

# Życie razem

# Przegląd

„Jeśli chcesz iść szybko, idź sam, ale jeśli chcesz iść daleko, idź razem”. Nie jesteśmy stworzeni do tego, by podróżować duchowo w pojedynkę. Potrzebujemy wspólnoty, by praktykować drogę.

Wezwanie Jezusa do wspólnoty wykracza daleko poza uczęszczanie do kościoła i obejmuje relacje pełne głębi, wrażliwości i zaangażowania w przemianę.

# Refleksja nad praktyką

Zanim rozpoczniemy sesję 8, podzielcie się swoimi refleksjami na temat ćwiczenia z ostatniej sesji polegającego na tworzeniu reguły życia.

- 01** Opowiedz o swoim procesie tworzenia reguły życia. Co się sprawdziło?
- 02** Jakie uczucia pojawiły się podczas wykonywania tego ćwiczenia?
- 03** Która praktyka z wprowadzonych przez ciebie będzie według ciebie najbardziej życiodajna i transformująca?

# Nauczanie

## Pismo Święte

Tłum siedział wokół Niego i powiedzieli Mu: „Twoja matka i bracia szukają cię na zewnątrz”. „Kim są moja matka i moi bracia?” – zapytał. Wtedy spojrział na tych, którzy siedzieli w kręgu wokół Niego, i powiedział: „Oto moja matka i moi bracia! Kto pełni wolę Bożą, ten jest moim bratem, siostrą i matką”.

Mk 3, 32–35

## Podsumowanie sesji

- Jezus zaprosił nas do wspólnego życia.
- Przez Jezusa zostaliśmy adoptowani do rodziny Bożej.
- Pragnieniem Jezusa jest nie tylko uczynienie z Ciebie kochającej osoby, ale także stworzenie wspólnoty miłości.
- Nie można podążać za Jezusem w pojedynkę; formacja duchowa jest procesem relacyjnym.
- Istnieją cztery kręgi wspólnoty\* :
  - bliscy: 1–5 osób, które głęboko nas znają i kochają;
  - przyjaciele: 15 osób, z którymi żyjemy;
  - wioska: 150 osób, maksimum ludzi, z którymi możemy być w relacji
  - plemię: Większa grupa, z którą się identyfikujemy i do której należymy
- Duchowe przyjaźnie charakteryzują się trzema podstawowymi cechami:
  - głębia
  - wrażliwość
  - zaangażowanie w przemianę.
- Naszą ostatnią praktyką jest kultywowanie wspólnoty duchowej przyjaźni i rozpoczęcie regularnych spotkań.

\* Robin Dunbar, *Coevolution of neocortical size, group size and language in humans*, „Behavioral and Brain Sciences” 16, nr 4 (1993).



# Pytania do dyskusji

Zatrzymajcie wideo i poświęćcie trochę czasu na rozmowę.

Oto kilka pytań do dyskusji:

- 01 Która z trzech wymienionych cech relacji (głęboka, wrażliwość i zaangażowanie w przemianę) jest dla Ciebie najtrudniejsza?
  
- 02 Zastanów się nad swoim życiem i relacjami. Kto był lub mógłby być dla Ciebie „przyjacielem duszy” w tej duchowej podróży formacyjnej?
  
- 03 Co Jezus uczynił w Twoim życiu w ciągu ostatnich ośmiu tygodni, podczas naszego wspólnego czasu?
  
- 04 Jaki jest Twój następny krok w duchowej podróży, Twoja „następna właściwa rzecz”?



# Po filmie

## Modlitwa na zakończenie

Zakończcie wspólnie spędzony czas, odmawiając tę modlitwę:

Panie Jezu,  
nie ma większej modlitwy niż Twoja.  
Uczyń nas jednością, tak jak Ty nią jesteś,  
w pobożności, w życiu, w miłości.  
Amen.

### OPCJONALNIE

Jeśli chcecie kontynuować rozmowę, oto kilka dodatkowych pytań do refleksji:

- 01** Co pojawia się, gdy rozważasz spotkanie w intencjonalnej wspólnoty?
- 02** Jakie naturalne ścieżki istnieją w twoim życiu, czy to w twoim Kościele, czy w innych przestrzeniach?
- 03** Kiedy badasz własne pragnienia, jak wyobrażasz sobie swój czas? Czy to zaangażowanie w praktykę? Czytanie książki? Uczestnictwo w zajęciach projektu biblijnego? Spotkanie na posiłek lub modlitwę? A może coś innego?

