INLEIDING:

[Jy kan een of meer van die ysbreker vrae kies om net die gesprek in te lei]

- Wat is iets snaaks/klein wat jy al oor getwyfel het?
- Wanneer laas het jy oor iets getwyfel? (nie noodwendig geloof nie)
- Is jy iemand wat maklik twyfel of eerder seker is?

Wat hoor jy as jy die definisie van geloof lees?

Hebreërs 11:1

"Om te glo, is om seker te wees van die dinge wat ons hoop, om oortuig te wees van die dinge wat ons nie sien nie."

- Dis eenvoudig maar nie noodwendig maklik nie. Ervaar jy ooit 'n spanning in jou oor hierdie definisie?

Die stelling *"Ek is ook Tomas"* spreek ons geneigdheid om altyd weer te twyfel aan.

- Is twyfel iets wat ons soms bang of skaam is om te verwoord?

Lees saam uit **Johannes 20:24-31** (addisioneel ook Lukas 24:36-49)

Vrae:

- Wat presies sê Tomas?
- Hoekom dink julle reageer hy so?
- Hoe reageer Jesus op Tomas?
- Wat tref jou die meeste van Jesus se reaksie?

Jesus verwerp nie Tomas se twyfel nie…Hy ontmoet hom daarin!

Bespreek die aanhaling van Alfred Tennyson:

Daar leef meer geloof in eerlike twyfel wat uitgewerk word as in halfhartige belydenisse.

TWEE TIPES TWYFEL (bespreek die twee tipes saam in die groep)

1. KOP (Intellektuele twyfel)

- "Is dit waar?"
- "Kan ek dit glo?"

2. HART (Lewe-twyfel, emosionele, eksistensiële)

- "Waar is God nou?"
- "Hoekom gebeur dit?"

Vrae:

- Watter tipe twyfel ervaar jy meer?
- Kan jy 'n tyd onthou waar jou ervaring nie by jou geloof gepas het nie?

Ons twyfel nie altyd omdat ons nie glo nie…ons twyfel omdat ons voel!

Ons het in die diens gesels dat selfs geloofshelde twyfel.

- Hoe laat dit jou voel dat selfs groot geloofshelde soos Dawid, Elia en Johannes die Doper, twyfel op 'n stadium?

Twyfel = spanning tussen wat ek glo en wat ek ervaar

- Het jy al gevoel:
  - *"Ek glo God is goed… maar my lewe maak nie sin nie"?*

Hierdie twyfel is nie noodwendig die einde van geloof nie - maar dikwels die begin van groei en verdieping.

Hoe lank nog, Here?

1Vir die koorleier. 'n Psalm van Dawid.

2Hoe lank gaan U my nog bly vergeet, Here?
Vir altyd?
Hoe lank gaan U nog van my af weg kyk?
3Hoe lank moet ek nog my eie planne maak
en my dae met kommer deurbring?
Hoe lank sal die vyand my nog oorheers?

4Luister tog en antwoord my, Here my God!
Gee my tog nuwe lewenskrag.
Ek wil nie sterwe nie,
5anders sê my vyand hy het my oorwin
en juig my verdrukkers oor my ondergang.

6Ek hou vas aan u troue liefde, oor die uitkoms wat U gee, juig my hart.
Ek wil sing tot eer van die Here, omdat Hy aan my goed gedoen het.

Psalm 13

- Het jy dit al ooit so ervaar - dat jy geestelik gegroei het na 'n tydperk van twyfel?

WAT DOEN ONS MET TWYFEL?

(Gesels en werk saam deur die 4 ankerpunte)

1. Begin by wat jy wél weet

- Wat is iets in jou geloof waarvan jy seker is?

2. Wees eerlik met God

- Hoe maklik/moeilik is dit vir jou om eerlik met God te wees?

3. Bly in gemeenskap

- Hoekom dink jy is dit belangrik om nie alleen deur twyfel te gaan nie?

4. Gebruik die sakramente

Sakramente gee vir ons iets sigbaar wanneer geloof onsigbaar voel.

- Hoe help dit jou om te dink dat God se beloftes nie afhanklik is van jou gevoel nie?

AFSLUITING

Laat elkeen hierdie sin voltooi: *"Ek is ook Tomas…omdat…"*

Uitdaging vir die week:

- Lees Psalm 13 in die week
- Skryf jou eie *"Hoe lank nog, Here?"* gebed.

GEBED:

"Here, ek bring nie perfekte geloof nie…
ek bring my eerlike hart
Help my ongeloof"