

LECCIÓN 1: ENTIENDA LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

EL OBJETIVO: Como hombres, hay momentos en los que es difícil ser disciplinados en nuestras actividades, la manera que pensamos y las creencias fundamentales. De hecho, muchos hombres viven de forma reactiva según sus circunstancias actuales, las palabras o acciones de alguien, o sus propios deseos. Sin embargo, las disciplinas le mantienen con los pies en la tierra, filtran sus emociones y sentimientos, le permiten rendir cuentas y le dan un camino claro para su futuro. Las disciplinas espirituales son los puntos de conocimiento bíblico, los pasos de aplicación y los ejercicios prácticos que le permiten recibir, aprender y desarrollar el carácter de Cristo. Es a través de este proceso que usted comienza a experimentar la transformación espiritual, que le permitirá dejar un legado espiritual a las generaciones futuras.



APUNTE: Adquiera su objetivo

Pedro, en su declaración final de 2 Pedro 3:18 (NTV) dice: «En cambio, crezcan en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. ¡A él sea toda la gloria ahora y para siempre! Amén». Qué declaración final. Pedro se centra en el objetivo de las disciplinas espirituales: crecer en la gracia y el conocimiento de Jesús. Este objetivo aporta claridad a la misión de nuestra vida y es por lo que todo creyente debe esforzarse. Las disciplinas espirituales lo ayudan a crecer espiritualmente y a fortalecer su hombre espiritual para que pueda completar la(s) tarea(s) que Dios le ha dado. Enfocarse en el objetivo de ser como Cristo marcará la diferencia.

A medida que usted comience a entrar en una nueva dimensión de disciplina espiritual, verá que su andar con Jesús va más allá de la experiencia de adoración del domingo por la mañana, y se convierte en una relación personal, diaria y creciente con Dios. A medida que su relación personal con Cristo se fortalece, notará que la gente a su alrededor comienza a verlo de manera diferente.

Por esa razón, el Ministerio a los Hombres ha identificado cuatro dimensiones de la hombría que todo hombre debe experimentar y transmitir a la siguiente generación. Estas dimensiones son Relación, Identidad, Propósito y Visión. Para una explicación completa de estas dimensiones, puede descargar nuestro recurso de Lanzamiento, al que puede acceder gratuitamente en la aplicación de Ministerio a los Hombres en <https://subsplash.com/mensministries/app>

Es importante recordar que no todos los hombres son discipulados al mismo nivel. Así como usted no esperaría que su hijo de seis meses tenga los mismos comportamientos que su hijo de siete años, tampoco debe esperar que cada hombre esté en el mismo nivel a lo largo de su recorrido de discipulado. Además, usted puede ser muy disciplinado en algunas áreas de su vida y algo indisciplinado en otras.

Las disciplinas espirituales se desarrollan a través de un proceso de transformación que comienza en su corazón mientras el Espíritu Santo obra para transformarlo desde el interior al exterior. Ese reconocimiento le permite tomar decisiones en su mente y aceptar la guía que Dios da a su corazón cuando pasa tiempo en oración, estudio de las Escrituras y en conversaciones con familiares o amigos de confianza. El paso final es ir más allá de la pasión en su corazón y de la toma consciente de decisiones a tomar pasos de acción



en sus actividades diarias, conversaciones, su manera de pensar y en los momentos de tranquilidad en los que apaga todo y permite que su mente esté a la deriva.

A medida que aplica las disciplinas espirituales, usted se encontrará en uno de los cinco lugares de la vida. En el libro *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2* de Alton Garrison, él comparte estos cinco pasos del crecimiento espiritual.¹

Incrédulos – Personas que no han recibido a Cristo como Señor y Salvador de su vida.

Creyentes – Personas que han recibido a Cristo como Señor (sistema de creencia) pero que todavía no se han convertido en aprendices que obedecen la Palabra de Dios (conducta).

Discípulos – Personas que adoptan las enseñanzas y las prácticas de crecimiento en Cristo y lo muestran en un estilo de vida consecuente con la Palabra de Dios.

