

SKYLINE SIB

生命箴言

怒火中烧

PS ELIZABETH LAI

13TH MARCH 2022

**CONNECT
GROUP
DISCUSSION**

**18TH
MAR
2022**

礼拜五联系小组讨论

我们知道, 情绪是人生命中很重要的一部份, 而愤怒的情绪, 无论发生在谁的身上, 都可以带来某些深远的影响, 所以我们必须要知道怎样去控制和管理. 情绪有正面和负面的分别, 愤怒, 焦虑, 沮丧都是负面的, 也是最容易侵蚀我们生命的, 有些人一愤怒就很快表现在脸上, 言语上, 行动上, 甚至会大吵大闹. 有些人愤怒时, 就将愤怒压抑在心里, 死谷, 死忍, 忍无可忍还要忍. 这是非常辛苦的, 因为慢性的压抑, 会慢慢演变成为仇恨和苦毒. 我们怎么可以给魔鬼留地步呢!

雅各书1: 19-21

“你们各人要快快的听, 慢慢的说, 慢慢的动怒. 因为人的怒气, 并不成就神的义. 所以你们要脱去一切的污秽, 和盈余的邪恶, 存温柔的心领受那栽种的道, 就是能救你们灵魂的道.: 雅各书1:19-21

讨论内容:-

1. 请分享你在生活中, 曾经何时你大发脾气, 而后果如何?
有上帝的介入 intervention 吗?
2. 请分享 雅各书1: 19-21对你有什么提醒和学习?
3. 路加福音6:38 “你们要饶恕人, 就必蒙饶恕.”
请分享你对这段经文有何见解和经验?
4. 彼此代祷压抑, 会慢慢演变成为仇恨和苦毒. 我们怎么可以给魔鬼留地步呢!