

Derch Dän Storm Von Weedoag

ANNA FRIESEN ————— KRISTY KORNELSEN

HAUNTBUAKE



Derch Dän Storm Von Weedoag

ANNA FRIESEN ————— KRISTY KORNELSEN

HAUNTBUAK

Enhault

LEKZION 1	
Von Ruich No Derchenaunda	7
LEKZION 2	
Bejäajnungen Dee Die Kunnen Trauma Jäwen	9
LEKZION 3	
Jedanken & Jefeelen.....	11
LEKZION 4	
Waut Trauma Aun Eene Persoon Deit.....	14
LEKZION 5	
Waut Passieet Met Ons Wan Wie Derch Trua Gonen?	20
LEKZION 6	
Waut Wie Veloaren Haben, Wan Wie Ons Poatna Velieren.....	26
LEKZION 7	
Väarewajch Gonen.....	28

POAT 1

Trauma

Anna Friesen

Enleidunk

Trauma:

1. Eene Erfoarunk ooda Bejäajnk met irjentwaut sea schwieejet.
2. Irjentwaut, waut doa sea wee deit.
3. Irjentwaut, waut doa sea väl foddad von die; meist mea aus waut du jäwen kaust.
4. Daut kaun kjarpalich ooda ennalich sennen.

Wuorum sull wie von Weedoag ooda Trauma räden?

Jieda Persoon beläft Trauma ooda Weedoag en äa Läwen. Jieda Persoon haft en Wajch von woo dee met de Weedoag haundelt, oba de mieschte Persoonen haben niemols jeliheet, rajcht doamet to haundlen. Wie haben niemols jeliheet, ons selfst uttospräkjen. En dee Städ hab wie jeliheet, daut bloos auftosteewen, ooda aules bennen to hoolen.

Dit es oba nich een jesunda Wajch, toom met Weedoag to haundlen. Krakjt soo aus een Hus. Daut mott noch mol oppjeriemt woaren, un aul daut Mell mott rutjedroacht. Dinj passieren rom ons, un to ons. Wan wie nich auffangen doaräwa to räden un doamet to haundlen, klompt daut opp en ons, un wie kome ea oda loota en Trubbel.

1. Petrus 2:24 „Jesus Selfst neem onse Sinden opp Sien leejen Kjarpa met opp däm Kjriez nopp, daut wie fa de Sind doot sent un fa de Jerajchtichkjeit Läwen kjennen; wiels derch Siene Wunden sent wie jeheelt worden.“

Matäus 11:28-30 „Komt aula no Mie, dee jie unja schwoare Lausten gonen un bedrekjt un meed sent, un Ekj woa junt Ru jäwen. Lajcht junt Mien Joch opp un lieet von Mie, wiels Ekj sie saunftmootich un von Hoaten deemootich, un jie woaren Ru finjen fa june Seelen. Wiels Mien Joch drekjt nich, un Miene Laust es leicht.“

Von Ruich No Derchenaunda

Dee Ru

1. Mose 2:25 „Un de Maun un de Fru wieren noaktich un schämde sikj nich.“

Adam un Eva em Paradies

- Volkomen
- Oschuldich
- Kjeen Weeten von Rajcht un Orrajcht
- Fräd
- Vebindunk met Gott un aundre
- Vetruen
- Läwen em Gloowen
- Kjintheit - Paradies

Kaust du die erinren aus aules goot wia en dien Läwen?

- Du wiescht mootich
- Die fäld nuscht
- Die deed nuscht wee
- Du wiescht oschuldich un onen Besorchnis

Daut Derchenaunda

1. Mose 3:1-19

1. **Bejäajunk** - Adam un Eva trafen de Schlang un vetalen met dee.
2. **Jedanken** - Soton moakt äant froaglich äwa Gott un Sien Plon fa äant.
3. **Jefeel** - See feelen sikj ladich un aunjeschmääat.
4. **Benämen** - See äten von dee vebodne Frucht.

