

ANNA FRIESEN

# Seelische Heelunk

Haantbuak



WW  
Lebenswasser

# Seelische Heelunk

Äwasat no Plautdietsch von Lucy Loewen

ANNA FRIESEN

## **ENHAULT**

Enleidunk .....	1
#1. Wää ekj sie.....	3
#2. Wää Gott es .....	12
#3. Wua ekj jeistlich sie.....	15
#4. Waut miene jratste Nooten sent.....	18
#5. Met waut ekj kjamf .....	21
#6. Wuarom ekj de Ninja doo, waut ekj doo.....	25
#7. Wua dise Weedoag häakjemt.....	30
#8. Woo ekj bat hiatoo met dit omjegonen sie .....	32
#9. Woo ekj de Weedoag kaun no Gott brinjen fa Heelunk.....	36
#10. Woo ekj en jesundet Hoat kaun unjahoolen .....	37

## ENLEIDUNK

„Jesus storf, ons eewjit Läwen, un Läwen vollopp to jäwen,  
hia oppe leed.“ **Johanes 10:10**

Dit wull ekj fa mie selfst un uk fa aundre. Gott naum mie opp ne Reis derch de Wiltniss. De Wiltniss wort dan to en Operazion Desch. Gott heeld mie von de Weedoag von de Vegenenheit, un sad mie frie von Sklowarie.

Gott well dautselwje fa die. Lot Gott die opp dise Reis derch de Wiltniss nämen.



# 10 SCHLÄTELS TO SEELISCHE HEELUNK



## VESTONEN...

- #1. Wää ekj sie
- #2. Wää Gott es
- #3. Wua ekj jeistlich sie
- #4. Waut miene jratste Nooten sent
- #5. Met waut ekj kjamf
- #6. Wuarom ekj de Dinja doo, waut ekj doo
- #7. Wua dise Weedoag häakjemt
- #8. Woo ekj bat hiatoo met dit omjegonen sie
- #9. Woo ekj de Weedoag kaun no Gott brinjen fa Heelunk
- #10. Woo ekj een jesundet Hoat kaun unjahoolen

# #1. WÄA EKJ SIE

{ EN DE WELT }



- Perseenliche Eenselheiten {Nomen, Ella, usw.}
  - Hinjagrunt {Städen jewont, Famielje, usw.}
  - Karakta
  - Naturale Fäichkjeiten/Gowen
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## DAUT ES WICHTICH, DAUT EKJ MIE SELFST KJANEN LIA.

Met daut Läwen komen veschiedne Joarestieden, un doamet uk väl Endanisen. Wan wie lieren kjennen en waut vonne Tiet wie bennen sent, dan kjennen wie lieren woo met de Endanisen om to gonen. Dan woa wie uk bätä vestonen kjennen wuarom wie Dinja doonen waut wie doonen.



## { EN CHRISTUS }



DAUT ES SO WICHTICH, DAUT EKJ VESTONEN KAUN WÄA  
EKJ EN CHRISTUS SIE, WOO HEE MIE JEMOAKT HAFT, UN  
WOO HEE MIE SIT.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# **WÄA EKJ SIE EN CHRISTUS**

VON "LIVING FREE IN CHRIST" -NEIL ANDERSON. 1993, REGAL BOOKS

## **EKJ SIE EN CHRISTUS AUNJENOMEN...**

Johanes 1:12 Ekj sie Gott Sien Kjint.

Johanes 15:15 Ekj sie Christus Sien Frint.

Reema 5:1 Ekj sie jerajcht jemoakt.

1. Korinta 6:17 Ekj sie met Gott vebungen, un een Jeist met Am.

1. Korinta 6:20 Ekj sie fa eenen dieren Pries jekoft; ekj jehia Gott.

Korinta 12:27 Ekj sie en Jliet von Christus Sien Kjarpa.

Efeesa 1:1 Ekj sie heilich.

Efeesa 1:5 Ekj sie hanjenomen aus Gott Sien Kjint.

Efeesa 2:18 Ekj hab en Wajch no dän Voda derch dän Heiljen Jeist.

Kolossa 1:14 Ekj sie jerat un miene Sinden sent aula vejäft.

