

Formacja

Część 2

Przegląd

W ostatniej sesji badaliśmy rzeczywistość, w której już jesteśmy formowani przez nasze nawyki, relacje, środowiska i wiele innych. Dlatego cała formacja na drodze Jezusa jest *kontrformacją*. Naszym celem – jako uczniów Jezusa – jest świadome spowolnienie życia, abyśmy mogli znaleźć głęboką radość w chodzeniu z Jezusem.

Refleksja praktyczna

Zanim rozpoczniemy sesję 3, podzielcie się swoimi refleksjami na temat audytu formacji z ostatniej sesji.

- 01 Co okazało się pomocne w przeprowadzeniu audytu formacji?
- 02 Kiedy zastanawiałeś się nad sposobami, w jakie jesteś nieumyślnie formowany, co było dla ciebie największym wyzwaniem?
- 03 Czy coś cię zaskoczyło?

Nauczanie

Pismo Święte

Uczeń nie jest ponad rabinem, ale każdy, kto jest w pełni wyszkolony, będzie jak jego rabin.

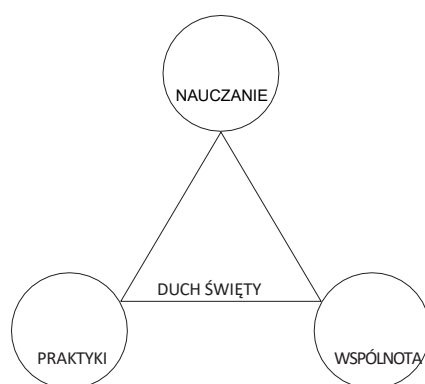
Łk 6, 40*

Podsumowanie sesji

- Możemy pragnąć stać się bardziej podobni do Jezusa, ale czujemy, że utknęliśmy.
- Problem polega na tym, że nie wiemy, jak stać się takimi jak Jezus.
- Potrzebujemy programu szkoleniowego – niezawodnej ścieżki przemiany.
- Znajdujemy ją na drodze Jezusa, gdzie jesteśmy formowani przez:
 - praktyki
 - wspólnotę
 - nauczanie
 - Ducha Świętego.
- Formacja następuje z czasem i poprzez cierpienie.
- Jednym z najlepszych sposobów na rozpoczęcie zmiany jest zastąpienie niezdrowego nawyku praktyką codziennego czytania Pisma Świętego.

* Dostosowane słowa kluczowe

Celowa
formacja
duchowa*



*Na podstawie „trójkąta przemiany” dr. Jamesa Bryana Smitha w książce *Dobry i piękny Bóg*.

C Z A S _____ CIERPIENIE

Notatki do nauczania

[illegible]

Pytania do dyskusji

Zatrzymajcie wideo i poświęćcie trochę czasu na wspólną dyskusję.

Oto kilka pytań do dyskusji:

- 01 Czy kiedykolwiek w swoim uczniostwie miałeś moment, w którym czułeś, że „utknąłeś”, czy to w nawykach, niezdrowych wzorcach emocjonalnych, czy w relacji z Bogiem?
- 02 Mając na uwadze paradygmat intencjonalnej formacji duchowej, w jaki sposób uczestniczyłeś w swojej własnej formacji na przestrzeni lat?
- 03 Jak rozumiesz rolę Ducha Świętego w formacji duchowej?
- 04 Czy miałeś doświadczenie świadomego otwarcia się w bólu i cierpieniu na Boga? Co Bóg uczynił w twojej formacji poprzez to doświadczenie?

Notatki z ćwiczeń

Podczas wspólnego oglądania sesji 3 możesz robić notatki.

[illegible]

Po filmie

Modlitwa na zakończenie

Zakończcie wspólny czas, odmawiając tę modlitwę:

Dziękujemy Ci, Ojcze, za Twoje słowo,
za Twojego Syna, który je do nas wypowiada,
i za Twojego Ducha, który pozwala je nam
zrozumieć.
Naucz nas czytać je razem z Tobą,
abyśmy uczyli się kochać jego mądrość, dobroć i
prawdę, wzrastając na Twojej drodze.
Amen.