Adam un Eva nom Paradies:

- Kjeene Sechaheit
- Schämen ver Gott
- Weeten waut Rajcht un Orrajcht es
- Kjeen Fräd
- Jetrant von Gott

Lot Gott die wiesen:

1. Waut fa **Bejäajungen** hab ekj jehaut?
2. Waut fa **Jedanken** haben dee Bejäajungen mie jejäft?
3. Waut fa **Jefeelen** haben dee Jedanken mie jejäft?
4. Waut fa Dinj **doo ekj** en mien Läwen, wäajen dise Jedanken un Jefeelen?

Matäus 18:3 „Ekj saj junt de Woarheit: Wan jie nich omkjiere un soo woaren aus de Kjinja, soo woa jie nich en daut Himmelriekj nenn komen.“

Spricha 3:5-6 „Velot die opp däm Harn met dien gaunzet Hoat, un velot die nich opp dien ieejnet Vestaunt. Denkj aun Am en aules waut du deist, un Hee woat die dän rajchten Wajch wiesen.“

LEKZION 2

Bejäajnungen Dee Die Kunnen Trauma Jäwen

Trauma:

- Eene Erfoarunk ooda Bejäajnung met irjentwaut sea schwieejet.
- Irjentwaut, waut doa sea wee deit.
- Irjentwaut, waut doa sea väl foddad von die; meist mea aus waut du jäwen kaust.
- Daut kaun kjarpalich ooda ennalich sennen.

Biespels von Trauma:

- Onfaul
- Veluss
- Krankheit
- Mesbrukt woaren
- Jewault
- Veloten
- Endanis
- Natieedlichet Vedoawen
- Kjrich
- Striet un Zank
- Tweijebroakne Dreem
- Schämen
- Aundret

Waut deit Trauma aun eene Persoon?

Trauma bestält ons:

- Identität
- Sechaheit
- Zwakj em Läwen
- Frieheit
- Vetruen
- Fräd
- Jemietlichkeit
- Kloa Denkjen
- Onse Wol
- Aundret

Trauma jeft ons en dee Städ:

- Angst

Oba Gott

Gott well ons nich doa loten. Hee well ons doa rut halpen, oba wie motten dee Entscheidunk moaken un Am loten onse Jedanken un Hoaten nie moaken.

(See uk onse Serie von „Bloomengoaden em Vestaunt“ aun YouTube)

Joel 2:25 „Jie woaren nu daut kjrieen, waut jie en dee Joaren nich kjrieejen, aus de Graushoppa, de Rupen, un de Warm aules oppfreeten. Daut wia Miene Armee, dee Ekj mank junt schekjt.“

Jesaja 43:2 „Uk wan jie woaren motten derch deepet Wota gonen, woa Ekj junt biestonen. Wan de Riefa junt metrieteten well, woat dee junt nich unjakjrieen. Un wan jie em Fia nenn komen, woa jie junt nich brennen.“

2. Korinta 4:8-9 „Wie woaren von aule Sieden hoat bedrenjt, oba wie sent nich aum Enj. Wie komen en Veläajenheit, oba wie vezoagen nich. Wie woaren vefolcht, oba niemols veloten. Wie woaren unjadrekjt, oba komen nich om.“

LEKZION 3

Jedanken & Jefeelen

Trauma veendat ons. Daut veendat ons Wajch von denkjien un onse Jefeelen. Onse Jedanken feelen sikj voll, un onse Jefeelen gonen nopp un rauf onen Kontroll. Wie proowen Senn to moaken von dee Erfoarunk. Wie proowen eene Leesunk to finjen, woo wie daut hauden kunt väabiejen. Väle Froagen gonen ons derch dän Kopp, un wie proowen Fräd to kjrieen. Oba dee Froagen woaren nich beantwuat. Dee Jedanken bliewen em dreien, un dee Jefeelen komen hinjaraun.

Onse Jedanken

Trauma felt diene Jedanken. Wie brucken dan, daut wie mol stellhoolen, un mol onse Jedanken derchseenen, un de schljachte Jedanken rut riemen. Dan kjennen onse Jefeelen sikj uk wada bäta enstalen.