Kolossa 2:10 Ekj hab daut volle Läwen en Christus.

## EKJ SIE EN CHRISTUS SECHA...

**Reema 8:1-2** Ekj sie fa emma frie von vedaumt sennen.

**Reema 8:28** Ekj weet daut aule Ninja emma toom bastet wirkjen.

**Reema 8:33-34** Ekj sie frie von irjent Vedaumen ooda Schult.

**Reema 8:35** Mie kaun nuscht von Gott Siene Leew scheeden.

**Korinta 1:21** Gott haft mie faust jesat, enjesääjent, un jestampelt.

**Kolossa 3:3** Ekj sie met Christus en Gott vestoaken.

**Filippa 1:6** Ekj hab goede Hopnij, daut daut goede Woakj waut Gott en mie aunjefongen haft, woot Hee foadich moaken.

**Filippa 3:20** Ekj sie en Himmelsbirja.

**2 Timotäus 1:7** Mie es nich en forchtsoma Jeist jejäft worden, oba dän Jeist von Leew un Krauft un daut ekj mie selfst beharschen kaun.

**Hebrää 4:16** Ekj kaun Metleet un Jnod finjen wan mie dee needich fält.

**1. Johanes 5:18** Ekj sie von Gott jebuaren, un de Beesa kaun mie nuscht aundoonen.

## **EKJ SIE EN CHRISTUS WIEETVOLL...**

**Matäus 5:13-14** Ekj sie daut Salt un daut Licht fa de Welt.

**Johanes 15:1,5** Ekj sie ne Rank von de rajchte Wienstud, ekj droag Sien Läwen.

**Johanes 15:16** Ekj sie jewält un aunjestalt Frucht to droagen.

**Aposteljeschicht 1:8** Ekj sie Christus Sien perseenelja Zeij.

**Korinta 3:16** Ekj sie Gott Sien Tempel.

**Korinta 5:17-20** Ekj sie en Veträda fa de Bootschoft von de Vesseenunk.

**Korinta 6:1** Ekj sie Gott Sien Metoabeida.

**Efeesa 2:6** Ekj hab met Christus een Plauz em Himmel.

**Efeesa 2:10** Gott haft mie niejeschaufen.

**Efeesa 3:12** Ekj hab Moot un Vetruen, em Gloowen no Gott to kommen.

**Filippa 4:13** Ekj kaun aules derch Christus, dee mie stoakj moakt.

## **ONS HOAT**

Gott muak Menschen aus dree en eent, met een Jeist, ne Seel, un een Kjarpa. Ons Hoat es nich een viedet Poat von ons. Dise näakjste Varschen wiesen, daut no de Bibel no, es ons „Hoe“ toopjestalt von aule Stekjen von onse Seel - ons Senn, Jefeelen, un Wellen - un daut wichtigste Poat von ons Jeist - ons Jewessen.

**Matäus 9:4** „Jesus oba wist waut see dochten un säd to an: Wuarom hab jie soone beese Jedanken em Hoat?“

Denkjen haft met daut Vestaunt to doonen, oba Jesus fruach de Schreftjelieede wuarom see en äare Hoaten denkjen deeden. Dit wiest daut ons Vestaunt es een Poat von ons Hoat.

**Aposteljeschicht 11:23** „Aus hee hankjeem un jeseenen haud, waut Gott Siene Jnod jedonen haud, freid hee sikj un spruak an Moot too, daut see dän Harn von gaunzem Hoaten tru bliewen sullen.“

Wua daut sajcht „von gaunzem Hoaten“ meent, daut stoakj ne Entscheidunk moaken waut to doonen, ons Wellen to brucken. Doawäajen wiest dis Varsch ons, daut ons Wellen es en Poat von ons Hoat.

**Johanes 16:22** „Doawäajen sent jie nu uk truarich. Oba ekj woa junt wada seenen, un dan woa jie junt von Hoaten freien, un de Freid saul junt kjeena wajchnämen.“

Wie freien ons met onse Jefeelen, un hia see wie daut ons Hoat freit sikj. Dit wiest daut onse Jefeelen sent een Poat von ons Hoat.

