



# DISCIPLINAS ESPIRITUALES

## (PARTE 2)

### “¿ENTIENDES LO QUE LEES?”

- I. Introducción
  - a. La semana pasada iniciamos una nueva serie llamada Disciplinas Espirituales
    - i. Básicamente enfrentamos el hecho de que muchos de nosotros estamos un poco frustrados en nuestro caminar con Dios
    - ii. Vimos que hay una razón
      1. Tenemos la sensación de que hay más y no sabemos cómo alcanzarlo
        - a. Hay algo más
        - b. Podemos alcanzarlo
      2. Deberíamos de estar comiendo carne y seguimos tomando leche
    - iii. Hablamos de que no nos tropezamos con un carácter o corazón conforme al corazón de Dios
    - iv. Debemos perseverar, debemos esforzarnos, debemos disciplinarnos
    - v. Podemos alcanzar una vida espiritual plena
  - b. Si hay algún nuevo entre nosotros, esta es una serie fenomenal para comenzar a venir ya que estamos prácticamente comenzando de cero
  - c. Hay disciplinas espirituales que la iglesia ha practicado por siglos
    - i. Durante esta serie vamos a ver directamente 5 de ellas
    - ii. Vamos a ver otras como parte de las principales
    - iii. Las disciplinas de las que vamos a estar hablando son
      1. La lectura y/o estudio de la Biblia (hoy)
      2. La oración
      3. El ayuno
      4. La alabanza (celebración)
      5. Comunidad (confesión)
- II. ¿Qué es la Biblia y para que me sirve leerla?
  - a. La Biblia es la auto revelación de Dios a su pueblo
  - b. Es la manera en que Dios nos habla – “A Dios hablamos cuando oramos, a Dios escuchamos cuando leemos sus palabras” San Ambrosio



- c. Algunos datos técnicos de la Biblia
  - i. Significado de la palabra Biblia – Libro, libros o colección de libros
  - ii. 66 libros
    - 1. 39 en el A. T.
    - 2. 27 en el N. T.
    - 3. 40 autores aprox.
    - 4. 3 idiomas (Hebreo, Griego y Arameo)
  - iii. Traducida a más de 2,303 idiomas
- d. Creemos que es la palabra de Dios por
  - i. Es históricamente veraz
  - ii. Es internamente consistente
  - iii. Cumplimiento de profecías
  - iv. Ha influido el curso de la historia de la humanidad
  - v. Sigue cambiando las vidas de las personas
  - vi. Evidencia científica
  - vii. Numerología
  - viii. Fe
- e. ¿De qué me sirve leerla? (2Ti 3:16-17 “**Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.**”)
  - i. Es útil
    - 1. Aunque haya sido escrita hace miles de años sus principios son eternos y todavía aplican
    - 2. Allí encontramos instrucciones de
      - a. Como manejar nuestras finanzas
      - b. Como llevar buenas relaciones
      - c. Como tener un buen matrimonio
      - d. Etc.
  - ii. Los propósitos de la Palabra de Dios
    - 1. Aquí
      - a. Enseñar
        - i. Aquí aprendemos todo lo que necesitamos saber de Dios
        - ii. Si algo no está allí es porque no necesitamos saberlo
      - b. Redargüir (habla de refutar herejías y errores de doctrina)
      - c. Corregir
        - i. Formas de conducta
        - ii. Errores cometidos



- iii. Etc.
- d. Instruir en justicia
  - i. Aprender a vivir como Dios manda
  - ii. Aprender a distinguir que es bueno y que es malo
  - iii. Conocer que agrada a Dios y que no
- 2. En el resto de la Biblia
  - a. Limpia nuestro camino (Sal. 119:9 “¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra.”)
  - b. Me Guía o Alumbrá (Sal. 119:105 “Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino.”)
  - c. Nos sana
    - i. Sal. 107:20 “Envió su palabra, y los sanó...”
    - ii. Mat. 8:8 “... solamente di la palabra, y mi criado sanará.”
  - d. Nos santifica (Jn. 17:17 “Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad”)
- III. El problema de muchos con la Biblia
  - a. Hech 8:26-31 “Un ángel del Señor habló a Felipe, diciendo: Levántate y ve hacia el sur, por el camino que desciende de Jerusalén a Gaza, el cual es desierto. Entonces él se levantó y fue. Y sucedió que un etíope, eunuco, funcionario de Candace reina de los etíopes, el cual estaba sobre todos sus tesoros, y había venido a Jerusalén para adorar, volvía sentado en su carro, y leyendo al profeta Isaías. Y el Espíritu dijo a Felipe: Acércate y júntate a ese carro. Acudiendo Felipe, le oyó que leía al profeta Isaías, y dijo: Pero ¿entiendes lo que lees? Él dijo: ¿Y cómo podré, si alguno no me enseñare? Y rogó a Felipe que subiese y se sentara con él.”
  - b. Muchos la leemos y como este hombre no la entendemos ni creemos ser capaces de hacerlo
  - c. La diferencia es que tal vez no hemos tenido la humildad de decirle a alguien que nos enseñe (más de esto adelante)
- IV. Entendiendo la Biblia
  - a. Técnicas de interpretación de las Escrituras
    - i. No voy a profundizar en eso
    - ii. Les estamos dando un listado de preguntas que podemos hacernos
    - iii. Vamos a poner en la página de internet un ejemplo de este listado puesto en práctica
    - iv. Vamos a entrarle con más ganas en los grupos al final de la serie
  - b. Actitud del corazón



