# WEEK 9 操练

## 核心经文

路加福音 4:16-21 — 耶稣的使命宣告

至少五天阅读这段经文。

- 至少进行三次灵修式祷读（Lectio Divina）。
- 至少写一篇 HEAR 日志。
- 背诵：路加福音 4:18
- 挑战：为公义祷告，并主动服事一位边缘群体（如孤独的邻居、移民或贫困者）。