**Hebrää 10:22** „Dan well wie nu met woarhauftich opprechtpoat Hoat un fausten Gloowen no Gott gonen, met jereinichte Hoaten un loos von beesen Jewessen, un ons Kjarpa jewoschen met reinet Wota.“

Dis Varsch wiest daut ons Jewessen es Poat von ons Hoat. Daut eswada en 1. Johanes 3:20 bewäsen: „wan ons Hoat ons veuadeelt.“ Ons Jewessen es daut waut ons beschuldicht ooda vedaumt wan wie orrajcht sent, un doawäajen moakt dis Varsch daut sea kloa daut ons Jewessen es en Poat von ons Hoat.

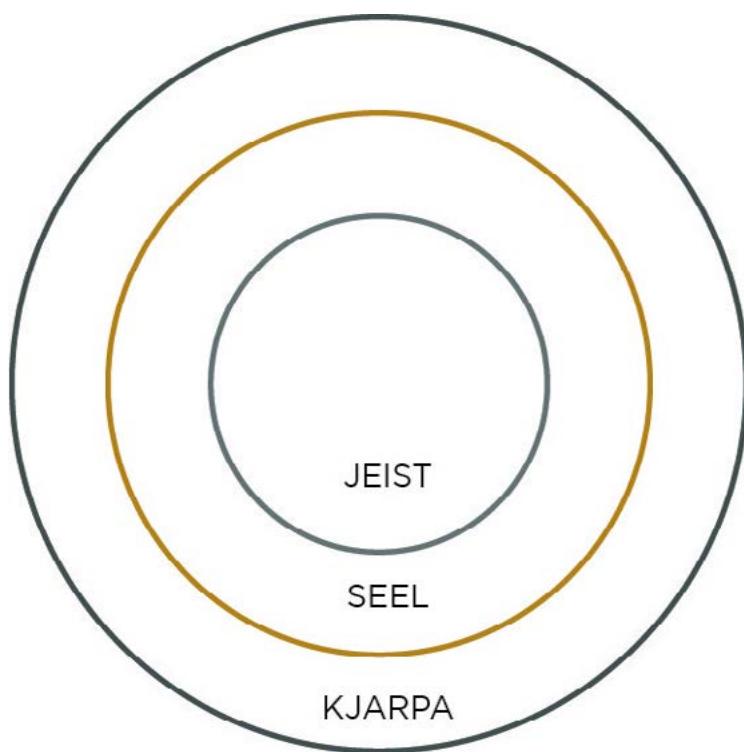
Dan, no de Bibel no, es ons Hoat nich bloos waut wua wie Jefeelen haben. Daut deit väl mea, un es von ons Senn, ons Wellen, onse Jefeelen, un ons Jewessen toop jestalt. Ons Hoat kaun denkjen, entscheiden, un rajcht von orrajcht un-jascheeden.



# EN GOTTES BILT JEMOAKT

Mose 1:26

„Un dan säd Gott: Well wie Menschen moaken, dee soo aus wie sent un ons likjen. Lot an Macht haben äwa de Fesch em Mää, äwa de Väajel enne Loft, äwa daut Vee un de wille Tieren, un äwa aules waut doa kjript.“



1. Tessalonicha 5:23

„Mucht Gott selfst, de Frädens Gott, junt derch un derch hei-ljen, un junen Jeist un Seel un Kjarpa onbeschädicht un rein bewoaren, bat ons Har Jesus Christus wadakjemt.“

WÄA SIE EKJ EN CHRISTUS?