- i. Acércate a la Biblia con reverencia
  1. Reconozcamos que no es un libro cualquiera, es la palabra de Dios
  2. Si es la palabra de Dios, busquemos algo en ella que admirar
  3. Cuanto más valoras la Palabra mejor y mayor será el valor de tu lectura
  4. Ejemplo: “Si Dios se molestó en poner un nombre tan complicado como Nabucodonosor en la Biblia seguramente el mío está inscrito en el libro de la vida” – Samuel Berberían
- ii. Pídele a Dios que se encuentre contigo
  1. Pídele a Dios que te hable, que se revele a ti
  2. A través de los siglos ha habido miles de historias de cómo la gente encuentra a Dios en las Escrituras
  3. Mientras leemos, algunas ideas nos van a venir. Estemos abiertos a la posibilidad de que Dios realmente nos está hablando
  4. Ejemplo: Stan Telchin, autor de “Traicionado”
- iii. Lee la Biblia con un espíritu humilde, enseñable, transformable
  1. Esto es especialmente importante para aquellos que llevan ya un tiempo en esto, sobre todo los que están en liderazgo
  2. Leamos buscando ser transformados y no solamente informados (1Co 8:1 “... El conocimiento envanece, pero el amor edifica.”)
  3. Corremos el riesgo de llenarnos de conocimiento y no ser lavados... es peor que no saber nada (Heb 3:15 “entre tanto que se dice: Si oyereis hoy su voz, No endurezcáis vuestros corazones, como en la provocación.”)
  4. El problema de los fariseos (Jn 5:39-40 “Escudriñad las Escrituras; porque a vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna; y ellas son las que dan testimonio de mí; y no queréis venir a mí para que tengáis vida.”)
- iv. Medita en ella durante el día
  1. Ve despacio
  2. No definimos éxito en base a la cantidad que leemos sino si lo que leemos hace algo en nosotros
  3. Sal 1:1-2 “Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, Ni estuvo en camino de pecadores, Ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en la ley de Jehová está su delicia, Y en su ley medita de día y de noche.”
  4. Sobre meditar
    - a. ES tan importante que aparece más de 50 veces en el A. T.
    - b. No se trata de vaciar nuestra mente sino de llenarla
    - c. Todos sabemos hacerlo... es igual que preocuparnos



5. Ejemplo: "Leo hasta que un pasaje me impacta y ya no paso de allí" Dennis Freed
- v. Memoriza versículos
  1. Va de la mano con la meditación ya que más importante que saberlo es el proceso de aprenderlo
    - a. Lo repetimos
    - b. Lo meditamos
    - c. Nos transforma
  2. Sal 119:11 "En mi corazón he guardado tus dichos, Para no pecar contra ti."
  3. El propósito no es saberlo por saberlo sino "no pecar contra ti"
  4. Ejemplos - En tiempos de problemas recurrimos a la palabra
    - a. En escasez (Sal 23:1 "Jehová es mi pastor; nada me faltará.")
    - b. En tentación (1Co 10:13 "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.")
    - c. En enfermedad (San 5:15 "Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados.")
    - d. En pecado (1Jn 1:9 "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.")
- vi. Ten una actitud de oración
  1. Oremos la Biblia
  2. Ejemplo aleatorio - Luc 10:13 "¡Ay de ti, Corazín! ¡Ay de ti, Betsaida! que si en Tiro y en Sidón se hubieran hecho los milagros que se han hecho en vosotras, tiempo ha que sentadas en cilicio y ceniza, se habrían arrepentido."
- vii. Lleva un diario de notas y participa en una comunidad
  1. El diario o journal es una disciplina bíblica que nos sirve dentro de otras disciplinas
  2. En este caso nos sirve para apuntar dudas y revelaciones
  3. Las llevamos a la comunidad para ser resueltas, por eso tan importante ser parte de un grupo de estudio
  4. Ejemplo – Esteban y el eunuco

## V. Conclusiones



- a. Si verdaderamente creemos que la Biblia es la palabra de Dios y que Dios tiene algo que decir debemos leerla y estudiarla
- b. Si solo lo hacemos cuando tenemos ganas entonces no es una disciplina
- c. Jos 1:8 “Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.”