

# **„Biblisches Fasten“**

Jesaja 58

*„Während sie aber dem Herrn dienten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir nun Barnabas und Saulus zu dem Werk aus, zu dem ich sie berufen habe! Da fasteten und beteten sie; und als sie ihnen die Hände aufgelegt hatten, entließen sie sie.“*

**Apostelgeschichte 13:2-3**

*„Wie können die Hochzeitsgäste Leid tragen, solange der Bräutigam bei ihnen ist? Es wird aber die Zeit kommen, dass der Bräutigam von ihnen genommen wird; dann werden sie fasten!“*

**Matthäus 9:15**

# **Definition:**

***„Für eine bestimmte Zeit auf etwas Wichtiges (Nahrung) zu verzichten, um sich Gott ganz hinzugeben und Ihm näher zu sein.“***

*„Wenn jemand mir nachkommen will,  
verleugne er sich selbst und nehme  
sein Kreuz auf und folge mir  
nach! Denn wer sein Leben retten will,  
wird es verlieren; wer aber sein Leben  
verliert um meinetwillen, wird es  
finden.“*

**Matthäus 16:24-25**

*„Der Sinn des Fastens wird in der Bibel nirgends explizit erklärt, aber die klare Verbindung zu Buße, Trauer und Unterwerfung deutet an, dass es mit Selbst-Verleugnung zu tun hat. Diese Selbst-Verleugnung öffnet einen Menschen für Gott und die nicht-materiellen Aspekte des Lebens.“*

*„Weil Essen und Trinken so sehr für das körperliche Leben und all das steht, was an Anforderungen von unserem Körper kommt, steht das Fehlen von Nahrungsaufnahme für die Realität einer höheren Dimension, einer in der die Dinge des Geistes vorherrschen.“*

*„Die Theologie des Fastens ist also eine Theologie von Prioritäten, bei der dem Fastenden die Gelegenheit gegeben wird, ihren Glauben und ihre Hingabe an Gott und dem geistlichen Leben ungeteilt und intensiv Ausdruck zu verleihen.“*

**E.H. Merrill**