

忧虑 的解药

BY NICOLSON JACOB

CONNECT GROUP DISCUSSION QUESTIONS

30TH

AUG 2019

讲题: : 忧虑的解药

经文: 彼得前书5: 6-9

我们大多数的忧虑是来自过于放大问题，并担心如果发生在生活上将会如何。忧虑就好像坐在摇椅上，让您看似在做事却成就不了任何事。

要点

1. 在上帝强大的手中谦卑（彼得前书5: 6）

焦虑是信心的结束，而信心的开始乃是焦虑的结束。在上帝强大的手中谦卑意味着我们不是靠着自己的能力，知识和智慧。谦卑乃是依靠上帝，因为没有祂，我们不能成任何事。唯有怀着谦卑的心，我们才能把忧虑卸给祂。这是因为我们必须承认我们的弱点和限制。祂的恩典够我们用，并且祂的能力要在我们的软弱上彰显完全。

小组讨论

- 谦卑态度在一个基督徒的生活上有多重要呢？骄傲的相对乃是谦虚，那骄傲将会让基督徒的生活带来什么影响呢？
- 您是否曾遇过任何情况是让您很难保持谦卑呢？

要点

2. 将您的忧虑卸给上帝（彼得前书5：7）

我们会担心往往是因为我们只看见那问题有多大，继而让我们感到无能为力。把我们的忧虑卸给上帝，意思说我们把焦点从放大问题转移至伟大的上帝。当我们把忧虑卸给祂，我们不是以忧虑来行事乃完全依靠祂的能力。（腓立比书4：13）

小组讨论

- 您是否仍独自承担着焦虑，没有把它卸给上帝呢？我们为什么一直背负着那重担，即使我们知道上帝要我们卸给祂呢？
- 当我们把焦虑卸给上帝时，这将如何使我们的信心成长？

要点

- 不要当一个独行侠（彼得前书5：8-9）
- 狮子攻击那些生病的，幼小的或被压制的动物。它专寻觅那些独自行动并不警醒的。当我们与上帝的子民聚集，我们就可以彼此鼓励，互相代祷并在信心的功课上一起成长。（希伯来书10：25）
- 小组讨论
- 请分享，参与联系小组给您的生命带来怎样的影响？
- 请分享您是如何来到教会。是谁鼓励您呢？