los Hombres cree que la formación espiritual es un proceso intencional y multifacético que promueve la transformación por la cual Cristo es formado en un creyente para que pueda convertirse en su discípulo en continua maduración. Esto significa que usted debe asumir alguna responsabilidad en el proceso de formación espiritual. Si esto es cierto, ¿qué debe saber sobre el proceso de formación espiritual? La Biblia no parece proporcionar un proceso para desarrollar la madurez espiritual. Sin embargo, la iglesia, a lo largo de los años, ha identificado varias disciplinas que han llegado a considerarse esenciales para la formación espiritual.





CENTRO DEL BLANCO: Acierta al blanco

Las disciplinas espirituales son las herramientas utilizadas para ayudar a que usted desarrolle en su vida la madurez espiritual. Cuando se practican estas disciplinas, usted pone intencionalmente todo su ser bajo la autoridad de Dios. Las disciplinas espirituales son medios por los cuales la gracia de Dios transforma su vida, convirtiéndolo en el hombre que Él lo llama a ser. A lo largo de los años, aunque se les ha dado diferentes nombres, la mayoría de los maestros de la Biblia han acordado en catorce disciplinas espirituales. Estas son la lectura espiritual, la dirección espiritual, la meditación, la oración, la confesión, la adoración, el ejercicio corporal, el ayuno, el negarse a sí mismo, la observancia del reposo, los retiros espirituales/sabáticos, el diezmo, llevar un diario y la construcción de relaciones espiritualmente sanas.

Las disciplinas espirituales no son una cura para todo. Son herramientas que se utilizan para acercarnos a Dios. Además, como recordatorio, cuando incorpore el uso de disciplinas en su formación espiritual, debe dejar los resultados al tiempo de Dios. No se canse de hacer el bien. Sea paciente, dele a Dios tiempo para que obre a favor suyo. Aquí hay algunos ejercicios sencillos mientras usted busca a Dios para que apunte, se enfoque y mire al centro del blanco.

- Comience a escribir un diario. Consiga un cuaderno y comience a escribir cómo ve las Escrituras, las áreas de su vida que están cambiando, los puntos de lucha dentro de este estudio, las oraciones y los pensamientos. A veces incluso querrá compartir su diario con su familia o amigos. Dentro de unos años, podrá mirar hacia atrás y ver lo que el Señor ha logrado en y a través de usted.
- Revise los pasos de discipulado de Alton Garrison. ¿Con cuál se identifica más en este momento? Escriba en oración un plan para pasar al siguiente nivel.

- En una escala de 1 a 4, siendo 1 el que crece mucho y 4 el que ha dejado de crecer, califíquese en su recorrido de crecimiento espiritual. Escriba un plan para mejorar.

- ¿Cuál es el papel de Dios en la formación espiritual?

- ¿Cuál es su papel en la formación espiritual?

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.



- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a quienes lo rodean lo que ha experimentado?

Siguiente paso:

- Valentía:** Comprométase a realizar durante un mes una disciplina espiritual.
- Fortaleza:** Comprométase a realizar durante tres meses dos disciplinas espirituales.
- Resistencia:** Comprométase a realizar durante doce meses tres o más disciplinas espirituales.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

El Ministerio a los Hombres está entusiasmado con su oportunidad de entrar en la Palabra de Dios y encontrar las verdades que lo harán libre. Si está interesado en profundizar aún más en sus estudios, le recomendamos la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*. La Biblia de estudio pentecostal número uno en el mundo. Este estudio de vez en cuando hará referencia a la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*; sin embargo, usted no debe tener una para usar este estudio. Si tiene una Biblia de Estudio de la Vida Plena, revise las siguientes notas.

- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Filipenses 2:12-13. ¿Qué puede aprender sobre el crecimiento espiritual?

- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Romanos 12:2. ¿Qué puede usted aprender sobre la transformación y su papel en el crecimiento espiritual?



- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Efesios 4:13. ¿Cuáles son las cinco maneras en que se experimenta y mantiene la unidad de la fe? ¿Cómo pueden estas cinco maneras ayudarlo en su crecimiento espiritual?

- Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* Colosenses 1:27. ¿A quién anunciamos en este contexto bíblico? ¿Cómo ayuda esto en la formación espiritual?

- Lea el artículo de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre la «Santificación» (p. 1810).

- o ¿Qué puede extraer de este artículo?

- o En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy alta y el 4 muy baja, ¿cómo calificaría su espiritualidad? ¿Por qué?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 2: ESTUDIO BÍBLICO

EL OBJETIVO: El Ministerio a los Hombres parte de la premisa de que la Biblia es fiable y precisa. La Biblia es el libro más vendido de la historia. Pero, es más que un libro de historia. La Biblia es la historia de la obra redentora de Dios en el mundo. En esta lección, usted aprenderá sobre la Biblia y cómo comenzar la importante disciplina espiritual de estudiarla.



APUNTE: Adquiera su objetivo

En su libro *La fe: Que Dios una vez y por todas dio a su pueblo*, Chuck Colson y Harold Fickett señalan que hay más manuscritos antiguos de la Biblia que de cualquier otro libro: 24.947 del Nuevo Testamento y 14.000 del Antiguo Testamento (el antiguo poema griego, la *Ilíada* de Homero, es el siguiente más cercano con solo seiscientos manuscritos).¹ Los manuscritos de la Biblia son extremadamente precisos y coherentes entre sí. Esto se debe a que, según la práctica hebrea, solo se aceptaba el testimonio de los testigos oculares; y al copiar los documentos, los judíos copiaban letra por letra, no palabra por palabra, frase por frase u oración por oración.

¹ Charles Colson y Harold Fickett. *La fe: Que Dios una vez y por todas dio a su pueblo*. Vida, 2011. pp. 52-53..

Aunque la Biblia consta de sesenta y seis libros escritos a lo largo de mil quinientos años por cuarenta personas en tres lenguas diferentes (hebreo, arameo y griego) en tres continentes distintos (Asia, África y Europa), la historia de las Escrituras muestra una armonía sorprendente.

Si esto es cierto, ¿por qué los hombres no leen la Biblia? Podría ser por una miríada de razones. Aquí hay tres a considerar.

En primer lugar, quizás los hombres no confían en el propósito de la Biblia. Pablo ayuda a los hombres a entender su propósito cuando escribe 2 Timoteo 3:16: «Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia» (NVI).

En segundo lugar, quizás los hombres pueden no leer la Biblia porque puede ser intimidante. Para algunos hombres, la Biblia puede ser abrumadora y más grande que la vida, con demasiadas páginas. Puede ser demasiado difícil seguir la historia, y los nombres, lugares y las enseñanzas son difíciles de pronunciar o comunicar. A medida que usted avanza en esta disciplina espiritual de crecer en el conocimiento, la comprensión y las prácticas de las Escrituras, debe trabajar para exponer y eliminar los obstáculos que pueda enfrentar con la Biblia.

En tercer lugar, posiblemente la razón más común por la que los hombres no leen la Biblia es porque no la entienden. Los hombres prefieren permanecer en silencio sobre algo que no entienden en vez de comprometerse con ello y arriesgarse a parecer tontos. Los hombres usarán la ignorancia como una excusa para escapar, para no tener que mostrar su falta de conocimiento sobre la comprensión bíblica.





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

A medida que desarrolle hábitos de estudio más profundos, tenga en cuenta que hay tres palabras que nos gustaría que aprendiera para interpretar con mayor precisión la Palabra de Dios y ayudarlo en su comprensión de las Escrituras. La primera palabra es *exégesis*. Gordon Fee y Douglas Stuart tienen una explicación fantástica para la exégesis. Ellos dicen: «La primera tarea de un intérprete se llama *exégesis*. La exégesis es el estudio cuidadoso y sistemático de la Biblia para **descubrir el significado original y deseado** [énfasis nuestro]. Se trata básicamente de una tarea histórica. Es el intento de escuchar la Palabra tal y como la escucharon los destinatarios originales, para averiguar cuál era la intención original de las palabras de la Biblia».²

La segunda palabra es *eiségesis*. Así explica Carl Gibbs la eiségesis: «La eiségesis suele producirse cuando un intérprete **ignora una regla de interpretación porque entra en conflicto con sus nociones preconcebidas** [énfasis nuestro]... ocurre cuando uno se acerca a un texto con los prejuicios y retuerce el mensaje de la Biblia para hacerle decir lo que uno quiere que diga».³

La última palabra es *hermenéutica*. Gibbs afirma: «La hermenéutica es el estudio de la interpretación bíblica, mientras que la exégesis se refiere a la aplicación de esas reglas» (Gibbs, 2004, página 21). En otras palabras, **usted no debe hacer que un pasaje de la Escritura diga algo hoy que nunca significó para el autor y la audiencia originales**. Un texto no puede significar lo que nunca quiso decir.

Fee lo dijo correctamente: «La hermenéutica se refiere a la búsqueda de la relevancia contemporánea de los textos antiguos. Hace las preguntas sobre el significado de la Biblia en el “aquí y ahora”. La razón por la que uno no debe comenzar con el aquí y ahora es que el único control apropiado para la hermenéutica se encuentra en la **intención original** [el énfasis en negritas es nuestro] del texto bíblico... De lo contrario, los textos bíblicos pueden significar lo que sea para cualquier lector».⁴

2 Fee, Gordon D. y Douglas Stuart. *Lectura eficaz de la Biblia*. Edición revisada, Vida, 2007. pp. 52-53

3 Gibbs. *Hermenéutica: Principios Generales Para Interpretar la Escritura*. Faith & Action Team; 2.ª edición, 2012, p. 21

4 Fee, Gordon D. y Douglas Stuart. *Lectura eficaz de la Biblia*. Edición revisada, Vida, 2007. p. 33



Participar en un estudio profundo de la Biblia implica algo más que leer un pasaje de las Escrituras. Requiere esfuerzo, trabajo y tiempo para permitir que esta disciplina afecte la manera en que usted ve la Escritura. A continuación se presentan algunas pautas importantes para ayudarlo a aplicar con precisión la exégesis y la hermenéutica.

En primer lugar, debe evitar la tentación de aplicar la eiségesis en vez de la exégesis. Puede tener una inclinación natural a utilizar un pasaje específico de la Biblia para probar sus convicciones y creencias. Sin embargo, cuando se hace esto, el pasaje se saca de contexto, y el verdadero significado de la Escritura a menudo se distorsiona.

En segundo lugar, hay que descubrir la intención original del autor

En tercer lugar, para llegar a ser competente en el estudio de la Biblia, es necesario estudiar la cultura de la época en la que el autor escribió. Los autores de la Biblia suponen que usted conoce la tierra, el idioma y la cultura de la época en que escribieron.





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

Para dar en el blanco en el estudio de la Biblia sugerimos lo siguiente.

Primero, elija una traducción que pueda entender. En el **Apéndice A**, hay una herramienta de traducción de la Biblia para ayudarlo. Recuerde que todas las traducciones son solo eso: una traducción.

Sin embargo, dependiendo del punto en el que se encuentre en su camino espiritual, asegúrese de elegir la traducción que mejor lo ayude a comprometerse con el texto.

Segundo, cuando empiece a estudiar la Biblia, pídale al Espíritu Santo que lo ayude a entender lo que está leyendo. Mientras que los escritores escribieron para un tiempo y lugar específicos, usted necesita que el Espíritu Santo lo ayude a extrapolar el significado para su vida actual.

Tercero, para comprometerse mejor con la disciplina espiritual del estudio de la Biblia, evite ir saltando de un capítulo a otro y de un versículo a otro. El estudio de la Biblia es más efectivo cuando se escoge un patrón de estudio sistemático versículo por versículo para seguir.

Cuarto, considere tener un diario utilizando el método E.O.A.O.* de estudio de las Escrituras. Podrá encontrar el método E.O.A.O. en el **Apéndice D**.

Quinto, consistencia es clave para la disciplina del estudio bíblico. Para obtener el mayor beneficio espiritual, el Ministerio a los Hombres recomienda dedicarse al estudio de la Biblia un mínimo de cinco de los siete días de la semana. Cuando usted toma el tiempo para dedicarse a desarrollar un buen hábito de estudio bíblico, está en un camino sólido de crecimiento y desarrollo. Para rendir cuentas y recibir apoyo, hable con su pastor sobre sus patrones de estudio y su horario de lectura.

Los siguientes ejercicios lo ayudarán a iniciar la disciplina espiritual del estudio de la Biblia.

- Lea los tipos de traducciones de la Biblia en el **Apéndice A**. Seleccione una traducción de un nivel que crea que lo ayudará a comenzar y a mantenerse constante en esta disciplina espiritual. ¿Qué versión ha elegido? el Ministerio a los Hombres le recomienda comprar una *Biblia de Estudio de la Vida Plena*. Esta Biblia está llena de notas de estudio y es la Biblia de estudio pentecostal número uno en todo el mundo y está disponible en varios idiomas.



- Antes de comprar una Biblia, lea Salmos 139:23-24 en tres traducciones diferentes. ¿Cuáles son las similitudes? ¿Cuáles son las diferencias?

- Mire un ejemplo de plan de lectura en el **Apéndice E**. Seleccione un plan de lectura a un ritmo en el que usted pueda mantenerse constante en la lectura durante un mínimo de cinco de los siete días.

- Antes de leer un libro de la Biblia, lea su resumen en el **Apéndice C**. Si tiene una *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, al principio de cada libro se proporciona información que describe el autor, el tema, la fecha de la escritura, el trasfondo, el propósito, el estudio y las características especiales. Tómese el tiempo de leer esta introducción para familiarizarse con lo que leerá. Asegúrese de tener un diario y de anotar las cosas que le llaman la atención.

- Vuelva a mirar las tres palabras que aparecen en la sección En la Mira. Escriba con sus propias palabras lo que significan las palabras exégesis, eiségesis y hermenéutica. ¿Por qué es importante saberlo?



