

Study Notes: The Anointing Behind Prayer and Fasting

CORE

Physical obedience releases spiritual reward.

Prayer is powerful, but fasting activates prayer.

What we do physically affects what happens in the spiritual realm.

KEY SCRIPTURE

Ezra 8:23 – “So we fasted and petitioned our God about this, and He answered our prayer.”

THE PURPOSE OF FASTING

- Disconnects believers from over-attachment to the world
- Re-aligns focus to God’s will and voice
- Declares: “Not my will, but Yours be done”
- Awakens spiritual sensitivity and clarity

1 John 2:15 – Do not love the world or the things in the world.

FASTING & SPIRITUAL WARFARE

- Victory requires intentional warfare, not passive faith
- Fasting is a primary weapon against the enemy
- We wage war for families, homes, and callings

THE ROLE OF PRAYER

- Clears spiritual hearing and vision
- Aligns believers with divine direction

John 10 – “My sheep hear My voice.”

FAITH REQUIRES ACTION

- Faith without action is incomplete
- Fasting is action behind prayer

James 2:18 – Faith is demonstrated by works.

BIBLICAL CASE STUDY: MOSES

Exodus 17:11 – As long as Moses’ hands were raised, Israel prevailed.

- Hands raised = victory
- Hands lowered = defeat

- Sustained obedience produces sustained victory

PHYSICAL OBEDIENCE & THE BODY

Romans 12:1 – Present your bodies as a living sacrifice.
What we do with our bodies matters spiritually.

PHYSICAL POSTURES OF OBEDIENCE

1 Timothy 2:8 – Lifting holy hands in prayer
Psalm 134:2 – Lift your hands in the sanctuary
Psalm 63:4 – Lift hands in God's name
Psalm 98:4 – Shout for joy to the Lord
Psalm 47 – Clap your hands and shout unto God

BIBLICAL CASE STUDY: PAUL & SILAS

Acts 16:26 – Praise released an earthquake; chains were broken and doors opened.

BIBLICAL CASE STUDY: DANIEL

Daniel 10:2–3 – Daniel fasted for three weeks.
Daniel 10:10–12 – God responded and sent an angel.
Fasting positions believers to hear from God.

FINAL TAKEAWAY

Physical obedience releases spiritual reward.
Prayer carries greater anointing when paired with fasting.

En Espanol

Notas de Estudio: La Unción Detrás de la Oración y el Ayuno

TESIS PRINCIPAL

La obediencia física libera recompensa espiritual.
La oración es poderosa, pero el ayuno activa la oración.
Lo que hacemos físicamente afecta lo que sucede en el reino espiritual.

ESCRITURA CLAVE

Esdras 8:23 – «Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y Él nos fue propicio.»

EL PROPÓSITO DEL AYUNO

- Desconecta al creyente del apego excesivo al mundo
- Re-alinea el enfoque hacia la voluntad y la voz de Dios
- Declara: "No mi voluntad, sino la Tuya"
- Despierta sensibilidad y claridad espiritual

1 Juan 2:15 – No améis al mundo ni las cosas que están en el mundo.

AYUNO Y GUERRA ESPIRITUAL

- La victoria requiere guerra espiritual intencional, no fe pasiva
- El ayuno es una de las armas principales contra el enemigo
- Peleamos por nuestras familias, hogares y llamados

EL ROL DE LA ORACIÓN

- Limpia el oído y la visión espiritual
- Alinea al creyente con la dirección divina

Juan 10 – «Mis ovejas oyen Mi voz».

LA FE REQUIERE ACCIÓN

- La fe sin acción está incompleta
- El ayuno es la acción detrás de la oración

Santiago 2:18 – La fe se demuestra con obras.

CASO BÍBLICO: MOISÉS

Éxodo 17:11 – Mientras Moisés levantaba sus manos, Israel prevalecía.

- Manos levantadas = victoria
- Manos abajo = derrota
- La obediencia sostenida produce victoria sostenida

OBEDIENCIA FÍSICA Y EL CUERPO

Romanos 12:1 – Presentad vuestros cuerpos como sacrificio vivo.
Lo que hacemos con nuestro cuerpo importa espiritualmente.

POSTURAS FÍSICAS DE OBEDIENCIA

1 Timoteo 2:8 – Levantar manos santas en oración
Salmos 134:2 – Alzad vuestras manos en el santuario
Salmos 63:4 – Alzar las manos en el nombre del Señor
Salmos 98:4 – Aclamad con júbilo al Señor

Salmos 47 – Batid palmas y aclamad a Dios

CASO BÍBLICO: PABLO Y SILAS

Hechos 16:26 – La alabanza liberó un terremoto; las cadenas se rompieron y las puertas se abrieron.

CASO BÍBLICO: DANIEL

Daniel 10:2-3 – Daniel ayunó durante tres semanas.

Daniel 10:10-12 – Dios respondió y envió un ángel.

El ayuno posiciona al creyente para oír a Dios.

CONCLUSIÓN FINAL

La obediencia física libera recompensa espiritual.

La oración tiene mayor unción cuando va acompañada del ayuno.