



## TRÊS PRINCÍPIOS PARA NÃO ANDAR ANSIOS

Fim dos Tempos - Victor Vieira

26 de abril de 2020 | [www.abase.org](http://www.abase.org) | [contato@abase.org](mailto:contato@abase.org)

*“Por isso, vos digo: não andeis ansiosos pela vossa vida, quanto ao que haveis de comer ou beber; nem pelo vosso corpo, quanto ao que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo, mais do que as vestes?”*

*<sup>26</sup> Observai as aves do céu: não semeiam, não colhem, nem ajuntam em celeiros; contudo, vosso Pai celeste as sustenta. Porventura, não valeis vós muito mais do que as aves?*

*<sup>27</sup> Qual de vós, por ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado ao curso da sua vida?*

*<sup>28</sup> E por que andais ansiosos quanto ao vestuário? Considerai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam.*

*<sup>29</sup> Eu, contudo, vos afirmo que nem Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.*

*<sup>30</sup> Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, quanto mais a vós outros, homens de pequena fé?*

*<sup>31</sup> Portanto, não vos inquieteis, dizendo: Que comeremos? Que beberemos? Ou: Com que nos vestiremos?*

*<sup>32</sup> Porque os gentios é que procuram todas estas coisas; pois vosso Pai celeste sabe que necessitais de todas elas;*

*<sup>33</sup> buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.*

*<sup>34</sup> Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio mal.” Mt 6.25-34*

## RESUMO

Jesus ensina aos discípulos sobre como vencer a ansiedade e três vezes Ele dá ordens contra a ansiedade.

### 1. Ansiedade é uma questão de valores:

Isso está ligado a como medimos e mensuramos a vida.

Ele conecta a parábola dos três tipos de terreno às ansiedades com os cuidados deste mundo e a sedução das riquezas, que nos fazem perder o foco no conselho bíblico de não andarmos ansioso, ou seja, a ansiedade ocupa o nosso coração quando nossos valores são diferentes do que Deus oferece para nós. Quando achamos que merecemos mais do que Ele garante para nós.

Um discípulo de Jesus que está se sentindo ansioso deve parar e sentar, não continuar no ritmo que estava, pois, a ansiedade nos faz negociar nossos valores, ela coloca nossas

expectativas em outras coisas

## 2. **Ansiedade é uma questão de fé:**

- Jesus constrói um argumento contra a ansiedade, conectando com as aves, as plantas e vegetais e a vida natural, dizendo que eles não plantam e não colhem, mas o Pai cuida delas.

A expectativa de Jesus é que conforme avançamos no conhecimento de Deus, a nossa fé aumente e a ansiedade diminua.

- Ninguém pode acrescentar uma hora em sua vida - Precisamos encontrar satisfação no tamanho, alcance e posição que Deus nos deu. Ele quer que dependamos dEle humildemente e mansamente. Ele quer que obedecemos nos pequenos detalhes em meio à crise. Nós seremos tentados pela ansiedade, mas não precisamos andar na ansiedade.

## 3. **Ansiedade é uma questão de prioridade:**

- Buscai primeiro o reino de Deus – a ansiedade não está conectada a quanto ganhamos, mas a: quem buscamos primeiro? qual o nosso interesse? qual a nossa esperança?
- Reino de Deus está diretamente relacionado ao governo de Deus que coloca ordem a ordem em nossa vida, pois tira o controle de nossa vida de nós mesmos, ou seja, obediência a tudo o que Ele tem ordenado.
- A Justiça do Reino de Deus - nos leva a sermos um instrumento para fazer as coisas que estão erradas darem certo. Que circunstâncias que estão fora do controle voltem a funcionar. A justiça, primeiro opera em nós, depois nos leva a sermos caiais dela na vida de outras pessoas.

## **REFLEXÃO**

1. Estamos negociando nossos valores por causa da ansiedade ou estamos tendo atitudes de fé, crendo que assim como Deus cuida das aves, das plantas e dos animais, Ele cuida de nós também?
2. A Bíblia diz: “Buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.” – como isso tem refletido em sua vida nesse momento de crise que estamos vivendo?
3. A justiça do Reino em nós nos capacita a sermos instrumentos de Deus para fazer as coisas que estão erradas darem certo. Você se tem sido esse instrumento de Deus?