Waut fa Jedanken fellen mien Vestaunt jieda Dach?

- Jesunde, positiewe Jedanken dee mie oppbuen?
- Jedanken von en Schultjefeel un Schämen, dee mie enne Grunt brinjen?
- Jedanken von Oaja, von mie rajchnen ooda nich vejäwen?
- Jedanken von dieselfst haussen ooda läaja Selfstwieet?
- Waut sent diene Jedanken äwa dieselfst, aundre un äwa Gott?

Denkj doaraun, daut von onse Jedanken komen onse Woakjen häa.

Filippa 4:8 „Dan to goodalatst, Breeda: Waut Woarheit es, waut toom achten es, waut jerajcht es, waut rein es, waut leeftolich es, waut eenen gooden Roop haft, waut goode leejenschoften haft, waut to lowen es, doamet jäft junt auf en june Jedanken!“

2. Korinta 10:5 „Met daut waut Gott ons toom kjamfen reed stalt, moak wie aule Jedanken to nuscht, un aules waut huach un fromm utlat, oba ons hindat, Gott emma bäta kjanen to lieren. Wie nämen aule Jedanken faust, daut dee Christus jehorchen motten.“

Wie kjennen nich väasajen waut fa Jedanken no ons komen, oba wan dee Jedanken doa ieescht sent, sent wie veantwuatlich, dee Jedanken unja Kontroll to nämen, un dee schljachte Jedanken vetuschen fa goode, dee Lääjes vetuschen fa Woarheit, un aul onse Jedanken unja Gott stalen. Gott well daut baste Läwen fa ons, un Hee weet, daut woo wie läwen haft to donen met woo wie denkjien. Wan wie no Am komen, woat Hee wellich sennen ons to halpen.

Onse Jefeelen

Gott haft ons met Jefeelen jemoakt. Hee haft ons soo jemoakt daut wie beides, positiewe un uk negatiwe Jefeelen feelen kjennen. Dise Jefeelen halpen ons, dee Welt rom ons to beläwen. Stal die vää, woo daut Läwen wudd sennen, gaunz onen Jefeelen. Wie wudden ons rom gonen soo aus Robotts.

Onse Jefeelen sent en Poat von Gott Sien Ebenbilt en ons. Hee Selfst haft uk Jefeelen. Uk Jesus bewees stoakje Jefeelen, soo aus Freid (*Johanes 15:10-11*), Truarichkheit (*Johanes 11:35*), un soogoa Oaja (*Matäus 21:12-17*).

Wie jleichen positiewe Jefeelen, oba negatiwe Jefeelen woaren uk aun ons naun komen, un wie motten ons lieren, met dee to haundlen, daut wie nich doa stääkjen bliewen. Wie kjennen dee uk nich bloos tosied schuwen. Wie motten ons lieren, onse negatiwe Jefeelen utsprääkjen un dee opp eenen jesunden Wajch rut brinjen. Wan daut nich, dann woaren dee opp eenen onjesunden Wajch rut komen.

Woo feelst du?

- Hopninsloos
- Truarich
- Bedrekjt
- Enjstlich
- Oajalich
- Aunjeschmääat
- Schuldich
- Utjenutzt
- Oppjäwrich

Woo kaun ekj derch dän Storm von miene negatiwe Jedanken un Jefeelen komen?

1. Go no Gott met diene Jedanken un diene Jefeelen.
 - Saj Am krakjt waut du denkst un woo du die feelst. Hee weet daut aul. Hee luat bloos daut du woascht no Am komen. Hee halpt die jieren met dien Derchenaunda.
2. Räd met eene Persoon, opp dee du Vetruen hast (daut kaun eene framde Persoon sennen; veleicht een Seelsorja).
3. See en Dokta.
4. Sie leeftolich to dieselfst un sorj fa dieselfst.

Efeesa 4:26 „Wan jie junt oajren, dan sorcht soo, daut jie junt derch junen Oaja nich vesindjen, un veeenicht junt ea de Sonn unjajeit.”

