

Efesios – 8

“Una nueva manera de vivir”

- I. Introducción
 - a. Hoy es un texto largo así que no voy a hacer una introducción muy larga
 - b. Desde la semana pasada comenzamos con la segunda parte de libro de Efesios, donde Pablo nos explica cómo debería ser nuestra respuesta a Dios por la obra de Cristo en la cruz por nosotros
 - c. El llamado de Pablo fue el que andemos “como es digno de la vocación con que fuimos llamados” (Efe. 4:1)
 - i. Este llamado es uno que a ratos nos va a doler
 - ii. Nos va a empujar a morir a nosotros mismos
 - iii. Cuando lo hacemos a la fuerza es terrible, pero cuando lo hacemos por amor y gratitud, es hermoso
 - d. La semana pasada vimos lo que eso significa en las relaciones entre creyentes
 - e. Terminamos la semana pasada con el llamado de que cada miembro haga su parte (Efe. 4:16)
 - f. Siguiendo en esta línea, hoy seremos llamados a hacer dos cosas
 - i. Quitarnos algo... la vieja manera de vivir
 - ii. Ponernos algo... el nuevo hombre
 - g. Y se nos va a enseñar cómo quitarnos ese algo y como ponernos el otro algo
- II. Quitarnos algo
 - a. Efe 4:17 “Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente”
 - i. Andar como es digno del Señor no habla de programas eclesiológicos, sino de carácter piadoso, santo
 - ii. La manera en que vivimos depende de cómo pensamos
 1. El Espiritu de Dios cambia a las personas renovando el entendimiento de ellas
 2. La palabra de Dios nos transforma al renovar nuestro entendimiento
 3. Por eso es que, aunque sí tenemos actividades y programas, nuestro principal enfoque como iglesia es la clara exposición de la palabra de Dios, de una manera que pueda ser entendida y aplicada a la vida de nuestra gente
 - a. Retando la manera en que vemos la vida
 - b. Exponiendo la manera en que pensamos
 - c. Excavando para descubrir qué es lo que está detrás de nuestras actitudes
 - d. Revelando lo que realmente amamos, para que, en arrepentimiento, podamos ir delante del Señor a que cambie nuestros corazones
 - iii. El mundo nos ha vendido una manera de pensar y de ver las cosas
 1. Sobre lo que es más importante
 2. El dinero
 3. El sexo
 4. La felicidad / comodidad

- iv. Nos hemos tragado muchas de estas mentiras
- v. ¿Por qué apreciamos este tipo de forma de pensar?
- b. Efe 4:18 “teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón”
 - i. Lo hacemos porque tenemos el entendimiento entenebrecido / estamos espiritualmente ciegos... ¿por qué?
 - ii. Porque estamos ajenos de la vida de Dios, la mayoría, voluntariamente... ¿por qué?
 - iii. Porque somos duros de corazón
 - iv. Estas son las etapas progresivas del pecado: “endurecimiento necio del corazón, lleva a una ignorancia personal de Dios, que nos lleva a un entendimiento espiritual entenebrecido... que se torna en comportamientos malvados” Richard Coekin
- c. Efe 4:19 “los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza.”
 - i. Mientras nos entregamos al pecado vamos perdiendo la sensibilidad
 - 1. Lo que antes nos parecía impensable, ya no suena tan mal
 - 2. Poco a poco nos vamos entregando a...
 - a. Lascivia = Deseos fuera de control
 - b. Impureza = inmoralidad
 - c. Avidez = avaricia / el pecado nunca realmente satisface y buscamos más
 - ii. Lo que tenemos que entender es que la inmoralidad no es solamente diversión, disfrutar la vida o haber sido iluminados a la libertad
 - 1. Hay consecuencias a ella
 - 2. Destruye matrimonios
 - 3. Corroe la confianza
 - 4. Separa amigos
 - 5. Rompe familias
 - 6. Pudre el alma
 - 7. Nos vuelve egoístas
 - iii. Cuando nos hemos rendido a este estilo de vida, nos vemos atrapados, esclavizados a ellos
 - 1. Cristo abre la cárcel en la que estamos
 - 2. Experimentamos el aire libre
 - 3. Nos damos cuenta de lo sucios que estábamos
 - 4. A veces, en nuestros momentos oscuros, regresamos a nuestra cárcel
 - 5. Pero... la puerta de la cárcel está permanentemente abierta
 - 6. “La sangre de Cristo no solo ha pagado para liberarnos, sino para mantenernos libres” Richard Coekin
- d. ¡IGLESIA: ya no andemos como los otros gentiles!