## #2. WÄA GOTTE

### WÄA GOTTE TO MIE?

- Een leeftolja Voda waut bie mie es un Hee jeft waut drom om mie
- Een dolla, onbekjemmada Gott
- Daut jeft kjeen Gott

### WÄA GOTTE NO DE BIBEL NO?

1.Mose 1:1 „Aum Aunfank muak Gott Himmel un leed.“

Johanes 4:24 „Gott es Jeist, un dee Am aunbäden, motten Am em Jeist un en de Woarheit aunbäden.“

Johanes 4:8 „Wää nich Leew haft, kjant Gott nich, wiels Gott es Leew.“

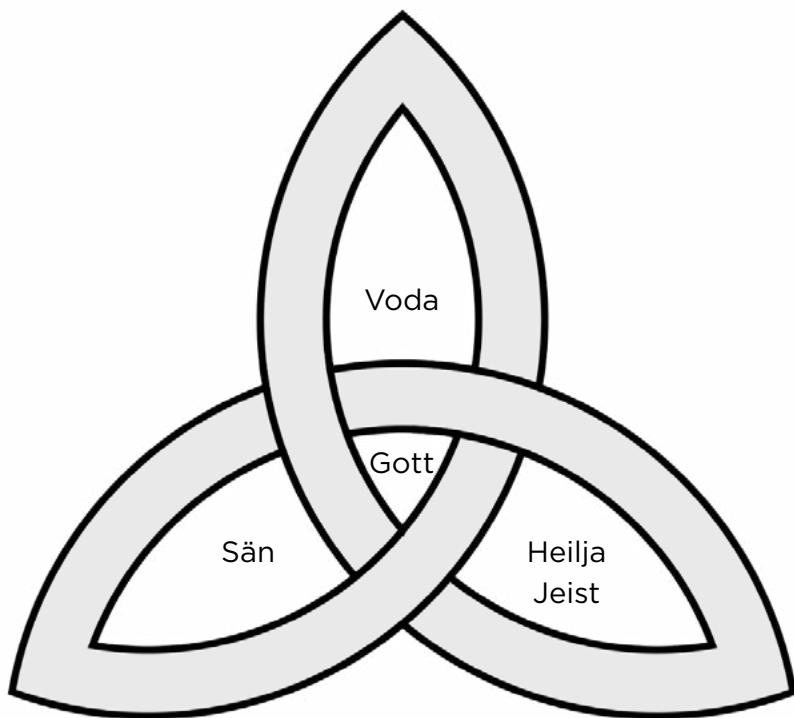
Mose 3:14 „Un Gott säd to Moses: Ekj sie, dee Ekj sie. Un Hee säd: Soo saust du to de Israeliten sajen: “Ekj sie”, haft mie no juntjeschekjt.“

Kolossa 1:16 „Derch Am muak Gott aules waut em Himmel un oppe leed jemoakt worden es, waut to seenen es un waut nich to seenen es, auf Troonen, Rejierungen, Harschoften un Jewaulten, daut es aules derch Am un fa Am jemoakt.“

# GOTT ES DREE EN EENT

2. Korinta 13:13

„Mucht onsem Harn Jesus Christus Siene Jnod un Gott Siene Leew un däm Heiljen Jeist Siene Jemeenschoft met junt aula sennen!“



Gott de Voda — Oolet Testament — Schepfa, Vesorja, Beschitza

Gott de Sän — Nieet Testament — Rada, Heela, Frint

Gott de Heilja Jeist — Aposteljeschicht — Leida, Treesta, Rotjäwa

## **GOTT KAUN ONS VESTONEN. HEE ES EEN GOTT VOLL METLEET.**

Johanes 11:35 „Un Jesus hield.“

Lukas 19:41 „Aus Hee dicht bie kjeem un de Staut sach, hield Hee äwa de Enwona.“

Matäus 9:36 „Un aus Hee daut Volkj sach, jaumad Am daut äwa an, wiels see wieren vejoacht un helploos, soo aus Schop onen Hoad.“

Psalm 86:15 „Du oba, Har Gott, best voll Jnod un Metleet, Du best jeduldich, truhoatich un leeftolich.“

## #3. WUA EKJ JEISTLICH SIE

### GOTT SIEN VELANGEN

Jeremia 29:11

„Ekj hab daut goot äwajedocht, sajcht de Har, un waut Ekj fa junt jeplont hab, es Fräd un Erfolch, un nich Schoden. Ekj well junt eene Tookunft un Hopninq jäwen.“

**Äjipten**

(Sklow)

Jerat



**Wiltniss**

Jeheelt

Frie jesat

Jelieet

Reed jemoakt

Beumten



**Kanaan**

(Soldot)

Deenen

(trigj nämen)