- En sus propias palabras escriba lo que dice 2 Timoteo 3:16. Según este versículo, ¿cuál es el propósito de la Biblia?

- Lea Romanos 6:1-15 y practique el método E.O.A.O. de llevar un diario que se encuentra en el **Apéndice D**. ¿Cuáles fueron sus pensamientos durante este proceso?

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar a su familia y a quienes lo rodean en la práctica lo que ha experimentado?



Siguiente paso:

- ❑ **Valentía:** Seleccione un plan de lectura de la Biblia y comience su recorrido de formación espiritual. Recuerde que la consistencia es la clave y que si se desvía del camino solo tiene que retomarlo donde usted lo dejó. No se agobie tratando de «ponerse al día».
- ❑ **Fortaleza:** Comprométase a leer fielmente la Biblia durante los próximos noventa días durante *cinco de los siete días*. Luego, después de noventa días, vuelva a *comprometerse*.
- ❑ **Resistencia:** Comprométase a leer el Evangelio de Marcos. Diariamente, lea la Escritura hasta que aprenda algo (puede ser un versículo o un capítulo entero). Escriba en su diario lo que ha aprendido y, al día siguiente, retome la lectura en el punto en que la dejó, repitiendo el sistema hasta terminar Marcos. ¿Qué le ha parecido este método de estudio bíblico?

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «Instrucción bíblica para los creyentes» (p. 1752)
 - » Resuma con sus propias palabras las siete razones para la formación bíblica y teológica del punto uno. Escriba tres pasos que usted puede dar para mejorar su formación bíblica y teológica en los próximos noventa días.



--

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera ©1960 Sociedades Bíblicas en América Latina, © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



© 2020 por Gospel Publishing House. Todos los derechos reservados. Se prohíbe hacer copias sin su debida autorización. Se permite hacer copias solo para el uso exclusivo de la iglesia local.

LECCIÓN 3: LA COMUNICACIÓN CON DIOS

EL OBJETIVO: El Ministerio a los Hombres cree que usted está llamado a pelear una batalla espiritual. Usted está comisionado a ser parte de un grupo que hará un impacto espiritual en su familia, iglesia y en su ámbito laboral. Este tipo de impacto ocurrirá a través de la oración. En esta lección, usted aprenderá cómo la oración lo ayuda a acercarse más a Dios, a derribar fortalezas y a extender el reino de Dios en su hogar, la iglesia y su ámbito laboral.



APUNTE: Adquiera su objetivo

Las palabras son una herramienta poderosa dentro de cada persona en este planeta. Las palabras pueden calmar el alma atribulada, traer esperanza a los desesperados, expresar la pasión de su corazón a otra persona, y lanzar la visión del mañana a los que luchan con el hoy. Las palabras pueden decir una verdad que cambie la vida de una persona. Por el contrario, las palabras pueden crear un dolor inolvidable. Incluso no decir nada puede comunicar el miedo a ser incomprendido u odiado.

El propósito original de las palabras era que Adán se comunicara con Dios.

Después del pecado, el propósito espiritual de la comunicación se convirtió en la manera que volvemos a conectarnos con Dios, así usted puede explicar sus sentimientos, emociones, dolor, esperanzas y amor con Él y pedir perdón a través de Jesucristo. Este propósito piadoso de la comunicación es expresado por Pablo en Romanos 10:8-13 (NVI).

¿Qué afirma entonces? «La palabra está cerca de ti; la tienes en la boca y en el corazón». Esta es la palabra de fe que predicamos: que, si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo. Porque con el corazón se cree para ser justificado, pero con la boca se confiesa para ser salvo. Así dice la Escritura: «Todo el que confíe en él no será jamás defraudado». No hay diferencia entre judíos y gentiles, pues el mismo Señor es Señor de todos y bendice abundantemente a cuantos lo invocan, porque «todo el que invoque el nombre del Señor será salvo».

Por lo tanto, orar o comunicarse con Dios es básicamente hablar con Él, escuchar lo que dice y recibir de Él lo que se necesita (Marcos 11:24; Santiago 4:2-10,16). Cuando usted pasa tiempo con Dios en comunicación, **primero**, llega a conocerlo mejor. **Segundo**, usted adopta más de las características, atributos y comportamientos de Dios. Y **tercero**, se fortalece en su capacidad de vivir para Él.

Dios desea que el hombre mantenga un vínculo con Él (Marcos 1:35-36). Jesús comprendió la necesidad de hablar diariamente con su Padre y de estar a veces a solas con Él; del mismo modo, usted debe seguir el ejemplo que dio Cristo de orar diariamente y de estar a solas con Dios Padre. La oración es la manera de comunicarse con Dios (Mateo 6:5-7). Cuando usted se comunica con Dios, se conecta con su poder y recibe su ayuda (Lucas 11:9-11). Es a través de la oración que su corazón se conecta con el corazón de Dios.

Hay muchas maneras de orar. Cada una tiene un propósito, una línea de visión que usted debe seguir. Comenzamos con **la oración de súplica**. Este tipo de oración es una petición humilde y sincera. **La línea de visión para esta oración es la seriedad de su intención**. Esta oración tiene un fervor y una atención seria (Mateo 11:12; Lucas 22:39-44). Casi se podría decir que esta oración es la oración de lo más profundo de su corazón. Es el grito de su espíritu que desea una conversación en la que ambas partes hablen y escuchen con profundo respeto lo que el otro está diciendo (Juan 17:6-12).



Luego está **la oración de acción de gracias**. Esta oración se centra en dar **una expresión de agradecimiento**. Esta manera de orar es de vital importancia y, sin embargo, puede pasarse por alto u olvidarse. Para muchas personas, la oración de acción de gracias podría clasificarse como alabanza y adoración. Es imperativo que, como hombres cristianos, cultivemos un corazón agradecido y aprendamos a expresar gratitud por todo lo que Dios ha hecho. Cuando usted aprende a dar gracias a Dios, aparta sus ojos de lo que no ha sucedido o de lo que no está saliendo bien, y se enfoca en toda la bondad y fidelidad de Dios que ya ha experimentado en su vida (Salmos 100:4).

La siguiente oración se llama **intercesión**. La intercesión comienza con la oración de la Palabra de Dios sobre una situación. Se diferencia de la súplica en la posición que usted adopta al comunicarse con Dios. **Este tipo de oración intercepta los planes del enemigo y, como tal, es una guerra espiritual**. La línea de visión de la oración de intercesión es para **las naciones, los grupos de personas y las peticiones urgentes que pueden demorar días, semanas, meses o años en realizarse**. También se puede interceder por otra persona (Isaías 59:16; Ezequiel 22:30; Romanos 8:22,34). Este tipo de oración suplica o incluso ruega por la respuesta a la necesidad. Y el intercesor no se da por vencido. Se mantiene centrado en la comunicación con Dios y espera su respuesta.

Por último, está la oración **profética**. Este tipo de oración va más allá de orar por su familia o por sus problemas personales, para orar por lo que Dios desea para el futuro. **La oración profética lo alinea a usted con lo que Dios quiere comunicarle a su familia, iglesia y comunidad**. Esta oración le desafía a encontrar la actividad de Dios en su situación actual y a orar de sus labios lo que Dios pone en su corazón (Hebreos 7:25).

Cuando alguien viene a usted y quiere darle una palabra profética, recuerde confirmar esa información con su pastor. Muchas personas han permitido que alguien les dé una palabra personal solo para descubrir más tarde que la palabra que le dieron no era bíblica ni verdadera. La persona puede construir sus esperanzas y sueños alrededor de esa palabra con resultados trágicos. Si usted siente que tiene una palabra para alguien, por favor dele a esa persona, a quién le habló, la oportunidad de compartir lo que usted le dijo con su pastor. Las palabras privadas pueden hacer un daño público. Estudie 1 Corintios 14 para obtener la sabiduría del Espíritu Santo con respecto a este tipo de oración.

La mayor parte de su formación espiritual no se llevará a cabo si usted no permite que el Espíritu Santo le hable a su espíritu. Muchos creyentes saben cómo orar, pero pocos saben cómo reconocer y escuchar la voz de Dios. Para tener verdaderas conversaciones con Dios, dele tiempo a Dios para que le



hable, para que responda a todo lo que usted le dijo y le pidió que haga en su vida, y comparta su corazón y deseo para usted. A medida que usted crezca en esta disciplina espiritual, debe ser capaz de escuchar la voz del Espíritu.

Más allá de la formación, el proceso y la estrategia, esfuércese por andar por fe y no por vista, que proviene de escuchar la voz de Dios. Hay una dimensión sobrenatural en la formación espiritual, y se encuentra al mantener un oído abierto al cielo. Para desarrollar su oído espiritual, hágase tres preguntas. **Primero**, ¿puede oír la voz de Dios? **Segundo**, ¿el nivel de ruido en su vida es lo suficientemente bajo como para que usted pueda escuchar la voz de Dios cuando le habla? **Tercero**, ¿tiene usted las agallas para obedecerle, aunque no lo entienda?





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Hoy en día Dios suele hablar a los creyentes de cinco maneras.

En primer lugar, Dios habla por el Espíritu Santo **a través de la Biblia**. Para entender cuán poderosa es la Palabra de Dios, considere 2 Timoteo 3:16 (NVI): «Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia». Además, Salmos 119:105 declara: «Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero».

En segundo lugar, Dios habla a través de sus **predicadores y maestros**. Pablo establece este principio en Romanos 12:6: «Tenemos dones diferentes, según la gracia que se nos ha dado. Si el don de alguien es el de profecía, que lo use en proporción con su fe».

En tercer lugar, Dios habla **proféticamente a través de su iglesia**. Los profetas funcionaban dentro de la iglesia del Nuevo Testamento como proclamadores e intérpretes de la Palabra de Dios llenos del Espíritu, llamados por Dios para advertir, exhortar, consolar y edificar. No debían ser considerados infalibles. Sus profecías estaban sujetas a la evaluación de la iglesia, de otros profetas y de la Palabra de Dios. **Usted debe discernir y probar si su testimonio proviene de Dios**. Recuerde que es Dios quien los nombra, no los hombres.

En cuarto lugar, Dios habla a través de **impresiones personales del Espíritu Santo**. Según Juan, así es como Jesús explica este principio en Juan 14:26: «Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho».

Aquí es necesario hacer una advertencia. Algunas personas son racionalistas. Creen que Dios dejó de hablar después de los tiempos apostólicos. El otro extremo es un grupo que algunos llamarían los místicos. Creen que cada impresión viene de Dios. Atribuyen cada acción a una impresión inspirada por Dios. Una forma de asegurarse de estar en el camino correcto es **evaluar todo lo que se oye y se dice a través la Palabra de Dios**. El equilibrio es la clave.

En quinto lugar, Dios habla **a través de las circunstancias**. Dios habla a través de una variedad de circunstancias: el dolor, las puertas abiertas y cerradas, etc. Aunque la experiencia es una parte importante de la vida cristiana, asegúrese de equilibrarla con la revelación bíblica. C. S. Lewis dijo: «Dios nos susurra en nuestros placeres..., pero grita en nuestro dolor».¹ En el salmo



119 el salmista describe esto de manera poderosa: «Antes de sufrir anduve descarriado, pero ahora obedezco tu palabra» (Salmos 119:67, NVI). «Me hizo bien haber sido afligido, porque así llegué a conocer tus decretos» (Salmos 119:71); y «Para mí es más valiosa tu enseñanza que millares de monedas de oro y plata» (Salmos 119:72).

1 Daniel Ritchie, 16 de enero de 2017 <https://www.desiringgod.org/articles/god-shouts-to-us-in-our-pain?lang=es> (último acceso 8 de febrero de 2021)





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

¿Cómo se comunica Dios con usted hoy? Desde la zarza ardiente con Moisés, hasta un ángel con Gedeón, hasta una nube que les dice a los israelitas cuándo deben moverse, hasta un sueño con José, e incluso a través una burra con Balaam, Dios habla. *El testimonio de la Biblia, desde el Génesis hasta Apocalipsis, es que Dios habla a su pueblo.* De este estudio, usted ha aprendido que Dios le habla de diversas maneras: A través de la Biblia, la oración, las circunstancias y la iglesia (otros creyentes). Ninguno de estos métodos por sí solo puede ser lo suficientemente claro para indicar la dirección de Dios. Sin embargo, cuando Dios dice lo mismo a través de varias o todas estas maneras, usted puede tener confianza para proceder. Cuando se comunique con Dios, recuerde que Él nunca contradecirá su Palabra escrita.

TABLA DE ORACIONES

Lea los siguientes versículos y luego responda a las cinco preguntas

Lea	Dios habla por medio de
<input type="checkbox"/> 2 Reyes 22	La Biblia
<input type="checkbox"/> Éxodo 34:5-7	Su carácter
<input type="checkbox"/> 1 Reyes 12:6-19 <input type="checkbox"/> 1 Samuel 9:6-8	Liderazgo cristiano
<input type="checkbox"/> Hechos 13:1-3; 16:6	La actividad de Dios
<input type="checkbox"/> Hechos 15:22-35	La paz del Espíritu Santo
<input type="checkbox"/> Génesis 47:13-27	Sabiduría
<input type="checkbox"/> Hechos 12:5-17	La intervención sobrenatural
<input type="checkbox"/> Génesis 28:10-17 <input type="checkbox"/> Génesis 37:5-11	Sueños
<input type="checkbox"/> Hechos 10:1-22	Visiones
<input type="checkbox"/> Hechos 9 <input type="checkbox"/> 1 Samuel 3:2-14	Voz audible

1. ¿A quién le habló Dios en el pasaje?
2. ¿Cómo les habló Dios?



3. ¿Cuál fue la respuesta a lo que Dios dijo?
4. ¿Cómo utiliza Dios ese método específico para hablar hoy?5
5. ¿Qué puede interferir con tu capacidad de escuchar a Dios cuando usa este método?
 - En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy profundo y el 4 superficial, califíquese a sí mismo en cuanto a la profundidad de su relación con Dios. Escriba un plan para profundizar su relación con Dios en los próximos noventa días.

- ¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y con los que lo rodean.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?



- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

Siguiente paso:

- Valentía:** Comprométase a dedicar cinco minutos al día durante doce semanas para hablar con Dios.
- Fortaleza:** Comprométase a dedicar quince minutos al día durante doce semanas para hablar con Dios.
- Resistencia:** Comprométase a dedicar treinta minutos al día durante doce semanas para hablar con Dios. Escriba en un diario sus pensamientos e impresiones.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «La oración eficaz» (p. 464).

» Resuma las tres razones de la oración.

» ¿Con cuál de los cinco requisitos para orar eficazmente se siente usted más identificado? ¿Por qué?



» Después de leer la sección «Requisitos de la oración eficaz», ¿qué puede extraer de la misma?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «La intercesión» (p. 1156).

» ¿Qué puede extraer de la sección «La intercesión de Cristo y del Espíritu Santo»?

» Después de leer la sección «La intercesión del creyente», ¿cuáles son dos cosas que hablaron a su corazón? ¿Por qué?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 4: EL AYUNO

EL OBJETIVO: La disciplina espiritual del ayuno está disponible para fortalecerlo espiritualmente y ayudarlo a superar las barreras que le impiden vivir una vida victoriosa. Esta lección lo ayuda a aprender qué es un ayuno y por qué esta disciplina espiritual debe ser incorporada en su recorrido de formación espiritual.



APUNTE: Adquiera su objetivo

¿Por qué ayunar? ¿Qué es un ayuno? ¿Existen reglas? ¿De qué se puede ayunar? ¿Cuánto tiempo y con qué frecuencia se debe ayunar? Con tantas preguntas en torno a esta disciplina espiritual, no es de extrañar que algunas personas tengan dificultades.

El ayuno se refiere principalmente a la práctica de abstenerse total o parcialmente de comer durante un periodo de tiempo determinado. Es una práctica antigua que se encuentra en la mayoría de las religiones del mundo. Tradicionalmente, el ayuno ha sido una manera de ascetismo muy utilizada, que consiste en una severa autodisciplina y en evitar toda forma de indulgencia, normalmente por razones religiosas, como la penitencia con el fin de purificar a la persona o expiar sus pecados y malas acciones. Aunque el

Ministerio a los Hombres no recomienda un ascetismo tan estricto, la disciplina del ayuno es valiosa para fortalecerle espiritualmente y ayudarlo a superar las barreras que le impiden llevar una vida cristiana victoriosa.

Por esa razón, el Ministerio a los Hombres ha identificado cuatro dimensiones de la hombría que todo hombre debe experimentar y transmitir a la siguiente generación. Estas dimensiones son la relación, la identidad, el propósito y la visión. Para una explicación completa de estas dimensiones, puede descargar nuestro recurso de lanzamiento, al que puede acceder gratuitamente en la aplicación de Ministerio a los Hombres en <https://subsplash.com/mensministries/app>.

Jesús enseñó que los creyentes deben orar y ayunar (Mateo 6:5,16). Mientras que la oración consiste en **conectarse** con Dios, el ayuno consiste en **desconectarse** del mundo. Cuando comience a practicar el ayuno como disciplina espiritual, debe esperar resistencia, interferencia y oposición. Hay muchas trampas asociadas con el ayuno, así que no se sorprenda cuando tenga obstáculos que superar o circunstancias con las que usted deba lidiar durante el ayuno. Recuerde que está intentando avanzar en su recorrido espiritual, lo que requiere quitarle terreno al enemigo. Mientras intenta desarrollar sus músculos espirituales a través del ayuno, tendrá que pelear la buena batalla de la fe para asegurar la victoria a través de Cristo.





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Hay al menos **cuatro razones** por las que debería considerar esta disciplina.

En primer lugar, el ayuno ayuda a **superar la tentación**. Es cierto que la negación produce disciplina (Hebreos 12:11; 2 Pedro 1:5-15).

En segundo lugar, el ayuno trae consigo un avance (Daniel 10:12-14; Efesios 6:12). Esto se debe a que el ayuno **debilita la carne y fortalece el espíritu**.

En tercer lugar, el ayuno ayuda a que **se establezca la voluntad de Dios** en una situación específica (Ester 4:16). Cuando se encuentre en una situación que en la no hay una resolución clara y concisa, el ayuno lo ayudará a seguir el camino de Dios.

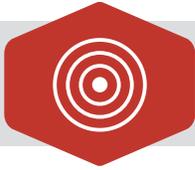
Por último, el ayuno puede aportar **claridad y comprensión** (Hechos 13:2). El ayuno reduce y elimina lo que debe sacar fuera de su vida para que pueda convertirse en quien Dios lo ha destinado a ser.

La Biblia tiene muchos ejemplos de personas que ayunaron con tremendos resultados. Cuando Moisés necesitaba instrucciones específicas, ayunaba (Éxodo 34:28). Daniel ayunó tres veces. **La primera vez**, Daniel no quería violar su conciencia, así que lanzó un reto de diez días de dieta a los líderes (Daniel 1:11-14). **La segunda vez**, Daniel pidió clemencia (Daniel 9:3). **La tercera vez** que ayunó fue cuando esperaba la respuesta a una petición. El ayuno duró veintiún días (Daniel 10:3, 12-14). Cuando Esdras necesitaba protección y provisión, ayunó (Esdras 8:21-23). Cuando Ester necesitaba frustrar el plan de un enemigo para destruir a su pueblo, ayunó (Ester 4:14-17). Si se toma un tiempo para leer estas historias sobre el ayuno, descubrirá que los **resultados llegaron después de su tiempo de ayuno**. Usted también puede esperar resultados después de los tiempos que pasa en oración y ayuno.

Esto es un absoluto: **el ayuno trae mayor conciencia de la presencia de Dios**.

Además, puede **esperar un mayor amor por Dios**. También puede esperar una **mayor carga por las personas perdidas**. Cuando el ayuno es parte de su caja de herramientas de disciplinas espirituales usted experimentará una mayor compasión por las personas heridas, adictas y oprimidas. Cuando usted ayuna, experimentará un mayor poder sobre el pecado y la liberación de la esclavitud del pecado, y experimentará una gran victoria sobre los planes del enemigo.





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

Cuando comience a ayunar, debe *esperar resistencia y oposición*. Sin embargo, al comenzar su ayuno, puede experimentar una profunda sensación del Espíritu Santo en su vida. Debe estar preparado. Esta sección lo ayudará a entender cómo ayunar y cómo poner en práctica esta disciplina espiritual en su recorrido de formación espiritual.

Lea y responda a lo siguiente:

- 1 Samuel 14:24-30

» ¿Quién convocó el ayuno?

» ¿Por qué fue convocado el ayuno?

» ¿Qué había de malo en este llamado específico al ayuno?

» ¿Qué hizo Jonathan que puso su vida en peligro?

» ¿Fueron correctas o incorrectas sus observaciones sobre el ayuno?
¿Por qué?

- 2 Crónicas 20:1-29

» ¿Quién convocó el ayuno?



» ¿Cómo sabe usted que sus motivos eran correctos ante Dios a diferencia de los del rey Saúl en 1 Samuel 14:24-30?

» ¿Cómo respondió el pueblo al llamado al ayuno y a la oración?

» ¿Cuáles fueron los resultados de este ayuno? ¿Qué provocó este ayuno?

» ¿Cuáles habrían sido los resultados si no hubieran ayunado?

• A partir de los dos ejemplos bíblicos diferentes, responda a lo siguiente

» ¿Cuáles son algunos ejemplos de situaciones actuales que son buenas ocasiones para ayunar?

» ¿Cómo puede ayudar el ayuno en esas situaciones?

» ¿Qué podría pasar si usted elige no ayunar y orar sobre estas situaciones?



» ¿Qué hay que tener en cuenta antes de empezar a ayunar? ¿Por qué?

- Repase la hoja de trabajo sobre el ayuno eficaz del **Apéndice H**.

¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su camino con Él y con los que lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a quienes lo rodean lo que ha experimentado?



Siguiente paso:

El Ministerio a los Hombres cree que cada hombre debe decidir dar un paso más en su recorrido de formación espiritual. ¿Qué paso elegirá usted? ¿Cuándo comenzará? Antes de comprometerse con un ayuno, revise el **Apéndice F** y decida qué tipo de ayuno hará. Luego, complete la hoja de trabajo de ayuno efectivo en el **Apéndice H**.

- Valentía:** Nunca he ayunado, así que intentaré ayunar desde el desayuno hasta la puesta del _____.
- Fortaleza:** He ayunado algunas veces, pero deseo ser más constante. Ejemplo: Este año ayunaré el primer miércoles de cada mes. Comenzaré el _____.
- Resistencia:** Este año ayunaré diez días de _____ a _____. Escribiré mis pensamientos y reflexiones sobre mi ayuno.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Daniel 10:13
 - » ¿Qué puede extraer de este artículo?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Mateo 6:16
 - » ¿Qué puede extraer de este artículo?

- » En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy alta y el 4 muy baja, ¿dónde calificaría su espiritualidad? ¿Por qué?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

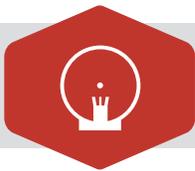
El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 5: LA ALABANZA Y LA ADORACIÓN

EL OBJETIVO: La adoración es un intenso amor o admiración por Dios. El Ministerio a los Hombres cree que hay poder en la alabanza y la adoración. La alabanza y la adoración deben tener lugar en todas las partes de su vida, no sólo cuando asiste a la iglesia. En esta lección, usted aprenderá maneras de ofrecer alabanza y adoración a Dios, y cómo practicar esta poderosa disciplina en su recorrido de formación espiritual.



APUNTE: Adquiera su objetivo

La adoración es la respuesta razonable y sincera de quienes han conocido la gracia de Dios y lo valoran por encima de cualquier cosa o persona (Salmos 22:3; Juan 4:24). La adoración es la conexión de su espíritu con el Espíritu de Dios (Juan 4:24).

La adoración puede expresarse de varias maneras. **Usted puede adorar a Dios junto con otros cristianos.** En el Salmo 95, usted podrá encontrar seis veces

que nos dispongamos a adorarle: cantemos con júbilo; aclamemos a la Roca; lleguemos con acción de gracias; aclamémoslo con cánticos; postrémonos reverentes; doblemos la rodilla. Sin embargo, usted no está relegado a adorar a Dios solo alrededor de otros creyentes. **Usted puede adorar a Dios a solas sin nadie más alrededor** (Mateo 6:6). **Se espera que usted adore a Dios tanto con palabras como con expresiones físicas** (Salmos 47:1; 134:2). Esto significa que usted tiene la libertad para expresar su adoración con su cuerpo y su voz. Puede inclinarse, arrodillarse, ponerse de pie, sentarse, aplaudir y levantar las manos. Debido a que estas son maneras bíblicas de adoración, lo invitamos a usarlas en su adoración a Dios.



EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Usted fue creado para adorar, servir y obedecer a algo. Como creyente, usted ha sido creado para adorar al Dios de la Biblia. De los diez mandamientos que Dios dio a Israel, el primer mandamiento trata de la adoración (Éxodo 20:1-3). Dios es el único digno de su alabanza (Salmos 18:3). Es cierto: uno se vuelve semejante a lo que adora (Salmos 115:8; Jeremías 2:5; 1 Juan 5:21).

Si la adoración es una disciplina espiritual, ¿cuál es su propósito? Hay al menos *cuatro razones* para agudizar la disciplina espiritual de la adoración.

En primer lugar, al desarrollar el hábito de la adoración, usted agradece a Dios por lo que es y por todo lo que ha hecho (Salmos 100:4). **Su propósito es alabar a Dios simplemente porque Él es Dios y no hay nadie más como Él.** Él lo ha creado, responde a sus oraciones, obra en su vida y lo bendice.

En segundo lugar, adórelo **para fijar su mirada en Él** y no en sus problemas (Hebreos 12:2; Salmos 43:5; 57:1-8).

En tercer lugar, practique la disciplina de la adoración **para sentir la presencia de Dios y aprender más sobre Él** (Salmos 16:11). Cuando Moisés llegó a la presencia de Dios, comprendió y vio quién era Dios (Éxodo 34:5-9).

Por último, afile su hábito de adoración **para derrotar al enemigo** y los planes para su vida (Salmos 116:17; 2 Crónicas 20:18-30).





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

- Lea Hebreos 13:15.
 - » ¿Qué significa para usted la frase «sacrificio de alabanza»? Describa algún momento de su vida en el que haya ofrecido un sacrificio de alabanza.

- Lea 2 Crónicas 20:18-30.
 - » ¿Qué puede aprender de estos versículos sobre la alabanza y la adoración?

- Lea Salmos 95.
 - » Subraye las seis veces que se nos dice que nos dispongamos a adorarlo (alabarlo/cantarle) ¿Qué puede aprender de estos seis puntos destacados sobre la alabanza y la adoración?

¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y con los que lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a los demás lo que ha experimentado?

Siguiente paso:

- Valentía:** No adoro a Dios de ninguna de las cinco maneras mencionadas. Me comprometo a comenzar a adorarlo _____ cuando asista a la iglesia.



Fortaleza: Me gustaría profundizar en esta disciplina espiritual y comenzar a adorar a Dios en mi tiempo privado _____.

Resistencia: Buscaré tres canciones de adoración y dedicaré un tiempo y un lugar para escuchar y adorar en privado. Después de su tiempo de adoración, escriba sus impresiones en su diario.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Salmos 100:2

» ¿Qué puede recordar un creyente cuando alaba a Dios?

» En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy bien y el 4 mal, califíquese a usted mismo sobre cómo expresa su alabanza a Dios. Escriba un plan para mejorar.

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Salmos 134:1-3.

