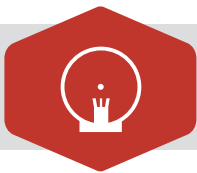


DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LECCIÓN 5: LA ALABANZA Y LA ADORACIÓN

EL OBJETIVO: La adoración es un intenso amor o admiración por Dios. El Ministerio a los Hombres cree que hay poder en la alabanza y la adoración. La alabanza y la adoración deben tener lugar en todas las partes de su vida, no sólo cuando asiste a la iglesia. En esta lección, usted aprenderá maneras de ofrecer alabanza y adoración a Dios, y cómo practicar esta poderosa disciplina en su recorrido de formación espiritual.



APUNTE: Adquiera su objetivo

La adoración es la respuesta razonable y sincera de quienes han conocido la gracia de Dios y lo valoran por encima de cualquier cosa o persona (Salmos 22:3; Juan 4:24). La adoración es la conexión de su espíritu con el Espíritu de Dios (Juan 4:24).

La adoración puede expresarse de varias maneras. **Usted puede adorar a Dios junto con otros cristianos.** En el Salmo 95, usted podrá encontrar seis veces

que nos dispongamos a adorarle: cantemos con júbilo; aclamemos a la Roca; lleguemos con acción de gracias; aclamémoslo con cánticos; postrémonos reverentes; doblemos la rodilla. Sin embargo, usted no está relegado a adorar a Dios solo alrededor de otros creyentes. **Usted puede adorar a Dios a solas sin nadie más alrededor** (Mateo 6:6). **Se espera que usted adore a Dios tanto con palabras como con expresiones físicas** (Salmos 47:1; 134:2). Esto significa que usted tiene la libertad para expresar su adoración con su cuerpo y su voz. Puede inclinarse, arrodillarse, ponerse de pie, sentarse, aplaudir y levantar las manos. Debido a que estas son maneras bíblicas de adoración, lo invitamos a usarlas en su adoración a Dios.



EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Usted fue creado para adorar, servir y obedecer a algo. Como creyente, usted ha sido creado para adorar al Dios de la Biblia. De los diez mandamientos que Dios dio a Israel, el primer mandamiento trata de la adoración (Éxodo 20:1-3). Dios es el único digno de su alabanza (Salmos 18:3). Es cierto: uno se vuelve semejante a lo que adora (Salmos 115:8; Jeremías 2:5; 1 Juan 5:21).

Si la adoración es una disciplina espiritual, ¿cuál es su propósito? Hay al menos *cuatro razones* para agudizar la disciplina espiritual de la adoración.

En primer lugar, al desarrollar el hábito de la adoración, usted agradece a Dios por lo que es y por todo lo que ha hecho (Salmos 100:4). **Su propósito es alabar a Dios simplemente porque Él es Dios y no hay nadie más como Él.** Él lo ha creado, responde a sus oraciones, obra en su vida y lo bendice.

En segundo lugar, adórelo **para fijar su mirada en Él** y no en sus problemas (Hebreos 12:2; Salmos 43:5; 57:1-8).

En tercer lugar, practique la disciplina de la adoración **para sentir la presencia de Dios y aprender más sobre Él** (Salmos 16:11). Cuando Moisés llegó a la presencia de Dios, comprendió y vio quién era Dios (Éxodo 34:5-9).

Por último, afile su hábito de adoración **para derrotar al enemigo** y los planes para su vida (Salmos 116:17; 2 Crónicas 20:18-30).





CENTRO DEL BLANCO: Acierte al blanco

- Lea Hebreos 13:15.
 - » ¿Qué significa para usted la frase «sacrificio de alabanza»? Describa algún momento de su vida en el que haya ofrecido un sacrificio de alabanza.

- Lea 2 Crónicas 20:18-30.
 - » ¿Qué puede aprender de estos versículos sobre la alabanza y la adoración?

- Lea Salmos 95.
 - » Subraye las seis veces que se nos dice que nos dispongamos a adorarlo (alabarlo/cantarle) ¿Qué puede aprender de estos seis puntos destacados sobre la alabanza y la adoración?

¿Cómo afecta este estudio su relación con Dios y con los demás? Usted experimenta la Palabra de Dios en acción al utilizarla para dirigir su recorrido con Él y con los que lo rodean. Responda a las siguientes preguntas y anote las respuestas a continuación o en su diario.

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.

- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a los demás lo que ha experimentado?

Siguiente paso:

- Valentía:** No adoro a Dios de ninguna de las cinco maneras mencionadas. Me comprometo a comenzar a adorarlo _____ cuando asista a la iglesia.



Fortaleza: Me gustaría profundizar en esta disciplina espiritual y comenzar a adorar a Dios en mi tiempo privado _____.

Resistencia: Buscaré tres canciones de adoración y dedicaré un tiempo y un lugar para escuchar y adorar en privado. Después de su tiempo de adoración, escriba sus impresiones en su diario.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Salmos 100:2

» ¿Qué puede recordar un creyente cuando alaba a Dios?

» En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy bien y el 4 mal, califíquese a usted mismo sobre cómo expresa su alabanza a Dios. Escriba un plan para mejorar.

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Salmos 134:1-3.

» ¿Cuál es el resultado de la adoración espiritual inspirada por el Espíritu de Dios?

- Lea la nota en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Juan 4:23-24.

» ¿Qué debe reflejar la verdadera adoración?



- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre «La adoración» (p. 628).

» Escriba en sus propias palabras la definición de adoración.

» ¿Qué puede usted comprobar del aspecto histórico de la adoración que lo pueda ayudar hoy en su adoración?

» Resuma los diez puntos de la sección de las manifestaciones de la adoración cristiana.

» ¿Por qué querrá usted asegurarse de eliminar todas las barreras mientras crece en la disciplina espiritual de la adoración?



» ¿Cuál de las once bendiciones de la adoración necesita más en su vida ahora?

- Lea el artículo en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre «La alabanza» (p. 714

» ¿Qué aprendió sobre las cuatro razones importantes por las que como creyente debes alabar a Dios?

» ¿Qué ha descubierto sobre los distintos métodos de alabanza en la Biblia? ¿Cómo puede aplicar lo que ha aprendido en su tiempo personal de alabanza a Dios?

» ¿Con qué razón para la alabanza se sintió más identificado? ¿Por qué?

