

### Treinando na Piedade

01 de maio 2022

Sabemos que somos salvos pela graça e que a salvação é um dom gratuito de Deus. Mas quantos de vocês já pensaram profundamente sobre a transformação que vem com a salvação? A Bíblia nos diz que em Cristo somos uma nova criação, uma nova criatura, e que quando aceitamos o sacrifício de Jesus por nossos pecados pedindo perdão, recebemos salvação e nascemos de novo. Pessoas nascidas de novo e novas criaturas agem de forma diferente. Como funciona a transformação em nossas vidas?

A transformação acontece de duas maneiras para nós. Primeiro, imediatamente quando pedimos. Segundo, lentamente, quando nós nos esforçamos, com a ajuda do Espírito Santo. Como Paulo disse a Timóteo, temos que nos exercitar para a piedade. Piedade é nossa lealdade com Deus, compromisso com Deus, nossa devoção a Ele. Também é cuidar bem das coisas que sabemos que Deus quer que nós cuidemos – nossos hábitos, nossos pensamentos, nosso agir, nossa devoção. Se nos não treinamos para a piedade, o mundo e nossos desejos carnis vão nos treinar para coisas ruins (2 Pedro 2:14).

Durante as semanas que vem, nós vamos ver através do livro de Tiago algumas maneiras que nós podemos nos treinar na piedade. Treinar não é apenas uma parte de nossas vidas – é a vida completa, todas as áreas, como o atleta faz, treinando-se em tudo – dieta, pensamentos, exercício físico, bom sono. Nossa fé, sem ação, está morta. Santidade, sem devoção, lealdade, e compromisso, fica reduzida a regras a serem seguidas. Vamos encontrar uma maneira nova de pensar sobre essas coisas, e nos exercitarmos na piedade.

#### Perguntas:

1. Cite umas maneiras que nós nos beneficiamos com exercícios físicos. Como isso pode ser aplicado para nossas vidas espirituais?
2. Você já mudou alguma coisa em sua vida que você sabia que era errado, mas demorou muito tempo para mudar? Quanto tempo levou? Você ficou desanimado no caminho? E agora, como é que você se mantém na piedade naquela área?
3. Anote apenas uma coisa em sua vida que precisa ser treinada na piedade. Se você tiver coragem, conte para outra pessoa. Vamos então submeter essas coisas à Deus, e começar a jornada de transformação nessas áreas.

#### Referências da Escritura

**João 3:5-7** <sup>5</sup> Respondeu Jesus: “Digo-lhe a verdade: Ninguém pode entrar no Reino de Deus, se não nascer da água e do Espírito. <sup>6</sup> O que nasce da carne é carne, mas o que nasce do Espírito é espírito. <sup>7</sup> Não se surpreenda pelo fato de eu ter dito: É necessário que vocês nasçam de novo.

**2 Coríntios 5:17** Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!

**1 Timóteo 4:7-8** Rejeite, porém, as fábulas profanas e tolas e **exercite-se** na piedade. O **exercício** físico é de pouco proveito; a piedade, porém, para tudo é proveitosa, porque tem promessa da vida presente e da futura.

**2 Pedro 2:14** Tendo os olhos cheios de adultério, nunca param de pecar, iludem os instáveis e têm o coração **exercitado** na ganância.