

CONVOITISE  
COMBAT SPIRITUEL  
STRESS ANXIÉTÉ  
ARGENT

**ON VA  
S'DIRE LES  
VRAIES  
AFFAIRES**

DÉPRESSION  
CÉLIBAT MARIAGE  
OBÉISSANCE  
ENGAGEMENT

**L'ANXIETE**

Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.

Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus Christ.

**PHILIPPIENS 4:6-7**

# Définition de l'anxiété

Préoccupation craintive expérimentée lorsque les demandes de la vie semblent plus grandes que notre habileté à les rencontrer.

Alors un ange lui apparut du ciel, pour le fortifier.  
En proie à l'angoisse, il priait plus instamment, et sa sueur devint comme des grumeaux de sang, qui tombaient à terre.

**LUC 22:43-44**

**L'ALTERNATIVE A L'ANXIETE,  
C'EST LA PAIX**

Ne vous inquiétez de rien...

L'inquiétude c'est comme une chaise  
berçante, ça te tiens occupé quelque chose,  
mais ça ne t'amène nulle part.

Gleen Turner

Ne vous inquiétez de rien mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières...

**LA PRIERE DEVRAIT ÊTRE NOTRE  
PREMIERE REPONSE ET NON NOTRE  
DERNIERE RESSOURCE**



Ne vous inquiétez de rien mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications...

En tout temps, peuples, confiez-vous en lui,  
Répandez vos coeurs en sa présence! Dieu est  
notre refuge (...)

**PSAUMES 62:9**

Ne vous inquiétez de rien mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâce...

**LA GRATITUDE EST LA PLUS GRANDE  
ARME CONTRE L'ANXIETE**

Les sentiments suivent la foi. La gratitude est le résultat de l'action de grâce. L'inquiétude et la gratitude authentique ne peuvent cohabiter dans le même cœur.

Clyde Cranford

Ne vous inquiétez de rien mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâce. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera...

Ne vous inquiétez de rien mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications avec des actions de grâce. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ

**LA RACINE DE L'ANXIETE C'EST UN  
ESPRIT ORPHELIN**



CONVOITISE  
COMBAT SPIRITUEL  
STRESS ANXIÉTÉ  
ARGENT

**ON VA  
S'DIRE LES  
VRAIES  
AFFAIRES**

DÉPRESSION  
CÉLIBAT MARIAGE  
OBÉISSANCE  
ENGAGEMENT