Siervos-Líderes – Personas que han crecido en la dirección, en los caminos y el tiempo del Señor y comparten sus conocimientos de Cristo con otros, de manera que ellos también puedan aprender la dirección, caminos y el tiempo de Dios. Están participando en diversos aspectos de la vida de la iglesia (limpian el templo, ayudan en el altar, dan la bienvenida a las personas, ayudan al pastor, enseñan la Biblia, etc.).

Reproductores – Personas que sirven como mentores de otros a través de una relación.

Puede ser que usted no esté en el lugar donde le gustaría estar en su recorrido espiritual, pero a medida que permita que Dios lo transforme, se convertirá en quien Dios quiere que usted sea. Alton Garrison observa: «*Las estadísticas muestran que los adultos tienden a dejar de crecer espiritualmente entre el quinto y el séptimo año de su experiencia cristiana*». ² Sin embargo, esto no tiene por qué ser así. Tómelo como un desafío para seguir creciendo en Cristo. Al asumir la responsabilidad de su crecimiento espiritual a través de las disciplinas espirituales, Dios puede ayudarlo a cubrir, proteger, cuidar y conectarse mejor con aquellos en su esfera de influencia de una manera saludable.

1 Garrison Alton. *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2*. Influence Resources, Springfield, MO. 2015. p. 84

2 Garrison Alton. *Una iglesia en el poder del espíritu: Un modelo de ministerio según Hechos 2*. p. 178





EN LA MIRA: Enfóquese en su objetivo

Al comenzar a llevar su crecimiento espiritual a un nuevo nivel, considere los siguientes tres pensamientos.

En primer lugar, el Ministerio a los Hombres le recomienda evaluar su situación. Esta autoevaluación de <https://storage.snappages.site/dkyym24ydo/assets/files/Spirit-Empowered-Faith-self-assessment-S-89.pdf>, para completar anualmente, puede darle un punto de referencia de su salud espiritual, al igual que un examen físico anual le da un cuadro instantáneo de su salud física.

En segundo lugar, busque un nuevo encuentro diario con el Espíritu Santo. Sin el Espíritu Santo guiando su discipulado, todo lo que estará obteniendo es un conocimiento sin el poder requerido para el verdadero crecimiento espiritual. Si no está seguro del papel del Espíritu Santo en su vida, considere un estudio específico sobre Él. El Ministerio a los Hombres tiene un excelente recurso que usted puede utilizar para aprender más sobre el Espíritu Santo y puede hallar este recurso gratuito en la aplicación del Ministerio a los Hombres en <https://subsplash.com/mensministries/app>.

Por último, recuerde que el crecimiento espiritual es un proceso y que, en última instancia, Cristo quiere que su vida sea una con Él para que usted tenga un impacto en su mundo. Esto se puede lograr a medida que aprende a utilizar las disciplinas espirituales en su vida diaria.

Una pregunta con la que luchan los hombres en el recorrido hacia el crecimiento espiritual es si el crecimiento espiritual ocurre automáticamente o como resultado de la aplicación intencional de las disciplinas espirituales por parte del creyente. En otras palabras, ¿las disciplinas espirituales causan el crecimiento espiritual? El término bíblico utilizado para describir este crecimiento o madurez es formación espiritual, y hay dos teorías sobre cómo se produce.

La primera es que el crecimiento espiritual solo se produce cuando Dios toma la iniciativa. Él actúa y las personas dependen de Él para que se produzca el cambio en su corazón. La segunda teoría es que el individuo asume la responsabilidad de su propio crecimiento al obedecer y ejercitar sus músculos espirituales. En Filipenses 2:12-13, Pablo esboza las tensiones entre estas dos teorías de crecimiento.



A fin de cuentas, la madurez espiritual es un don de Dios dado al creyente. Usted no puede ganar este don; sin embargo, debe esforzarse para recibirlo. Por lo tanto, el Ministerio a los Hombres cree que si usted participará en la formación espiritual, debe ser consciente de que las disciplinas espirituales son el catalizador, pero no la causa de esa formación. La madurez espiritual viene solo de Dios, quien se complace en obrar a través de nosotros para ayudar a que otros encuentren su propósito dentro de la Iglesia.

