

„GOTT LIEBEN UND SEINE LIEBE  
LEBEN“

Platz 1: Stress vermeiden oder abbauen (62 Prozent)

Platz 2: Mehr Zeit für Familie/Freunde (60 Prozent)

Platz 3: Mehr bewegen/Sport (57 Prozent)

Platz 4: Mehr Zeit für sich selbst (51 Prozent)

Platz 5: Gesünder ernähren (49 Prozent)

Platz 6: Abnehmen (34 Prozent)

Platz 7: Sparsamer sein (32 Prozent)

Platz 8: Weniger Handy, Computer, Internet (25 Prozent)

Platz 9: Weniger fernsehen (19 Prozent)

Platz 10: Weniger Alkohol (16 Prozent)

Platz 11: Bei jungen Leuten zwischen 14 und 29 Jahren ist

noch ein anderer Wunsch sehr ausgeprägt: Jeder zweite plant, den digitalen Medienkonsum 2019 einzuschränken.

Wie können wir die guten Vorsätze für das neue Jahr auch einhalten?

Wie können wir die guten Vorsätze für das neue Jahr auch einhalten?

▶ Wir brauchen ein Ziel und den dazu gehörigen Plan.

# Wie können wir die guten Vorsätze für das neue Jahr auch einhalten?

- ▶ Wir brauchen ein Ziel und den dazu gehörigen Plan.
- ▶ Wir müssen aktiv werden.
- ▶ Wir brauchen Disziplin, Ausdauer, Fleiß,

- ▶ Nehemia ben Hachalja stammte von den Judäern ab, die nach Babylonien ins Exil verschleppt worden waren und die nicht nach Israel heimgekehrt waren.
- ▶ Er hatte Karriere am persischen Hof gemacht und es bis zum Mundschenk des Großkönigs gebracht (Neh 1,11).
- ▶ So nutzte er sein Amt, um für den Wiederaufbau der Stadtmauer Jerusalems zu sorgen.
- ▶ Vom persischen König Artaxerxes I. wurde er mit Empfehlungsschreiben für die Provinzgouverneure sowie mit militärischem Begleitschutz ausgestattet.
- ▶ Er kam 445 v. Chr. als persischer Wiederaufbaukommissar in Jerusalem an.
- ▶ Nehemia hat sein Buch wahrscheinlich schon bald nach den geschilderten Ereignissen verfasst, also etwa um 430 v.Chr. Das wäre in der Regierungszeit des Artaxerxes (Artahsasta) (464-424 v.Chr.).

5.Mose 29,8

*So bewahrt denn die Worte dieses Bundes und tut sie,  
damit ihr Erfolg habt in allem, was ihr tut.*

## *Nehemia 1, 2*

*Da kam Hanani, einer meiner Brüder, mit etlichen Männern aus Juda, und ich erkundigte mich bei ihm über die Juden, die Entkommenen, die nach der Gefangenschaft übrig geblieben waren, und über Jerusalem. 3 Und sie sprachen zu mir: Die Übriggebliebenen, die nach der Gefangenschaft übrig geblieben sind, befinden sich dort in der Provinz in großem Unglück und in Schmach; und die Mauern Jerusalems sind niedergedrückt und ihre Tore mit Feuer verbrannt!*



# Wichtige Grundeigenschaften:

## 1. Setzte Gott an die erste Stelle

- Er kannte das Gesetz, und er wusste, wenn er sich an Gott wendet, sich zu Gott bekennt, die Gebote hält, Gott mit ihm ist und das Gott sich an seine Aussagen hält. (Nehemia 1,7-9) (5 Mose 4,29-31, 5 Mose 30,1-5)
- Er glaubte den Verheißungen. (Nehemia 1,8-9)
- Er ging mit allem zu Gott (Nehemia 1,11, 2,4)
- Er trauerte um seine Mitbrüder und Mitschwestern. Er ließ die Trauer zu und ging in der Trauer zu Gott und lies sich von Gott helfen.