III. Ponernos algo

- a. Efe 4:20-21 “Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, 21 si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.”
 - i. El cambio de mente se aprende... se enseña

- ii. Fue enseñado principalmente por Jesús mismo, bajando a la tierra a modelar la manera en que nos ha llamado a vivir
 - iii. Ahora es enseñado en nuestras iglesias, por nuestros líderes, por nuestros hermanos en Cristo, a quienes Dios manda a traernos a esa cárcel cuando hemos regresado a ella
- b. Efe 4:22-24 “En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, 23 y renovaos en el espíritu de vuestra mente, 24 y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.”
 - i. Aprender a vivir en santidad se da en tres etapas
 - 1. Nos despojamos del viejo hombre
 - a. Cambiamos las rutinas que nos llevan a pecar
 - b. Nos apartamos de situaciones o personas que nos empujan hacia el pecado
 - c. Ponemos todo tipo de tropiezo práctico para interrumpir el camino de regreso a nuestra celda
 - 2. Renovamos nuestra mente
 - a. Dejamos nuestra vieja manera de pensar
 - b. Combatimos las mentiras que hemos creído por años
 - c. Nos sumergimos en su palabra para que nuestro entendimiento sea renovado
 - 3. Nos revestimos del nuevo hombre
 - a. Al estar en Cristo fuimos revestidos de él...
 - i. Su justicia nos fue imputada
 - ii. El Padre nos ve, como mira a Cristo
 - iii. Imitamos su comportamiento
 - iv. Nos “ponemos” sus virtudes y sus obras
 - b. Antes de vestirnos de algo tan precioso, debemos desvestirnos de algo sucio
 - i. Si me dan un pantalón limpio, no me lo pongo encima del sucio
 - ii. Dios, aun cuando nos da la justicia de Cristo, quiere que dejemos de pecar
 - iii. No quiere que sigamos vestidos de pecado
 - iv. Cuando lo hacemos, reducimos la seriedad de nuestro pecado y despreciamos el precio pagado por el mismo
 - c. Así que, procuramos nuevos hábitos
 - d. Nos negamos a nosotros mismos
 - e. Buscamos la justicia y la santidad
- c. Los siguientes versos nos hablan de cómo es el arrepentimiento que nos desviste de nuestra vieja manera de vivir y nos reviste de Cristo
- d. Podríamos hacer una serie entera solo de los siguientes versos y analizar cada uno de los ejemplos que Pablo pone
 - i. Aunque cada ejemplo es muy importante, creo que son simplemente ejemplos de lo que significa un genuino arrepentimiento
 - ii. Hoy, en lugar de analizar uno por uno, quiero que vean el concepto, con ejemplos, de cómo nos arrepentimos
 - iii. El arrepentimiento es un cambio completo en la manera en que pensamos y actuamos