LEKZION 4

Waut Trauma Aun Eene Persoon Deit

Wie haben aul Druck em Läwen. Dis Druck es uk nich emma schljacht. Wie brucken een jew-essa Druck, toom daut wie waussen kjennen en veschiedenste Wäaj. Oba waut passieet, wan opp dän jeeeneljen Druck noch een jewaultja Druck nopp kjemt? Daut kaun Trauma sennen.

Waut Trauma aun eene Persoon doonen kaun:

Jedanken

- Schljachte Erinnerungen komen trigj
- Vejätsomkjeit
- Äwa Väasechtich sennen
- Sikj tranen ooda utswitschen
 - Von dee Erinnerunk
 - Von sikj selfst

Jefeelen

- Hopninsloos
- Leicht vedrislich sennen
- Bedrekjt
- Jefeelen nämen äwahaunt
- Dieselfst haussen ooda schämen
- Intressieet nuscht mea
- Doll

Kjarpalich

- Kaun nich mea schloopen
- Kopp Rietinj
- Schljachte Dreem
- Schljachte Erinnerungen

Benämen

- Onen Jefeel läwen
- Sikj selfst Schoden andoonen
- Drugs, Alkohol ooda aundret Stoff brucken
- Too väl ooda too weinich äten
- Von Angst aunjejräpen woaren
- Sikj sea leicht vefieren

Wäaj woo Persoonen met Trauma haundlen:

Flichten {Jierop}

- Meist Dach un Nacht schaufen
- Aules proowen derch to denkjen
- Von Angst aunjejräpen woaren
- Aules mott kjrakjt rajcht sennen
- Nich kjennen stell setten

Enfrieren {Kos, Beitelraut}

- Kjennen nich Entscheidungen moaken
- Stääkjen jebläwen
- Jetrant von äa Denkjen
- Trakjt sikj trigj von Menschen
- Beteibt; kaun nich väl feelen

Feiten {Leiw}

- Wuttich sennen un trigjfeiten
- Kontrollieerent sennen
- Aundre tualeiden
- Sea huaga Selfstwieet un aules dreit sikj om ar/am
- Eksplosiewet Benämen

Haujen {Hunt}

- Prooft aundre tofräd to stalen
- Weet nich wäa hee / see es
- Lat sikj aules jefaulen
- Feelt sikj äwafoddat
- Aufhenjich von aundre

Endanisen en ons Kjarpa, wan em Feiten ooda Flichten Toostaunt:

- Daut Hoat kloppat bosja, toom mea Oksiecheno no de Muskel to brinjen.
- Du fangst aun bosja to odmen, toom mea Oksiecheno em Bloot nenn to kjrieen.
- Diene Uagen kjennen wieda kjikjen aus jeweenlich un diene Uagen loten mea Licht nenn.
- Dien Hieren woat schneiwa.
- Dien Bloot woat dikja, daut wan du oppeemol bleeden wuscht, dan woat daut ea opphieren to bleeden.
- Diene Hut fangt aun to schweeten.
- Diene Henj un Feet woaren kolt.
- Du kaust fa ne jesse Tiet nich Weedoag feelen.
- Daut kaun von 20-30 Minuten dieren bot du trigj normal best.

Wan wie Dach un Nacht en Angst läwen, dan moakt ons Kjarpa sikj dän gaunzen Dach reed, toom entwäda feiten ooda ranen. Daut es sea schwoa aun en Kjarpa, un wie kjennen aunfangen veschiedne Jesuntheits Problemeen to kjrieen. Gott well nich, daut wie en disen Toostaunt läwen. Hee well ons Jelotenheit jäwen, uk wan wie schwoare Dinj beläwen. Hee well ons heelen von dee Dinj waut ons passieet sent, daut ons Kjarpa un ons Vestaunt nich emma trigj en dis Toostaunt nenn gonen, wäajen kjliene Sachen dee ons veusoaken.