Joel 2:25



## **JERAT**

**Aposteljeschicht 2:21** „Un wääemma dan dän Harn Sien No-men aunroopt, saul jerat woaren.“

**Lukas 19:10** „Wiels de Menschensän es jekomen, dee to sieekjen unseelich to moaken, dee veloaren sent.“

## **JEHEELT**

**Psalm 34:19** „De Har es aul dee no aun, dee een jebroaknet Hoat haben, un halpt dee, dee een bedrekjten Jeist haben.“

**Psalm 147:3** „Hee heelt, dee een jebroaknet Hoat haben; Hee bebinjt an äare Wunden.“

## **FRIE JESAT**

**Reema 6:7** „Wiels wää jestorwen es, es frie von Sind.“

**Johanes 8:36** „Doawääjen, wan de Sän junt frie moakt, sent jie werklich frie.“

## **JELIEET**

**Lukas 6:40** „Een Lieelinkj steit nich äwa sienen Liera; oba wää utjelieet es, woat soo sennen aus sien Liera.“

**2. Timotäus 2:2** „Un waut du von mie, derch väle äa Zeichnis jehieet hast, daut vетru true Mana aun, dee em Staund sent uk aundre to lieren.“

## **REED JEMOAKT**

**Kolossa 3:12** „Jie sent von Gott jewält un heilich, un Hee es junt goot. Aus soone lot junt nu von Gott beschenkjen un trakjt junt Jesus Siene leejenschoften aun: sikj von Hoaten erboarmen, frintlich sennen, deemootich, saunftmootich un jeduldich sennen.“

**Jeremia 1:9** „Dan rieekjt de Har met Siene Haunt no mie, un schieed mien Mul aun. Un Hee säd: Horch emol, Ekj jäw die de Wieed, dee du räden saust.“

## **BEKJRAFTICHT**

**Aposteljeschicht 1:8** „Oba wan de Heilja Jeist äwa junt komen woat, woa jie Krauft kjrieen, un jie woaren miene Zeijen sennen, en Jerusalem, en gaunz Judää, en Samaria, un äwa de gaunze Welt.“

**Lukas 10:19-20** „Kjikjt emol, Ekj hab junt de Krauft jejäft opp Schlangen un Skorpionen romtoklunjen un äwa dän Fient sie-ne Jewault to stonen; un junt woat daut nuscht schoden. Doch june Freid saul nich doaräwa sennen, daut junt de Jeista unja-don sent. Freit junt doatoo, daut june Nomes em Himmel jeschräwen stonen.“

## **DEENEN**

**1. Petrus 4:10** „Een jiedra saul siene Gow, dee hee jekjräjen haft, brucken dän näakjsten toom gooden to deenen, aus een Ve-waulta, dee met Gott Siene Jnodengowen tru omjeit.“

**Markus 10:45** „Sooga de Menschensän kjeem nich, om sikj be-deenen to loten, oba om to deenen, un Sien Läwen to jäwen väle loostokjeepen.“

## #4. WAUT MIENE JRATSTE NOOTEN SENT UTWIESS/IDENTITÄT

DERCH DE ENDANISEN EM LÄWEN, EENDOONT WUA WIE  
SENT, DE FIENT FEIT JÄAJEN ONS UTWIESS.

0-----12-----20-----40-----65  
Jeburt    Aunwaussent    Utjewossen    Meddeljoarich    Rustaunt

### Reema 1:21-27

DÄN FIENT SIEN ZIEL ES, ONS UTWIESS EN CHRISTUS  
WAJCH TO STÄLEN. EKJ WOA DOANO LÄWEN,  
AUS WÄA EKJ JLEEW DAUT EKJ SIE.

**Matäus 3:17** „Un eene Stemm vom Himmel säd: Dit es Mien lee-wa Sän, met Däm Ekj sea tofräd sie.“

JESUS VESTUNT WÄA HEE WIA, UN DAUT JEFOOLL GOTT  
DÄNVODA. MENSCHEN SIEEKJEN ÄAREN UTWIESS EN  
SOONE DINJA AUS: JELT, BERIEMTHEIT, FÄICHKJEIT,  
KRAUFT, UN JELOT.