» ¿Cuál es el resultado de la adoración espiritual inspirada por el Espíritu de Dios?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Juan 4:23-24.

» ¿Qué debe reflejar la verdadera adoración?



- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre «La adoración» (p. 628).

» Escriba en sus propias palabras la definición de adoración.

» ¿Qué puede usted comprobar del aspecto histórico de la adoración que lo pueda ayudar hoy en su adoración?

» Resuma los diez puntos de la sección de las manifestaciones de la adoración cristiana.

» ¿Por qué querrá usted asegurarse de eliminar todas las barreras mientras crece en la disciplina espiritual de la adoración?



» ¿Cuál de las once bendiciones de la adoración necesita más en su vida ahora?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre «La alabanza» (p. 714)

» ¿Qué aprendió sobre las cuatro razones importantes por las que como creyente debes alabar a Dios?

» ¿Qué ha descubierto sobre los distintos métodos de alabanza en la Biblia? ¿Cómo puede aplicar lo que ha aprendido en su tiempo personal de alabanza a Dios?

» ¿Con qué razón para la alabanza se sintió más identificado? ¿Por qué?



LECCIÓN 6: LA GENEROSIDAD

EL OBJETIVO: La generosidad es un tema muy debatido. Antes de comenzar este estudio, hable con su pastor sobre sus sentimientos y pensamientos acerca de la generosidad. La intención del Ministerio a los Hombres no es iniciar ninguna discusión entre su pastor y usted, sino más bien animarlo a someterse a su pastor. El estudio se basa en la premisa de que todo lo que un creyente posee ha sido dado por Dios. La generosidad de tiempo, talento y finanzas es un subproducto de la profundización de la formación espiritual. Usted aprenderá por qué y cómo crecer en la disciplina espiritual de la generosidad. No se trata de dar para «ganar» bendiciones. Más bien, se trata del poder de la obediencia y de cómo el señorío de Cristo interviene en su vida cuando usted sigue sus enseñanzas sobre el dar. Esta lección busca traer un claro entendimiento de lo que la Palabra de Dios dice acerca de dar diezmos y ofrendas a la iglesia local. Esta lección también busca crear un deseo dentro de usted de dar alegre y extravagantemente.



APUNTE: Adquiera su objetivo

A medida que usted va madurando espiritualmente, su generosidad llegará a incluir actos de dar, actos de bondad, palabras de ánimo y tiempo dedicado a la familia, los amigos y los vecinos, así como a la oración.

La generosidad es un asunto del **corazón** (Mateo 6:19-21, NVI). Jesús dijo en el versículo 21: «Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón». Este versículo podría ampliarse para decir: «Muéstrame tu chequera, muéstrame los resúmenes de cuenta de tus tarjetas de crédito, muéstrame el estado de tu banco, muéstrame tus recibos, y te mostraré dónde está tu corazón». La **prioridad** de su dinero siempre determina el **camino** de su corazón.

La generosidad es una práctica espiritual (2.^a de Corintios 8:6-7). Si usted va a practicar la generosidad como una disciplina, aquí hay algunas pautas para practicar este hábito.

En primer lugar, aprenda a ver lo que Dios ve y a quién ve (Proverbios 29:18). Al mirar a los demás, ¿puede usted ver su potencial? Al mirar a los lugares, ¿puede usted ver la expansión de su reino?

En segundo lugar, aprenda a amar lo que Dios ama y a quién ama. Jesús mostró amor por los perdidos (Lucas 19:10), por su pueblo (Juan 21:15-17) y por su esposa (Efesios 5:25).

Por último, si va a crecer en esta disciplina, debe aprender a dar como Dios da. Dios da de todo corazón, con sacrificio y sin lamento (Juan 3:16).





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

¿Qué significa para usted el término «diezmo»? ¿Qué significa la «ofrenda»? Examinar estos dos términos es un buen punto de partida. El diezmo es la décima parte de nuestros ingresos, mientras que la ofrenda es una donación que va más allá del diezmo y es voluntaria. A veces la ofrenda tiene un objetivo, por ejemplo, misiones, un programa de construcción, benevolencia o una asignación especial.

El **primer paso** en el desarrollo de la generosidad es **convertirse en un dador constante**. El propósito del diezmo es permitirle desarrollar la mentalidad de que Dios es lo primero en su vida (Lucas 14:33; Deuteronomio 14:23). Una comprensión bíblica de esta disciplina espiritual ayuda a mantener este hábito en el foco. Y el diezmo es bíblico (Levítico 27:30-32; Números 18:21,24-32; 35:2-3). Una revisión del **Apéndice I** le dará una descripción visual de los pasos de la generosidad

Hay **seis razones bíblicas para desarrollar esta disciplina**.

Primero, a Dios le agrada que usted le obedezca (Malaquías 3:10; Levítico 27:32; Proverbios 3:9). El diezmo debe ser completo. En otras palabras, debe ser un décimo. El diezmo es sagrado, lo que significa que está apartado para Dios. Todo el diezmo pertenece al Señor. Dios pide obediencia más que sacrificio (1 Samuel 15:22).

En segundo lugar, el diezmo le enseña a poner siempre a Dios en primer lugar en su vida (Deuteronomio 14:23). Recuerde que la generosidad es un asunto del corazón (Mateo 6:21).

En tercer lugar, cuando usted desarrolla la disciplina de la generosidad, el diezmo se vuelve consistente en su vida, **Dios le promete bendiciones** (Malaquías 3:10-11; Proverbios 3:9-10).

En cuarto lugar, el diezmo y la generosidad **lo ayudan a protegerse del materialismo**. Dios quiere que aprenda a confiar en Él para todo lo que usted necesita (1 Timoteo 6:17-18).

En quinto lugar, usted debe desarrollar la generosidad porque ayuda a **satisfacer las necesidades del pueblo de Dios y de la iglesia local** (1 Corintios 16:1-2).



En sexto lugar, cuando aprende la disciplina espiritual de la generosidad, **usted se recuerda a sí mismo que Dios es el dueño de todo lo que usted tiene,** y que se le ha encomendado administrar lo que Él ha puesto a su cuidado (Deuteronomio 8:18).

Jesús habló más de la generosidad y del dinero que de cualquier otro tema.

No malinterprete esta afirmación: a Jesús no le importaba el dinero, sino su corazón. Porque donde esté su tesoro, allí estará su corazón (Mateo 6:21). Jesús conocía las presiones de la vida diaria. Observó cómo las finanzas podían controlar a algunas personas y cómo algunas personas controlaban sus finanzas. Su sabiduría para los creyentes en las Escrituras fue prepararlos para esta tensión del corazón y enseñarles a permitir que el amor a Dios controlara el corazón por encima de todo. A medida que usted crezca en esta disciplina espiritual, notará que su corazón se conecta más con el poder que hay detrás de la enseñanza, y empezará a encontrarlo más fácil de seguir.





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

Como seguidor de Cristo, su estrategia financiera bíblica es *Dios primero*. Se necesita fe para poner a Dios en primer lugar y no en último lugar de nuestra generosidad.

- Lea 1 Reyes 17:10-16.
 - » ¿Qué puedes usted aprender sobre poner a Dios en primer lugar?

- Lea Malaquías 3:10-11.
 - » ¿Cuáles son las dos cosas que se prometen cuando usted pone a Dios en primer lugar?

- Lea Génesis 4:1-7.
 - » ¿Qué puede ocurrir por no hacer las cosas según el orden de Dios?

¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y con los que lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a quienes lo rodean lo que ha experimentado?

Siguiente paso:

- Valentía:** Si nunca ha desarrollado la disciplina espiritual de diezmar, comprométase a noventa días de diezmar fielmente. Después de noventa días, evalúa cómo lo ha bendecido Dios.



- ❑ **Fortaleza:** Si ya diezma, comprométase a realizar actos de bondad al azar durante un año, ya sea semanal, mensual o trimestralmente. Asegúrese de anotar tus bendiciones, impresiones y cualquier milagro que ocurra.

- ❑ **Resistencia:** Mira la escalera de donaciones en el **Apéndice I**. ¿En qué lugar de la escalera te encuentras actualmente? Escribe un plan para subir un peldaño en la escalera este próximo año.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* Levítico 27:30.

» ¿A quién se supone que se debía dedicar el diezmo?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Malaquías 3:8.

» Resuma los dos pensamientos de este versículo sobre el diezmo?

» ¿Qué se puede deducir de esto?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Mateo 6:24

» Escriba con sus propias palabras los dos puntos sobre el servir al dinero.



» ¿Qué medidas has tomado para asegurarse de que sirve a Dios más que al dinero?

• Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre 2 Corintios 8:2.

» ¿Cuál de los ocho principios y promesas sobre el dar le ha parecido más relevante? ¿Por qué?

• Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre 2 Corintios 8:7

» ¿Por qué debe usted sobresalir en la disciplina espiritual de la generosidad?

» En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy bueno y el 4 malo, califíquese a usted mismo sobre cómo expresa su generosidad. Escriba un plan para mejorar.



- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre «Diezmos y ofrendas» (p. 1264).

» Escriba cinco aspectos de lo que son los diezmos y las ofrendas.

» Al saber esto, ¿cómo lo ayuda a desarrollar un corazón generoso?

» De las siete razones enumeradas sobre cómo y por qué debemos dar, ¿con qué motivo se siente más identificado? ¿Por qué?

» Después de leer esta sección ¿qué has aprendido?



» ¿Por qué y dónde debemos diezmar?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «Las riquezas y la pobreza» (p. 1428).

» ¿Qué puede usted extraer de los siete principios sobre las riquezas y los tres principios sobre la pobreza?

» ¿Qué ha aprendido de este artículo para ayudarlo a descubrir la generosidad?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 7: LA COMUNIDAD

EL OBJETIVO: El Ministerio a los Hombres cree que como hombre cristiano, usted tiene un pacto vertical con Dios y un pacto horizontal con otros hombres. En esta lección, usted descubrirá la necesidad de practicar la disciplina espiritual de la comunidad.



APUNTE: Adquiera su objetivo

La iglesia del primer siglo del libro de los Hechos invirtió en **el crecimiento** por medio de **la comunidad** con otros creyentes (Hechos 2:46) al compartir su recién descubierta fe en Cristo con otros. Cuando la iglesia del primer siglo empezó a crecer, el poder de la comunidad era esencial. **La comunidad creó una atmósfera de principios y valores comunes que Cristo enseñó y vivió.** El resultado de esta comunidad sería un compromiso con el compañerismo, el discipulado, el servicio, la adoración y la evangelización a través de actitudes, intereses y objetivos. La comunidad eclesiástica del primer siglo se centraba en la fiabilidad de tener todas las cosas en común, el don de compartir y proveer a los que tenían dificultades. Lamentablemente, la sociedad actual enseña a los estadounidenses que el individualismo debe ser la norma. Randy Frazee lo resume bien cuando afirma:



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Vivimos en una sociedad en la que experimentamos lo que algunos sociólogos llaman «soledad abarrotada». Estamos rodeados de personas, pero no tenemos un sentido de pertenencia. De hecho, una encuesta realizada por la organización Gallup reveló que 7 de cada 10 personas no conocen a sus vecinos y que un tercio de los estadounidenses admite tener frecuentes períodos de soledad.¹

La sociedad estadounidense ha alimentado esta noción de pensar en el «yo» por encima de los demás. En esta cultura, los derechos del individuo siempre se consideran por encima de las responsabilidades de la comunidad. Sin embargo, cuando empiezas a desarrollar la disciplina espiritual de la comunidad, empiezas a pensar en los demás como más importantes que tú. Tal vez el árbol de la secuoya le dé una imagen de lo que puede suceder cuando los hombres cristianos se niegan a permitir que la cultura los aleje de esta disciplina espiritual.

Las secuoyas tienen un sistema de raíces único que es una maravilla, comparado con su tamaño descomunal. . . Sus raíces solo descienden entre 1.8 y 3.7 metros y, sin embargo, estos árboles rara vez se caen. Soportan fuertes vientos, terremotos, incendios, tormentas e inundaciones prolongadas. ¿Cómo es posible que algo de hasta quinientas toneladas, que alcanza más de ciento seis metros de altura y que vive y permanece de pie por muchos siglos solo con raíces que tienen una profundidad de tres metros? Su sistema de raíces está entrelazado con el de otras secuoyas. . . Solo las secuoyas tienen la fuerza y la capacidad de sostener a otras secuoyas. . . Debajo de la superficie de estas enormes secuoyas hay raíces como un ejército de hombres que tienen sus brazos entrelazados, parados y apoyándose mutuamente. Evitan que los adversarios de la vida los derriben unos a otros. También se aseguran de que haya suficientes nutrientes para que el crecimiento continúe.²

1 Frazee, Randy. *The Connecting Church* [La iglesia que se conecta]. Zondervan, 2001, p. 23.

2 Susan Williamson. *What Kind of Root System Do You Have?* [¿Qué tipo de sistema de raíces tienes?] The John Maxwell Team. 7 de diciembre de 2013. <https://johnmaxwellteam.com/what-kind-of-root-system-do-you-have/> (última consulta el 15 de diciembre de 2020).



La mayoría de los hombres no pueden soportar las tormentas de la vida por sí mismos. Pero todo cambia cuando usted **crece en comunidad** con otros seguidores de Cristo. Sus raíces se funden para que usted pueda resistir la tormenta, y su crecimiento se hace más profundo y fuerte.



EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

¿Por qué debería usted, como hombre, estar conectado en una comunidad cristiana con otros hombres? He aquí algunas razones para practicar la disciplina espiritual de la comunidad.

En primer lugar, si usted tiene como objetivo modelar su vida según Cristo, debe darse cuenta de que Jesús no era un solitario. Vivía en comunidad con otros. La lectura de los Evangelios deja claro que Jesús y sus discípulos viajaban, comían, dormían y trabajaban juntos en comunidad.