# Wichtige Grundeigenschaften:

## 1. Setzte Gott an die erste Stelle

a. (Nehemia 1,7-9) (5 Mose 4,29-31, 5 Mose 30,1-5)

b. (Nehemia 1,8-9)

c. (Nehemia 1,11, 2,4)

d. *Nehemia 1, 4 Und es geschah, als ich diese Worte hörte, setzte ich mich hin und weinte und trug Leid tagelang; und ich fastete und betete vor dem Gott des Himmels*

# Wichtige Grundeigenschaften:

## 1. Setzte Gott an die erste Stelle

*Matthäus 6,33 Trachtet vielmehr zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch dies alles hinzugefügt werden!*

# Wichtige Grundeigenschaften:

## 1. Setzte Gott an die erste Stelle

*Matthäus 6,32 Denn nach allen diesen Dingen trachten die Heiden, aber euer himmlischer Vater weiß, dass ihr das alles benötigt. 33 Trachtet vielmehr zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch dies alles hinzugefügt werden!*

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.**  
(Nehemia 1,4)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.**  
(Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.**

# Wichtige Grundeigenschaften:

## 3. Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.

... betete angesichts des desolaten Zustands Jerusalems und bekannte persönliche und kollektive Schuld (Neh 1,5–11).

... betete stoßartig zu Gott, als sein Chef ihm eine wichtige Frage stellte (Neh 2,4.5).

... betete, als er von Feinden verachtet und verhöhnt wurde (Neh 3,36.37).

... betete zusammen mit anderen angesichts einer Verschwörung (Neh 4,3).

... betete um das „Gedenken Gottes“ angesichts seines selbstlosen Dienstes inmitten des Volkes (Neh 5,19).

... betete um Kraft, damit er mutig seine Arbeit fortführen kann (Neh 6,9).

... betete angesichts der Bemühungen der Feinde, ihn in Angst zu setzen, um das „Gedenken Gottes“ im Sinne Gerichts (Neh 6,14).

... betete um „Gedenken Gottes“ für seine Bemühungen um das Haus Gottes (Neh 13,14).

... betete um das „Gedenken Gottes“ und um Schonung, weil er sich für die Sabbatheiligung eingesetzt hatte (Neh 13,22).

... betete um das „Gedenken Gottes“ im Sinn des Gerichts für die Priester und Leviten, die sich mit Fremden vermischt hatten (Neh 13,29).

... betete um das „Gedenken Gottes“, weil er sich für das Werk des Dienstes einsetzte (Neh 13,31).

# Wichtige Grundeigenschaften:

- 1. Setzte Gott an die erste Stelle**
- 2. Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.**  
(Nehemia 1,4)
- 3. Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
- 4. Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)



*Matthäus 22,37 Und Jesus sprach zu ihm: »Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit deinem ganzen Herzen und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Denken«. (5Mo 6,5) 38 Das ist das erste und größte Gebot. 39 Und das zweite ist ihm vergleichbar: »Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst«. 3Mo 19,18.*

# Wichtige Grundeigenschaften:

- 1. Setzte Gott an die erste Stelle**
- 2. Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.**  
(Nehemia 1,4)
- 3. Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
- 4. Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
- 5. Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)

# Wichtige Grundeigenschaften:

**5. Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine**

**Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)

Er betet für sie (Nehemia 1,5-10)

Er fragt seinen König, ob er seinem Volk helfen darf und bittet um Macht, um Material für die Mauer und um Soldaten (Nehemia 2,3-9)

Er betet mit dem Volk (Nehemia 4,3;

Er arbeitete selber mit und seine eigenen Leute arbeiteten mit (Nehemia 4,9-11)

Er kümmert sich um die Armen (Nehemia 5)

Er gab bereitwillig und uneigennützig von seinem eigenen Geld (Nehemia 5,14-19)

Er lebt das Gesetz Gottes (besonders Kapitel 13)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**

# Wichtige Grundeigenschaften:

**6. Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**

(Nehemia 1,4; 2,6-8; 2,12-15; 7,1-3; 7,5)

Sein erstes Ziel war es, Gott die Ehre zu geben.