# Praktyka

## Życie we wspólnocie

Wezwanie Jezusa do wspólnoty nie jest teorią czy ideą, ale praktyką – relacyjnym sposobem prowadzenia wspólnego życia.

Jezus przemawiał do wielotysięcznych tłumów, ale większość czasu spędzał w małym gronie uczniów, w domach i przy stołach.

Ważne jest, aby w niedzielę uczestniczyć w nabożeństwach w kościele i być częścią większej społeczności, ale równie ważne jest, aby znać i nazywać swoją „dwunastkę” i swoją „trójkę”. Kultywowanie duchowych przyjaciół, które przetrwają lata.

Tak więc naszą ostatnią praktyką jest zidentyfikowanie naszej intencjonalnej społeczności i rozpoczęcie regularnych spotkań z nią.

- 01 Zidentyfikuj wspólnotę, z którą będziesz się regularnie spotykać.
  - 02 Społeczność ta może się składać z jednej lub dwóch osób, kilkunastu lub nawet więcej.
  - 03 Zalecamy cotygodniowe spotkania, ale mogą się one odbywać co dwa tygodnie lub co miesiąc.
  - 04 Zalecamy również wspólne spożywanie posiłków. Akt „łamania chleba” jest kluczowy dla chrześcijańskiej drogi. Kiedy jemy razem, dzieje się coś potężnego.
- Pamiętaj jednak, że nie ma jednego „właściwego” modelu do naśladowania. Możesz wybrać Domowy Kościół z mnóstwem dzieci biegających po podwórku w niedzielne popołudnie lub małą triadę na grupowe kierownictwo duchowe wcześniej rano.
  - Zachęcamy do podążania ścieżką swojego kościoła – czy to w małej grupie, we wspólnocie stołu, kościele domowym czy też w studium biblijnym dla kobiet lub mężczyzn.
  - Możecie podążać za tym kursem, wykorzystując dowolną z dziewięciu praktyk dostępnych w *Practicing the Way*, dzielić się cotygodniowym posiłkiem i modlić się za siebie nawzajem lub pracować z większą ilością darmowych zasobów z BibleProject, takich jak poniższe:
    - Mini-kast Refleksje z pytaniami do dyskusji: [bibleproject.com/podcasts/refleksje](https://bibleproject.com/podcasts/refleksje)
    - Plany czytania: [bibleproject.com/reading-plans](https://bibleproject.com/reading-plans)
    - Cięższe zajęcia: [bibleproject.com/classroom](https://bibleproject.com/classroom)

# Materiały pozwalające wejść głębiej

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o życiu we wspólnocie, oto kilka innych godnych uwagi materiałów.

## Zalecana lektura

- *When the Church was a Family*, Joseph Hellerman
- *The Connected Life*, Todd Hall
- *Made to Belong*, David Kim

## Zalecane słuchanie

- Seria nauczania *Community Practice* od Bridgetown Church:  
[link.practicingtheway.org/course-s8](http://link.practicingtheway.org/course-s8)

## Dodatkowe zasoby

- Praktyka wspólnoty od Practicing the Way: [practicingtheway.org/community](http://practicingtheway.org/community) (wkrótce). Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o praktyce wspólnoty, możesz wziąć udział w Community Practice, czterosecyjnym doświadczeniu mającym na celu zintegrowanie praktyki wspólnoty z twoim codziennym życiem.



## Życiorys gościa

Naszym gościem podczas tej sesji był wielbny dr Charlie Dates, pastor Salem Baptist Church w Chicago. Jest on mówcą, profesorem i autorem. Sprawdź jego wkład w książkę *Say It!: Celebrating Expository Preaching in the African American Tradition*, lub posłuchaj jego kazań na stronie [salemchicago.org](http://salemchicago.org).

# Ćwicz refleksję

Refleksja jest kluczowym elementem naszej duchowej formacji. Podobnie jak praktyka, pozwala temu, czego się uczymy, stać się częścią tego, kim jesteśmy.

Poświęć pięć do dziesięciu minut na zapisanie w dzienniku odpowiedzi na dwa poniższe pytania.

- 01** Kiedy myślisz o tym kursie, co najbardziej utkwilo ci w pamięci?
- 02** Poświęć chwilę, aby przypomnieć sobie, jak się czułeś, kiedy po raz pierwszy rozpocząłeś ten kurs. Co zmieniło się w tym, jak się czujesz lub myślisz? Jak inaczej postrzegasz siebie lub Boga? Czy zauważyłeś jakąś zmianę lub wzrost?