

## **Total Immersion (PART 2)**

Pastor Kandra Tamme

The Word of God, all of it, will make you free! (John 8:32)

### **John 14:1, 27**

- YOU don't allow your heart to be troubled
- If you are troubled and in fear: IT IS YOUR FAULT!
- Many Christians don't believe you can keep yourself from being troubled
  - You can choose to not let your heart be troubled and be afraid
  - Many Christians believe there are situations that are too big and no one can handle that without becoming troubled and afraid **(This is a lie from the enemy!)**
  - **Jesus would not have told you that you could keep yourself from being troubled if you were not able to!**
  - You do this by faith (Make a choice to believe that what Jesus said is true!)
- No matter what is going on, you can say, "I refuse to fear and I refuse to be troubled!"
- Choose to believe Jesus' words (Faith is a choice – It is not based on what you see or feel!)

### **(STEP 1) Philippians 4:4 – REJOICE IN THE LORD (Do this IMMEDIATELY!!! DON'T WAIT UNTIL IT'S CONVENIENT!!!)**

- The joy of the Lord is your strength (Nehemiah 8:10)
  - **What do you do instead of being troubled and afraid? – REJOICE IN THE LORD!!!**
  - Instead of trying to battle the problem (Don't worry, I'm not going to worry, etc.), you have to replace it with something good! (The Word of God – REJOICE!!!)

### **(Step 2) Philippians 4:6 – Refuse to fear and take time to speak with the Lord**

- **I believe this is where Christians miss it – They skip the first two steps!!!**
  - Pressure and trouble comes, and instead of running to the Lord, we try to brace ourselves for impact and try to be the SUPERHERO of the situation and depend upon our own strength and intelligence to handle everything!!! (This is code for FAILURE!!!)
  - Most Christians don't believe this verse is possible!
  - We need to take the Word seriously, no matter what your past experience has been!
  - If God said that we can live a life without worry and anxiety, then we need to believe Him!
    - **Every day: not losing sleep, not being afraid, not worrying**
    - **If you believe the Lord, then you will live on a level of life that most people never touch**
- **(Cast your care on the Lord – 1 Peter 5:6-7)**
  - Speaking with the Lord when trouble arises is you going to the Lord, humbling yourself before Him, seeking His face in the midst of pressure – then you can throw all your worry and the pressure on Him because He cares for you, so then you can go on and enjoy your day, because you know He is taking care of everything!

- **(Step 3) Philippians 4:7 – The Peace of God will keep you! (This is God’s Step!!!)**
  - Everyone wants the peace of God, but verse 7 comes after verse 6!
  - You won’t have the peace of God if you worry and stress about things night and day and don’t cast them on the Lord!!! (Give it all to the Lord to take care of!)
  - Philippians 4:7 (Amplified) – Keep: mount guard, protect, be stationed like a military guard
  - You have to do verse 6 first and then you get verse 7
  - Verses 4 and 6 – God tells us what to do
  - Verse 7 – God tells us what He is going to do
  
- **(Step 4) Philippians 4:8 – Think on these things!**
  - Don’t just think on anything!
    - **Don’t allow yourself to think on things that are opposite of this list!**
    - Example: If you hear a bad report, once you have heard it, now you know it! Now quit talking about it! Quit thinking about it! You keep your thoughts on the good report! (God’s Word!)
  - You are immersing yourself in God’s Word until what His Word says is bigger than everything else in your life
  - You are building up a reliance on the Word of God to where you believe it more than anything you can see and anything you can feel!
  
- **(Step 5) Philippians 4:9 – The God of peace shall be with you! (This is God’s step!)**
  - The Creator of the heavens and the earth will be with you EVERYWHERE!!!
    - Car, kitchen, job, etc.
  - The God of peace is going to manifest His peace in you and on you!!!
  - God will keep your heart and your mind!!!

## Stress(Los) Teil 4 – Total Eingetaucht B

Pastorin Kandra Tamme

Das Wort Gottes, und zwar das ganze, wird dich frei machen! (Joh. 8,32)

### **Joh. 14, 1&27**

- **Du**, erlaube nicht, dass dein Herz bestürzt wird!
- Wenn du dir sorgen machst und in Furcht bist: **ES IST DEINE SCHULD!**
- Viele Christen glauben nicht, dass sie frei bleiben können von sich sorgen machen.
  - Du kannst dich entscheiden, dass dein Herz nicht bestürzt ist und voll furcht ist
  - Viele Christen glauben, dass es Situationen gibt, die einfach zu gross sind und niemand kann damit umgehen ohne bestürzt zu werden und voller furcht zu sein **(Dies ist eine Lüge vom Feind!)**
  - **Jesus hätte nicht gesagt, du sollst dein Herz nicht bestürzt werden lassen, wenn du nicht dazu in der Lage wirst!**
  - Du machst das im Glauben (Treffe eine Entscheidung zu Glauben, dass was Jesus sagt die Wahrheit ist!)
- Egal was gerade los ist, kannst du sagen: "Ich weigere mich Furcht anzunehmen und mir Sorgen zu machen!"
- Wähle die Worte JESUS zu glauben (Glaube ist eine Wahl – Es nicht basierend auf was du sehen und fühlen kannst!)

