WEEK 6 操练

核心经文

马太福音 4:1-11 — 耶稣受试探

至少五天阅读这段经文。

- 至少进行三次灵修式祷读（Lectio Divina）。
- 至少写一篇 HEAR 日志。
- 背诵：马太福音 4:4
- 挑战：禁食一餐或放下一个习惯（如社交媒体），反思你对神的依靠。