Sein zweites Ziel war, die Mauer um Jerusalem aufzubauen, und die Tore wiedereinzusetzen. (Nehemia 1,5)

Nehemia war nicht nur ein Mann des Wortes, sondern auch der Taten. Er verfolgte das Ziel mit allem Ernst und mit aller Konsequenz. (Nehemia 2,8-20; 12,1-47)

Und er war flexibel. Er hielt nicht nur stur an seinem Plan fest, sondern er änderte den Plan.

Er organisierte Schutztruppen (Nehemia 4)

Er hilft den Armen und weißt die Reichen zurecht (Nehemia 5)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**
7. **Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**

# Wichtige Grundeigenschaften:

**7. Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**

**Charakter:** Ehrlich / Aufrichtig / Vertrauenswürdig / Gerecht / Dankbar / Treu / Zuverlässig / Ausdauer / Beständig / Freude / Freundlich / Friede / Hilfsbereit / Besonnen / Großzügig / Gütig / Demütig / Selbstbeherrscht / Weise

# Wichtige Grundeigenschaften:

**7. Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**

*Nehemia 2, 1 Es geschah aber im Monat Nisan, im zwanzigsten Jahr des Königs Artasasta, als Wein vor ihm stand, da nahm ich den Wein und gab ihn dem König. Ich war aber zuvor nie traurig vor ihm gewesen. 2 Da sprach der König zu mir: Warum siehst du so traurig aus? Du bist doch nicht krank? Es ist nichts anderes als ein betrübtes Herz! Da fürchtete ich mich sehr; 3 und ich sprach zu dem König: Der König lebe ewig! Warum sollte ich nicht traurig aussehen, da doch die Stadt, wo die Grabstätte meiner Väter ist, in Trümmern liegt und ihre Tore vom Feuer verzehrt sind?*



# Wichtige Grundeigenschaften:

**7. Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**

- Nehemia verkündete Gott (Nehemia 2,18, 2,20, 8,1-18)
- Nehemia war Gott gegenüber gehorsam (Nehemia 7,5, 10,1-40)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**
7. **Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**
8. **Gaben erkennen. Wo hat Gott mich begabt, wo kann ich diese Gabe für Gott einsetzen.** (Nehemia 2,16-18; Nehemia 2,18; Nehemia 3,38; 4,8; Nehemia 3)

# Wichtige Grundeigenschaften:

**8. Gaben erkennen. Wo hat Gott mich begabt, wo kann ich diese Gabe für Gott einsetzen.** (Nehemia 2,16-18; Nehemia 2,18; Nehemia 3,38; 4,8; Nehemia 3)

Er hatte Visionen und erklärte diese mit Begeisterung (Nehemia 2,16-18)

Er delegierte Aufgaben und machte nicht alles alleine (Nehemia 2,18)

Er konnte Mut machen, weil er selbst von Gott ermutigt wurde (Nehemia 3,38; 4,8)

Er teilte die Menschen entsprechend ein. (Nehemia 3)

Er überwachte das Werk und überprüfte die Durchführung, bis das Projekt in zufrieden stellender Weise vollendet war.

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**
7. **Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**
8. **Gaben erkennen. Wo hat Gott mich begabt, wo kann ich diese Gabe für Gott einsetzen.** (Nehemia 2,16-18; Nehemia 2,18; Nehemia 3,38; 4,8; Nehemia
9. **Lerne Gottes Wort kennen und wende es an.** (Nehemia 6,1-14; 6,16; Nehemia 2,10; 2,20; 3,33-38; 4,1-17; Nehemia 9; Nehemia 10)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**
7. **Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**
8. **Gaben erkennen. Wo hat Gott mich begabt, wo kann ich diese Gabe für Gott einsetzen.** (Nehemia 2,16-18; Nehemia 2,18; Nehemia 3,38; 4,8; Nehemia
9. **Lerne Gottes Wort kennen und wende es an.** (Nehemia 6,1-14; 6,16; Nehemia 2,10; 2,20; 3,33-38; 4,1-17; Nehemia 9; Nehemia 10)
10. **Sei dankbar.** (Nehemia 2,8)

