# WEEK 5 操练

## 核心经文

马可福音 12:41-44 — 寡妇的奉献

至少五天阅读这段经文。

- 至少进行三次灵修式祷读（Lectio Divina）。
- 至少写一篇 HEAR 日志。
- 背诵：马可福音 12:44
- 挑战：本周做一次“牺牲性的奉献”，不论是金钱、时间或服事，要让自己付出代价。