IV. Desvistiéndonos – Arrepentimiento

- a. Efe 4:25 “Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.”
 - i. Donde antes hablaba mentiras, ahora hablo verdades
 - ii. Donde antes no consideraba a los demás, ahora entiendo que somos miembros los unos de los otros y que al mentir causo un daño en uno y por lo tanto en todos, incluyéndome
- b. Efe 4:26-27 “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo.”
 - i. Aunque es válido enojarse, donde antes mi enojo era una excusa para un comportamiento inaceptable, ahora ya no lo es
 - ii. Antes mi enojo era la excusa para decir que no necesitaba a nadie, ahora mi enojo tiene un periodo de expiración, porque entiendo el valor de la otra persona en mi vida
- c. Efe 4:28 “El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.”
 - i. Antes robaba, ahora no solo ya no robo, egoístamente pensando solo en mí, sino ahora trabajo duro para dar libremente a otros lo que yo tengo
 - ii. Un cambio absoluto de actitud y acción
- d. Efe 4:29 “Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.”
 - i. Antes insultaba, destruyendo con mis labios a otros, ahora mis palabras se usan para edificación
 - ii. Reemplazo los chistes vulgares, el chisme y la crítica, con gracia, paciencia y compasión
- e. Efe 4:30 “Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.”
 - i. Cuando me rehúso a hacer un cambio en mi actitud, estoy contristando al Espíritu de Dios
 - ii. Lo contristo porque estoy haciendo de la gracia algo barato
 - iii. Lo contristo porque no estoy obedeciendo el susurro del Espíritu cuando me trae convicción de pecado
- f. Resumen (Efe 4:31-32 “Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”)
 - i. Resumiendo... el arrepentimiento, el desvestirnos y revestirnos, se evidencia haciendo radicales de pensamiento y conducta
 - ii. El llamado es de... “Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. 2 Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.” (Efe 5:1-2)
 - iii. Mi motivación siempre va a ser la obra de Cristo a mi favor
 1. No hago estos cambios para ganar la aprobación de Dios
 2. No hago estos cambios por miedo a la condenación de Dios
 3. Hago estos cambios como una respuesta de gratitud a lo que Dios hizo por mi
 4. Hago estos cambios como un ejemplo intencional al mundo de lo que Dios hizo por mi

- iv. Debemos ser formados por Cristo, no por nuestra cultura
- v. Debemos andar como él anduvo, no como los demás gentiles
- vi. Nuestra ética se distingue, no solo por la ausencia de maldad, sino por la presencia de amor
- vii. Debemos de ser caracterizados no solo por el rechazo a la inmundicia, sino por la práctica de gracia hacia otros
- viii. Cuando andamos así, por las razones correctas, seremos como Cristo, “una ofrenda de olor fragante”

V. Una lucha en serio

- a. Efe 5:3 “Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos”
 - i. Hay algunas acciones o actitudes que son particularmente peligrosas y engañosas, y que el mundo va a tratar de vendernos a como de lugar
 - 1. Fornicación – pornei
 - a. Actividad sexual fuera del matrimonio
 - b. El mundo nos va a decir muchas cosas sobre el sexo, basadas en medias verdades
 - i. No es natural esperar... es cierto, no fuimos diseñados para guardarnos, sino para casarnos y disfrutar del sexo en el contexto del matrimonio
 - ii. Si hay consenso no hay problema... Muchos han tenido relaciones consensuales que lamentan profundamente hoy
 - iii. Es algo físico... ¿entonces por qué un abuso sexual es tanto más dañino que una golpiza?
 - iv. Puede ser casual
 - c. Debemos saber que Dios no es una aguafiestas celestial que no quiere que nos divirtamos
 - d. Dios creó el sexo como algo maravilloso e íntimo que debía unir y preservar la unión de por vida de una pareja
 - e. Cuando abusamos de este hermoso regalo, Dios sabe que gente va a salir herida y van a haber remordimientos (regrets)
 - 2. Inmundicia
 - a. Todo tipo de libertinaje
 - b. Creo que la mayoría, si somos honestos, podemos saber que hay conversaciones, acciones o actitudes que no agradan a Dios... si te da pena hacer o decir algo delante de tus padres, jefes o maestros; no lo hagas delante de Dios
 - 3. Avaricia
 - a. Este quizás es el más peligroso, porque pasa desapercibido, muchas veces es promovido, aun en púlpitos, y rara vez se motiva el arrepentimiento por el mismo
 - b. La avaricia es un deseo desmedido por más... dinero, comida, propiedades u otras cosas materiales
 - c. Nos hace desear o envidiar lo que otros tienen
 - d. Nos hace amargarnos cuando no tenemos lo que queremos
 - e. No estamos diciendo que las cosas materiales son malas o que no reconocemos que puede haber bondad de Dios en la

