

## 5. Wierność i opanowanie

*Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa. [Ga 5,22-23]*



### 1. Wierność:

- a. Pan Bóg jest wierny, ta Jego cecha pojawia się w połączeniu z Przymierzem [Pwt 7];
- b. mam stawać się na obraz Boga: w miłości do Niego i do bliźniego;
- c. sakrament małżeństwa – ślubuję Ci wierność...;
- d. jest przeciwieństwem herezji;
- e. idzie w parze z opanowaniem.

### 2. Biblijne *emunah* – wierność, wiara, ale także:

- a. solidność, pewność, stałość;
- b. *Na wieki będę opiewał łaski Pana, moimi ustami będę głosił Twą wierność przez wszystkie pokolenia* [Ps 89,2];
- c. *Wierny jest Pan, który umocni was i ustrzeże od złego* [2 Tes 3,3];
- d. *Jeśli my odmawiamy wierności, On wiary dochowuje, bo nie może się zaprzeć siebie samego* [2 Tm 2,13];
- e. bycie na dobre i na złe [Rt],
- f. Bóg wybiera sobie naród, ta relacja jest nazywana przez Boga małżeństwem [Oz].

### 3. Biblijne przykłady wierności i niewierności:

- a. Jezus wypełnia wolę Ojca aż po krzyż [Hbr], Abraham, Hiob, Tobiasz, Maryja;
- b. naród wybrany wiele razy okazuje się niewierny, Dawid i Batszeba, Salomon.

### 4. Niewierność to zdrada, niepokój wewnętrzny, ból człowieka znajdującego się w grzechu, oskarżenie od szatana (nigdy od Boga!), to sprzeniewierzenie się Bogu, pierwszemu przykazaniu [Jr].

### 5. Wyzwania pastoralne związane z wiernością i zaufaniem:

- a. jesteśmy w świecie, który mówi: to co przyjemne jest dobre – chrześcijanin tak nie może myśleć!;
- b. budowanie zaufanie i odpowiedzialności, mogę na taką osobę liczyć w służbie;
- c. na pierwszym miejscu w życiu stawiam Pana, z Jego miłości wypływa motywacja do służenia innym;
- d. taki ktoś sobie nie przywłaszcza sukcesu, Bóg żąda bezinteresowności;
- e. bywamy niesłowni, niegodni zaufania, a z drugiej strony – zbyt gadatliwi;
- f. chci zaszczytów, pieniędzy;
- g. brak wierności to także brak zorganizowania w służbie, módl się o to!;
- h. wierność jest w opozycji do narzekania, nieuporządkowanych relacji.

6. Lojalność – stawać za kimś, nawet wtedy kiedy ktoś na to nie zasługuje:
  - a. Jezus umywa nogi grzesznym apostołom, Piotr za chwilę się go wyprze;
  - b. noszenie brzemion, dawanie czasu innym;
  - c. Bóg wzywa do aktywności i sam taki jest;
  - d. nie obmawiaj, nie buduj sobie teorii, podnoś innych tak jak Jezus;
  - e. chęć władzy i nie uznawanie autorytetu sprzeciwia się lojalności;
  - f. w małżeństwie: do kogo się “kleisz”? a przed małżeństwem: nie zakochuj/odkochuj się kilka razy!
  - g. zachowanie tajemnicy, wierność w tym co przeżywasz.
  
7. Opanowanie – dar związany z krzyżem: *A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali ciało swoje z jego namiętnościami i pożądaniami* [Ga 5,24]. Polega na tym, że możesz dokonać wyboru pomimo silnego bodźca.
  
8. Co może negatywnie wpływać na opanowanie:
  - a. zmiana planów z powodu losowych wydarzeń;  
gniew, strach, choroba (ból) – czy w takiej sytuacji przeklinam czy... mogę się pomodlić 😊
  - b. prześladowania;
  - c. nadpobudliwość.
  
9. Obszary nieopanowania:
  - a. żądze fizyczne: apetyt, seks;
  - b. emocje, sporty ekstremalne;
  - c. intelekt, żądze estetyczne;
  - d. ciekawość zamiast troski.
  
10. Biblia o opanowaniu:
  - a. *Nie idź za twymi namiętnościami: powstrzymaj się od pożądań! Jeżeli pozwolisz duszy swej na upodobanie w namiętnościach, uczynisz z siebie pośmiewisko dla twych nieprzyjaciół* [Syr 18,30-31];
  - b. Józef Egipski i żona Potifara – zachował czystość, bo przepracował wcześniej sytuację ze sprzedażą przez swoich braci;
  - c. kuszenie Jezusa – chwytaj się Słowa Bożego!
  
11. Jak pracować nad opanowaniem?
  - a. zdecyduj, że chcesz i staraj się o dobre środowisko do tego;
  - b. unikaj bodźców – Ty je dobrze znasz;
  - c. zrezygnuj z uzależnień;
  - d. zwalczaj swoje oszukańcze myśli, np. jedno piwo to nic takiego;
  - e. patrz na swoją romantyczność czy nieograniczoną chęć do autoekspresji;
  - f. dla kobiet i nie tylko: można kontrolować swoje emocje, skromność w ubiorze, języku (zachowuj w sercu jak Maryja);
  - g. dla mężczyzn i nie tylko: konieczne do bycia głową rodziny, do łagodzenia konfliktów;
  - h. *Cierpliwy jest lepszy niż mocny, opanowany – od zdobywcy grodu* [Prz 16,32];
  - i. naturalne planowanie rodziny – umieranie dla siebie nawzajem w małżeństwie.

**12. Pytania dla grup dzielenia:**

- a. czy jestem człowiekiem godnym zaufania, czy w trudnych sytuacjach stawiam na pierwszym miejscu Pana?**
- b. czy moje słowa są budujące i podnoszą na duchu?**
- c. w jakich obszarach życia najtrudniej jest mi panować nad sobą?**