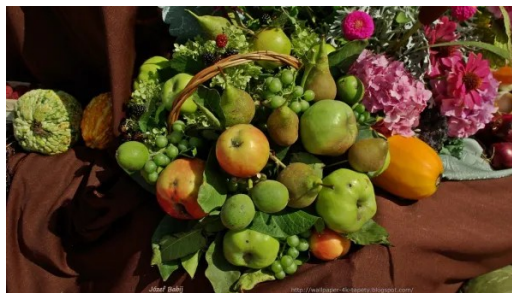


## 6. Radość i smutek

*Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa. [Ga 5,22-23]*



1. Radość Dawida [2 Sm 6,1-23]:
  - a. radosne okrzyki, taniec, gra na instrumentach;
  - b. gorliwość i odwaga;
  - c. publiczna ekspresja króla wobec innych.
  
2. Radość Elżbiety [Łk 1,26-56]:
  - a. wcielenie Syna Bożego w Maryi: gr. *chaire* – raduj się, *chara* – radość, *charis* – łaska, wdzięczność;
  - b. Maryja przynosi Elżbiecie i jej synowi Ducha Świętego oraz radość;
  - c. doświadczenie intymnej radości Maryi – hymn wdzięczności i uwielbienia *Magnificat*,
  - d. słowo “dziękuję” może być kluczem, żeby odblokować relację, warto dostrzegać i wyrażać wdzięczność.
  
3. Radość pasterzy z narodzenia Mesjasza [Łk 2,9-14]
  
4. Obietnica mesjańska [Iz 61,1-3]:
  - a. pocieszać wszystkich zasmuconych,
  - b. rozweselić płaczących na Syjonie,
  - c. dać wieniec zamiast popiołu,
  - d. olejek radości zamiast szaty smutku,
  - e. pieśń chwały zamiast zgnębienia na duchu.
  
5. Radość z nawrócenia [Łk 15]:
  - a. pocieszać wszystkich zasmuconych,
  - b. drahma – *Cieszcie się ze mną, bo znalazłam...*
  - c. owca – *Większa będzie radość z jednego grzesznika, który się nawraca, niż...*
  - d. syn – *Trzeba się weselić i cieszyć z tego, że ten brat twój był umarły, a znów ożył; zaginął, a odnalazł się.*
  - e. radość we wspólnocie, radość wśród aniołów Bożych w niebie.
  - f. wdzięczność wobec Boga daje nam możliwość zarządzania swoim wnętrzem.
  
6. Smutek:
  - a. śmierć, płacz, żałoba – stawaj we wdzięczności i uwielbieniu [Syr 30,21-23],
  - b. nadzieja w ukrzyżowanym i zmartwychwstałym Panu [J 11].

7. Wskazówki do życia:

- a. dziękczynienie Bogu we wszystkim [1 Tes 5,16-18; Flp 4,4-7; Mt 5,4.11-12],
- b. świętowanie we wspólnocie [Ps 100; Ps 150],
- c. radość i prostota w Eucharystii [Dz 2,42-47],
- d. ewangelizacja i radość z objawiania się mocy Boga [Dz 8,4-8],
- e. radość i nadzieja w doświadczeniu [Dz 16,25-40; 1P 1,6-9; Jk 1,2-4].

8. Pytania dla grup dzielenia:

- a. **Czy jesteś człowiekiem radosnym, pełnym wdzięczności i uwielbienia? W jaki sposób to widać, jak zabiegasz o ten owoc Ducha Świętego w swoim życiu? Zastanów się nad tym w kontekście ostatniego punktu konferencji "Wskazówki do życia".**
- b. **Jak przeżywasz w swoim życiu smutek, jak sobie z nim radzisz?**
- c. ***Ja jestem prawdziwym krzewem winnym... aby radość wasza była pełna [J 15,1-11].* Przeczytaj w całości podany fragment. Jak żyjesz tymi słowami Jezusa, w jaki sposób mogłabyś/mógłbyś o nich zaświadczyć wobec innych?**