En segundo lugar, Jesús valora mucho la comunidad con otros creyentes (Mateo 5:23-24). De hecho, Dios valora la conexión saludable entre los creyentes hasta el punto de que prefiere que usted ponga su ofrenda en espera para ir primero a arreglar las cosas con alguien, en vez de dar su ofrenda y seguir en conflicto con esas personas.

En tercer lugar, simplemente el cristianismo no funciona de manera aislada e independiente (1 Corintios 12:25-27).

En cuarto lugar, usted debe practicar la disciplina de la comunidad porque tiene el potencial de destruir el poder de la vergüenza, el pecado y la ofensa. El enemigo quiere que se mantenga aislado para alejarlo de la libertad. Cada vez que usted se esconde de los demás, intenta alejarlos, debería sonar una alarma dentro de usted que le recuerda que no debe descuidar esta disciplina.

Por último, cuando practique la disciplina de la comunidad, usted crecerá en su relación con Dios y con otros hombres. Dios usará la comunidad para que sea las manos los pies y la dirección de Él. Al practicar esta disciplina, **usted estará en sintonía con lo que Dios quiere decir y hacer a través de su vida.**



Los resultados de formar parte de una comunidad espiritual junto a otras personas son increíbles. Hay salud física y espiritual. Henry Cloud en su libro *Límites* lo dice de esta manera: «La investigación ilustra que cuando estamos en una relación bíblica amorosa, estamos creciendo. Cuando estamos aislados, estamos muriendo lentamente».³

Cuando usted es parte de una comunidad espiritual, crece y madura espiritualmente (Romanos 14:1). Si usted vive aislado, sin relaciones profundas, es difícil tener una vida significativa y llena de alegría.

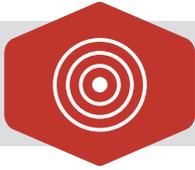
La resiliencia espiritual se produce cuando se practica la disciplina de la comunidad (Eclesiastés 4:12; Hebreos 3:13). Además, el cambio y el crecimiento espiritual solo pueden producirse a través de las relaciones (Romanos 12:15). El conocimiento es bueno, pero solo las relaciones tienen un impacto eterno. Thom Rainer dijo:

Los miembros de la iglesia que se involucraron en algún tipo de grupo en las iglesias eran cinco veces más propensos a ser activos en la iglesia cinco años más tarde en comparación con los que solo asistieron a los cultos. . . Más del 83% de los que se unieron y participaron en un grupo pequeño seguían activos en las iglesias cinco años después. Sin embargo, solo el 16% de los que solo asistían a los servicios religiosos seguían en la iglesia después de cinco años.⁴

³ Cloud, Henry. *Límites: Cuando decir «sí», cuando decir «no», tome el control de su vida*, Vida, 2006. p. 290

⁴ Rainer, Thom S. *¡Me comprometo!: Nueve características del cristiano enfocado hacia afuera*. B & H Publishers, 2016, Páginas 36-37.





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

Complete el siguiente cuadro. ¿Qué puede usted aprender?

Lea:	Dios habla por medio de:
Gálatas 5:13	_____ los unos a los otros.
Gálatas 6:2	_____ las cargas de los otros.
Romanos 12:10	_____ los unos a los otros.
Romanos 15:7 (RV-60)	_____ los unos a los otros.
Romanos 15:14	_____ los unos a los otros.
Romanos 16:16	_____ los unos a los otros.
Colosenses 3:13	_____ los unos a los otros.
Efesios 5:21	_____ los unos a los otros.
1 Tesalonicenses 5:11	_____ los unos a los otros.

- Lea Mateo, Marcos y Lucas. Subraye los lugares dónde encuentre que Jesús se relacionaba con otras personas. ¿Qué puede aprender de la vida en comunidad de Jesús con los demás?

- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bueno y 4 no muy bueno, ¿en qué medida vive usted en comunidad con otros creyentes? Escriba un plan para mejorar.

¿Cómo afecta este estudio la manera en que ve la comunidad? ¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y quienes lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar a su familia y a quienes lo rodean en la práctica lo que ha experimentado?



Siguiente paso:

- Valentía:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres trimestralmente durante un año. Comenzaré _____.
- Fortaleza:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres mensualmente durante un año. Comenzaré _____.
- Resistencia:** Comprométase a reunirse con un grupo de hombres semanalmente durante doce semanas. Comenzaré _____.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* Hechos 2:42-47
 - » ¿Qué papel desempeñaron otras personas en el desarrollo de la Iglesia primitiva?

- » ¿Cómo puede este conocimiento ayudarlo a crecer en su relación con otros creyentes?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre 1 Corintios 12:25
 - » ¿Qué puede usted aprender sobre la vida en comunidad con otros creyentes?



- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Efesios 4:3,13-14.
 - » ¿Cómo puede usted asegurarse de mantener la unidad del Espíritu con otros creyentes?

- » ¿Cuáles son las maneras de asegurarse de mantener la unidad de la fe?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Hebreos 10:25.
 - » ¿Qué le provee a usted estar en comunidad?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, sobre «La iglesia» (p.1312).

- » De los 11 descriptores de la iglesia, ¿qué puede deducir?

- » ¿Por qué es importante vivir en comunidad con otros creyentes?



- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*, «La separación espiritual de los creyentes» (p. 1654).
 - » ¿Por qué es importante la separación espiritual a la hora de desarrollar y fortalecer su comunidad con otros creyentes?

- » ¿Qué es lo que no significa la separación?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

APÉNDICE A HERRAMIENTAS DE TRADUCCIONES DE LA BIBLIA¹

Tipos de traducciones de la Biblia



RV-1960
NBLH

Reina Valera
Nueva Biblia
Latinoamericana de
Hoy

NVI Nueva Versión Internacional
NTV Nueva Traducción Viviente

DHH Dios Habla Hoy
PDT Palabra de Dios para Todos
TLA Traducción en Lenguaje Actual

Comprender el espectro

Palabra por palabra (izquierda)

Las traducciones «palabra por palabra» aspiran a traducir directamente el significado de cada palabra del idioma original. Estas traducciones son las más literales, pero a veces pueden ser difíciles de leer.

¹ <https://me.me/i/types-of-bible-translations-thought-for-thought-paraphrase-word-for-word-nab-ncv-6bf2183f509740e09d8f13779fc3fb94> (último acceso el 10 de septiembre de 2019).



Parafraseada (derecha)

Las traducciones «parafraseadas» se esfuerzan por captar el significado entero de un pasaje, centrándose más en el propósito y la intención del mensaje de Dios a través del autor humano que en el significado de cada palabra individual. Las traducciones parafraseadas son muy fáciles de leer, pero no siempre ofrecen traducciones literales de las palabras utilizadas por el autor original.

Pensamiento por Pensamiento (centro)

Las traducciones que utilizan «pensamiento por pensamiento» combinan los estilos de traducción palabra por palabra y de paráfrasis, y crean versiones que son tanto fieles al significado literal del texto como al significado entero de un pasaje. Estas traducciones son un excelente punto intermedio para los lectores que desean lo mejor de ambos mundos.



APÉNDICE B DATOS SOBRE LA BIBLIA

DATOS SOBRE LA BIBLIA COMO UN TODO

- La palabra «Biblia» proviene del latín *biblia*, que significa «libros».
- La Biblia contiene sesenta y seis libros.
- La Biblia cristiana está compuesta por el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento.
- La palabra «testamento» significa «pacto».
- La Biblia fue escrita desde aproximadamente el año 1450 a.C. hasta el 100 d.C. por varios autores diferentes que escribieron en muchas épocas y lugares distintos.
- La Biblia contiene muchos géneros literarios, como la poesía, el mito, la literatura sapiencial, la profecía, las cartas, las narraciones, la hipérbole y la literatura apócrifa.
- La Biblia fue el primer libro que se imprimió en 1454 d.C.

DATOS SOBRE EL ANTIGUO TESTAMENTO

- El AT fue escrito originalmente en hebreo.
- El AT contiene treinta y nueve libros.
- El AT está dividido en cuatro secciones.
 - La Ley (Génesis - Números)
 - Los libros históricos (Josué - Ester)
 - Los libros poéticos (Job - Cantares)
 - Los libros de los profetas (Isaías - Malaquías)
 - » Profetas mayores (Isaías - Daniel)
 - » Profetas menores (Oseas - Malaquías)

DATOS SOBRE EL NUEVO TESTAMENTO

- El NT fue escrito originalmente en griego.
- El NT tiene veintisiete libros.
- El NT está dividido en cuatro secciones
 - o Los evangelios (Mateo - Juan)
 - o Libro histórico (Hechos)
 - o Las epístolas (Romanos - 3 Juan)
 - o Profecía (Apocalipsis)

Scripture quotations are from the ESV® Bible (The Holy Bible, English Standard Version®)
Copyright © 2001 by Crossway, a publishing ministry of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

APÉNDICE C LOS LIBROS DE LA BIBLIA

¿Quién escribió la Biblia?

En última instancia, por encima de los autores humanos, la Biblia fue escrita por Dios. Segunda de Timoteo 3:16 nos dice que la Biblia fue «inspirada» por Dios. Dios supervisó a los autores humanos de la Biblia para que, aunque usaran sus propios estilos de escritura y personalidades, registraran exactamente lo que Dios quería. La Biblia no fue dictada por Dios, pero fue perfectamente guiada y enteramente inspirada por Él.

Humanamente hablando, la Biblia fue escrita por aproximadamente cuarenta hombres de diversos orígenes a lo largo de mil quinientos años. Isaías era profeta, Esdras era sacerdote, Mateo era recaudador de impuestos, Juan era pescador, Pablo era fabricante de tiendas, Moisés era pastor, Lucas era médico. Y a pesar de haber sido escrita por diferentes autores a lo largo de quince siglos, la Biblia no se contradice ni contiene errores. Todos los autores presentan perspectivas diferentes, pero todos proclaman el mismo Dios verdadero y el mismo camino de salvación: Jesucristo (Juan 14:6; Hechos 4:12). Pocos de los libros de la Biblia nombran específicamente a su autor.

El Antiguo Testamento

Los cinco libros de Moisés / La Ley / El Pentateuco / La Torá

1. Génesis

Autor: Moisés

Fecha de escritura: 1445-1405 a.C.

Descripción: Comienzos: Creación, Adán y Eva, Caín y Abel, Noé y el diluvio, Abraham e Isaac, Sodoma y Gomorra, Jacob (nacimiento de las 12 tribus de Israel), José.



2. Éxodo

Autor: Moisés

Fecha de escritura: 1445-1405 a.C.

Descripción: Rescate y redención: Presentación de Moisés, liberación de Egipto, las plagas, separación del Mar Rojo, maná y codornices del cielo, viaje a la Tierra Prometida.

3. Levítico

Autor: Moisés

Fecha de escritura: 1445-1405 a.C.

Descripción: La santidad: Cómo vivir, qué hacer y qué no hacer como pueblo de Dios; directrices e instrucciones para el culto y los sacrificios para el perdón de los pecados; estas leyes y reglamentos se las dio Dios a los israelitas para protegerlos y mantenerlos sanos y seguros.

4. Números

Autor: Moisés

Fecha de escritura: 1405 a.C.

Descripción: Recorridos por el desierto: Una mezcla de una especie de censo del pueblo de Israel y algunas historias bien conocidas, como el enojo de Moisés con la roca que le impidió entrar en la Tierra Prometida y la historia de Balac y Balaam donde Dios habla a través de la burra de Balaam.

5. Deuteronomio

Autor: Moisés

Fecha de escritura: 1405 a.C.

Descripción: Renovación de la Alianza: Los Diez Mandamientos (capítulo 5); instrucciones de Dios para una vida santa, incluyendo descripciones de ceremonias, festivales y celebraciones específicas; expulsión de los habitantes malvados de la Tierra Prometida.

Libros históricos

6. Josué

Autor: Josué

Fecha de escritura: 1350 a.C.

Descripción: La conquista de Canaán: Toma de posesión de la Tierra Prometida: muros de Jericó, pecado de Acán, el sol se detiene, la división de la tierra, bendiciones por la obediencia y maldiciones por la desobediencia.



7. Jueces

Autor: Samuel/Natán/Gad

Fecha de escritura: 1050-1000 a.C.

Descripción: Rebelión y rescate: Antes de que Israel tuviera un rey, Dios levantó jueces (Gedeón, Débora, Sansón) que el Espíritu de Dios los ungió y capacitó para dirigir y liberar al pueblo de Dios de varios enemigos.

8. Rut

Autor: Samuel/Natán/Gad

Fecha de escritura: 1000-900 a.C.

Descripción: Lealtad desinteresada y amor redentor: Escrito para los judíos de la época con un fuerte tema de bondad y lealtad, este libro nos introduce en la idea de nuestra necesidad de un «pariente redentor». Rut es la fiel y leal nuera de Noemí.

9. 1 Samuel

Autor: Samuel/Natán/Gad

Fecha de escritura: 1000-900 a.C.

Descripción: Establecimiento de la realeza bajo Dios: Se presenta a Samuel: profeta de Israel que unge y nombra al primer rey de Israel, Saúl; la triste historia de Saúl; David contra Goliat; la unción y el nombramiento profético de uno de los personajes más famosos de la Biblia, el rey David; la lucha de David por convertirse en rey.

10. 2 Samuel

Autor: Samuel/Natán/Gad

Fecha de escritura: 1000-900 a.C.

Descripción: El reinado de David: el reinado del rey David sobre Judá e Israel, el regreso del Arca de la Alianza, las guerras de David como rey, David y Betsabé, el profeta Natán.

11. 1 Reyes

Autor: El profeta Jeremías

Fecha de escritura: 560-550 a.C.

Descripción: Reyes de Israel y Judá: Se presenta y nombra al sucesor del rey David; el rey Salomón (el más rico, sabio y poderoso de la historia), la construcción del Templo, la presentación del profeta Elías, los asombrosos milagros realizados por Elías, el ascenso y la caída de varios reyes.



12. **2 Reyes**

Autor: El profeta Jeremías

Fecha de escritura: 560–550 a.C.