A medida que usted avance en este estudio, hay dos extremos que debe evitar. El primero es centrarse exclusivamente en seguir las reglas de las disciplinas espirituales. Si esto sucede, el subproducto es el legalismo. El segundo extremo es ignorar completamente todas las reglas y límites de las disciplinas espirituales. Si esto sucede, el subproducto es la anarquía.

La formación espiritual puede ser difícil de entender. Pero aquí hay algunas reflexiones para ayudarlo en su recorrido.

En primer lugar, la formación espiritual implica una transformación. Pablo lo subraya en Romanos 12:2, donde utiliza la palabra «transforme». En forma de sustantivo, significa metamorfosis: ser cambiado o transformado. En la forma de verbo, la palabra significa moldeado, formado o modelado a la imagen de Cristo. Pablo enseña que la formación espiritual afecta a toda la vida de uno y puede verse en el cambio de comportamiento.

En segundo lugar, formación espiritual debe ser intencional. Mateo se refiere a este tipo de crecimiento como un seguimiento activo o sumisión, lo que implica que usted modelará su vida según la vida de Jesús (Mateo 4:19; 16:24; 28:19).

En tercer lugar, la meta o el objetivo de la formación espiritual es llegar a ser como Cristo. Pablo le dice al creyente en Colosenses 1:28-29 y Efesios 4:13 que la madurez espiritual será el punto de referencia del creyente.

Las disciplinas espirituales están estratégicamente diseñadas para asegurar que usted esté dando continuamente los siguientes pasos en su andar con Cristo. Recuerde, el objetivo es crecer en el carácter, las convicciones y la conducta de Cristo a través de enseñanzas intencionales, ejercicios y disciplinas espirituales que le empoderarán para vivir la vida cristiana en mayor medida. Nuevamente, si todo lo que usted hace es obtener conocimiento sin aprender a aplicar ese conocimiento en la vida diaria, se está perdiendo el concepto completo del discipulado. Como cualquier otra relación, crecer cerca de Dios requiere una inversión personal de tiempo y energía. Para ayudarlo a desarrollar de su relación con Dios, usted debe invertir en su crecimiento *personal*.



Un joven fue invitado una vez a viajar en un portaaviones de entrenamiento con su padre durante dos semanas. Durante ese tiempo, el joven tuvo el privilegio de observar los entresijos del entrenamiento de vuelo. En una conversación con un piloto, el joven preguntó: «¿Qué es lo que más se necesita cuando se está aterrizando un avión en medio del océano con una luz mínima?». El piloto respondió: «En ese momento, lo que más necesito es disciplina, no entusiasmo». Del mismo modo, la disciplina espiritual es lo que garantizará que no te estrelles y te quemes durante el recorrido de tu vida.

El Ministerio a los Hombres cree que la formación espiritual es un proceso intencional y multifacético que promueve la transformación por la cual Cristo es formado en un creyente para que pueda convertirse en su discípulo en continua maduración. Esto significa que usted debe asumir alguna responsabilidad en el proceso de formación espiritual. Si esto es cierto, ¿qué debe saber sobre el proceso de formación espiritual? La Biblia no parece proporcionar un proceso para desarrollar la madurez espiritual. Sin embargo, la iglesia, a lo largo de los años, ha identificado varias disciplinas que han llegado a considerarse esenciales para la formación espiritual.





CENTRO DEL BLANCO: Acierta al blanco

Las disciplinas espirituales son las herramientas utilizadas para ayudar a que usted desarrolle en su vida la madurez espiritual. Cuando se practican estas disciplinas, usted pone intencionalmente todo su ser bajo la autoridad de Dios. Las disciplinas espirituales son medios por los cuales la gracia de Dios transforma su vida, convirtiéndolo en el hombre que Él lo llama a ser. A lo largo de los años, aunque se les ha dado diferentes nombres, la mayoría de los maestros de la Biblia han acordado en catorce disciplinas espirituales. Estas son la lectura espiritual, la dirección espiritual, la meditación, la oración, la confesión, la adoración, el ejercicio corporal, el ayuno, el negarse a sí mismo, la observancia del reposo, los retiros espirituales/sabáticos, el diezmo, llevar un diario y la construcción de relaciones espiritualmente sanas.

