

**Aanddiens:** 08 Maart 2026

**Leraar:** Gerrit van Veuren

**Tema:** Arresteer jou gedagtes!

### **Gedagte:**

Nie elke gedagte verdien 'n sitplek aan jou tafel nie. 'n Gedagte wat in jou kop opdaag, beteken nie dat dit toestemming het om te bly nie. Jy is die wag van jou verstand, nie sy gevangene daarvan nie. Bring elke gedagte vir goedkeuring na Jesus toe. Hy sê: “Ry” of “Bly”. Gesonde gedagtes bou 'n gesonde lewe, en daarmee saam gesonde leiers, gesinne en gemeenskappe.

---

### **Skrif:**

**2 Korinthiërs 10:5 (AFR2020)**

“...ook neem ons elke gedagte gevange tot gehoorsaamheid aan Christus.”

---

### **'n Paar gedagtes:**

- “'n Gevange gedagte verloor sy mag om jou lewe te beheer.”
  - “As jy nie vernietigende gedagtes arresteer nie, arresteer hulle jou vrede.”
  - “Elke ongekontroleerde gedagte word 'n moontlike vesting.”
  - “Neem gedagtes gevange voordat hulle grondgebied inneem.”
- 

### **Slot:**

“Om gedagtes gevange te neem, beteken om jou gedagtes op verhoor te plaas eerder as om hulle die regter te maak. Onder Jesus se gesag kan negatiewe gedagtes geen vesting bou nie.”