# Wichtige Grundeigenschaften:

1. **Setzte Gott an die erste Stelle**
2. **Lerne deine Gedanken gefangen zu nehmen. Richte Deine Gedanken auf Gott.** (Nehemia 1,4)
3. **Bete ohne Unterlass. Bete für alle Dinge.** (Neh 1,5–11; Neh 2,4.5; Neh 3,36.37; Neh 4,3; Neh 5,19; Neh 6,9; Neh 6,14; Neh 13,14; Neh 13,22; Neh 13,29; Neh 13,31;)
4. **Bekenne Deine Sünden.** (Nehemia 1, 5-11, 9,1-37)
5. **Nicht an sich selbst denken, sondern erst an Gott und dann an deine Mitmenschen denken.** (Nehemia 1,5-10; Nehemia 2,3-9; Nehemia 4,3; Nehemia 4,9-11; Nehemia 5; Nehemia 5,14-19; Nehemia 13;)
6. **Was ist mein Ziel? Lege den Weg zu deinen Zielen fest. Wie lebe ich meinen Leben mit Gott? Hast Du einen Plan für Dein Leben? Wie denkt Gott über deine Pläne? Wie erreichst Du was du dir vorgenommen hast?**
7. **Leben wir entsprechen unserem Ruf, gemäß dem Ruf der Christen. Es ist der Nachname Gottes. Die Christen spiegeln Gott wieder**
8. **Gaben erkennen. Wo hat Gott mich begabt, wo kann ich diese Gabe für Gott einsetzen.** (Nehemia 2,16-18; Nehemia 2,18; Nehemia 3,38; 4,8; Nehemia
9. **Lerne Gottes Wort kennen und wende es an.** (Nehemia 6,1-14; 6,16; Nehemia 2,10; 2,20; 3,33-38; 4,1-17; Nehemia 9; Nehemia 10)
10. **Sei dankbar.** (Nehemia 2,8)
11. **Gott will, das ich will, was er will.**

Wie gehe ich mit Niederlagen um?

*Psalm 50;15 und rufe mich an am Tag der Not, so will ich dich erretten, und du sollst mich ehren!*

# Wie gehe ich mit Niederlagen um?

*Psalm 50;15 und rufe mich an am Tag der Not, so will ich dich erretten, und du sollst mich ehren!*

1.Könige 2,3

*3 Bewahre, was der HERR, dein Gott, zu bewahren geboten hat, daß du auf seinen Wegen gehst, indem du seine Ordnungen, seine Gebote und seine Rechtsbestimmungen und seine Zeugnisse bewahrst, wie es im Gesetz des Mose geschrieben ist, damit du Erfolg hast in allem, was du tust, und überall, wohin du dich wendest*



# Wie gehe ich mit Niederlagen um?

1. Verbessere und Stärke deine Beziehung zu Gott
2. Wenn ich leide, wenn ich nicht gut drauf bin wende dich an Gott. Da muss ich ansetzen.
3. Hole dir einen Mann oder eine Frau des Vertrauens. Wir müssen die Abwärtsspirale brechen.
4. Halte deine Einstellung unter Kontrolle
  1. Im Burnout sind immer die anderen schuld
  2. Es kann zu Groll und Bitterkeit führen.
5. Halte deine Gedanken unter Kontrolle
6. Halte dein Leben im Gleichgewicht
7. Wenn man sich nur über seine Arbeit definierst, brauchst du ein Gegengewicht. Es muss ein Gleichgewicht herrschen.

1. Ein Ziel setzen: Nehemia 1,5; Nehemia 2,3-8;
2. Einen konkreten Plan erstellen: Nehemia 2,11-18
3. Aktiv werden und starten: Nehemia 1- 13
4. Helfen lassen bei der Umsetzung des Planes: Nehemia 2-13
5. Flexibel sein aber den Anfang und vor allen Dingen das Ende nicht aus den Augen verlieren: Nehemia 2-13
6. Fokussieren: Nehemia 2
7. Zeitfresser ausfindig machen. Nehemia 4; 5; 6
8. Die richtigen Glaubenssätze und Überzeugungen entwickeln bzw. stärken: Nehemia 1-13
9. Ziele täglich visualisieren
10. Man Monatsende reflektieren und überprüfen.