Descripción: Reyes de Israel y Judá: Elías recluta a Eliseo, Elías es llevado al cielo en un torbellino (sin morir), Eliseo se convierte en el profeta elegido, sanidad de la lepra de Naamán, ascenso y caída de varios reyes y la caída de Jerusalén.

13. **1 Crónicas**

Autor: Esdras

Fecha de escritura: 450–420 a.C.

Descripción: La historia de Israel como pueblo de la alianza de Dios: Genealogía de las doce tribus de Israel (Jacob); Saúl y su hijo, Jonatán, mueren; más historias del rey David, su nombramiento y servicio como rey; descripción de los planes de Dios para el Templo transmitidos a Salomón por su padre, el rey David; Salomón nombrado rey; la muerte de David.

14. **2 Crónicas**

Autor: Esdras

Fecha de escritura: 450–420 a.C.

Descripción: El verdadero culto, el avivamiento y la reforma: La famosa petición de sabiduría de Salomón, la construcción del Templo, el ascenso y la caída de los reyes.

15. **Esdras**

Autor: Esdras

Fecha de escritura: 450–420 a.C.

Descripción: Volver a empezar: La promesa de Dios de restaurar a su pueblo del cautiverio se cumple a través de Esdras y Nehemías.

16. **Nehemías**

Autor: Esdras y Nehemías

Fecha de escritura: 430–420 a.C.

Descripción: Reconstrucción del muro de Jerusalén: cómo combatir y vencer la oposición espiritual cuando se hace la obra de Dios.

17. **Ester**

Autor: Mardoqueo

Fecha de escritura: 460–400 a.C.

Descripción: El cuidado soberano de Dios y el destino de una reina audaz: el único libro de la Biblia que no menciona a Dios, historia de una judía improbable que fue elegida por Dios para salvar a su pueblo.



Libros poéticos

18. **Job**

Autor: Desconocido. Muchos estudiosos sugieren a Moisés

Fecha de escritura: Desconocida. Muchos estudiosos sugieren el año 1400 a.C.

Descripción: ¿Por qué sufren los justos? Historia de un hombre justo que lo pierde todo como prueba del propio Satanás, una conversación entre Job y tres amigos que intentan ayudarlo, pero que en realidad hacen malas contribuciones y preguntas retóricas que Dios plantea a Job sobre sí mismo.

19. **Salmos**

Autor: Varios autores, principalmente David

Fecha de escritura: 1000–400 a.C.

Descripción: Oraciones y alabanzas: Cantos, poemas y lamentaciones del rey David y de otros salmistas, incluye el capítulo más largo de la Biblia (Salmos 119). Los Salmos nos dan a menudo las palabras que necesitamos para expresarnos cuando no sabemos cómo.

20. **Proverbios**

Autor: Solomon

Fecha de escritura: 970–700 a.C.

Descripción: Sabiduría para vivir correctamente: Contiene los más grandes principios que se pueden encontrar, personificación de la sabiduría, el temor al Señor.

21. **Eclesiastés**

Autor: Rey Salomón

Fecha de escritura: 935 a.C.

Descripción: La vida no tiene sentido sin Dios: Escrito por el Rey Salomón durante un tiempo en el que estaba luchando en su recorrido con Dios. Lo tenía todo y lo había probado todo (incluso un número de esposas impías), pero al final seguía sintiéndose vacío. Su honestidad sobre la vida en general es brutal. Al final, puede ver y escuchar que «regresa al Señor».

22. **Cantar de los Cantares**

Autor: Rey Salomón

Fecha de escritura: 960 a.C.

Descripción: El don y la belleza del amor conyugal: Una historia de amor, literatura poética, expresa la belleza de la relación matrimonial que Dios diseñó. Algunos intérpretes identifican una metáfora de Cristo y la Iglesia. Otros afirman que se trata estrictamente de una imagen del diseño de Dios para el matrimonio.



Los profetas mayores

23. Isaías

Autor: Isaías

Fecha de escritura: 700 a.C.

Descripción: Juicio y salvación: Enfrenta el pecado de la nación de Israel, profetiza una futura esperanza de liberación, y profetiza de un futuro Mesías. ¡El capítulo 53 fue escrito aproximadamente setecientos cincuenta años antes del cumplimiento!

24. Jeremías

Autor: Jeremías

Fecha de escritura: 585–580 a.C.

Descripción: El juicio ineludible de Dios por la impenitencia de Judá: profetiza sobre el juicio de Dios que vendrá para un pueblo que no se ha arrepentido, el mensaje es validado por un mensajero piadoso, conocido por la metáfora del alfarero y el barro.

25. Lamentaciones

Autor: Jeremías

Fecha de escritura: 586–585 a.C.

Descripción: Dolor en el presente y esperanza en el futuro: expresa su pena y dolor emocional por la destrucción de Jerusalén, estas tragedias fueron el resultado de la rebelión de Judá contra Él.

26. Ezequiel

Autor: Ezequiel

Fecha de escritura: 590–570 a.C.

Descripción: El juicio y la gloria de Dios: transmite el mensaje del juicio de Dios a un pueblo rebelde e infiel en Judá y Jerusalén y otras naciones, para animar a los fieles seguidores a los que Dios restauraría un día.

27. Daniel

Autor: Daniel

Fecha de escritura: 536–530 a.C.

Descripción: La soberanía de Dios en la historia: quiso asegurar al pueblo de Dios que su situación actual no era su destino final, para poder transmitir las historias de la soberanía de Dios, narra dos historias famosas, el foso de los leones y el horno de fuego, profecías sobre el fin de los tiempos.



Los profetas menores

28. Oseas

Autor: Oseas

Fecha de escritura: 715–710 a.C.

Descripción: La infidelidad, el juicio y el amor redentor de Dios: el llamado a Israel a volver a su devoción al Dios verdadero no importa lo que hayan hecho Dios sigue amando a sus hijos, si la desobediencia continúa las consecuencias llegarán.

29. Joel

Autor: Joel

Fecha de escritura: 835–830 a.C.

Descripción: El día grande y terrible del Señor: habla de dos desastres naturales que ocurren y de la amenaza de una invasión militar extranjera a Judá, del arrepentimiento con ayuno y oración por la misericordia de Dios.

30. Amós

Autor: Amós

Fecha de escritura: 760–755 a.C.

Descripción: La justicia, la rectitud y el castigo de Dios por el pecado: se pide el arrepentimiento como consecuencia del orgullo y la corrupción, y la idolatría.

31. Abdías

Autor: Abdías

Fecha de escritura: 840 a.C.

Descripción: Juicio sobre Edom: el juicio se avecinaba debido a su regocijo orgulloso sobre el sufrimiento de Judá.

32. Jonás

Autor: Jonás

Fecha de escritura: 760 a.C.

Descripción: La magnitud de la misericordia salvadora de Dios: La caída de Israel de su propósito de ser una luz para un mundo perdido, la misericordia de Dios llega a grandes profundidades.

33. Miqueas

Autor: Miqueas

Fecha de escritura: 740–710 a.C.

Descripción: Justicia y juicio/misericordia y salvación: exponer las ofensas que hicieron enojar a Dios.



34. **Nahúm**

Autor: Nahúm

Fecha de escritura: 630–620 a.C.

Descripción: La inminente destrucción de Nínive: advirtió sobre la inminente destrucción, pero también proporcionó un mensaje de esperanza al pueblo de Dios.

35. **Habacuc**

Autor: Habacuc

Fecha de escritura: 606 a.C.

Descripción: Vivir por fe y confiar en el juicio de Dios: Dios da seguridad a los que se mantuvieron fieles a Él, los justos vivirán por la fe.

36. **Sofonías**

Autor: Sofonías

Fecha de escritura: 630 a.C.

Descripción: El día del Señor y la destrucción y la salvación: advertencia a Judá y al pueblo de Jerusalén sobre el juicio que se aproxima de parte de Dios, la frase «el día del Señor» se utiliza ampliamente.

37. **Hageo**

Autor: Hageo

Fecha de escritura: 520 a.C.

Descripción: Reconstrucción del templo: cuando uno obedece a Dios el resultado será con el poder de su Espíritu, un llamado al pueblo a reordenar su vida para que sus preocupaciones espirituales tengan el lugar adecuado.

38. **Zacarías**

Autor: Zacarías

Fecha de escritura: 520–470 a.C.

Descripción: La finalización del templo y la venida del Rey: estímulo para empezar a construir el Templo, aferrándose a la esperanza de que el Mesías vendrá.

39. **Malaquías**

Autor: Malaquías

Fecha de escritura: 430–420 a.C.

Descripción: El amor, la disciplina y la venida del Señor: advertencia contra un culto rutinario, una fe debilitada, apartarse de los pecados y de la hipocresía religiosa, eliminar los obstáculos de la duda y la desobediencia que bloquean el flujo de favor y bendición de Dios.



Entre la escritura de Malaquías y el nacimiento de Jesús transcurren aproximadamente entre cuatrocientos y cuatrocientos cincuenta años. Si desea obtener información sobre este período de tiempo que conduce al nacimiento de Cristo, aquí hay tres recursos recomendados para usted.

1. *Josephus Carta's Illustrated the Jewish War* [Josefo, Cartas ilustradas, la guerra de los judíos] por William Whiston (traductor), R. Steven Notley (Introducción) ISBN: 978-9652208774
2. *1 Book of Maccabees in the Apocrypha*: [libro de los macabeos en los apócrifos] Esta obra arroja luz histórica sobre ese periodo.
3. *A concise History of Ancient Israel* [Historia concisa de Israel Antiguo] por Bernd U. Schipper ISBN: 978-1575067322. Esta obra abarca el período histórico que va desde la entrada de los hijos de Israel en la Tierra Prometida hasta el período griego, justo antes de la toma de posesión de los romanos.
4. Sería bueno que usted leyera en su *Biblia de Estudio de la Vida Plena* el cuadro histórico «Desde Malaquías hasta Cristo» (p. 1268).

El Nuevo Testamento

Los Evangelios

40. Mateo

Autor: Mateo

Fecha de escritura: 60 d.C.

Descripción: Mateo subraya que Jesús cumple las Escrituras judías, y argumenta a partir de ellas como lo haría un escriba capacitado. Presenta a Jesús como el eje de la esperanza de Israel para su público judío, pero también hace hincapié en las misiones a los gentiles.

41. Marcos

Autor: Marcos

Fecha de escritura: 55–65 d.C.

Descripción: Marcos destaca un secreto mesiánico en la medida en que Jesús oculta su identidad mesiánica todo lo que puede a la gente. También aborda el fracaso de los discípulos. La atención de Jesús se centra en los enfermos, los pobres, las personas marginadas moral y socialmente, y otros, en vez de complacer a la élite poderosa.



42. **Lucas**

Autor: Lucas

Fecha de escritura: 60–63 d.C.

Descripción: Lucas hace hincapié en el ministerio de Jesús con los marginados, los que no son aptos religiosamente, los pobres y las mujeres. Este escrito se desarrolla entre Galilea y Jerusalén.

43. **Juan**

Autor: Juan

Fecha de escritura: 80–95 d.C.

Descripción: Juan hace hincapié en que Jesús es el Verbo y, por tanto, es el mensajero designado por Dios. El Espíritu es otro punto de énfasis en este Evangelio. Jesús se enfrenta a «los judíos», a los que parece identificar con las autoridades de Judea en Jerusalén. Juan utiliza las muchas imágenes comunes en su cultura para comunicarse con el pueblo.

Historia

44. **Hechos**

Autor: Lucas

Fecha de escritura: 63 d.C.

Descripción: Lucas hace hincapié en la oración, las señales y los prodigios, y el Espíritu. En este libro identifica la difusión del Evangelio en la evangelización del mundo. Su énfasis es que el Espíritu es necesario para llevar a cabo esta tarea.

Cartas de Pablo a las iglesias

45. **Romanos**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 57 d.C.

Descripción: Pablo enfatiza que Dios puede salvar tanto al judío como al gentil. Los cristianos de Roma necesitaban aprender la sensibilidad cultural en Cristo. Lo que importaba era lo espiritual, no la ascendencia étnica de Abraham. Pablo quiere que tanto el judío como el gentil se acepten mutuamente y glorifiquen a Dios juntos.



46. **1 Corintios**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 55-56 d.C.

Descripción: Pablo combate la ideología de la época en la que el estatus social determina el papel de una persona. La gente tenía sus propios intereses sociales y la gente no se llevaba bien, así que Pablo habla al respecto. Pablo aborda los puntos de vista erróneos adoptados tanto por las personas de mayor estatus como por los que eran trabajadores manuales debido a las ideologías que traían a su teología.

47. **2 Corintios**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 55-56 d.C.

Descripción: Pablo quiere renovar la confianza y la profunda amistad que sus conversos tenían con él. Utiliza un estilo de escritura lleno de reprimenda, consuelo y amistad.

48. **Gálatas**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 49 d.C.

Descripción: Pablo combate a los judeocristianos de Galacia para corregir las enseñanzas de algunos que intentaban imponer las leyes mosaicas a los gentiles. Especialmente creían que era necesario seguir la ley de la circuncisión, que era un símbolo cultural importante, para demostrar su fidelidad al judaísmo. Los judíos de Judea argumentaban que, para llegar a ser un seguidor pleno de Jesús, los gentiles tenían que hacer de la circuncisión un requisito.

49. **Efesios**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 62 d.C.

Descripción: Pablo fue arrestado porque había introducido a un gentil en el templo y la división étnica y cultural entre judíos y gentiles era un tema importante en la iglesia de Éfeso. Pablo aborda la necesidad de que la iglesia sea un buen testimonio en la sociedad. También combate las luchas que tienen algunos de estos creyentes con sus prácticas ocultas e intenta ayudarlos a ser vencedores.



50. **Filipenses**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 62-63 d.C.

