





LA SOLITUDE

**Cher ami, je souhaite que tu prospères à tous égards et que tu sois en aussi bonne santé physique que spirituelle.**

**3 JEAN 1: 2**

EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**

# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**

# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**
- **OBÉSITÉ**



# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**
- **OBÉSITÉ**
- **TROUBLES DU SOMMEIL**

# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**
- **OBÉSITÉ**
- **TROUBLES DU SOMMEIL**
- **TAUX ÉLEVÉS DE CORTISOL (HORMONE DU STRESS)**

# EFFETS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ

- **TROUBLES MENTAUX**
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**
- **OBÉSITÉ**
- **TROUBLES DU SOMMEIL**
- **TAUX ÉLEVÉS DE CORTISOL (HORMONE DU STRESS)**
- **DÉPRESSION**

# QUELQUES CAUSES

# QUELQUES CAUSES

- **ISOLEMENT ENGENDRÉ PAR LES TÉLÉPHONES INTELLIGENT**

# QUELQUES CAUSES

- **ISOLEMENT ENGENDRÉ PAR LES TÉLÉPHONES INTELLIGENT**
- **LA MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE CROISSANTE**

# QUELQUES CAUSES

- **ISOLEMENT ENGENDRÉ PAR LES TÉLÉPHONES INTELLIGENT**
- **LA MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE CROISSANTE**
- **LA POPULARITÉ DU TÉLÉTRAVAIL**

# QUELQUES CAUSES

- **ISOLEMENT ENGENDRÉ PAR LES TÉLÉPHONES INTELLIGENT**
- **LA MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE CROISSANTE**
- **LA POPULARITÉ DU TÉLÉTRAVAIL**
- **OMNIPRESENCE DES COURRIELS**



Car mon père et ma mère  
m'abandonnent, mais l'Éternel me  
recueillera.

**PSAUMES 27.10**

Là, il entra dans la grotte et y passa la nuit. Or, la parole de l'Éternel lui fut adressée: «Que fais-tu ici, Élie?» Il répondit: «J'ai déployé tout mon zèle pour l'Éternel, le Dieu de l'univers.

**1 ROIS 19. 9-13**

En effet, les Israélites ont abandonné ton alliance, \*ils ont démoli tes autels et ont tué tes prophètes par l'épée. Je suis resté, moi seul, et ils cherchent à m'enlever la vie.»

**1 ROIS 19. 9-13**

L'Éternel dit: «Sors et tiens-toi sur la montagne devant l'Éternel, et l'Éternel va passer!» Devant l'Éternel, il y eut un vent fort et violent qui déchirait les montagnes et brisait les rochers;

**1 ROIS 19. 9-13**

l'Éternel n'était pas dans le vent.  
Après le vent, il y eut un tremblement  
de terre; l'Éternel n'était pas dans le  
tremblement de terre.

**1 ROIS 19. 9-13**

Après le tremblement de terre, il y eut un feu; l'Éternel n'était pas dans le feu. Après le feu, il y eut un murmure doux et léger.

**1 ROIS 19. 9-13**

Quand il l'entendit, Elie s'enveloppa le visage de son manteau, sortit et se tint à l'entrée de la grotte. Et voici qu'une voix lui fit entendre ces paroles: «Que fais-tu ici, Elie?»

**1 ROIS 19. 9-13**

« Tu ne peux pas revenir en arrière et changer ce qui a été fait mais tu peux commencer là où tu es et entrevoir un meilleur avenir. »

**CS LEWIS**



COMMENT VAINCRE CETTE SOLITUDE?

# COMMENT VAINCRE CETTE SOLITUDE?

- **COMPRENDRE LE SENTIMENT DE SOLITUDE**

# COMMENT VAINCRE CETTE SOLITUDE?

- **COMPRENDRE LE SENTIMENT DE SOLITUDE**
- **SOCIALISER À NOUVEAU**

# COMMENT VAINCRE CETTE SOLITUDE?

- **COMPRENDRE LE SENTIMENT DE SOLITUDE**
- **SOCIALISER À NOUVEAU**
- **PROFITER DE SOLITUDE**

