

PAPÁ CON EL PODER DEL ESPÍRITU

Lección 10: Un Papá con el poder del Espíritu sabe por qué sus hijos se portan mal

Idea Principal: Uno de sus mayores obstáculos como Papá con el poder del Espíritu es establecer y hacer cumplir sabiamente las reglas para el bien de sus hijos. En esta lección, comenzará el proceso de aprender qué puede estar detrás del mal comportamiento de los hijos y cómo responder de manera efectiva.



LÍNEA DE TIRO: Alinea el objetivo

Criar hijos no es fácil. Uno de los mayores obstáculos como padres es establecer reglas para nuestros hijos. Como padre que desea recibir el poder del Espíritu de Dios para el ejercicio parental, estas preguntas pueden ayudarle a evaluar su posición actual. Primero, ¿permite que sus hijos hagan lo que les plazca? En segundo lugar, ¿calibra sus reglas según lo que otros padres permiten que hagan sus hijos? En tercer lugar, ¿tiene la propensión a ser demasiado estricto, lo que puede desencadenar la rebelión y hacer que pierda su influencia en la vida de sus hijos? Cuarto, ¿cree que es su responsabilidad criar a sus hijos con reglas y parámetros para sus vidas?

Aquí hay algunas ideas que tal vez quiera considerar mientras trabaja en esta lección. En primer lugar, no debe permitir que nadie más que usted y la madre de sus hijos dicten reglas para sus hijos. Usted y la madre deciden qué es lo mejor para sus hijos. Cuando se establezcan las reglas, asegúrese de que sus hijos sepan que no está tratando de ser más santo que otras personas, sino que simplemente cree que Dios le ha dado sabiduría específica para ellos. Segundo, debe conocer la diferencia entre opinión y convicción. Una opinión puede cambiar, en base a nueva información. Sin embargo, como un Papá con el poder del Espíritu, sus convicciones deben ser firmes y basadas en absolutos bíblicos. En tercer lugar, debe proporcionar una explicación de las reglas que ha establecido. Cuarto, debe asegurarse de que sus hijos entiendan

que hay seguridad en obedecer las reglas. Ayude a sus hijos a comprender las consecuencias espirituales, emocionales y físicas de no cumplir las reglas. Quinto, no tenga miedo de tener reglas que otros no tienen. Es posible que sus hijos no estén de acuerdo con sus reglas, pero eventualmente le honrarán por aferrarse a sus convicciones.



PUNTO DE MIRA: Enfoca el objetivo

¿Qué pasa cuando su hijo rompe las reglas? Muchas veces, el mal comportamiento es solo un síntoma de que algo más le sucede a su hijo. Esto es particularmente cierto con los niños muy pequeños. En estos casos, castigar al niño generalmente no ayuda a cambiar el comportamiento. Hay muchas razones por las que los niños se portan mal. Algunas de las razones más comunes son:

- Enfermedad
- Hambre
- Necesidad o deseo de recibir atención
- Cansancio
- Deseo de probar los límites y las reglas
- No entender u olvidar las reglas
- Incredulidad de que realmente usted quiere decir lo que dice
- Trastornos del aprendizaje y del comportamiento

Si observa un cambio repentino e inusual en el comportamiento de su hijo, a menudo eso significa que algo o alguien lo ha influenciado. Es posible que simplemente estén copiando el comportamiento de otra persona. Por esta razón, es necesario que conozcas a las personas con las que sus hijos pasan el tiempo y las actividades que realizan.

El mal comportamiento también puede ser el resultado de malas experiencias por las que ha pasado el niño, o que están pasando actualmente. La comunicación es extremadamente importante en estas situaciones. Uno quisiera que los hijos sientan que pueden hablar con uno sobre cualquier cosa que suceda.

Algunos malos comportamientos se pueden prevenir. Un buen primer paso es asegurarse siempre de que las reglas y expectativas se entiendan claramente. Modelar y recompensar el buen comportamiento también ayuda a reducir el comportamiento inapropiado. Un Papá con el poder del Espíritu que se interesa activamente por sus hijos y les proporciona un entorno físico y emocional seguro lidiará con menos problemas de conducta.



DIANA: Da en el blanco

Describe el “libro de reglas” de su papá mientras crecía. ¿Cómo cree que esto afecta la forma en que usted es padre hoy?

¿Por qué es importante saber qué causa el mal comportamiento de los hijos?

Describe por qué las relaciones saludables con sus hijos son importantes para disciplinarlos.

SIGUIENTE PASO:

Esta sección ofrece sugerencias sobre cómo convertir lo que ha aprendido en un paso de acción. El Departamento del Ministerio a los Hombres es consciente de que no todas las relaciones son iguales. Si estos pasos de acción le parecen demasiado difíciles, ajuste su próximo paso para que se adapte a la relación con su hijo.

- **Valentía:** Escriba y evalúe sus reglas para sus hijos. Escriba una “O” para la opinión o una “C” para la convicción al lado de cada regla.

- **Fuerza:** Escriba una explicación para cada una de sus reglas. Siéntese con sus hijos y explíqueles la razón de ser de cada regla, invitándolos a dar su opinión. Haga los ajustes necesarios y asegúrense de orar juntos al final de la conversación.

- **Resistencia:** Lleve a cada uno de sus hijos a su restaurante favorito y pídale que le digan lo que piensan y sienten sobre las reglas de la familia y su disciplina. Debe estar preparado para reconocer las áreas de debilidad y pedir perdón si es necesario. Asegúrense de orar juntos al final de la conversación.