**Mose 1:27** „Un Gott muak Menschen, dee soo wieren aus Hee,  
no Sienem Plon. Hee muak Maunsmensch uk Frumensch.“

**Korinta 5:17** „Doawääjen, wan wää en Christus es, dan es hee een  
niea Mensch. Daut waut hee verhäa wia, es nich mea; hee es nu  
waut nieet jeworden.“

**1.Petrus 2:9** „Oba jie sent een utjewäldet Volkj, dän Kjennich  
Sien Priestatum to sennen, een heiljet Volkj, Gott Sien ieejnet  
Volkj, daut jie aundre sajen sellen woo wundavoll Dee es, Dee  
junt uted diestren rut jerat, un en Sien wundaboaret Licht je-stalt haft.“

## AUNNOM/LEEW

**1.Johanes 4:8** „Wää nich Leew haft, kjant Gott nich, wiels Gott es ons goot.“

**Johanes 4:16** „Wie haben daut enjeseenen un jleewen daut, daut Gott ons goot es. Gott es leeftolich, un wää en dise Leew läft, läften Gott, un en däm blift Gott.“

GOTT ES LEEW, UN ONEN AM WOA WIE EMMA EEN LADJET  
JEFEEL EN ONS HABEN. MENSCHEN SENT ERSCHAUFEN  
TOOM JELEEFT SENNEN.

## SECHAHEIT

**Psalm 40:3** „Hee trock mie ut daut jefäadelje Loch un ut dän Somp rut, un stald miene Feet opp een Steen, daut ekj secha go.“

**Johanes 14:27** „Fräd lot Ekj junt, Mienen Fräd jäw Ekj junt. Ekj jäw junt nich soo aus de Welt jeft. Lot junt nich daut Hoat beorrujen, un fercht junt nich.“

WAN WIE ONS NICH SECHA FEELLEN, FINJEN WIE IRJENT  
EEN WAJCH SECHA TO SENNEN, JEWEENLICH EEN  
ONJESUNDA WAJCH.

## ZWAKJ

**Liera 3:1** „Aules haft siene Jelääjenheit; doa es eene Tiet fa jieda Sach oppe leed.“

**Efeesa 2:10** „Doaderch, daut wie met Christus Jesus vebungen sent, haft Gott ons niejeschaufen un en eenen Staunt vesat, dautwie goodet doonen kjennen. Nu sell wie uk doano läwen.“

**Matäus 28:19-20** „Dan got nu no de Velkja von de Welt un moakt an to Lieelinja un deept an en dän Nomen von däm Voda, von däm Sän un von däm Heiljen Jeist. Lieet an aules to doonen, waut ekj junt befolen hab. Un velot junt doaropp, ekj sie emma bie junt, batem Enj von de Welt.“

### **\*JLIKJJEWICHT {MALKJ UN HONNICH}**

**Mose 3:8a** „Un nu sie Ekj jekomen, an von unja de Ägipta äare Jewault to raden. Ekj woa an ut daut Launt rutbrinjen, un an no een goodet un grootet Launt brinjen. Daut es een Launt wua Malkj un Honnich ranen,“



## #5. MET WAUT EKJ KJAMF

### SEELISCHE WEEDOAG



### WAUT FEELST DU?

- Nich jeleeft
  - Auleen
  - Vehaust
  - Nich jeseenen
- Dol jerant
  - Vedaumt
  - Vespatat

- Onrespakjt
- Nich jeschazt
  - Utsecht nich jeschazt
  - Unjajeschazt
  - Wäaren fa die
- Utjenutzt
  - Bedwungen
  - Utjeschämt
  - Jebrukt
- Erwartungen
  - Kaun nuscht rajcht doonen
  - Jerecht
  - Nich jenuach
- Selbst beschuldjen
  - Emma orrajcht
  - Aules miene Schult
  - Die selbst äakjlich

# **BESCHÄDICHTE VERHÄLTNISEN**

## **SEELISCHE TRUBBELS**

1. Veloten
2. Hinjaloten
3. Utjeschloten
4. Onfeelent
5. Wajchjetroknet Hoat
6. Raufjesat
7. Vestat
8. Utjeschämt
9. Hot
10. Onrespakjt
11. Verot
12. Seelisch meed

