

CONVOITISE  
COMBAT SPIRITUEL  
STRESS ANXIÉTÉ  
ARGENT

**ON VA  
S'DIRE LES  
VRAIES  
AFFAIRES**

DÉPRESSION  
CÉLIBAT MARIAGE  
OBÉISSANCE  
ENGAGEMENT

DÉPRESSION

Au chef des chantres. Cantique des fils de Koré. Comme une biche soupire après des courants d'eau, Ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu ! Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant : Quand irai-je et paraîtrai-je devant la face de Dieu

**PSAUMES 42.1-3**

Mes larmes sont ma nourriture jour et nuit,  
Pendant qu'on me dit sans cesse : Où est ton  
Dieu ? Je me rappelle avec effusion de coeur  
Quand je marchais entouré de la foule, Et que  
je m'avançais à sa tête vers la maison de Dieu,  
Au milieu des cris de joie et des actions de  
grâces D'une multitude en fête.

**PSAUMES 42.4-5**

Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; Il est mon salut et mon Dieu.

**PSAUMES 42.6**

# TYPES DE DÉPRESSION

# TYPES DE DÉPRESSION

- DÉPRESSION MAJEURE

# TYPES DE DÉPRESSION

- DÉPRESSION MAJEURE
- DYSTHYMIE



# TYPES DE DÉPRESSION

- DÉPRESSION MAJEURE
- DYSTHYMIE
- DÉPRESSION POST-PARTUM

# TYPES DE DÉPRESSION

- DÉPRESSION MAJEURE
- DYSTHYMIE
- DÉPRESSION POST-PARTUM
- DÉPRESSION ET PSYCHOSE

# TYPES DE DÉPRESSION

- DÉPRESSION MAJEURE
- DYSTHYMIE
- DÉPRESSION POST-PARTUM
- DÉPRESSION ET PSYCHOSE
- DÉPRESSION SAISONNIÈRE

**SYPMTÔMES**

# SYPMTÔMES

- TRISTESSE, IRRITABILITÉ ANORMALE, TENSION

# SYMPTÔMES

- TRISTESSE, IRRITABILITÉ ANORMALE, TENSION
- PERTE D'INTÉRÊT POUR LES ACTIVITÉS HABITUELLES ET POUR LES PASSE TEMPS AUPARAVANT APPRÉCIÉS.

# SYMPTÔMES

- TRISTESSE, IRRITABILITÉ ANORMALE, TENSION
- PERTE D'INTÉRÊT POUR LES ACTIVITÉS HABITUELLES ET POUR LES PASSE TEMPS AUPARAVANT APPRÉCIÉS.
- PERTE DE VITALITÉ, D'ÉNERGIE, SENSATION DE FATIGUE MALGRÉ L'INACTIVITÉ

# SYMPTÔMES

- CHANGEMENT D'APPÉTIT ET MODIFICATION SIGNIFICATIVE DU POIDS (LA PERSONNE GROSSIT OU MAIGRIT DE FAÇON HALLUCINANTE)



# SYMPTÔMES

- CHANGEMENT D'APPÉTIT ET MODIFICATION SIGNIFICATIVE DU POIDS (LA PERSONNE GROSSIT OU MAIGRIT DE FAÇON HALLUCINANTE)
- TROUBLE DU SOMMEIL

# SYMPTÔMES

- CHANGEMENT D'APPÉTIT ET MODIFICATION SIGNIFICATIVE DU POIDS (LA PERSONNE GROSSIT OU MAIGRIT DE FAÇON HALLUCINANTE)
- TROUBLE DU SOMMEIL
- AGITATION, OU AU CONTRAIRE RALENTISSEMENT DE L'ACTIVITÉ

# SYMPTÔMES

- DIFFICULTÉ À PRENDRE DES DÉCISIONS ET À SE CONCENTRER. INCAPACITÉ À PRENDRE LE MOINDRE RISQUE

# SYMPTÔMES

- DIFFICULTÉ À PRENDRE DES DÉCISIONS ET À SE CONCENTRER. INCAPACITÉ À PRENDRE LE MOINDRE RISQUE
- SENTIMENT D'UNE FAIBLE ESTIME DE SOI, DE DÉSOLATION ET DE CULPABILITÉ.

# SYMPTÔMES

- DIFFICULTÉ À PRENDRE DES DÉCISIONS ET À SE CONCENTRER. INCAPACITÉ À PRENDRE LE MOINDRE RISQUE
- SENTIMENT D'UNE FAIBLE ESTIME DE SOI, DE DÉSOLATION ET DE CULPABILITÉ.
- PENSÉES NÉGATIVES VOIRE MORBIDES, CERTAINS ALLANT MÊME JUSQU'À LA PENSÉE DE SUICIDE.

# SYPMTÔMES

- ISOLEMENT ET REPLI SUR SOI.