# Wie plane ICH?

1. Wie lebe ich mein Leben?
2. Wie ist meine Integrität? Lebe ich das, was ich glaube?
3. Tue ich nur noch Dinge, die mein Verstand zulässt
4. Glaube ich an Gott und seine Verheißungen?
5. Erwarte ich noch etwas von Gott?
6. Bete ich bevor etwas anfängt?
7. Bete ich erst dann, wenn alles zu spät ist?
8. Arbeite ich ohne Gottes Auftrag?
9. Bin ich im Willen Gottes?
10. Gebe ich die Sache an Gott ab?
11. Oder mache ich alles selber?
12. Kenne ich meine Waffenrüstung. Kann ich mit den Waffen umgehen?
13. Kann ich dem Satan widerstehen?

# Wie plane ICH?

1. Göttliche Ziele
2. Berufliche Ziele
3. Familiäre Ziele
4. Fitness Ziele

*Sprüche 9, 10 Den HERRN ernst nehmen ist der Anfang aller Weisheit. Gott, den Heiligen, kennen ist Einsicht. 11 Durch die Weisheit wird dein Leben verlängert. 12 Wenn du weise bist, hast du selber den Nutzen davon. Wenn du aber ein eingebildeter Spötter bist, musst du selber die Folgen tragen. (GN)*

1. Setze in deinem Leben Prioritäten. Verwende deine Kraft in wichtige Dingen. Nicht verzetteln. Eine Sache fertigmachen, und dann die neue Sache. Lerne wichtige Dinge von dringenden Dingen zu unterscheiden. Wichtige Dinge sind in unserem Leben seltenes dringend.

# Was für Ziele setzt Du Dir?

Charakter stärken oder ausbilden?

Gedanken gefangen nehmen

Den Versuchungen zu widerstehen

Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit / Vertrauenswürdigkeit

Gerechtigkeit

Dankbarkeit

Treue / Zuverlässigkeit

Ausdauer / Beständigkeit

Freude / Freundlichkeit / Friede

Hilfsbereitschaft

Besonnenheit

Großzügigkeit / Güte

Demut, Umgang mit Hochmut, Stolz und Zorn

Selbstbeherrschung

Weisheit

Ehrfurcht vor Gott.

# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ....

## **1. Für die gesamte Welt beten.**

Um diese Verpflichtung in meinem Leben zu verwirklichen,  
entscheide ich mich hier und jetzt konkret dafür

---

---

---

---

# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ....

## 2. Die ganze Bibel durchlesen.

Um diese Verpflichtung in meinem Leben zu verwirklichen,  
entscheide ich mich hier und jetzt konkret dafür



# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ....

## **3. Mein Geld für die Gemeinde und zusätzlich für bestimmte Zwecke zu opfern.**

Um diese Verpflichtung in meinem Leben zu verwirklichen, entscheide ich mich hier und jetzt konkret dafür

---

---

---

---

---

# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ....

## **4. Zeit außerhalb deines gewohnten Umfelds zu investieren.**

Um diese Verpflichtung in meinem Leben zu verwirklichen,  
entscheide ich mich hier und jetzt konkret dafür

---

---

---

---

# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ....

## **5. Aktives Mitglied einer sich vervielfältigenden Gemeinschaft zu sein.**

Um diese Verpflichtung in meinem Leben zu verwirklichen,  
entscheide ich mich hier und jetzt konkret dafür

---

---

---

---

---

# Das Experiment!

Im Laufe des nächsten Jahres werde ich ...

1. Für die gesamte Welt beten.
2. Die ganze Bibel durchlesen.
3. Mein Geld für die Gemeinde und zusätzlich für bestimmte Zwecke zu opfern.
4. Zeit außerhalb deines gewohnten Umfelds zu investieren.
5. Aktives Mitglied einer sich vervielfältigenden Gemeinschaft zu sein.