

Sesión 1: La Oración Eficaz

Ps. Luis Ortiz

Oramos por que queremos agradecerle a alguien por las bellezas y las glorias de la vida, también por que nos sentimos pequeños, impotentes, y a veces con miedo.

Oramos por perdón, por fuerza, por que deseamos un contacto con Aquel que es y por la seguridad que Él nos otorga.

Oramos porque no podemos evitarlo.

En inglés la palabra **pray** que se traduce al español como oración procede de la palabra latina "precarius"... una palabra prima de precario...

[situación, estado] Que es poco estable, poco seguro o poco duradero."su precario estado de salud"

[cosa material] Que se tiene o se disfruta sin poseer ningún título de propiedad ni ser el dueño.

La oración describe una necesidad básica de todo ser humano.

"La oración es una expresión de lo que somos... somos seres vivos incompletos. Somos una brecha, un vacío que pide ser llenado"

- Tomás Merton

En la oración rompemos el silencio, y a veces esas palabras fluyen desde lo más profundo de nuestro corazón.

Sin embargo, oramos más como una carga que como un placer. Consideramos nuestra comunicación con Dios importante, incluso esencial, pero llegamos a sentirnos culpables de nuestro fracaso.

¿Por qué la oración ocupa un lugar tan alto en orden de importancia y tan bajo en experiencia de satisfacción?

¿Qué explica la disparidad entre personas que pasan horas sobre sus rodillas y el moderno individuo que cuando ora se revuelve incómodo en su silla después de diez minutos?

Nuestra comunión con Dios convierte la teología en experiencia. En teoría la oración es el acto esencial humano, un punto invaluable de contacto con el Dios verdadero. En la práctica la oración a menudo es confusa y plagada de frustración.

¿Que contribuye a nuestra falta de satisfacción en la comunión con Dios?

- Los avances en la ciencia y la tecnología
- Exceso de entretenimiento
- El escepticismo moderno
- La prosperidad sin propósito
- El verdugo del tiempo

Tenemos cada vez menos tiempo para la conversación; mucho menos para la contemplación. Tenemos la sensación constante de no tener suficiente tiempo, no hay suficiente descanso, no hay suficiente ejercicio, no hay suficiente tiempo para hacer lo que nos gusta.

¿En dónde encaja Dios en una vida que ya parece andar atrasada en su horario?

Orar a un Dios invisible no proporciona la misma respuesta que uno recibe de un terapeuta o amigo de quienes podemos recibir algo de empatía.

Psiquiatra Gerald C. May observó: “Después de años de escuchar los anhelos de los corazones de las personas, estoy convencido de que los seres humanos tienen un deseo innato de Dios. Ya sea que seamos conscientes religiosos o no, este deseo es nuestro anhelo más profundo y nuestro tesoro máspreciado”

Sin embargo, no podemos negar que la oración requiere cierta disciplina.

En la oración experimentamos momentos de éxtasis y también de aburrimiento, distracciones mentales y concentración aguda, destellos de alegría y arranques de enojo. En otras palabras, la oración tiene rasgos en común con todas las relaciones personales que importan.

La mayoría de nuestras luchas en la vida cristiana giran alrededor de dos temas: ¿Por que Dios no actúa de la manera que yo quiero, y por que yo no actúo de la manera que Dios quiere que lo haga?.

LA ORACIÓN ES EL PUNTO PRECISO DONDE ESTOS DOS TEMAS SE ENCUENTRAN.

Orar es la comunicación entre Dios y las personas, en especial con sus hijos, los que han puesto en Jesús su confianza de salvación.

Santiago nos enseña como lograr una comunicación eficaz con Dios

Santiago 5:16b-18

16b La oración ferviente de una persona justa tiene mucho poder y da resultados maravillosos. 17 Elías era tan humano como cualquiera de nosotros; sin embargo, cuando oró con fervor para que no cayera lluvia, ¡no llovió durante tres años y medio!
18 Más tarde, cuando volvió a orar, el cielo envió lluvia, y la tierra comenzó a dar cosechas.

Eficaz (RV60) o ferviente = prevalece o es constante ante la adversidad

Lucas 11:1

Una vez, Jesús estaba orando en cierto lugar. Cuando terminó, uno de sus discípulos se le acercó y le dijo:
— Señor, enséñanos a orar, así como Juan les enseñó a sus discípulos.

4 principios de la oración

Mateo 6:5-8

MOTIVACIÓN

5 »Cuando ores, no hagas como los hipócritas a quienes les encanta orar en público, en las esquinas de las calles y en las sinagogas donde todos pueden verlos. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa...

INTIMIDAD

6 Pero tú, cuando ores, apártate a solas, cierra la puerta detrás de ti y ora a tu Padre en privado. Entonces, tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará.

SENCILLEZ

7 »Cuando ores, no parlotees de manera interminable como hacen los seguidores de otras religiones. Piensan que sus oraciones recibirán respuesta solo por repetir las mismas palabras una y otra vez.

CONFIANZA

8 No seas como ellos, porque tu Padre sabe exactamente lo que necesitas, incluso antes de que se lo pidas.

5 elementos en el modelo de oración:

9 Ora de la siguiente manera:

ADORACIÓN

Padre nuestro que estás en el cielo, que sea siempre santo tu nombre.

GOBIERNO

10 Que tu reino venga pronto.

Que se cumpla tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.

DEPENDENCIA

11 Danos hoy el alimento que necesitamos,

ARREPENTIMIENTO

12 y perdónanos nuestros pecados,

así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.

FORTALEZA

13 No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.