

Resumen

Pablo ora (Ef 3:14–21) para que la iglesia sea fortalecida con poder en el **hombre interior** por el **Espíritu**, de modo que **Cristo habite** (como residente permanente) en los corazones, y así, **arraigados y cimentados en amor**, conozcamos el amor de Cristo que **excede todo conocimiento** hasta ser **llenos de toda la plenitud de Dios**. En contraste con la narrativa del mundo—**amor por el poder**—el evangelio revela el **poder del amor**: Dios manifiesta su poder en nuestra **debilidad** (cf. 2 Co 12:9). El Padre “cósmico” (Señor de todo) nos integra en una **familia reconciliada** y nos llama a orar conforme a **Su misión**, no a caprichos egoístas. Cuando Cristo mora y forma nuestro carácter, la iglesia se vuelve un **templo vivo** donde resplandece la gloria de Dios (cf. Ef 1:19–20).

Puntos principales

- **La causa de la oración (vv. 14–15):** Dios, Padre de todo, reúne una familia reconciliada en Cristo; esto nos hace humildes y alinea nuestras peticiones con Su plan.
- **Primera petición (vv. 16–17a): Poder interior por el Espíritu** para que **Cristo habite** en el corazón.
- **Segunda petición (vv. 17b–19):** Estar **arraigados y cimentados en amor** para **comprender y experimentar** la inmensidad del amor de Cristo que supera el mero conocimiento.
- **Tercera petición (v. 19c): Ser llenos de la plenitud de Dios:** vida integrada, afectos y voluntad modelados por Cristo.
- **Doxología (vv. 20–21):** Dios puede hacer **mucho más de lo que pedimos o entendemos**; Su poder actúa en nosotros y Su **gloria brilla en la iglesia y en Cristo Jesús**.
- **Contraste de poderes:** El mundo busca **dominar**; el reino exhibe **amor sacrificial** que vence corazones. El poder de resurrección se perfecciona en la **fragilidad**.
- **Implicación eclesial:** Cada creyente como **templo**; juntos reflejamos la **verdadera historia de poder**: la cruz.

Preguntas para reflexión

1. ¿En qué áreas trato a Jesús como “invitado” y no como **dueño de la casa** de mi corazón?
2. ¿Cómo se nota, en decisiones concretas, que estoy **arraigado y cimentado en amor** y no en inseguridades o ansias de control?
3. ¿Mis oraciones están alineadas con la **misión del Padre** o con mi conveniencia inmediata?
4. ¿Dónde necesito abrazar mi **debilidad** para ver el **poder de Cristo** perfeccionándose en mí?

Aplicación práctica

- **Ora Efesios 3:14–21** por ti y por otros esta semana (familia/iglesia), con nombres específicos.
- - **Predícate el evangelio:** cuando no “sientas” a Dios, recuérdete Jn 14–15 y Ef 1:19–20: Su presencia y poder no dependen de tu sensación.