### **(SCHRITT 1) Philipper 4,4 – Freue dich im Herrn (Tue dies SOFORT!!! WARTE NICHT BIS ES DIR BESSER PASST!!!)**

- **Die Freude des Herrn ist meine Kraft (Neh. 8,10)**
- **Was tust du wenn Bestürzung und Furcht kommen? – ERFREUE DICH IM HERRN!!!**
- Anstatt gegen das Problem zu kämpfen, (Sorge dich nicht, ich werde mir keine Sorgen machen etc.), musst du sie mite twas gutem ersetzen! (Dem Wort Gottes– FREUE DICH!!!)

### **(SCHRITT 2) Philipper 4,6 – Weigere dich zu fürchten und nehme dir Zeit mit dem Herrn zu sprechen**

- **Ich glaube hier verpassen es die meisten Christen– Sie überspringen die ersten Zwei Schritte!!!**
  - Druck und Probleme kommen, und anstatt zum Herrn zu rennen, versuchen wir uns auf den Einschlag in unserem Leben vorzubereiten und versuchen der SUPERHELD unserer Situation zu werden und verlaasen uns auf unsere eigene Kraft und eigene Intelligenz mit allem umzugehen!!! (Das ist ein Rezept für VERSAGEN!!!)
  - Die meisten Christen glauben nicht, dass dieser Vers möglich ist!
  - Wir müssen das Wort ernst nehmen, egal was unsere Erfahrungen der Vergangenheit waren!
  - Wenn Gott sagt wir können ein Leben ohne Sorgen und Panik attacken leben, dann müssen wir ihm Glauben!
    - **Jeden Tag: nicht schlaf zu verlieren, keine Angst zu haben, keine Sorgen machen**
    - **Wenn du dem Herrn glaubst, dann wirst du ein Leben geniessen auf einer Ebene, welches die meisten Menschen nie kennenlernen werden**

- **(Werfe deine Sorgen auf Gott – 1 Petrus 5,6-7)**
  - Mit dem Herrn zu sprechen, wenn Probleme kommen, ist zum Herrn zu gehen, sich vor ihm zu demütigen, sein Angesicht mitten im Druck zu suchen – dann kann du alle deine Sorgen auf ihn werfen und Druck auf ihn, weil er sich für dich sorgt, damit kannst du dann einfach weiter deinen Tag genießen, weil du weisst er kümmert sich um alles.
  
- **(SCHRITT 3) Philipper 4,7 – Der Frieden Gottes beschützt dich! (Das ist Gottes Schritt!)**
  - Jeder will Vers 7, aber Vers 7 kommt nach Vers 6!
  - Du wirst nicht den Frieden Gottes haben, wenn du stresst und sorgst Tag und Nacht und nicht auf Gott werfst!!! (Übergebe es alles an Gott es zu tragen!)
  - Philipper 4,7 (Amplified) – Bewahren: Wachen abstellen, schützen, stationiert zu werden wie eine Militärische Macht
  - Du must zuerst Vers 6 machen und dann kommt Vers 7
  - Vers 4 und 6 – Gott sag uns was wir tun sollen
  - Vers 7 – Gott sag uns was er tun wird
  
- **(SCHRITT 4) Philipper 4,8 – Über diese Dinge denke nach!**
  - Denke nicht nur an irgend etwas!
    - **Erlaube dir selbst nicht über Dinge nachzudenken, die nicht auf der Liste sind!**
    - Beispiel: Wenn du eine schlechte Nachricht bekommen hast, nachdem du es jetzt einmal gehört hast, jetzt kennst du diese! Jetzt höre auf drüber zu reden! Höre auf drüber nachzudenken! Du behalte deine Gedanken jetzt auf die gute Nachricht gerichtet (Gottes Wort!)
  - Du tauchst ein in Gottes Wort, bis was sein Wort sagt grösser ist als alles andere in deinem Leben
  - Du baust dir eine Abhängigkeit auf Gottes Wort auf bis zu dem Punkt, dass du es mehr glaubst als alles was du sehen kannst und was du fühlen kannst!
  
- **(SCHRITT 5) Philipper 4,9 – Der Gott des Friedens wird mit dir sein! (Dies ist Gottes Schritt!)**
  - Der Schöpfer des Himmels und der Erde, wird mit dir ÜBERALL sein!!!
    - Auto, Küche, Arbeit, etc.
  - Der Gott des Friedens wird seinen Frieden geben, sein Friede in dir und auf dir!!!
  - Gott wird deinen Verstand bewahren!!!