Las disciplinas espirituales no son una cura para todo. Son herramientas que se utilizan para acercarnos a Dios. Además, como recordatorio, cuando incorpore el uso de disciplinas en su formación espiritual, debe dejar los resultados al tiempo de Dios. No se canse de hacer el bien. Sea paciente, dele a Dios tiempo para que obre a favor suyo. Aquí hay algunos ejercicios sencillos mientras usted busca a Dios para que apunte, se enfoque y mire al centro del blanco.

- Comience a escribir un diario. Consiga un cuaderno y comience a escribir cómo ve las Escrituras, las áreas de su vida que están cambiando, los puntos de lucha dentro de este estudio, las oraciones y los pensamientos. A veces incluso querrá compartir su diario con su familia o amigos. Dentro de unos años, podrá mirar hacia atrás y ver lo que el Señor ha logrado en y a través de usted.
- Revise los pasos de discipulado de Alton Garrison. ¿Con cuál se identifica más en este momento? Escriba en oración un plan para pasar al siguiente nivel.

- En una escala de 1 a 4, siendo 1 el que crece mucho y 4 el que ha dejado de crecer, califíquese en su recorrido de crecimiento espiritual. Escriba un plan para mejorar.

- ¿Cuál es el papel de Dios en la formación espiritual?

- ¿Cuál es su papel en la formación espiritual?

- Tómese un tiempo para escuchar lo que dice el Señor sobre lo que acaba de estudiar. ¿Cómo lo ayudó este estudio a profundizar su amor por Dios?

- Escriba un pensamiento de este estudio que usted haya experimentado esta semana.



- Como resultado de su amor más profundo por Dios, ¿cómo puede usted demostrar en la práctica a su familia y a quienes lo rodean lo que ha experimentado?

Siguiente paso:

- Valentía:** Comprométase a realizar durante un mes una disciplina espiritual.
- Fortaleza:** Comprométase a realizar durante tres meses dos disciplinas espirituales.
- Resistencia:** Comprométase a realizar durante doce meses tres o más disciplinas espirituales.

Biblia de Estudio de la Vida Plena:

El Ministerio a los Hombres está entusiasmado con su oportunidad de entrar en la Palabra de Dios y encontrar las verdades que lo harán libre. Si está interesado en profundizar aún más en sus estudios, le recomendamos la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*. La Biblia de estudio pentecostal número uno en el mundo. Este estudio de vez en cuando hará referencia a la *Biblia de Estudio de la Vida Plena*; sin embargo, usted no debe tener una para usar este estudio. Si tiene una Biblia de Estudio de la Vida Plena, revise las siguientes notas.

- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Filipenses 2:12-13. ¿Qué puede aprender sobre el crecimiento espiritual?

- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Romanos 12:2. ¿Qué puede usted aprender sobre la transformación y su papel en el crecimiento espiritual?



- Lea las notas de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre Efesios 4:13. ¿Cuáles son las cinco maneras en que se experimenta y mantiene la unidad de la fe? ¿Cómo pueden estas cinco maneras ayudarlo en su crecimiento espiritual?

- Lea en la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* Colosenses 1:27. ¿A quién anunciamos en este contexto bíblico? ¿Cómo ayuda esto en la formación espiritual?

- Lea el artículo de la *Biblia de Estudio de la Vida Plena* sobre la «Santificación» (p. 1810).
 - o ¿Qué puede extraer de este artículo?

- o En una escala del 1 al 4, siendo el 1 muy alta y el 4 muy baja, ¿cómo calificaría su espiritualidad? ¿Por qué?

El Texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso.

Las citas bíblicas son de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.* Usado con permiso de Biblica, Inc.* Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