- prosperidad material, eso se llama ascetismo... el problema es que la mayoría de nosotros quiere darle rienda suelta a nuestros apetitos
- f. El problema con la avaricia, es que el pecado no satisface... siempre vamos a querer más
 - ii. No debe haber ni una gota de eso entre nosotros... no se debe ni siquiera nombrar entre los santos
 - iii. Por eso sigue con más detalles
- b. Efe 5:4 “ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias.”
 - i. El antídoto a todo esto es la gratitud
 - ii. La gratitud por lo que nuestro Padre amoroso ya nos ha dado, en lugar de estar codiciando lo que no tenemos
 - iii. Por eso es que hacemos tanto énfasis en tener actividades como la cena de acción de gracias que acabamos de tener
 - iv. Tener tiempos intencionales donde reconocemos las misericordias de Dios en lo que somos y no somos, en lo que tenemos y no tenemos... a un corazón verdaderamente agradecido le va a ser más fácil alejarse de todo esto
 - c. Efe 5:5 “Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.”
 - i. Dios no toma nada de esto a la ligera
 - ii. Las consecuencias de una vida en rebelde desobediencia a Dios son eternas... la exclusión del reino de Dios
 - d. Efe 5:6-7 “Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. 7 No seáis, pues, partícipes con ellos.”
 - i. El mundo nos va a tratar de engañar para que participemos, sin temor de Dios, de lo que él ha prohibido
 - ii. Aun predicadores van a tratar de encontrar la manera de, bíblicamente, justificar lo que nuestra cultura nos quiere vender, porque ir en contra de la corriente es simplemente muy difícil
 - iii. NO PARTICIPEMOS CON ELLOS
 - iv. La ira de Dios viene a causa de dejarnos engañar
 - e. Efe 5:8-13 “Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz 9 (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), 10 comprobando lo que es agradable al Señor. 11 Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas; 12 porque vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto. 13 Mas todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, son hechas manifiestas; porque la luz es lo que manifiesta todo.”
 - i. Dios nos ha rescatado de esa manera de vivir
 - ii. No solo nos ha rescatado por amor a nosotros, nos ha rescatado para ahora ser luz a otros y que otros también puedan venir a sus pies para ser salvos
 - iii. Algunos aquí ya han probado lo que es bueno en el Señor...
 1. no regresemos a nuestro pecado
 2. amemos lo suficiente a nuestros hermanos para que, en amor, reprendamos el pecado en ellos

- iv. Los que no han probado todavía la libertad que Cristo ofrece... pueden hacerlo hoy mismo, todo el que se acerca a Dios, en humilde arrepentimiento, por medio de Cristo, es recibido con brazos abiertos

VI. Conclusiones – DESPIERTA

- a. Efe 5:14 “Por lo cual dice: Despiértate, tú que duermes, Y levántate de los muertos, Y te alumbrará Cristo.”
 - i. IGLESIA: ya es hora de que despertemos y tomemos nuestro caminar cristiano en serio
 - ii. No podemos seguir viviendo como viven los otros gentiles
 - iii. ¡Levántate! Y te alumbrará Cristo... no estás solo en esta lucha
- b. Efe 5:15-16 “Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, 16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.”
 - i. Ya no perdamos el tiempo dejándonos llevar por cosas que nos apartan del Señor
 - ii. Debemos ver cada día como una oportunidad para proclamar a Cristo, para que su propósito de reunir a todas las cosas sea cumplido, antes que él regrese a juzgar al mundo
- c. Efe 5:17-20 “Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor. 18 No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu, 19 hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; 20 dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”
 - i. Disfrutemos de los regalos de Dios
 - 1. Sexo sin fornicación
 - 2. Prosperidad sin avaricia
 - 3. Diversión sin inmundicia
 - 4. Vino sin borracheras
 - ii. Llenémonos del Espíritu Santo y nuestros corazones van a rebosar con alegría, canciones, alabanza y gratitud