

PAPÁ CON EL PODER DEL ESPÍRITU

Lección 8: Un Papá con el poder del Espíritu dedica tiempo a sus hijos

Idea Principal: Un Papá con el poder del Espíritu sabe cómo decir no a las actividades temporales para poder pasar tiempo con su preciada familia. Esta lección lo ayuda a descubrir por qué un padre no tiene tiempo, pero lo hace para pasarlo con sus hijos.



LÍNEA DE TIRO: Alinea el objetivo

Un Papá con el poder del Espíritu sabe cómo decir no a las actividades temporales que le roban tiempo a su familia porque reconoce el tesoro que tiene en su familia. Un padre efectivo está dispuesto a sacrificar recompensas a corto plazo por riquezas a largo plazo.

La cantidad de tiempo que un padre puede pasar con un niño varía considerablemente. Un padre con custodia generalmente tendrá mucho más tiempo disponible que un padre sin custodia. Entonces, la pregunta que surge a menudo es ¿qué es más importante: la cantidad o la calidad del tiempo que pasa con sus hijos? Padre, sus hijos necesitan tiempo de calidad y cantidad con su papá amoroso, involucrado y comprometido.



PUNTO DE MIRA: Enfoca el objetivo

Como un padre ocupado, puede ser difícil encontrar tiempo para su hijo. Después de todo, solo hay 24 horas en un día. Sin embargo, cualquier cantidad de tiempo que un Papá con el poder del Espíritu pase con su hijo puede ser muy beneficioso. El tiempo que pasamos juntos:

- Fortalece la relación.
- Brinda oportunidad para una mejor comunicación.
- Muestra a su hijo que él es valioso y construye su autoestima.
- Ayuda a reducir los problemas de conducta.
- Le da la oportunidad a su hijo de aprender de su ejemplo.
- Muestra amor por el niño.

El sentido común sugiere que si un padre no tiene mucho tiempo para pasar con su hijo, entonces ese tiempo debe ser muy valorado y debe enfatizarse la calidad del tiempo. Una parte clave de hacer tiempo de calidad es programarlo. Si bien es cierto que algunos momentos de gran calidad simplemente “suceden”, para la mayoría de los papás, el tiempo especial de calidad es planificado y programado.

Cuando un papá tiene varios hijos, es posible que un niño monopolice el tiempo. Además, algunos niños por naturaleza parecen propensos a quedarse apartados, especialmente si tienden a no ser asertivos. Es posible que un padre ni siquiera se dé cuenta de que esto está sucediendo. Por esta razón, los papás necesitan conocer bien a sus hijos para que puedan satisfacer las necesidades individuales de cada uno. Una forma de abordar este problema es tener tiempo uno a uno con cada niño. Este tiempo especial a solas puede ser muy significativo para su hijo. Les envía un mensaje muy claro de que son importantes y valorados por usted. A medida que usted y su hijo se conocen mejor, su relación se fortalece. Estos tiempos también le brindan la oportunidad de abordar las necesidades únicas que pueda tener cada hijo en particular.



DIANA: Da en el blanco

Describe cómo su papá pasó tiempo con usted mientras crecía.

¿Cuáles son algunas formas en que puede pasar tiempo con sus hijos?

Escriba en su diario algunas de las características especiales de cada uno de sus hijos (gran actitud, entusiasta, se lleva bien con los demás). Luego, lleve a cada uno de sus hijos a comer por separado y dígales cuánto aprecia los dones especiales que Dios les ha dado. Escriba en un diario sus pensamientos y emociones a partir de la reunión.

¿Cómo planea sacrificar las recompensas a corto plazo por las ganancias a largo plazo?

SIGUIENTE PASO:

Esta sección ofrece sugerencias sobre cómo convertir lo que ha aprendido en un paso de acción. El Departamento del Ministerio a los Hombres es consciente de que no todas las relaciones son iguales. Si estos pasos de acción le parecen demasiado difíciles, ajuste su próximo paso para que se adapte a la relación con su hijo.

- **Valentía:** Escriba las habilidades especiales que tiene cada uno de sus hijos.

- **Fuerza:** Durante los siguientes tres meses, programe una comida una vez al mes; solo para usted y cada uno de sus hijos por separado, en el restaurante favorito de su hijo. Pregúnteles acerca de lo que sienten que Dios tiene para su futuro.

- **Resistencia:** Planifique una escapada especial de una noche con cada uno de sus hijos este año. Hágales preguntas para conocerlos. (¿Qué te hace reír a carcajadas? Si este año fuera una comida/canción/color, ¿cuál sería y por qué? ¿Qué te dio una sensación de logro o satisfacción este año? ¿Qué aprendiste este año? Después, escriba en un diario lo que aprendió sobre cada uno de sus hijos.

