



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

(PARTE 1)

“TIENE QUE HABER MÁS”

Por Francisco Bendfeldt . 19 febrero 2012

- I. Introducción
 - a. ¿Alguna vez han leído el libro de Cantar de Cantares?
 - i. El novio busca a la novia (Jesús nos persigue hasta que nos rendimos a él)
 - ii. Un tiempo después el novio la sigue buscando y la novia comienza a poner excusas, especialmente la excusa de su debilidad (a veces dejamos que el legalismo y la condenación nos separen de una relación plena con Dios)
 - iii. Ahora la novia busca al novio sin mayor dirección y no lo encuentra, hasta que los guardias la ayudan
 1. Los guardias son los pastores o líderes que nos dan instrucciones de cómo encontrar o caminar con Dios
 2. Volver a encontrarlo resulta relativamente fácil
 - iv. Le promete que nunca más lo dejará ir hasta que se acomoda y cuando la busca el novio ella dice que ya está en la cama
 1. Eso no dura mucho
 2. Muchos cristianos dicen que el deseo de sus corazones es estar con Dios pero
 - a. No tienen la disciplina para hacerlo
 - b. Están demasiado cómodos para levantarse
 - c. Somos demasiado pasivos
 - d. Tenemos todo tipo de excusas para no obedecer al llamado
 - v. Cuando finalmente responde, otra vez ya no lo encuentra y le cuesta muchísimo más volver a encontrarlo
 - b. A veces pareciera que nuestras vidas espirituales son así
 - i. Llenas de altos y bajos
 - ii. Como si fueran una montaña rusa



- iii. No nos queda otra que frustrarnos y decir “Tiene que haber algo más que esto”

c. Video de Tom Brady

- d. Queremos experimentar mucho más y como no sabemos cómo alcanzarlo, nos frustramos
 - i. Más intimidad
 - ii. Más poder
 - iii. Más gozo
 - iv. Más revelación
 - v. Más amor
 - vi. Más esperanza
- e. “Muchas personas viven esperando las glorias del cielo, pero no tienen concepto de cómo encontrar a Dios cada día” Bob Hartley

II. ¿Qué dice la Biblia sobre el porqué estamos frustrados y que debemos hacer? (Heb. 5:11-6:3)

- a. Heb 5:11 “Acerca de esto tenemos mucho que decir, y difícil de explicar, por cuanto os habéis hecho tardos para oír.”
 - i. Hay mucho más de Jesús de lo que quiero hablarles
 - ii. Hay más gozo que podemos tener
 - iii. Hay más profundidad que podemos experimentar
 - iv. Hay más amor, más poder, más esperanza, más belleza
 - v. Pero no lo puedo compartir
- b. Heb 5:12 “Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios; y habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido.”
 - i. Estamos frustrados porque ya deberíamos de estar comiendo carne y sin embargo seguimos tomando leche
 - ii. Espiritualmente hablando somos adultos alimentándonos de leche
 - 1. Eso no puede ser así
 - 2. No es natural
 - 3. Si eso pasara con uno de nuestros hijos estaríamos en el doctor tratando de averiguar cuál es el problema
 - iii. No podemos ser lo que debemos ser si seguimos así
 - iv. Debemos comenzar a crecer en cuestión de músculo, fuerza, mente, corazón, emoción, etc.
- c. Heb 5:13-6:2 “Y todo aquel que participa de la leche es inexperto en la palabra de justicia, porque es niño; pero el alimento sólido es para los que han alcanzado madurez, para los que por el uso tienen los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal. Por tanto, dejando ya



los rudimentos de la doctrina de Cristo, vamos adelante a la perfección; no echando otra vez el fundamento del arrepentimiento de obras muertas, de la fe en Dios, de la doctrina de bautismos, de la imposición de manos, de la resurrección de los muertos y del juicio eterno.”