OPCJONALNIE

Jeśli chcecie kontynuować rozmowę, oto kilka dodatkowych pytań do refleksji:

- 01** W jaki sposób obecnie angażujesz się w czytanie/poznanie Pisma Świętego?
- 02** Co przychodzi ci do głowy, gdy myślisz o rozpoczęciu dnia od czytania Pisma Świętego? Czym chciałbyś się podzielić ze swoją grupą?
- 03** Porozmawiajcie w grupie o waszym planie na ten tydzień. Czy skorzystacie z planu czytania, czy z konkretnej księgi Biblii? Jaki czas i miejsce będzie dla was najlepsze? (Pomysły na plany czytania znajdują się na końcu sekcji „Praktyka”).

Praktyka

Codzienne czytanie Pisma Świętego

Sama informacja nie prowadzi do przemiany. Aby wzrastać, zastosujmy w praktyce to, czego się nauczyliśmy.

Podczas ostatniej sesji przeprowadziłeś audyt formacji. Sporządziłeś listę wszystkich swoich nawyków i relacji, a następnie spróbowałeś połączyć kropki między nimi a swoją formacją lub deformacją.

Czy zidentyfikowałeś jakieś nawyki, relacje lub historie, które wydają się mieć na ciebie negatywny wpływ?

Praktyka tej sesji polega na zrobieniu kolejnego kroku i zastąpieniu starego nawyku nową praktyką.

Jeśli jeszcze nie jest to częścią twojego codziennego życia z Bogiem, zachęcamy cię do rozpoczęcia praktyki czytania Pisma Świętego. Najlepszym sposobem na to jest prawdopodobnie *dodanie* go do codziennego rytmu modlitwy, który rozpocząłeś dwie sesje temu. Miejmy nadzieję, że do tej pory nauczyłeś się już wygospodarowywać spokojne miejsce i czas oraz przychodzić w ciszy przed oblicze Boga. Następnym krokiem może być włączenie do codziennego rytmu spokojnej, modlitewnej lektury Pisma Świętego.

Oto kilka przypomnień z praktyki modlitwy:

- 01 znajdź ciche ***miejsce***, które nie rozprasza uwagi
 - Może to być kąt w domu lub pobliski park. Znajdź miejsce, w którym możesz się skupić i poczuć spokój.
 - Jeśli to w ogóle możliwe (chyba że używasz aplikacji do czytania lub postępujesz zgodnie z planem czytania), zostaw telefon w innym pokoju.

02 Znajdź spokojny *czas*

- Dla wielu osób najlepszym momentem na czytanie jest pierwsza chwila po przebudzeniu; ale dla ciebie może to być czas przed snem, podczas popołudniowej drzemki dziecka lub w przerwie na lunch.
- Ogólna zasada brzmi: *Poświęć Bogu swój najlepszy czas w ciągu dnia.*

03 Wycisz się

- Zaczynaj od kilku głębokich oddechów... wdechów i wydechów nosem i pozwól swojemu umysłowi i ciału się uspokoić.
- Może to zająć kilka minut. Nie musisz się spieszyć.
- A potem...

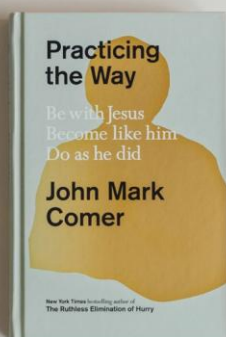
04 Otwórz swoje serce na Boga w modlitwie

- Ponownie, nie ma „właściwego” sposobu na modlitwę. Ale nie musisz zaczynać od zera.