## **DRUCK MOSTA**

1. Erwartungen/Benämen
2. Äwaharschung/Kontroll
3. Utspräakjen
4. Nich Vetalen
5. Zielpunkt aum sikk selfst
6. Oaja
7. Kjrittisieren/Rechten

## **JEISTLICHE TRUBBELS**

1. Bettanis
2. Weltliche Wieeten
3. Jääjenstaunt/Trigjaun
4. Stoltheit
5. Moralisch Vespälen
6. Vestääkjen/Heichlen

## **MESJEBRUCK TRUBBELS**

1. Fiesisch
2. Seksuell
3. Jeistlich
4. Wuatlich

## #6. WUAROM EKJ DE DINJA DOO, WAUT EKJ DOO

Reema 7:15

WUAROM DOO EKJ MIE SELFST,  
UN AUNDRE SCHODEN AUN?

____	Supen	____	Ontru sennen
____	Droogen	____	Stälen
____	Huararie	____	Pludren
____	Jiezen	____	Kjrittisieren
____	Ätes Sucht	____	Rechten
____	Spotten	____	Schrieen
____	Lieejen	____	Schnieden
____	Vejewaultjen		

EKJ JÄW WAUT EKJ HAB

Lukas 6:45 „Een gooda Mensch woat ut daut goede en sien Hoat, goedet verendach brinjen; un een schlajchta Mensch bringt von daut schlajchte en sien Hoat, schlajchtet verendach. Wiels wua-  
von daut Hoat voll es, rät daut Mul.“

Matäus 12:34 „Jie Schlangenbroodsel, woo kjenn jie goedet  
räden wan jie schlajcht sent? Wiels wuavon daut Hoat voll es,  
doavon rät daut Mul.“

TOOM UTFINJEN WUAROM EKJ DE DINJA DOO,  
WAUT EKJDOO, MOTT EKJ TRIGJ GONEN  
UN MIENE JEDANKEN BESEENEN.

## **LOAG**

Du best en de Kjoakj un jeemaunt wäm du kjanst jeit bie die vebie onen die bejreessen.

## **UTLAJUNK/JEDANKEN**

Hee es äwa mie beleidicht.

Waut hab ekj am verheipts jedonen?

Oda

Hee mott mie nich jeseenen haben. Veleicht haft hee een schwoaren Dach.

## **JEFEELEN (EM HOAT UN FIESISCH)**

Bekjemmat, besorcht, enjstlich, usw.

Oda

Aunligjent, wellen halpen, usw.

## **BENÄMEN/WAUT EKJ DOO (POSITIEW OODA NEGATIEW)**

Am daut näakjste mol uk bloos vebie gonen.

Oda

Am froagen aus doa irjentwaut es waut ekj doonen kaun.

## **LOAG**

Een Hunt seenen

## **JEDANKEN**

Waut fa en schmocka Hunt!

## **JEFEELN**

Schaftich

## **BENÄMEN**

Dän Hunt hoajen

**JEDANKEN ERSCHAUFEN JEFEELN**

**JEFEELN ERSCHAUFEN BENÄMEN**

**BENÄMEN STOAKJT DE JEDANKEN**



**Reema 12:2** „Un stalt junt nich soo han aus dise Welt deit. Jie sel-len derch june niee Jesennunk veendat woaren, daut jie weeten kjennen, waut Gott Sien Wellen, waut goot, aunjenäm un vol-komen es.“

**2. Korinta 10:4-5** „Daut Jereetschoft daut wie toom kjamfen bru-cken, staumt nich von dise Welt. Daut staumt von Gott, un doa-wäajen haft daut eene Gotteskrauft en sikj. Daut kaun jeistli-chjet Denkjen, daut faulsch un sea faust es, to nuscht moaken. Met daut waut Gott ons toom kjamfen reed stalt, moak wie aule Jedanken to nuscht, un aules waut huach un fromm utlat, oba ons hindat, Gott emma bäta kjanen to lieren. Wie nämen aule Jedanken faust, daut dee Christus jehorchen motten.“

BEKJIKJ DIE DIENE JEDANKEN, UN DU WOASCHT  
AUNFANGEN TO VESTONEN, WUAROM DU DAUT DEIST,  
WAUT DU DEIST.