- i. Queremos alimentarnos de alimento sólido pero no somos maduros
- ii. Nos llama a dejar los rudimentos y seguir adelante, pero ¿cómo?
- iii. Pongamos atención a dos frases que usa el autor “por el uso” y “sentidos ejercitados”
 1. La palabra ejercitados viene del griego “gumnazo”
 - a. De allí sacamos nuestra palabra “gimnasio”
 - b. Literalmente significa practicar, entrenar, sudar
 2. Nos está hablando de que necesitamos hacer, a través de disciplinas personales, una prioridad el crecer en Jesús
- iv. Esta misma palabra o concepto lo encontramos en otros textos
 1. 1Co 9:27 “sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.”
 2. Heb 12:11 “Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados.”
 3. 1Ti 4:7-8 “Desecha las fábulas profanas y de viejas. Ejercítate para la piedad; porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera.”
 - a. La palabra piedad no la entendemos tan bien, en inglés la palabra es “godliness”
 - b. El ser piadoso / “godlike” no es un accidente, no nos tropezamos con una relación intensa e íntima con Dios
 - c. Entrenarnos en la piedad nunca nos va a traicionar, entrenarnos físicamente nos va a traicionar tarde o temprano
 - i. Sin importar cuánto entrenemos nos vamos a morir algún día
 - ii. Va a llegar un momento donde nuestro cuerpo ya no nos lo va a permitir
- v. Una buena definición de lo que son las disciplinas espirituales dice que son aquellas actividades que hacemos que nos ayudan a practicar la presencia de Dios



- vi. Persigamos de la misma manera o con la misma intensidad el crecer en Cristo de lo que perseguíamos el hacer nuestros rollos antes de Cristo
 - 1. Nos desvelábamos
 - 2. Cambiábamos nuestra agenda
 - 3. Íbamos al gimnasio
 - 4. Pedíamos o rogábamos
 - 5. Hacíamos tiempo
- III. ¿Cómo va a ser nuestra vida si logramos vivir en estas disciplinas y/o relación?
- a. Vemos como era la vida de Jesús y el tipo de relación que él llevaba con el Padre
 - i. Jn 5:19-20 “Respondió entonces Jesús, y les dijo: De cierto, de cierto os digo: No puede el Hijo hacer nada por sí mismo, sino lo que ve hacer al Padre; porque todo lo que el Padre hace, también lo hace el Hijo igualmente. Porque el Padre ama al Hijo, y le muestra todas las cosas que él hace; y mayores obras que éstas le mostrará, de modo que vosotros os maravilléis.”
 - ii. Era una vida de total dependencia en Dios
 - iii. Una vida donde, aunque nos enfrentemos a momentos difíciles, tendremos la certeza de que ese es el lugar donde debemos estar
 - iv. Una vida en poder
 - v. Una vida en santidad
 - b. Una vida influyente (“El cristianismo sería increíblemente influyente si los cristianos vivieran consistentemente su fe. El problema es que millones no viven como cristianos – y eso es en parte porque no saben cómo hacerlo”)
 - c. Una vida satisfecha (Pro 13:4 “El alma del perezoso desea, pero nada consigue, mas el alma de los diligentes queda satisfecha.”)
- IV. Conclusiones y una advertencia
- a. Durante esta serie les vamos a enseñar sobre las disciplinas espirituales y como aplicarlas a nuestras vidas
 - b. Vamos a hacer todo lo posible para que sean lo más práctico posible
 - c. Por prácticas que las hagamos ustedes van a tener que poner de su parte
 - d. Un balance (Heb 6:3 “Y esto haremos, si Dios en verdad lo permite.”)
 - i. ¿Si Dios lo permite? ¿Sera que podrá no permitirlo?
 - ii. La disciplina por si sola no es suficiente



- iii. Todos hemos pasado momentos en nuestro caminar espiritual donde hemos estado haciendo todo lo que necesitamos hacer y aun así hemos sentido una sequia
- iv. Necesitamos el poder / gracia de Dios en medio de esas disciplinas
- v. A veces queremos escoger entre la disciplina o la gracia (poder) de Dios
 - 1. Si escogemos solo uno estamos escogiendo la forma en la que vamos a pecar
 - a. Por un lado estamos confiando en nosotros y nuestra capacidad de ser disciplinados
 - b. Por el otro lado estamos siendo vacios, no sostenibles y haraganes
 - 2. Tensiones en la Biblia hay por todas partes... tenemos que hacer ambas
 - a. Tenemos que ser disciplinados y necesitamos el poder y la gracia de Dios
 - b. Dios ya tiene un plan y tenemos que orar
 - c. Dios ya predestino a algunos y tenemos que compartir la palabra
- e. Hay una sociedad trabajando que muchos han descrito como “gracia disciplinada”
- f. Recordemos que este es un año para experimentar la gracia de Dios
 - i. Pero en la gracia se crece
 - ii. En la gracia se permanece
 - iii. De la gracia se puede caer