

# UNA VIDA TRANSFORMADA POR EL ESPÍRITU

*un estudio de Efesios*

**Tener nuestras vidas, relaciones  
iglesia, y propósito de vida  
transformados por el Espíritu de Dios**



ARMITAGE  
EN ESPAÑOL

# Luz Transformada

## Efesios 5:1-14



***<sup>8</sup> Porque en otro tiempo erais  
tinieblas, mas ahora sois luz en el  
Señor; andad como hijos de luz  
(Efesios 5:8)***

Es importante recordar que la transformación es **sobrenatural**. Y que la transformación sobrenatural siempre implica una transformación de ***la identidad***.

# **Pregunta:**

**- *¿Qué te hace hacer lo que haces?***  
***¿Bueno o malo? ¿Cuál es la raíz de tu***  
***comportamiento?***

***¿La forma en que vives, le dice al mundo que eres un hijo de luz?***

# Efesios 5:1-14

**5** <sup>1</sup>Sed, pues, imitadores de Dios  
como hijos amados.

**Efesios 5:1–14**

RVR60



<sup>2</sup>Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.

Efesios 5:1–14

RVR60

<sup>3</sup> Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos;

**Efesios 5:1–14**

RVR60

<sup>4</sup>ni palabras deshonestas, ni  
necedades, ni truhanerías, que  
no convienen, sino antes bien  
acciones de gracias.

**Efesios 5:1–14**

RVR60

<sup>5</sup>Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.

**Efesios 5:1–14**

RVR60

<sup>6</sup>Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. <sup>7</sup>No seáis, pues, partícipes con ellos.

**Efesios 5:1–14**

RVR60

<sup>8</sup>Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz

**Efesios 5:1–14**

RVR60

<sup>9</sup>(porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), <sup>10</sup>comprobando lo que es agradable al Señor.

**Efesios 5:1–14**

RVR60

**<sup>11</sup>Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien repreendedlas; <sup>12</sup>porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto.**

**Efesios 5:1–14**

RVR60



**13** Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo.

**Efesios 5:1–14**

RVR60

**<sup>14</sup>Por lo cual dice: Despiértate, tú que duermes, Y levántate de los muertos, Y te alumbrará Cristo.**

**Efesios 5:1–14**

RVR60

**El marco más amplio aquí es que Pablo primero ha presentado el evangelio y su impacto en el creyente (caps. 1-2), y de eso fluye nuestro comportamiento:**

***"Tú eres (somos) luz en el Señor".***

<sup>1</sup>Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. <sup>2</sup>Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.

**Efesios 5:1–2**

RVR60

*Estamos hechos para **seguirle***

## ***2 Timoteo 2:22***

***22 Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor.***

**En pocas palabras:**

**Como personas nacido de Dios,  
podemos imitar tanto a nuestro  
Padre como a nuestro Salvador al  
vivir una vida de amor genuino,  
fragante y sacrificial.**

<sup>3</sup> Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; <sup>4</sup> ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias.

**Efesios 5:3–4**

RVR60



En otras palabras, ¡así no es como  
se ve el "*andad en amor*"!

**Pablo no está interesado en la mera  
modificación del comportamiento.**

**Ese tipo de religión santurrona es  
sofocante.**

**Pablo está hablando de vivir  
abundantemente de una identidad  
transformada.**

<sup>5</sup>Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.

<sup>6</sup>Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. <sup>7</sup>No seáis, pues, partícipes con ellos.

**Efesios 5:5–7**

RVR60

Pablo está exhortando a los  
creyentes a vivir vidas que  
*contrasten maravillosamente* con  
aquellos que viven en  
desobediencia

<sup>8</sup>Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz <sup>9</sup>(porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), <sup>10</sup>comprobando lo que es agradable al Señor.

**Efesios 5:8–10**

RVR60

Pablo no solo dice que los creyentes  
de Éfeso estuvieron **una vez EN**  
tinieblas, sino que **ERAN** oscuridad

cuando usa la palabra **erais tinieblas**  
el está hablando de **“identidad”**

... mas ahora **sois luz**  
**EN el Señor. EN Cristo.**

**En nuestra unión con Cristo, lo que  
es suyo es nuestro.**



**Recuerden: *"Jesús es la luz del mundo"***  
**(*Juan 1:4-5 y Juan 8:12*)**

**Por la realidad de que Jesús es *la Luz*, y nosotros estamos *en Jesús*,**

**Pablo puede decir:**

***“ andad como hijos de luz ”***

Cuando tu enfoque es tu identidad en  
Cristo y simplemente permanecer y  
caminar en esa luz, *el fruto viene.*

<sup>11</sup>Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; <sup>12</sup>porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto.

**Efesios 5:11–14**

RVR60

<sup>13</sup> Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo.

**Efesios 5:11–14**

RVR60

**<sup>14</sup>Por lo cual dice: Despiértate, tú que duermes, Y levántate de los muertos, Y te alumbrará Cristo.**

**Efesios 5:11–14**

RVR60

No podemos vivir en paz con la oscuridad o el mal comportamiento.

Debemos *oponernos* a ellas, y lo hacemos *exponiéndolas*.

**¡La mejor manera de exponer la  
oscuridad es **contrastarla con la luz!****



**Mateo 5:14-16:**

**<sup>14</sup> Vosotros sois la *luz del mundo*; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. <sup>15</sup> Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. <sup>16</sup> Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.**

## 1 Pedro 2:12

***12* manteniendo buena vuestra manera de vivir entre los gentiles; para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, **glorifiquen a Dios** en el día de la visitación, al considerar vuestras buenas obras.**

# Pensamientos prácticos y aplicativos

**Orar:** *Pídele al Señor que te muestre dónde estás viviendo en contra de tu identidad. Pídale que sea específico.*

# Pensamientos prácticos y aplicativos

**Haz una lista de personas o categorías de personas que te cuesta amar: *Pon esa lista ante el Señor. Pide amor sobrenatural por ellos***

# **Pensamientos prácticos y aplicativos**

**Repudiar los entendimientos legalistas del comportamiento cristiano y el discipulado.** Trate de entender cómo el comportamiento fluye de la identidad. El hacer fluye del ser.

# Pensamientos prácticos y aplicativos

**Concéntrese en "ser":** *Haga un inventario de los pensamientos, prácticas y distracciones que le impiden permanecer realmente en Jesús, y elimínelos despiadadamente, y simultáneamente busque la intimidad con el Señor sea lo que sea necesario.*

**Oremos...**



# UNA VIDA TRANSFORMADA POR EL ESPÍRITU

*un estudio de Efesios*

**Tener nuestras vidas, relaciones  
iglesia, y propósito de vida  
transformados por el Espíritu de Dios**



ARMITAGE  
EN ESPAÑOL