Dinj, dee ons veusoaken trigj n disen Toostaunt nenn to gonen no en Trauma:

- Een Jefeel
- Een Jeroch
- Een Plauz
- Een Teema
- Eene Persoon
- Aundret

Du hast waut beläft, wua du die sea krauftloos, onsecha, auleen, enjstlich, ooda nich goot jenu-ach feelsd, un nu sent doa aul dise Dinj rom die, waut die wellen trigj doahan brinjen, wua du soo feelsd. Wie lieren ons, dee utem Stich to gonen, oba daut es nich dee Leesunk. Wie motten ons lieren, met aul onse Jefeelen no Gott to gonen, un Am loten ons heelen. Doa woaren Dinj oppkomen, wua wie ons veleicht wada soo feelen woaren, oba dee Jefeelen brucken nich mea soo hunjsch aun ons oabeiden. Dee Jefeelen sent oba een Bewies von wua ons, en ons Läwen Heelunk fält. Froag Gott, die to heelen.

Woo haundel ekj met Trauma?

Met Angst:

Trauma - feiten ooda flichten - Erinnerungen un Jefeelen komen trigj - utem Stich gonen - wadaholen.

Met Gloowen:

Trauma - ekj go no Gott aus mien sechra Plauz - Erinnerungen un Jefeelen komen trigj - ekj froag Gott mie to heelen, wua mie Heelunk fält - Gott jeft mie Heelunk un Fräd.

Psalmen 91:1 “Wäa bie dän Aulahechsten em Schulinj wont, woat sikj bie dän Aulmajchtjen em Schauten vereiwen.”

POAT 2

Trua

Kristy Kornelsen

Enleidunk

Trua:

- Waut du feelst, wan du waut veloaren hast, waut du goot wiescht
- Kjemt derch veschiedne Wäaj
- Kjemt fa veschiedne Uasoaken

Jeremia 8:18 „Enne Städ Freid, hab ekj Trua; mie es de Moot veschort.“

Waut brinjt Trua?

Waut hast du veloaren?

- Ehe
- Jung ooda Mejal
- Frint ooda Frindin
- Jesuntheit
- Oabeit
- Bäbe
- Hustia
- Droom
- Famielje waut du die wenschst
- Sechaheit
- Wajch trakjen
- Persoon jestorwen

Waut emma die truarich moakt, daut es jellich, un Heelunk to kjrieen doafäa es mäajlich, oba daut brukt Tiet un väl Jedult.

Bemoakjunk: En dise näakjste Lekzionen woa wie mea räden äwa wan eene leewe Persoon jestorwen es, oba de mieeschte Dinj stemmen uk met waut emma fa Trua du derch jeist.

LEKZION 5

Waut Passieet Met Ons Wan Wie Derch Trua Gonen?

1. Feelst die sea dichtbie aun Gott?
2. Feelst die sea wiet auf von Gott?

Efeesa 6:18 „Dit doot aula em Jebäd un bät Gott om Help. Bät emma wan de Jeist junt doatoo aunmont. Blieft waka un jäft nich no met bäden. Bät fa aule, dee to Gott Sien Volkj jehieren.“

Aundre Tieekjens:

- Kaust nich kloa denkjen
- Weetst nich wua du han paust
- Dien Denkjen es bloos aun eene Persoon, ooda een Dinkj
- West nich tus sennen
- Woascht krank

Woo kaun Trua aun dien Kjarpa wirkjen?

- Emma meed
- Sea väl onmaklich
- Sea emfintlich Krankheit opptoschlapen
- Wicht oppnämen ooda aufnämen
- Aulawääjen Weedoag
- Nich schloopen kjennen, ooda too väl schloopen

Woo kjenn wie no ons oppausen, wan wie truaren?

