

¿QUÉ ES LA ORACIÓN?

La oración es una necesidad básica en todo ser humano, pero en la vida cristiana es mucho más: es **responder al Dios que habló primero**. La Biblia muestra que fuimos creados para conocerlo y adorarlo (Romanos 1:20), y que en Jesús Dios se reveló y nos invitó a una comunión íntima (Juan 17:3; Salmo 25:14). La oración es **deleite como oxígeno** para el alma (Salmo 63) y también **lucha espiritual** para que su voluntad se cumpla (Lucas 18:1).

Puntos principales

1. Universalidad de la oración

- Todas las culturas buscan expresar su anhelo espiritual.
- Romanos 1:20: la creación revela a Dios, pero la humanidad se rebeló.

2. Dios tomó la iniciativa

- Juan 3:16; Juan 1:14: Dios se reveló en Jesús para reconciliarnos con Él.
- Juan 17:3: la vida eterna es conocer al Padre y al Hijo.

3. Oración como comunión

- Responder al Dios que habló primero (David Matis).
- Salmo 25:14: “La comunión íntima de Jehová es con los que le temen.”
- Jesús nos llama amigos (Juan 15:15).

4. Oración como deleite

- Salmo 63:1–5: “Mi alma tiene sed de ti... mejor es tu misericordia que la vida.”
- Dane Ortlund: la oración es como respirar: inhalamos su Palabra, exhalamos en oración.

5. Oración como lucha

- Jeremías 29:7: aun en el exilio, el pueblo debía orar buscando la paz.
- Daniel, Nehemías y David (Salmo 51) lucharon en oración.
- Asaf en Salmo 73: en la oración comprendió la justicia de Dios.
- Lucas 18:1: Jesús enseñó a orar siempre y no desmayar.

- Jesús mismo oró antes de decisiones (Lucas 6:12), al amanecer (Marcos 1:35) y en Getsemaní (Hebreos 5:7).

6. Exhortación apostólica

- Romanos 12:12: “constantemente en la oración.”
- 1 Tesalonicenses 5:17: “orad sin cesar.”
- Colosenses 4:2: “dedíquense siempre a la oración.”
- Efesios 6:18: “oren en todo tiempo en el Espíritu.”

Preguntas para meditar

- ¿Recuerdas tu primera oración al responder al amor de Dios (Juan 17:3)?
- ¿Tu oración actual refleja más comunión (Salmo 25) o lucha (Lucas 18)?
- ¿Con qué actitudes te acercas a Dios: humildad, gratitud, confianza (Hebreos 5:7)?
- ¿Qué ejemplo bíblico refleja mejor tu experiencia de oración: Daniel, David, Asaf, o Jesús?

Puntos de aplicación práctica

- Reconoce que la oración no comienza contigo, sino con Dios que habló primero.
- Dedica tiempos específicos de oración y cultiva una actitud orante durante el día (1 Tes 5:17).
- Usa los Salmos como guía en tus propias palabras (Salmo 63).
- Persevera en la oración aun cuando parezca lucha (Lucas 18:1).
- Alinea tus peticiones con la voluntad de Dios, como Jesús en Getsemaní (Mateo 26:39).