

Ciclo Energizante

Sesión 3 - Ps. Luis Ortíz

Video: <https://youtu.be/2dFtnHWbBlw>

Papás y mamás sabemos el desafío que representa tener hijos y formar una familia.

El video lo representa perfectamente con la analogía de preparar un viaje. Pensábamos que sería como ir a la playa: con un mínimo esfuerzo disfrutar, “tirados” en la arena, frente al mar. Sin embargo pronto nos dimos cuenta que es más como un viaje a la montaña: *paisajes hermosos que solo podremos disfrutar con el máximo esfuerzo hasta llegar a la cima.*

Mantener la actitud de viaje a la playa en la relación con nuestros hijos, nos llevará a ciclos alienantes, que nos desintegran y separan del diseño de Dios produciendo insatisfacción.

Por otro lado, si regresamos al diseño original de Dios podremos disfrutar a nuestras familias sabiendo que somos seres imperfectos pero en proceso de perfeccionamiento en Dios.

La sesión anterior aprendimos cómo **DEACTIVAR el CICLO ALIENANTE**. Hoy nos centraremos en **ACTIVAR el CICLO ENERGIZANTE**.

Para ello es importante establecer una **CULTURA FAMILIAR** basada en **PRINCIPIOS BÍBLICOS**

Definamos cultura: *Es el conjunto de tradiciones y estilo de vida de los miembros de una familia, incluyendo sus modos de pensar, sentir y actuar.*

Una cultura basada en los principios bíblicos impactará directamente a los miembros de una familia de tal manera que juntos activarán el CICLO ENERGIZANTE para disfrutarse entre ellos a través del amor y el respeto mutuo.

La cultura es el carácter de una familia. El carácter es la esencia de una familia.

5 principios de la cultura

1. La cultura forma el temple con el que una familia enfrenta la adversidad.
2. La cultura se come en el desayuno a la estrategia
3. La cultura es un caldo de cultivo. ¿Que está creciendo?
4. La cultura se diseña
5. La cultura se lidera

6 Principios que podemos establecer como cultura (pueden añadir, modificar o sustituir)

1. Generosidad

Lucas 11:11-13

»Ustedes, los que son padres, si sus hijos les piden un pescado, ¿les dan una serpiente en su lugar? O si les piden un huevo, ¿les dan un escorpión? ¡Claro que no! Así que si ustedes, gente pecadora, saben dar buenos regalos a sus hijos, cuánto más su Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes lo pidan».

2. Comprensión

Gálatas 6:1-3

Amados hermanos, si otro creyente está dominado por algún pecado, ustedes, que son espirituales, deberían ayudarlo a volver al camino

recto con ternura y humildad. Y tengan mucho cuidado de no caer ustedes en la misma tentación. Ayúdense a llevar los unos las cargas de los otros, y obedezcan de esa manera la ley de Cristo. Si te crees demasiado importante para ayudar a alguien, solo te engañas a ti mismo. No eres tan importante.

3. Instrucción

2 Timoteo 3:15

Desde la niñez, se te han enseñado las sagradas Escrituras, las cuales te han dado la sabiduría para recibir la salvación que viene por confiar en Cristo Jesús.

Proverbios 6:23

Pues su mandato es una lámpara y su instrucción es una luz; su disciplina correctiva es el camino que lleva a la vida.

4. Disciplina correctiva

Hebreos 12:7-9

Al soportar esta disciplina divina, recuerden que Dios los trata como a sus propios hijos. ¿Acaso alguien oyó hablar de un hijo que nunca fue disciplinado por su padre? Si Dios no los disciplina a ustedes como lo hace con todos sus hijos, quiere decir que ustedes no son verdaderamente sus hijos, sino ilegítimos. Ya que respetábamos a nuestros padres terrenales que nos disciplinaban, entonces, ¿acaso no deberíamos someternos aún más a la disciplina del Padre de nuestro espíritu, y así vivir para siempre?

Hebreos 12:11-13

Ninguna disciplina resulta agradable a la hora de recibirla. Al contrario, ¡es dolorosa! Pero después, produce la apacible cosecha de una vida recta para los que han sido entrenados por ella. Por lo tanto, renueven las fuerzas de sus manos cansadas y fortalezcan sus rodillas debilitadas. Tracen un camino recto para sus pies, a fin de que los

débiles y los cojos no caigan, sino que se fortalezcan.

5. Animar

Equípalos para el éxito sin desanimarlos. Enseñales a enfrentar, negociar, sufrir penalidades pero nunca renunciar.

Jueces 20:22

Sin embargo, los israelitas se animaron unos a otros y otra vez tomaron sus posiciones en el mismo lugar donde habían luchado el día anterior.

Hebreos 10:24

Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros a realizar actos de amor y buenas acciones.

Oración: Relacionarnos con Dios, amándolo, honrándolo y sirviéndole.

Santiago 5:17

Elías era tan humano como cualquiera de nosotros; sin embargo, cuando oró con fervor para que no cayera lluvia, ¡no llovió durante tres años y medio!

Santiago 5:7-8

Amados hermanos, tengan paciencia mientras esperan el regreso del Señor. Piensen en los agricultores, que con paciencia esperan las lluvias en el otoño y la primavera. Con ansias esperan a que maduren los preciosos cultivos. Ustedes también deben ser pacientes. Anímense, porque la venida del Señor está cerca.

A todos nos encanta poder disponer de efectivo o tener saldo en la cuenta para hacer compras. La clave para poder hacerlo es la cantidad de depósitos que hacemos.

Cuando establecemos cultura y actuamos en base a ello, estamos haciendo “depósitos” de bendición en los corazones; llegará el momento en que necesitaremos hacer un “*retiro*”. Haber hecho depósitos nos permitirá no quedar en banca rota en los momentos difíciles.