- Normal äten, wan du uk nich Apetiet hast
- Tus, aus june sechre Städ moaken
 - Doa kjennen aule äare Jefeelen wi-esen
 - Roaren (sat die ne bestemde Tiet doafäa, jieda Dach)
 - Nich emma ver Kjinja, oba daut es okay wan see daut nochmol seenen
- Hol Bilda ooda aundre Erinnerungen äwadäl
- Bewääj dien Kjarpa
- Näm nich Alkohol, Drugs ooda aundret Stoff, waut die halpt von diene Weedoag to vejäten.
- Näm Stoakjunksmeddel
 - Vitamina B Unjaspretzen
 - Calm
 - Stress J

Bemoakjungen:

Lääjes äwa Trua:

Lääjes: „De Weedoag woaren ea wajchgonen, wan du die soo deist aus wan dee doa nich sent.“

Woarheit: Diene Weedoag tosied schuwen, woat dee bloos oaja moaken oppe Lenj. Ea ooda lota woaren dee trigj komen. Du motst met Weedoag haundlen. Du motst dee entjäajen gonen un Heelunk doafäa kjrieen.

Lääjes: „Du motst stoakj un brow sennen.“

Woarheit: Daut es normal, daut du die truarich feelst, un daut es uk okay wan du daut wiesen deist.

Lääjes: „Daut es kjinrich daut du roascht.“

Woarheit: Daut es needich, daut du dee Jefeelen rut latst.

Lääjes: „Wann du nich roaren deist, dan es die daut nich schod.“

Woarheit: Nich aule Menschen kjennen roaren, oba daut meent nich, daut dee nich Weedoag haben.

Lääjes: „Trua woat een Joa aunhoolen.“

Woarheit: Doa es nich ne bestemde Tiet toom truaren.

Lääjes: „Wan du väarewajch jeist, un wieda jeist met dien Läwen, dan hast du daut aul vejäten, waut die passieet es.“

Woarheit: Du woascht daut niemols vejäten.

Doa es nich en rajchta Wajch, un en orrajchta Wajch toom truaren. Trua soo aus die daut fält. Un mät diene Weedoag nich met aundre äare.

Waut Wie Veloaren Haben, Wan Wie Ons Poatna Velieren

Wan wie waut ooda wäm veloaren haben, dee kjenn wie nich ersaten. Wie kjennen niee Persoonen nenn brinjen, un wie kjennen ne niee Tookunft moaken, oba daut woat niemols soo sennen aus ea. Daut es schwoa dit auntonämen, un daut es leicht ons Vetruen opp Gott to velieren. Wie kjennen daut eenjemol nich vestonen, waut Hee haft loten passieren.

Jesaja 55:8-9 „Jie denkjén nich soo aus Ekj denkj, un june Wääj sent nich soo aus Miene Wääj, sajcht de Har. Soo väl hecha aus de Himmel äwa de leed es, soo väl hecha sent Miene Wääj aus june Wääj, un es Mien denkjén aus jun denkjén.“

Waut wie veloaren haben, wan wie ons Poatna velieren:

1. Een Poat von ons selfst
 - **Johanes 14:18** „Ekj woa junt nich aus Weisenkjinja loten; Ekj woa trigj no junt komen.“
 2. Onse Identität (Du weetst nich mea wää du best)
 - Wää sie ekj?
 - Wää sajcht Gott, daut ekj sie?
 - **Psalms 139:16** „Diene Uagen sagen mie ea ekj jebuaren wia. Miene Doag, dee noch komen sullen, wieren aula en Dien Buak jeschräwen, ea dee doa wieren.“
 - Wää sie ekj en Christus?
 3. Onse niee Tookunft
 - Wie motten onse Vegonenheit tranen von de Tookunft.
 4. Ons jewälde Lävénstiel
 - Wie motten ons een niea Lävénstiel utwälen
 5. Onse Sechaheit
 - **Hebräa 13:8** „Jesus Christus es deeselwja jistren un vondoag un fa aule Eewichkheit.“
 - **Jesaja 41:10** „Enjst die nich, wiels Ekj sie met die; fercht die nich, wiels Ekj sie dien Gott. Ekj woa die stoakj moaken, un die halpen, un met Miene jerajchte rajchte Haunt woa Ekj die hoolen un bewoaren.“
 6. Onse foadje Famielje
 7. Ons Veheltnis met Famielje un Frind
 8. Onse Vegonenheit
 - Wie motten daut Kapitel aufschluten.
 9. Onse Tookunft
 10. Onse Rechtunk
 - **Spricha 3:5-6** „Velot die opp däm Harn met dien gaunzet Hoat, un velot die nich opp dien ieejnet Vestaunt. Denkj aun Am en aules waut du deist, un Hee woat die dän rajchten Wajch wiesen.“
 11. Dee Persoon, met wäm wie ons selfst wieren
 12. Ons kloaret Jedajchnis
 13. Onse Fäichkheit Entscheidungen to moaken
 - **Psalms 121:1-2** „Een Leet opp de Reis no Jerusalem to sinjen. Ekj häw miene Uagen opp un kjikj no de Boaj. Von wua kjemt miene Help? Miene Help kjemt vom Harn, Dee Himmel un leed jemoakt haft.“Spos haben
 14. Jesuntheit
 15. Jedult met ons selfst
- Psalmen 68:5-6** „Sinjt to Gott, sinjt, Sienen Nomen to lowen! Moakt een Huachwajch