# SYMPTÔMES

- ISOLEMENT ET REPLI SUR SOI.
- MANQUE DE PULSION SEXUELLE

# SYMPTÔMES

- ISOLEMENT ET REPLI SUR SOI.
- MANQUE DE PULSION SEXUELLE
- DESESPOIR



# SYMPTÔMES

- ISOLEMENT ET REPLI SUR SOI.
- MANQUE DE PULSION SEXUELLE
- DESESPOIR
- PERTE DE L'APÉTIT

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ
- LA PERSONNALITÉ

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ
- LA PERSONNALITÉ
- LE SURMENAGE

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ
- LA PERSONNALITÉ
- LE SURMENAGE
- LE STRESS NON ÉVACUÉ

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ
- LA PERSONNALITÉ
- LE SURMENAGE
- LE STRESS NON ÉVACUÉ
- LES RÉGIMES AMAIGRISSANT TROP SÉVÈRES

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- L'HÉRÉDITÉ
- LA PERSONNALITÉ
- LE SURMENAGE
- LE STRESS NON ÉVACUÉ
- LES RÉGIMES AMAIGRISSANT TROP SÉVÈRES
- UNE SOLITUDE MAL VÉCUE



# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DOULOUREUX

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DOULOUREUX
- UNE BLESSURE DE L'ENFANCE

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DOULOUREUX
- UNE BLESSURE DE L'ENFANCE
- UNE MALADIE INCURABLE

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DOULOUREUX
- UNE BLESSURE DE L'ENFANCE
- UNE MALADIE INCURABLE
- LA CONSOMMATION DE CERTAINS MEDICAMENTS

# LES DIFFÉRENTES CAUSES

- DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DOULOUREUX
- UNE BLESSURE DE L'ENFANCE
- UNE MALADIE INCURABLE
- LA CONSOMMATION DE CERTAINS MEDICAMENTS
- LE MATÉRIALISME

# LES CONSÉQUENCES

# LES CONSÉQUENCES

- LA SANTÉ

# LES CONSÉQUENCES

- LA SANTÉ
- LE TRAVAIL



# LES CONSÉQUENCES

- LA SANTÉ
- LE TRAVAIL
- LES RELATIONS SOCIALES

# LES CONSÉQUENCES

- LA SANTÉ
- LE TRAVAIL
- LES RELATIONS SOCIALES
- LA VIE DE FAMILLE ET LE COUPLE

**TRAITEMENT**

# TRAITEMENT

- PSYCHOTÉRAPIE

# TRAITEMENT

- PSYCHOTÉRAPIE
- MÉDICAMENTS

# TRAITEMENT

- PSYCHOTÉRAPIE
- MÉDICAMENTS
- LUMINOTHÉRAPIE

# TRAITEMENT

- PSYCHOTHÉRAPIE
- MÉDICAMENTS
- LUMINOTHÉRAPIE
- AUTRES TRAITEMENTS

Cantique de David. L'Eternel est mon berger :  
je ne manquerai de rien. Il me fait reposer dans  
de verts pâturages, Il me dirige près des eaux  
paisibles. Il restaure mon âme, Il me conduit  
dans les sentiers de la justice, A cause de son  
nom. Quand je marche dans la vallée de  
l'ombre de la mort, Je ne crains aucun mal, car  
tu es avec moi:

**PSAUMES 23.1-4**



« TOUT LE NOIR DES HOMMES EST ENTRÉ  
EN MOI. NON JE NE CHANTE PLUS, JE NE  
FAIS QUE POUSSER LA PIERRE DE MON  
CORPS »

**GASTON MIRON**

# 4 PRATIQUES QUI VONT T'AIDER À TROUVER LA PAIX

# 4 PRATIQUES QUI VONT T'AIDER À TROUVER LA PAIX

- DÉCOUVRE TON COMBAT

# 4 PRATIQUES QUI VONT T'AIDER À TROUVER LA PAIX

- DÉCOUVRE TON COMBAT
- ANALYSE LE COMBAT

# 4 PRATIQUES QUI VONT T'AIDER À TROUVER LA PAIX

- DÉCOUVRE TON COMBAT
- ANALYSE LE COMBAT
- DÉCIDE DE COMBATTRE

# 4 PRATIQUES QUI VONT T'AIDER À TROUVER LA PAIX

- DÉCOUVRE TON COMBAT
- ANALYSE LE COMBAT
- DÉCIDE DE COMBATTRE
- REMET LUI TON COMBAT



GRAMMY AWARDS

GRAMMY AWARDS

gettyimages  
Steve Granitz

138817848

CONVOITISE  
COMBAT SPIRITUEL  
STRESS ANXIÉTÉ  
ARGENT

**ON VA  
S'DIRE LES  
VRAIES  
AFFAIRES**

DÉPRESSION  
CÉLIBAT MARIAGE  
OBÉISSANCE  
ENGAGEMENT