

Oggenddiens: 15 Februarie 2026

Leraar: Wouter van der Merwe

Tema: Vas

Jer.29:13

Vas, soos ander Bybelse beginsels bly kompleks, maar ook relevant.

Vas: (Hebreeus: "Tsom" & Grieks: "Nestevo").

"Om vir geestelike redes sonder kos te bly",

Sodat jy in gebed, gefokus tot die Here kan nader

A. Hoekom sê die Bybel moet ons vas?

1. Gebed - Vas & Bid loop saam (alleen & saam)

Ezra 8:23 Vas is gebed fokus (intensiteit)

2. Dit wys ons:

a) Rou

1. Soos net geliefdes **1Sam.31:13**

(somtyds verloor wenendes hul eetlus) 2Sam.1:12

2. A.g.v. omstandighede. 1Sam.1:1-20 Hannah se onvrugbaarheid.

3. Of 'n Nasionale krisis (soos SA nou) **Ester 4:16** "

&

- b) Berou **1Sam.7:6**. (volk Samuel)/ **1Kon.21:27-29** (Agab se berou)

3. Om die Here te hoor! **Rigters 20:26**. **Hand.13:1-2** & 14:23

Kyk ook vir **Daniel 10:2-3** .& **12**

Moses Ex.34:28

4. Hulp van die Here te kry (natuurlik & bo-natuurlik) **2Kron.20:3-4**.

5. Sodat ons ingestel met Sy hart, nood kan raaksien (Here help LWC hiermee) **Jes.58:3-7**

6. Versoeking te weerstaan, soos Jesus. Matt.4:1-11 in die woestyn (kos weerstaan is 'n simboliek & praktiese oefening)

7. Om liefdevolle aanbidding te wys soos Anna **Luk.2:37**

So, ons vas, want Die Woord sê ons moet.

- Jesus sê ons moet. **Matt.9:14-15.**
- Jesus vas self. **Luk.4:1-2**
- O.T gelowiges het jaarliks gevas. **Lev.23:27.**
- Kerkleiers deur die geskiedenis het gevas, Augustine, John Knox, Wesley ens.
- Vroeë kerk (Woensdag- en Vrydagoggende) – gereeld.
- N.T. leiers van die kerk het ook gevas. Hand.9:1-19

B. Hou egter in gedagte:

- Dit is 'n keuse – dissipline van 'n Dissipel & nie 'n wet of Godsdienstige ritueel nie.
- Jou gevoel (of dit lekker of sleg) is, is nie belangriker as gehoorsaamheid aan Sy beginsels nie.
- Ons vas vir
 - Deurbrake
 - Genesing
 - & om profetiese beloftes in te bid. (te sien gebeur)
- Pasop vir: 1. Trots **Matt.6:16-18** ("wanneer" nie "as" nie) "
 - 2. Vas dwing God nie! (dis nie 'n ruil transaksie nie) – Werke
 - 3. Moenie wag tot jy vas ten volle verstaan nie. – Geloof

C. Prakties

- 1 dag (6-6) of 24 uur
 - 3 dae
 - 21 dae
 - 40 dae
- } Daniels Vas

D. Vir LWC:

Ons wil 40 dae vas **Joël 2:15**

- Kondig (roep) 'n vasdag, 23 Feb. – 3 Apr. (Goeie Vrydag)
- Wat gaan jy vas? Ons vas vir Herlewing & vir LWC se visie & grond