WEEK 2 操练

核心经文

约翰福音 15:1-11 — 常在葡萄树上

至少五天阅读这段经文。

- 至少进行三次灵修式祷读（Lectio Divina）。
- 至少写一篇 HEAR 日志。
- 背诵：约翰福音 15:5
- 挑战：每天安静独处 15 分钟，默想"常在我里面"的意义，邀请耶稣修剪并结出果子。