Väarewajch Gonen

Psalm 121:2 „Miene Help kjemt vom Harn, Dee Himmel un leed jeemoakt haft.“

Waut meent daut väarewajch gonen?

- Daut meent NICH, daut wie daut vejäten.
- Daut meent NICH, dautet daut Enj es von ons Trua.
- Daut meent, daut wie ons daut too Kopp saten, daut wie nich woaren stääkjen bliewen.
- Ekj sie nich, waut to mie passieet es. Ekj sie, wää ekj mie väanäm to woaren.
- Daut es een Prozass, NICH een Ziel. Daut brukt Tiet, un du woascht emma wieda do-arenn waussen.

Reema 5:3-5 „Wie sent hia uk froo, wan wie lieden motten, wiels wie weeten, daut wie derch lieden lieren jeduldich staunthauft to sennen. Staunthauft sennen but onsen Charakta opp, un daut wirkjt en ons Hopninj. Hopninj lat ons nich toschaund woaren, wiels ons derch dän Heiljen Jeist, Dee ons jejäft es, Gott Siene Leew en onse Hoaten jegoten es.“

**Wuaropp wie
ons Ziel saten,
es aun waut wie
denkjen.**

Woo fang ekj aun met väarewajch gonen?

- Dien Läwen es noch nich to Enj. Moak doa waut goodet von.
- Hab nich Angst, toom die daut loten scheen gonen.
 - **Spricha 17:22** „Een frooet Hoat deit krakjt soo väl goot aus Medizien, oba eenen bedrekjten vedreejen de Knoakes.“
- Denkj veropp – Waut fa Erinnerungen west du om 5 Joa wieda haben von nu?
- Moak ne Aunjedenkj-Doos.
 - Doa kjemt ne Tiet, wua du west dee oole Bilda vonne Waunt rauf nämen, un niee Bilda opphenjen.
 - Veleicht west du von dee Persoon äare Kjeleeda loten ne Dakj moaken.
 - Froag aundre Persoonen, goode Dinj opptoschriewen von dise Persoon, daut du daut läsen kaust.
- Rieekj wieda, waut du von dise Persoon jeliieet hast.
- Du woascht die emma bangen no dee Persoon.
 - Hol dee Aunjedenkj-Doos äwadäl, un denkj aun aules waut dee Persoon fa die wia. Roa die ut. Un dan go wada wieda.
- Mät dieselfst. Schriew opp, wua du feelst daut du best un jäw daut Nummasch von 1-10.
 - Woo foaken roa ekj?
 - Woo foaken sie ekj doll?
 - Woo foaken doo ekj waut, waut mie scheen jeit?
 - Woo foaken go ekj no Gott fa Halp?
 - Woo foaken go ekj no aundre fa Halp?
 - Doo daut aule 3 Moonat, un vejlikj diene Auntwuaten met de väaje.



lebenswasser.org