Descripción: Pablo afirma que escribe para agradecer a esta iglesia. También quería proporcionar una visión de algunos usos que enfrentarían como la persecución adicional de la iglesia. A la luz de esta persecución, anima a la iglesia de Filipo a trabajar juntos. En el tiempo de Pablo, el estímulo para trabajar en unidad era común, lo cual es una razón por la que Pablo puede haber usado las palabras «alégrense» o «regocíjense» dieciséis veces para describir cuál debería ser su actitud durante la persecución.

51. **Colosenses**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 62 d.C.

Descripción: Pablo aborda las diferentes influencias culturales místicas y gnósticas que impregnaban tanto el pensamiento gentil como el judío. Pablo escribe la presentación más profunda de la cristología en todo el Nuevo Testamento, que contiene un minicurso de ética; hace hincapié en el carácter y la ética semejantes a los de Cristo en el hogar, la familia y el trabajo, en todas las áreas de la vida.

52. **1 Tesalonicenses**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 51 d.C.

Descripción: Pablo escribe a una iglesia muy joven en Tesalónica, que continuó experimentando persecución después de que Pablo se fuera. Los anima con la promesa de una esperanza futura.

53. **2 Tesalonicenses**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 51-52 d.C.

Descripción: Pablo escribe para aclarar cualquier malentendido sobre los eventos del tiempo del fin. Los tesalonicenses pensaban que el «Día del Señor» sería en cualquier momento y se habían vuelto perezosos e improductivos. Había algunos creyentes que habían pensado que el Día del Señor ya había llegado.



Cartas de Pablo a los amigos

54. **1 Timoteo**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 65 d.C.

Descripción: Pablo aborda la falsa enseñanza que se estaba impartiendo. Su solución fue nombrar líderes de la iglesia cualificados que pudieran hacer frente a las herejías que se extendían en la iglesia.

55. **2 Timoteo**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 67 d.C.

Descripción: Tal vez Pablo estaba desanimado por que no viviría para ver el fruto de su ministerio. Pablo habla de la persecución tanto desde dentro como desde fuera de la iglesia. Amonesta a Timoteo para que permanezca fiel a Dios hasta el final, como lo ha sido él, manteniéndose centrado en las Escrituras y en la sana enseñanza que puede encontrar en ellas.

56. **Tito**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 65-66 d.C.

Descripción: Pablo amonesta a Tito para que imparta la sana enseñanza y haga buenas obras. Desafía a Tito a seguir luchando contra los que intentan exigir a los cristianos que se circunciden. Alentó a los cristianos a hacer el bien para que fuesen un buen testimonio ante los incrédulos.

57. **Filemón**

Autor: Pablo

Fecha de escritura: 62 d.C.

Descripción: Pablo lucha por la reconciliación y por hacer lo correcto. La ley romana exigía a Pablo que devolviera a Onésimo a su amo, con graves penas si no lo hacía. Pablo utiliza su relación de padre espiritual con Filemón para pedir la liberación de Onésimo.



Cartas generales

58. Hebreos

Autor: desconocido, probablemente Pablo, Lucas, Bernabé o Apolos

Fecha de escritura: 67-69 d.C.

Descripción: El escritor trata de escribir un argumento mediante el antiguo y complejo método de comparación. Escribe un contraste entre Jesús y temas importantes del Antiguo Testamento. Este libro contiene repetidas advertencias contra la apostasía.

59. Santiago

Autor: Santiago

Fecha de escritura: 45-49 d.C.

Descripción: Santiago trata de ofrecer la solución para combatir a los ricos. Habla del orgullo, de la persecución y de la paga retenida por los ricos. Santiago se toma el tiempo para hablar de los cristianos que están tentados a tomar represalias con actos violentos o palabras. Su llamada es para que los cristianos respondan con sabiduría, fe y paciencia.

60. 1 Pedro

Autor: Pedro

Fecha de escritura: 60-63 d.C.

Descripción: Pedro escribe para ayudar a los cristianos con la persecución que se estaba produciendo a manos de los romanos. Roma buscaba un chivo expiatorio y en vez de luchar contra los judíos, que era una religión más grande, optaron por desquitarse con el pequeño grupo de cristianos.

61. 2 Pedro

Autor: Pedro

Fecha de escritura: 66-67 d.C.

Descripción: Pedro desafía el gnosticismo del conocimiento del primer siglo. Lo menciona siete veces en su carta. Los gnósticos creían que los pecados cometidos con el cuerpo no tenían importancia, Pedro quería animar a los creyentes a seguir adelante con la fe.

62. 1 Juan

Autor: Juan

Fecha de escritura: 85-95 d.C.

Descripción: Juan quería animar a los cristianos a comprender el verdadero amor de Dios. Advirtió contra los anticristos y la anarquía. Juan temía que estos creyentes se vieran tentados por la herejía del compromiso que propugnaban los falsos profetas mientras mantenían el amor entre ellos.



63. **2 Juan**

Autor: Juan

Fecha de escritura: 85-95 d.C.

Descripción: Juan quería dar una enseñanza sólida contra la enseñanza de los secesionistas que creían que Jesús era un gran profeta, pero no el supremo Señor en la carne.

64. **3 Juan**

Autor: Juan

Fecha de escritura: 85-95 d.C.

Descripción: Juan escribe una carta de recomendación para su amigo misionero itinerante que necesita ser acogido por la iglesia local mientras enseña en la zona. Juan quiere seguir luchando contra la influencia contraria al mensaje del Evangelio.

65. **Judas**

Autor: Judas

Fecha de escritura: 70-80 d.C.

Descripción: Judas escribe para oponerse a los falsos maestros cuyo estilo de vida sexual es inmoral y que están llenos de arrogancia. Está conteniendo y luchando por la fe.

Profecía

66. **Apocalipsis**

Autor: Juan

Fecha de escritura: 90-96 d.C.

Descripción: Juan escribe para describir la revelación y victoria final de Jesucristo y la culminación de la historia. Su escrito está dominado por tres series de juicios con imágenes de la adoración en el cielo. Es una revelación *tanto de Él como acerca de Él*. Principalmente es una revelación de Jesucristo como el guerrero y Rey que viene. En esencia, este libro dice: «Jesús ganará». Juan escribe en una secuencia lógica más que cronológica.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

APÉNDICE D ESTUDIO BIBLICO E.O.A.O.

¿Qué es E.O.A.O.?

- Escritura
- Observación
- Aplicación
- Oración

Cómo utilizar las escrituras E.O.A.O.

(E) Escritura

- Elija una sección, un pasaje o un capítulo de las Escrituras para leer (como la porción diaria de la Biblia en un año). Escriba el versículo que más le haya llamado la atención.

(O) Observación

- ¿Qué observó usted en los versículos que leyó y que aprendió de ellos? Escriba por qué o cómo hablaron a su vida.

(A) Aplicación

- ¿Cómo puede usted aplicar la observación para que afecte a su vida hoy? Escriba un plan de acción que usted pueda tomar.

(O) Oración

- Escriba una oración a Dios basada en lo que acaba de aprender y pídale que lo ayude a aplicar esa verdad a su vida.

El Ministerio a los Hombres le recomienda responder estas preguntas adicionales.

- ¿Qué ajustes debería hacer usted para que su vida se acople con lo que dice el pasaje?
- ¿Qué leyó que no entendió?
- ¿Qué llevó al autor a escribir de la manera que lo hizo?
- ¿Había un problema que el autor estaba abordando o un comportamiento que estaba corrigiendo?



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

APÉNDICE E PLANES DE LECTURA

Vea las tres páginas siguientes.



Plan 1

Comprométase a leer la Biblia al menos cinco días a la semana usando este plan de lectura. También aplique el método E.O.A.O. (**Apéndice D**) y lleve un diario.

Semana 1		Semana 7	
Día 1	<input type="checkbox"/> Introducción: Efesios	Día 1	<input type="checkbox"/> Colosenses 3:18-4:1
Día 2	<input type="checkbox"/> Efesios 1:1-14	Día 2	<input type="checkbox"/> Colosenses 4:2-6
Día 3	<input type="checkbox"/> Efesios 1:15-23	Día 3	<input type="checkbox"/> Colosenses 4:7-18
Día 4	<input type="checkbox"/> Efesios 2:1-10	Día 4	<input type="checkbox"/> Introducción: Santiago
Día 5	<input type="checkbox"/> Efesios 2:11-22	Día 5	<input type="checkbox"/> Santiago 1:1-11
Semana 2		Semana 8	
Día 1	<input type="checkbox"/> Efesios 3:1-13	Día 1	<input type="checkbox"/> Santiago 1:12-18
Día 2	<input type="checkbox"/> Efesios 3:14-21	Día 2	<input type="checkbox"/> Santiago 1:19-27
Día 3	<input type="checkbox"/> Efesios 4:1-16	Día 3	<input type="checkbox"/> Santiago 2:1-13
Día 4	<input type="checkbox"/> Efesios 4:17-32	Día 4	<input type="checkbox"/> Santiago 2:14-26
Día 5	<input type="checkbox"/> Efesios 5:1-20	Día 5	<input type="checkbox"/> Santiago 3:1-12
Semana 3		Semana 9	
Día 1	<input type="checkbox"/> Efesios 5:21-33	Día 1	<input type="checkbox"/> Santiago 3:13-18
Día 2	<input type="checkbox"/> Efesios 6:1-24	Día 2	<input type="checkbox"/> Santiago 4:1-6
Día 3	<input type="checkbox"/> Introducción: Filipenses	Día 3	<input type="checkbox"/> Santiago 4:7-12
Día 4	<input type="checkbox"/> Filipenses 1:1-19	Día 4	<input type="checkbox"/> Santiago 4:13-17
Día 5	<input type="checkbox"/> Filipenses 1:20-30	Día 5	<input type="checkbox"/> Santiago 5:1-6
Semana 4		Semana 10	
Día 1	<input type="checkbox"/> Filipenses 2:1-11	Día 1	<input type="checkbox"/> Santiago 5:7-12
Día 2	<input type="checkbox"/> Filipenses 2:12-18	Día 2	<input type="checkbox"/> Santiago 5:13-20
Día 3	<input type="checkbox"/> Filipenses 2:19-30	Día 3	<input type="checkbox"/> Introducción: 1,2,3 Juan
Día 4	<input type="checkbox"/> Filipenses 3:1-11	Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Juan 1:1-10
Día 5	<input type="checkbox"/> Filipenses 3:12-21	Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Juan 2:1-11
Semana 5		Semana 11	
Día 1	<input type="checkbox"/> Filipenses 4:1-9	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Juan 2:12-17
Día 2	<input type="checkbox"/> Filipenses 4:10-23	Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Juan 2:18-27
Día 3	<input type="checkbox"/> Introducción: Colosenses	Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Juan 2:28-3:10
Día 4	<input type="checkbox"/> Colosenses 1:1-14	Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Juan 3:11-24
Día 5	<input type="checkbox"/> Colosenses 1:15-23	Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Juan 4:1-6
Semana 6		Semana 12	
Día 1	<input type="checkbox"/> Colosenses 1:24-29	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Juan 4:7-21
Día 2	<input type="checkbox"/> Colosenses 2:1-7	Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Juan 5:1-12
Día 3	<input type="checkbox"/> Colosenses 2:8-23	Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Juan 5:13-21
Día 4	<input type="checkbox"/> Colosenses 3:1-11	Día 4	<input type="checkbox"/> 2 Juan 1-13
Día 5	<input type="checkbox"/> Colosenses 3:12-17	Día 5	<input type="checkbox"/> 3 Juan 1-15



Plan 2

Comprométase a leer la Biblia al menos cinco días a la semana usando este plan de lectura. También aplique el método E.O.A.O. (**Apéndice D**) y lleve un diario.

Semana 1		Semana 7	
Día 1	<input type="checkbox"/> Introducción: Juan	Día 1	<input type="checkbox"/> Romanos 8
Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 1	Día 2	<input type="checkbox"/> Romanos 9
Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 2	Día 3	<input type="checkbox"/> Romanos 10
Día 4	<input type="checkbox"/> Juan 3	Día 4	<input type="checkbox"/> Romanos 11
Día 5	<input type="checkbox"/> Juan 4	Día 5	<input type="checkbox"/> Romanos 12
Semana 2		Semana 8	
Día 1	<input type="checkbox"/> Juan 5	Día 1	<input type="checkbox"/> Romanos 13
Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 6	Día 2	<input type="checkbox"/> Romanos 14
Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 7	Día 3	<input type="checkbox"/> Romanos 15
Día 4	<input type="checkbox"/> Juan 8	Día 4	<input type="checkbox"/> Romanos 16
Día 5	<input type="checkbox"/> Juan 9	Día 5	<input type="checkbox"/> Introducción: 1 Corintios
Semana 3		Semana 9	
Día 1	<input type="checkbox"/> Juan 10	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 1
Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 11	Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 2
Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 12	Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 3
Día 4	<input type="checkbox"/> Juan 13	Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 4
Día 5	<input type="checkbox"/> Juan 14	Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 5
Semana 4		Semana 10	
Día 1	<input type="checkbox"/> Juan 15	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 6
Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 16	Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 7
Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 17	Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 8
Día 4	<input type="checkbox"/> Juan 18	Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 9
Día 5	<input type="checkbox"/> Juan 19	Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 10
Semana 5		Semana 11	
Día 1	<input type="checkbox"/> Juan 20	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 11
Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 21	Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 12
Día 3	<input type="checkbox"/> Introducción: Romanos	Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 13
Día 4	<input type="checkbox"/> Romanos 1	Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 14
Día 5	<input type="checkbox"/> Romanos 2	Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 15
Semana 6		Semana 12	
Día 1	<input type="checkbox"/> Romanos 3	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Corintios 16
Día 2	<input type="checkbox"/> Romanos 4	Día 2	<input type="checkbox"/> Introducción: 2 Pedro
Día 3	<input type="checkbox"/> Romanos 5	Día 3	<input type="checkbox"/> 2 Pedro 1
Día 4	<input type="checkbox"/> Romanos 6	Día 4	<input type="checkbox"/> 2 Pedro 2
Día 5	<input type="checkbox"/> Romanos 7	Día 5	<input type="checkbox"/> 2 Pedro 3



Plan 3 (Thematic)

Comprométase a leer la Biblia al menos cinco días a la semana usando este plan de lectura. También aplique el método E.O.A.O. (**Apéndice D**) y lleve un diario. Busque temas de **entrega, confianza y obediencia**.

