

# Sesión 2: Ayuno y Oración

Ps. Luis Ortiz

Implacable, gruñón, exigente; no acepta retrasos ni pretextos! Es capaz de detener los asuntos más urgentes y demanda que se le atienda en el momento que lo requiere sin importar cuantas veces al día.

¡Su Majestad Rey Estómago!

*¿Has oído su rugido?*

Por lo mismo, cuando consideramos ayunar, nos intimidan sus amenazas. Sin embargo Jesús dio por hecho que ayunaríamos

## **Mateo 6:16**

»Cuando ayunes...»

*¿Cómo inició el dominio del Rey Estómago?*

## **Génesis 3:6**

Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.

Rey estómago sedujo los sentidos de Adán y Eva de tal manera que olvidaron por completo los propósitos de Dios para sus vidas:

## **Génesis 1:28**

(Dios los había bendecido) con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

Todo se perdió por un simple bocado... un momento de placer del paladar. El apóstol Pablo nos advierte acerca de “los malos deseos de nuestra naturaleza humana”

Algunos los quieren combatir con conocimiento o con una estricta observación a leyes y rituales religiosos sin embargo no es posible ganar esta batalla de esa manera...

### **Colosenses 2:20-23**

Ustedes están unidos a Cristo por medio de su muerte en la cruz, y ya no están sometidos a los espíritus que gobiernan este mundo. Entonces, ¿por qué se comportan como si todavía estuvieran bajo su dominio? ¿Por qué obedecen a quienes les dicen «no toquen esto», «no coman eso», «no prueben aquello»? Esas reglas no son más que enseñanzas humanas, que con el tiempo van perdiendo su valor.... Pero lo cierto es que no ayudan a combatir los malos deseos de nuestra naturaleza humana.

*¿Cual es el secreto del ayuno?*

### **Santiago 3:2b**

... si pudiéramos dominar la lengua, seríamos perfectos, capaces de controlarnos en todo sentido.

¡El ayuno es el arma secreta para vencer al implacable Rey Estómago junto con los deseos egoístas que batallan en nuestro ser!

Recuerdas la historia bíblica de los hermanos Jacob y Esaú? La parte más famosa de esta historia es cuando el hermano mayor, Esaú, le vende al menor, Jacob, la parte de la herencia que le correspondía como primogénito...

### **Génesis 25:27-34**

Y crecieron los niños, y Esaú fue diestro en la caza, hombre del campo; pero Jacob era varón quieto, que habitaba en tiendas. Y amó Isaac a Esaú, porque comía de su caza; mas Rebeca amaba a Jacob. Y guisó Jacob un potaje; y volviendo Esaú del campo, cansado, dijo a Jacob: Te ruego que me des a comer de ese guiso rojo, pues estoy muy cansado. Por tanto fue llamado su nombre Edom. Y Jacob respondió: Véndeme en este día tu primogenitura. Entonces dijo Esaú: He aquí yo me voy a morir; ¿para qué, pues, me servirá la primogenitura? Y dijo Jacob: Júramelo en este día. Y él le juró, y vendió a Jacob su primogenitura. Entonces Jacob dio a Esaú pan y del guisado de las lentejas; y él comió y bebió, y se levantó y se fue. Así menospreció Esaú la primogenitura.

¿Te das cuenta como podemos perder nuestra herencia por un simple bocado exigido por su majestad Rey Estómago?

Pero existe otra historia, la de otro primogénito que no cedió ante las amenazas del Rey Estómago...

### **Lucas 4:1-4**

1 Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán, y fue llevado por el Espíritu al desierto

2 por cuarenta días, y era tentado por el diablo. Y no comió nada en aquellos días, pasados los cuales, tuvo hambre.

3 Entonces el diablo le dijo: Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan.

4 Jesús, respondiéndole, dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios.

El autor de Hebreos expone el resultado de este ayuno...

### **Hebreos 5:7-9**

Y Cristo, en los días de su carne, ofreciendo ruegos y súplicas con gran clamor y lágrimas al que le podía librar de la muerte, fue oído a causa de su temor reverente. Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia; y habiendo sido perfeccionado, vino a ser autor de eterna salvación para todos los que le obedecen;

### **Hebreos 2:18**

Y como Jesús mismo sufrió, y el diablo le puso trampas para hacerlo pecar, ahora, cuando el diablo nos pone trampas, Jesús puede ayudarnos a todos.

Así que el ayuno tiene los propósitos de...

1. Ejercitarnos para controlar nuestra lengua, venciendo así las tentaciones y amenazas del rey estomago y los apetitos de nuestra carne que nos desvían de los propósitos de Dios para nuestras vidas.

2. Nos perfecciona capacitándonos para avanzar, lograr y disfrutar esos planes que Dios ha diseñado para cada uno de nosotros, nuestras familias y comunidades.

3. En ese momento de debilidad por el hambre física recordaremos nuestra necesidad por Dios, aumentando así nuestros afectos por Cristo, Su Palabra y Su amor.

Al sujetar a Dios una necesidad tan básica para nuestra supervivencia, dejaremos de vivir o reaccionar en base a nuestros instintos naturales. En cambio experimentaremos la guianza del Espíritu Santo.