10 PRINCIPLES FOR YOUR MENTAL AND EMONTAL WELLNESS

SUNDAY, AUGUST 23, 2020
WEEK 1 OF 4: *EVERYTHING IS CONNECTED*

PASSAGE PLOWING

EPHESIANS 4:26-27 - THE WRITER LINKS WHAT TO OUR SPIRITUAL WELLNESS?

EPHESIANS 6:10-18 - WHILE THE ARMOR IS IMPORTANT WHAT IS KEY TO OUR SPIRITUAL WELLNESS?

PASTOR'S POINTS

1) EVERYTHING IS C_____

2) YOUR SPIRITUAL WELLNESS IMPACTS YOUR M_____ AND E_____ WELLNESS

3) WHEN YOU ARE WELL, YOU ARE W_____.

REFLECTIVE QUESTIONS

WHAT BATTLE ARE YOU FACING?

WHAT DO YOU THINK IS THE BATTLE BEHIND THE BATTLE?

PRINCIPLE #1 - NAME THE BATTLE BEHIND THE BATTLE

Centreville Baptist Church
2020年8月23日星期日

~贏得勝利系列~

萬事互相效力

以弗所書 6: 12

贏得勝利系列 (第一講)

萬事互相效力

從今天開始， Josh 牧師要展開這個名為「贏得勝利」的講道系列。這個系列共有四講，所要讀的經文是以弗所書 6 章 10-18 節。牧師要透過這幾節經文來教導我們十個「贏得勝利」的紀律，這些紀律會增強我們靈命的健康，當我們的靈命健康時我們的情緒及心理就自然會健康，因爲萬事都是互相效力。

今天第一講我們要學習第一個紀律：「找到爭戰背後真正的爭戰」，所用的經文是以弗所書 6 章 12 節。這個紀律需要智慧和洞察力，當你能找出爭戰背後真正的原因時，你就可以針對真正的敵人(撒旦）去做打擊。

牧師講道重點:

1. 萬事都互相效力

2. 你的靈命健康與否會影響你的心理和情緒健康

3. 當你的靈命健康時，你就能贏得勝利

付諸實踐
找到爭戰背後真正的爭戰(原因)

講道使用經文

以弗所書 4:26

26 生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，
27 也不可給魔鬼留地步。

以弗所書 6:10-18

10 我還有末了的話，你們要靠著主，倚賴他的大能大力做剛強的人。
11 要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。
12 因我們並不是與屬血氣的，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰
13 所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵；並且成就了一切，還能站立得住。
14 所以要站穩了，用真理當做帶子束腰，用公義當做護心鏡遮胸，
15 又用平安的福音當做預備走路的鞋穿在腳上。
16 此外，又拿著信德當做藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；
17 並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。
18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求；

網上敬拜三種直接鏈接
教會網站 https://cbcva.churchonline.org/
Youtube https://www.youtube.com/channel/UCXD2kV2iz52TWvWZ_PAHbHA
臉書 https://www.facebook.com/centrevillebaptist/

教會文字及影音庫 https://cbcva.org/media#Messages

活水小組
聽講道中文翻譯室電話: (605)313-4818 CODE: 141699# 再按 1
線上聚會 Zoom 鏈接: https://vccs.zoom.us/my/xl228

CBC 教會中文小組(Living Water 活水小組)
聯絡人: 陳素華 Cell: (571)229-0758 / Email: chen4g@gmail.com
教會奉獻請至 *cbcva.org/give*