



## Paso 7

# Perdonar para ser libre

Escriba FALSO (F) O VERDADERO (V)

- \_\_\_ Tengo el derecho a no perdonar a los que me hieren.
- \_\_\_ Perdonar significa olvidar una ofensa.
- \_\_\_ Sólo puedo librarme de la amargura a través del perdón.

### LA NECESIDAD DE PERDONAR A OTROS

Busque en Efesios 4 las respuestas a las siguientes preguntas.

1. Pablo exhortó a los creyentes a vivir en humildad, soportándose con paciencia los unos a los otros. v. 2 ¿Cuáles características deben existir en mis relaciones con otros hermanos? Efesios 4:2 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Qué quiere decir “soportar con paciencia”? (“pacientes, tolerantes” en la NVI) v. 2 \_\_\_\_\_
3. Acostarse enojado es una manera de dar lugar al \_\_\_\_\_ v. 26-27
4. ¿Por qué no es saludable acostarse con enojo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En 2 Cor. 2:10-11, Pablo habló de la necesidad de perdonar a otros “para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros”

5. Medite por un momento. ¿En qué formas podría Satanás ganar ventaja si permitimos que el rencor se apodere de nosotros? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| ¿Si no perdono a otros podría ser libre?         | Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>      |
| ¿Podría convertirme en preso de la amargura?     | Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>      |
| ¿Puedo estar bien con Dios y odiar a un hermano? | Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>      |
| Al no perdonar, ¿quién sufre más?                | Yo <input type="checkbox"/> El otro <input type="checkbox"/> |

6. Lea la columna a la derecha. ¿De que manera cambia su punto de vista sobre el perdón? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PRISIONEROS DE LA AMARGURA

Hay muchos cristianos que rechazan el mandato bíblico de perdonar a otros, prefiriendo guardar el rencor contra los que les han herido. Prefieren la venganza al perdón. Dicen: “Jamás lo perdonaré por lo que me hizo.” “¿Cómo lo voy a perdonar así de fácil? Quiero verlo sufrir.”

Lo que estas personas no entienden es que ellas mismas son las que sufren más. Al rehusar perdonar a otros, se convierten en personas amargadas. No son libres, sino esclavos del odio y la búsqueda de venganza. No pueden estar en paz, y su amargura afecta sus relaciones con otros y con Dios. No importa si la otra persona no merece el perdón. Es un mandato bíblico perdonar. Sólo así puede uno vivir libre.

Alguna vez ha sentido prisionero de la amargura? Explique \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PERDONAR: Lo que es y lo que no es.

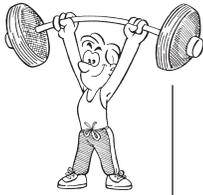
¿Qué significa perdonar a otro? Lea las siguientes verdades sobre el perdón y escriba en una hoja aparte, corrigiendo ideas falsas que usted ha sostenido.

- Perdonar es el camino a la libertad de la amargura.
- En su libro Victoria Sobre la Oscuridad, p. 164, Neil Anderson menciona cuatro cosas en cuanto al perdón, que se pueden resumir así:
- No significa olvidar la ofensa. Ojalá que fuera tan sencillo borrar de nuestras memorias el pasado. Después de perdonar, se requiere tiempo para que los recuerdos desaparezcan.
- No significa permitir que nos sigan manipulando u ofendiendo. En amor, hay que confrontar al que ofende. Podemos decir que le hemos perdonado, pero que no seguiremos tolerando abusos.
- Significa dejar de recriminar a la otra persona. El que perdona no exige venganza o castigo por lo sufrido.
- Significa resignarnos a vivir con las consecuencias del pecado de la otra persona. Quiriendo o no queriendo, las heridas ya existen en nosotros y hasta cierto punto la única solución es aprender a vivir con ellas.



**PARA CRECER**

**Lea esta semana  
Mateo 22-28**  
(un capítulo  
por día).



**Memorice  
Colosenses 3:13**

*"...soportándoos unos a otros,  
y perdonándoos unos a otros  
si alguno tuviere queja contra  
otro. De la manera que Cristo  
os perdonó, así también ha-  
cedlo vosotros." RV*

*"de modo que se toleren  
unos a otros y se perdonen si  
alguno tiene queja contra  
otro. Así como el Señor los  
perdonó perdonen también  
ustedes." NVI*

7. Efesios 4: 31 nos exhorta a desechar la amargura, el enojo y la ira. ¿Cuál es la alternativa contra la ira y la amargura? Ef. 4:32 \_\_\_\_\_

**COMO PERDONAR A OTROS**

8. ¿Cuál es el modelo para perdonar a otros? Ef. 4:32 \_\_\_\_\_

9. ¿Cómo es el perdón de Dios? ¿A qué clase de personas perdona Dios? Romanos 5:8 \_\_\_\_\_

**Lea Romanos 12:18-21 y conteste las siguientes preguntas:**

10. ¿Es posible estar siempre en paz con todos? v. 18      Sí  No

¿Por qué? \_\_\_\_\_

Aunque no puedo obligar a todos a buscar la paz conmigo, sí puedo estar en paz con ellos. Puedo hacer mi parte, la cual es perdonar a los que me ofenden, y ofrecer disculpas a los que he ofendido.

11. Según el v. 19, ¿por qué no debemos buscar la venganza? \_\_\_\_\_

¿Escaparán sin castigo, los que hacen daño a otros?      Sí  No

¿Arreglará cuentas Dios con ellos algún día?      Sí  No



12. ¿Cómo se debe enfrentar lo malo? v. 21 \_\_\_\_\_

13. ¿Cómo puedo vencer lo malo con el bien? v. 20 \_\_\_\_\_

"Ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza" (RV) se refieren al hecho de que al tratar bien a un enemigo, le hace sentirse avergonzado.

14. ¿Hay límites al perdón? Según Mateo 18:21-22 ¿cuántas veces debo perdonar a mi hermano? \_\_\_\_\_

Según Jesús, ¿hay ocasiones cuando es imposible o cuando no es necesario perdonar? \_\_\_\_\_

**PASOS PARA  
PERDONAR  
A OTROS**



1. Primero, admita su resentimiento y su amargura. Si rehusa reconocer sus emociones fuertes, será más difícil resolverlas por medio del perdón. Quedará hundido en resentimiento y lastima propia.

2. Tal vez cree que no merecen el perdón, pero tampoco usted merecía que Cristo muriera por sus pecados. Recuerde que ellos también son víctimas del enemigo.

3. Decida perdonar al otro. Aunque sus emociones le digan "No lo perdone", decida soltar el rencor que guarda. Decida perdonar aun cuando no quiera. La decisión es suya si quiere librarse de su pasado.

4. Ore a Dios, nombrando las personas que quiere perdonar y sus ofensas.

5. Decida no seguir recriminando a la persona por lo que hizo. Deje de sacar los "trapos sucios."

6. Recuerde que perdonar no es lo mismo que olvidar. No podemos borrar de nuestra memoria una ofensa al instante. Después de perdonar, cuando viene a la mente la ofensa, diga: "Ya lo perdoné. Rehúso seguir meditando en la ofensa."

7. Deje a la otra persona en manos de Dios. Aunque ella no se arrepienta, al menos usted ya se liberó. Usted es responsable de perdonar, no de servir como el Espíritu Santo en la vida de otros. Dios hará justicia en su debido tiempo.

**AHORA ¿Qué decido?**      Perdonaré       Seguiré rencoroso