

# Sesión 4: El Dolor

Ps. Luis Ortíz

**Audaz:** Es la persona **capaz** de emprender acciones **poco comunes sin temer las dificultades o el riesgo** que implican.

Si ya has emprendido este tipo de acciones, seguro te encontrarás lidiando con las dificultades y los riesgos que venían en el “**paquete**” de la audacia.

Estas dificultades y riesgos producen, en muchas ocasiones, DOLOR. Sin embargo debemos considerar que el NO tomar acciones audaces nos producen también mucho dolor (*los “hubiera” que no existen*).

Así que debemos comprender que: **“Hacer lo correcto no te garantiza un bien inmediato”**.

El engaño del DOLOR es: ***“pensar que no hay una salida”***.

Si enfrentamos el sufrimiento como algo permanente, no lo veremos como un simple tropiezo o parte del proceso del emprendimiento, sino que lo adoptaremos como una condición duradera.

Esto sucede porque hemos decidido creer que ese dolor forma parte de la realidad que nos rodea y que no la entenderíamos sin él.

Vivimos en un dolor eterno que nos etiqueta para toda la vida: **yo soy** el divorciado, **yo soy** el viudo, **yo soy** el de la tragedia, **yo soy** el huérfano, **yo soy** el que quebró el negocio, **yo soy** la esposa abandonada, **yo soy**...

Consideremos la historia de Rizpa: ***“Yo soy la que perdió dos hijos”***

## 2 Samuel 21:9-10

Los hombres de Gabaón ejecutaron a siete hombres que murieron juntos al comienzo de la cosecha de la cebada. Después Rizpa, la hija de Aja y madre de dos de los hombres, **extendió una tela áspera** sobre una roca y **permaneció allí toda la temporada** de la cosecha. Ella **evitó** que las aves carroñeras despedazaran los cuerpos durante el día e impidió que los animales salvajes se los comieran durante la noche.

La temporada de la cosecha iniciaba en Abril y terminaba en Octubre (6 meses). Muy probablemente su decisión de no enterrarlos obedecía a una costumbre que expresaba protesta y anuncio de venganza contra los asesinos de sus hijos.

¡Permaneció en una tela áspera sobre una roca durante seis meses! Se escucha una historieta de súper héroe: “ella evitó que las aves carroñeras y los animales salvajes se los devoraran”. Pero lo mejor hubiera sido enterrarlos, pasar el luto y seguir con su vida.

**Ella se perdió toda la temporada de cosecha por su dolor.**

Si Mizpa acampó en ese lugar durante seis meses, implica que personas cercanas le llevaban comida y agua; probablemente hubo días que no comió. De seguro hubo días en que la peste de los cuerpos en descomposición llenaba sus pulmones y su mente de maquinaciones de venganza.

Si ella hubiera dejado esa costumbre y los hubiera enterrado, hubiera podido participar de los frutos en la temporada de la cosecha.

**Todos necesitamos pasar por el luto de las pérdidas y los fracasos; pero si permanecemos allí demasiado tiempo, el dolor nos atraparé para siempre.**

Una persona audaz desarrolla resiliencia.

**Resiliencia:** Se refiere a la capacidad de una persona para sobreponerse de momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada.

Consideremos la resiliencia del Rey David.

## **2 Samuel 21:1**

Durante el reinado de David hubo un hambre que duró tres años. Entonces David consultó al SEÑOR, y el SEÑOR dijo: «El hambre se debe a que Saúl y su familia son culpables de la muerte de los gabaonitas».

No es simplemente *¿por qué estoy en esta situación? Sino ¿Que debo hacer para salir de ella lo antes posible?*

David ya había mostrado resiliencia cuando perdió su primer hijo con Betsabé.

## **2 Samuel 12:20**

De inmediato David se levantó del suelo, se lavó, se puso lociones y se cambió de ropa. Luego fue al tabernáculo a adorar al SEÑOR y después volvió al palacio donde le sirvieron comida y comió.

*¿Cómo desarrollamos resiliencia?*

## **1. No esperes tres años o seis meses, toma acciones inmediatas, el tiempo no cura el dolor, solo Dios.**

No acampes en el dolor, la desilusión o la amargura. Exceso de planeación produce inmovilización.

No nos preocupemos más por no volver a equivocarnos sino por hacer.

## **Salmos 40:1-3 - Salmo de David**

1 Con paciencia (constancia) esperé que el SEÑOR me ayudara, y él se fijó en mí y oyó mi clamor.

2 Me sacó del foso de desesperación, del lodo y del fango. Puso mis pies sobre suelo firme y a medida que yo caminaba, me estabilizó.

3 Me dio un canto nuevo para entonar, un himno de alabanza a nuestro Dios. Muchos verán lo que él hizo y quedarán asombrados; pondrán su confianza en el SEÑOR.

## **2. Vive la identidad que Dios te dió en Cristo (*David se levantó del suelo...*)**

David tomó la responsabilidad de su posición y enfrentó su dolor. El dolor de sus pérdidas no lo detuvo para cumplir su propósito eterno.

Declaración "Yo Soy".

**Necesitas creer las promesas que Dios te ha dado, porque no caducan. Aunque te hayas dejado vencer, aún así te siguen esperando.**

## **3. Acércate a Dios para adorarlo.**

No adoramos la tragedia ni veneramos la victimización. Adoramos a Dios quien nos consuela y nos da la victoria de la vida eterna.

Adoramos a Dios por quién él es y lo alabamos por lo que él ha hecho.

## **4. Arráigate en la Palabra de Dios y expresa gratitud sirviéndolo.**

Tu mapa bíblico te ayudará a identificarte, en tu condición, con algún personaje o evento bíblico para guiarte en el proceso de libertad, sanidad y audacia.

### **Colosenses 2:7**

Arriaguense profundamente en él y edifiquen toda la vida sobre él. Entonces la fe de ustedes se fortalecerá en la verdad que se les enseñó, y rebotarán de gratitud.