05 Czytaj Pismo Święte

- Wybierz fragment Pisma Świętego lub postępuj zgodnie z planem czytania Biblii zasugerowanym w sekcji „Rozwijaj się” poniżej.
- Czytając, zwróć uwagę na to, co do ciebie przemawia, co emocjonalnie porusza twoje serce.
- Twoim celem jest słuchanie głosu Jezusa, który do ciebie przychodzi.

Całe to ćwiczenie można wykonać w pięć minut, ale może też zająć nawet godzinę – znowu: to zależy od ciebie. Najważniejsze: zacznij tam, gdzie *jesteś*, a nie tam, gdzie czujesz, że „powinieneś” być.



Lektura na tę sesję

Na tę sesję czytamy *Cel #2: Stać się takim jak*
On w książce *Praktykowanie drogi* autorstwa
 Johna Marka Comera.

Materiały pozwalające wejść głębiej

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat celowej formacji duchowej lub praktyki czytania Pisma Świętego, oto kilka innych godnych polecenia materiałów.

BibleProject

Gorąco polecamy niesamowite filmy i materiały od naszych przyjaciół z BibleProject, którzy pomagają ludziom poznawać Pismo Święte jako jednolitą historię, która prowadzi do Jezusa.

Jeśli chodzi o Pismo Święte, polecamy następujące materiały:

- Aby posmakować, wideo *Genesis 1*:
link.practicingtheway.org/course-s3a
- Na temat czytania Pisma Świętego, seria wideo *Jak czytać Biblię*: link.practicingtheway.org/course-s3b

- Aby zgłębić temat, podcast *Paradigm*:
bibleproject.com/podcast/series/paradigm

Plany czytania BibleProject, bibleproject.com/reading-plans, i kilka sugestii:

- | | |
|---|-------|
| • <i>Charakter Boga</i> | 6 dni |
| • <i>Wprowadzenie do wiary chrześcijańskiej</i> | 8 dni |
| • <i>Co daje ci nadzieję?</i> | 7 dni |
| • <i>Zaufanie Bogu przez cierpienie</i> | 6 dni |
| • <i>Jedna historia, która prowadzi do Jezusa</i> | 1 rok |

Zalecana lektura

- *Odnowa serca*, Dallas Willard
- *Liturgia zwyczajna* autorstwa naszego gościa, Tish Harrison Warren
- *Shaped by the Word*, M. Robert Mulholland

Zalecane słuchanie

- Seria nauczania Praktyki Pisma Świętego przez Bridgetown Church:
bridgetown.church/series/scripture
- Rok umiejętności biblijnych Reality San Francisco: realitysf.com/bible
- Odcinek 3 podcastu *Practicing the Way*:
link.practicingtheway.org/course-s3

Dodatkowe zasoby

- Praktyka Pisma Świętego od Practicing the Way: practicingtheway.org/scripture (w styczniu 2025 r.). Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o praktyce czytania Pisma Świętego, możesz uruchomić Praktykę Pisma Świętego, czterosesyjne doświadczenie mające na celu włączenie praktyki czytania Pisma Świętego w codzienność.



Życiorys gościa

Naszym gościem podczas tej sesji była Tish Harrison Warren, autorka i duchowna Kościoła anglikańskiego w Ameryce Północnej. Dowiedz się więcej o niej i o jej pracy na tishharrisonwarren.com.

Ćwicz refleksję

Refleksja jest kluczowym elementem naszej duchowej formacji. Podobnie jak praktyka, pozwala temu, czego się uczymy, stać się częścią tego, kim jesteśmy.

Przed następnym wspólnym spotkaniem poświęć pięć do dziesięciu minut na zapisanie w dzienniku odpowiedzi na następujące cztery pytania.

- 01 Jak przebiegała twoja praktyka czytania Pisma Świętego po ostatniej sesji?
- 02 Co sprawiło ci trudności w tej praktyce?
- 03 W jaki sposób spotkałeś w niej Boga?
- 04 Czy coś cię zaskoczyło?