Semana 1		Semana 7	
Día 1	<input type="checkbox"/> Génesis 12	Día 1	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 6-7
Día 2	<input type="checkbox"/> Génesis 13-14	Día 2	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 11-12
Día 3	<input type="checkbox"/> Génesis 15-16	Día 3	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 23-24
Día 4	<input type="checkbox"/> Génesis 17-18	Día 4	<input type="checkbox"/> Ester 1-3
Día 5	<input type="checkbox"/> Génesis 19-20	Día 5	<input type="checkbox"/> Ester 4-7
Semana 2		Semana 2	
Día 1	<input type="checkbox"/> Génesis 21	Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Reyes 19
Día 2	<input type="checkbox"/> Génesis 22-23	Día 2	<input type="checkbox"/> 2 Reyes 2
Día 3	<input type="checkbox"/> Génesis 24-25	Día 3	<input type="checkbox"/> Isaías 6
Día 4	<input type="checkbox"/> Éxodo 3-4	Día 4	<input type="checkbox"/> Jeremías 1
Día 5	<input type="checkbox"/> Éxodo 5-6	Día 5	<input type="checkbox"/> Ezequiel 2-3
Semana 3		Semana 3	
Día 1	<input type="checkbox"/> Éxodo 7-8	Día 1	<input type="checkbox"/> Oseas 1-3
Día 2	<input type="checkbox"/> Éxodo 9-10	Día 2	<input type="checkbox"/> Mateo 4
Día 3	<input type="checkbox"/> Éxodo 11	Día 3	<input type="checkbox"/> Marcos 1-3
Día 4	<input type="checkbox"/> Éxodo 12	Día 4	<input type="checkbox"/> Lucas 1
Día 5	<input type="checkbox"/> Éxodo 13-14	Día 5	<input type="checkbox"/> Mateo 26:6-13
Semana 4		Semana 4	
Día 1	<input type="checkbox"/> Rut 1-2	Día 1	<input type="checkbox"/> Marcos 14:1-9
Día 2	<input type="checkbox"/> Rut 3-4	Día 2	<input type="checkbox"/> Lucas 7:36-50
Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 1	Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 12:1-8
Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 2-3	Día 4	<input type="checkbox"/> Mateo 26
Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 7	Día 5	<input type="checkbox"/> Juan 10
Semana 5		Semana 5	
Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 9-10	Día 1	<input type="checkbox"/> Juan 13
Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 15-16	Día 2	<input type="checkbox"/> Juan 18
Día 3	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 17-18	Día 3	<input type="checkbox"/> Juan 19
Día 4	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 19-20	Día 4	<input type="checkbox"/> Juan 20-21
Día 5	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 21-23	Día 5	<input type="checkbox"/> Hechos 1-2
Semana 6		Semana 6	
Día 1	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 24,26	Día 1	<input type="checkbox"/> Hechos 4,8
Día 2	<input type="checkbox"/> 1 Samuel 31	Día 2	<input type="checkbox"/> Hechos 9-10
Día 3	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 1	Día 3	<input type="checkbox"/> Hechos 13,15-16
Día 4	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 2-3	Día 4	<input type="checkbox"/> Hechos 19,21
Día 5	<input type="checkbox"/> 2 Samuel 4-5	Día 5	<input type="checkbox"/> Hechos 27-28



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

APÉNDICE F TIPOS DE AYUNO

Cinco tipos de ayuno

1. El ayuno completo consiste en prescindir de los alimentos durante un periodo determinado.
 - «Entonces los israelitas, con todo el pueblo, subieron a Betel, y allí se sentaron y lloraron en presencia del SEÑOR. Ayunaron aquel día hasta el anochecer y presentaron al SEÑOR holocaustos y sacrificios de comunión» (Jueces 20:26 NVI).
 - Los ayunos bíblicos se celebraban durante tres días, una semana, un mes e incluso cuarenta días.
2. El ayuno absoluto estar sin alimentos ni agua y debe ser corto.
 - El ayuno de cuarenta días de Moisés mataría a cualquiera sin una intervención sobrenatural. Asegúrese de poner a prueba el espíritu que trata de convencerlo de un ayuno de cuarenta días sin agua, porque de manera natural es físicamente imposible.
3. El ayuno selectivo incluye la omisión de ciertos alimentos durante un periodo de tiempo determinado.
 - Juan el Bautista y Daniel con sus tres amigos practicaron ayunos selectivos.
 - Los ayunos selectivos son ideales para las personas que tienen hipoglucemia u otros problemas o necesidades de salud.

4. El ayuno parcial consiste en evitar periódicamente todos o algunos alimentos.
 - Ejemplo: Uno puede elegir ayunar una determinada comida cada día durante un periodo de tiempo.
 - Un ayuno parcial podría ser un plan rotativo de ayuno. Por ejemplo: uno puede elegir ayunar durante un día determinado cada semana de manera indefinida.
5. El ayuno del alma se basa en un «tema» de su vida o en una situación específica.
 - Puede tratarse de ayunar algo que no sea comida para recordar lo que debe atemperar o eliminar de su vida o situación.
 - Ejemplos: redes sociales, dispositivos electrónicos, dormir hasta tarde, la televisión, etc.

Los abusos del ayuno

1. Algunos separaban la práctica formal de la devoción interna a Dios y el arrepentimiento de pecado, lo cual se supone que debía representar (Isaías 58:5; Joel 2:13).
2. El ayuno se practicaba a veces para cubrir otros motivos y/o prácticas pecaminosas (1 Reyes 21:9-13; Isaías 58:1-4).
3. Otros ayunaban por razones económicas más que espirituales o ministeriales (Isaías 58:7).
4. Algunos hipócritas ayunaban por las apariencias y no como un acto genuino de adoración a Dios (Mateo 6:16).
5. El ayuno, probablemente por razones ascéticas, lo exigieron algunos falsos maestros en la iglesia del primer siglo (1 Timoteo 4:3).
6. Hoy en día, hay que evitar la tentación del ayuno para perder peso.
7. No ayunes para que Dios haga lo que tú quieres que Él haga.



Los ayunos en la Biblia

1. El ayuno del **discípulo**

- Ayunar para liberarse de las adicciones (Mateo 17:20-21, Marcos 9:28-29). Si ayunamos, podemos romper los pecados acosadores que limitan una vida de libertad en Cristo.

2. El ayuno de **Esdras**

- Ayunar para resolver problemas (Esdras 8:21-23). Si ayunamos con un propósito específico, podemos resolver un problema debilitante.

3. El ayuno de **Samuel**

- Ayunar para atraer a la gente al Señor (1 Samuel 7:1-8). Si ayunamos y oramos por un avivamiento, Dios se manifestará entre su pueblo.

4. El ayuno de **Elías**

- Ayunar para romper con los temores paralizantes y otros problemas mentales (1 Reyes 19:2-18). A través del ayuno, Dios nos mostrará cómo superar los hábitos emocionales y personales negativos.

5. El ayuno de la **viuda**

- Ayunar para proveer a los necesitados (1 Reyes 17:12). Cuando sacrificamos nuestras propias necesidades físicas, Dios nos permite centrarnos en las necesidades de los demás y satisfacerlas.

6. El ayuno del **apóstol Pablo**

- Ayunar por entendimiento y tomar decisiones (Hechos 9:9-19). Si ayunamos para someter nuestra voluntad a la de Dios, Él nos revelará su voluntad.

7. El ayuno de **Daniel**

- Ayunar por la salud y la sanidad física (Daniel 1:12-20). Cuando ayunamos por el bienestar físico, Dios tocará nuestro cuerpo y enriquecerá nuestra alma.



8. El ayuno de **Juan el Bautista**

- Ayunar para tener un testimonio influyente (Mateo 3:4; Lucas 1:15). Si ayunamos para que nuestros testimonios sean influyentes, Dios nos usará.

9. El ayuno de **Ester**

- Ayunar por protección contra el maligno (Ester 4:16). Si ayunamos por protección y liberación de Satanás y sus planes, Dios nos librará del mal

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.



APÉNDICE G

PASOS PARA UN AYUNO EFICAZ

La manera en que comience y lleve a cabo su ayuno influirá en gran medida en su experiencia y resultados. Al seguir estos siete pasos básicos para ayunar, hará que su tiempo con el Señor sea más significativo y espiritualmente gratificante. Acostúmbrese a seguir estos siete pasos y a escribir sus objetivos y compromisos para cada paso cada vez que se prepare para ayunar.

Paso 1: Establezca su **objetivo**.

Este es el momento para establecer sus objetivos para el tiempo que usted estará en ayunas. Un ejemplo podría ser: Para este ayuno, tengo como objetivo acercarme más a mi Padre Celestial o estoy creyendo que Dios hará un milagro en mi familia, etc.

Paso 2: **Comprométase.**

Para Jesús, la cuestión era cuándo ayunarían los creyentes, no si lo harían (Mateo 6:16-18; 9:14-15). Comprometerse con antelación lo ayudará a mantener su ayuno cuando el hambre física y las presiones de la vida lo tienten a abandonarlo. Antes de ayunar, decida lo siguiente por adelantado:

- ¿Cuánto tiempo ayunará (por ejemplo, una comida, un día, una semana, varias semanas, cuarenta días)? Los principiantes deben empezar poco a poco, hasta lograr ayunos más largos.

- ¿Qué tipo de ayuno le está indicando Dios que realice (p. ej.: ayuno completo, selectivo, parcial o del alma)? Determine y escriba los detalles de su ayuno. Identifique específicamente qué está ayunando y cómo será su ayuno cada día.
- ¿Qué actividades físicas o sociales restringirá?
- ¿Cuánto tiempo al día dedicará a la oración y a la Palabra de Dios?

Paso 3: Prepárese **espiritualmente**.

La base del ayuno y la oración es el arrepentimiento. El pecado no confesado puede obstaculizar sus oraciones. Aquí hay varias cosas que puede hacer para preparar su corazón:

- Recuerde que Dios es su Padre y lo ama y está con usted.
- Confiese cada pecado que el Espíritu Santo le recuerde y acepte el perdón de Dios (1 Juan 1:9).
- Pida perdón a todos los que haya ofendido y perdone a todos los que le hayan hecho daño (Marcos 11:25; Lucas 11:4; 17:3-4).
- Haga restitución según lo guíe el Espíritu Santo.
- Pídale a Dios que lo llene de su Espíritu Santo según su mandato en Efesios 5:18 y su promesa en 1 Juan 5:14-15.
- Entregue su vida enteramente a Jesucristo como Señor y Amo; rehúse obedecer a su naturaleza mundanal (Romanos 12:1-2).
- Medite en los atributos de Dios: su amor, soberanía, poder, sabiduría, fidelidad, gracia y compasión (Salmos 48:9-10; 103:1-8; 11-13).
- Comience su tiempo de ayuno y oración con un corazón expectante (Hebreos 11:6).
- No subestime la oposición espiritual. Satanás a veces intensifica la batalla natural entre el cuerpo y el espíritu (Gálatas 5:16-17).



Paso 4: Prepárese físicamente.

Comience eliminando ciertos alimentos para que su cuerpo esté preparado para el cambio en su dieta. Por ejemplo, si planea ayunar la cafeína o los azúcares, comience a disminuir la cantidad de bebidas con cafeína o dulces en su dieta con antelación para evitar dolores de cabeza y otros problemas cuando comience a ayunar. Además, informe a su cónyuge y/o a su familia sobre su ayuno y prepárelos para cualquier cambio que pueda hacer en sus comidas, horarios, etc.

Paso 5: Póngase un horario.

Escriba su plan de oración y lectura bíblica para la mañana, el mediodía y la noche.

Paso 6: Termine su ayuno gradualmente.

Si ayuna todos los alimentos o ciertos grupos de alimentos, especialmente si su ayuno es de larga duración, tenga cuidado de no volver a su dieta normal de golpe cuando termine el ayuno. Vuelva a introducir gradualmente diferentes tipos de alimentos en su dieta. Déle tiempo a su cuerpo para que se acostumbre a los alimentos que no ha comido durante algún tiempo.

Paso 7: Espere resultados.

Escriba lo que cree que Dios hará, revelará o le hablará durante su ayuno. Ore sobre estos siete pasos y su compromiso de ayunar. Crea que Dios hará lo que solo Él puede hacer.



APÉNDICE H HOJA DE TRABAJO DEL AYUNO EFECTIVO

Paso 1: Establezca su objetivo.

Paso 2: Comprométase.

Determine cuánto tiempo ayunará.

Determine el tipo de ayuno que Dios quiere que usted haga.

Determine qué actividades físicas o sociales restringirá.

Paso 3: Prepárese espiritualmente.

Tómese el tiempo necesario para orar con las Escrituras enumeradas anteriormente (**Apéndice G**) a fin de prepararse espiritualmente para el ayuno.

Paso 4: Prepárese físicamente.

Comience a eliminar ciertos alimentos, azúcares, cafeína, etc., para evitar los efectos secundarios de la abstinencia física. ¿Qué tiene que empezar a eliminar.

Paso 5: Póngase un horario.

Determine cuánto tiempo dedicará a la oración y a la lectura de la Palabra de Dios cada día. Cree un plan para la mañana, la tarde y la noche. ¿Cuándo dedicará un tiempo adicional a la oración y a la adoración?

Paso 6: Termine su ayuno gradualmente.



Paso 7: Espere resultados.

Tómese un tiempo antes de comenzar su ayuno para escribir sus objetivos y expectativas. ¿Qué es lo que está pidiendo y cree que Dios hará en su vida?