**Psalm 139:23-24** „Gott, see emol woo daut met mie steit! Un-jasieekj mien Hoat; proow mie ut un see, woo ekj daut meen. Un see emol auf ekj opp däm beesen Wajch sie, un leid mie opp däm eewjen Wajch!“

**Psalm 77:8-15** „Woat de Har opp eewich vesteeten un kjeene Jnod mea bewiesen? Haft Siene truhoatje Leew dan nu een Enj? Helt Hee sikj nich mea aun Sien Vespräakjen? Haft Gott ve-jäten Jnod to bewiesen, un em Oaja Sien Metleet trigjehoolen? Un ekj säd: Dit es miene Schwakheit. Dän Aulahechsten Siene rajchte Haunt kaun aules endren. Doawäajen denkj ekj doaraun, waut de Har jedonen haft. Ekj denkj aun Diene väaje Wunda. Un ekj denkj äwa aul Diene Woakjen no, un waut Du nu deist. Gott, Dien Wajch es heilich! Wua es een Gott, soo groot aus ons Gott? Du best dee Gott, Dee doa Wunda deit; Du hast de Velkja Diene Krauft bewäsen.“

## **BESCHÄDICHTE MENSCHEN BESCHÄDJEN MENSCHEN**



En jebroaknet un beschädichtet Hoat es jefelt met Lääjes, waut de Persoon aunjenomen haft aus Woarheit. Een Mensch waut dise Lääjes jleeft, woat negatieve Ninja doonen un daut woat mea Weedoag brinjen.

**WIE JÄWEN AUNDRE MENSCHEN,  
WAUT WIE EN ONS HOAT HABEN.**

**Reema 1:25** „Wiels see Gott Siene Woarheit fa Lääjes vetuscht haben. See doonen daut, waut jemoakt es, leewa aunbäden un deenen, aus Dän, Dee daut jemoakt haft, Dee en Eewichkjeit jeloft es. Amen.“

**Filippa 4:8** „Dan to goodalatst, Breeda: Waut Woarheit es, waut toom achten es, waut jerajcht es, waut rein es, waut leeftolich es, waut eenen gooden Roop haft, waut goede leejenschoften haft, waut to lowen es, doamet jäft junt auf en june Jedanken!“

## #7. WUA DISE WEEDOAG HÄAKJEMT

Ons Hoat es soo aus een Hus, en Stowen enjedeelt. Jieda Stow haft ne Jeschicht. Jieda Stow es voll Erfoarungen, waut goede, waut schlajchte. En eenje Stowen woascht du Sind finjen, un en aundre Weedoag. Jieda Stow mott no jeseenen. Jesus well jierenmet die toop derch jieda Stow gonen. Hee woat die von Sind friesaten un aul diene Weedoag heelen.

**Jesaja 53:4-5** „Doch de Krankheit, dee Hee druach, wia onse; daut Lieden, waut ons troff, druach Hee. Oba wie dochten Gott muak Am lieden un bestroft Am. Doch wia Hee wääjen onse Sinden velazt; Hee bruak unja ons vegonen dol. Opp Am lach de Strof dee ons heel muak; doaderch daut Hee de Schläaj kjriech, sent wie jesunt.“





## #8. WOO EKJ BAT HIATOO MET DIT OMJEGONEN SIE

15 WÄAJ, WAUT MENSCHEN BRUCKEN,  
SIKJ TOBESCHITZEN VON MEA WEEDOAG

1. Äa Hoat wajch hoolen

---

---

---

---

2. Äwaharschunk/Kontroll

---

---

---

---

3. Oaja

---

---

---

---

4. Kjrittisieren/rechten

---

---

---

---

5. Nich vetalen/emma vetalen

---

---

---

---

6. Wajch gonen

---

---

---

---

7. Alkohol/Droogen/Jeschlajchtsvekjia

---

---

---

---

8. Oabeit

---

---

---

---

9. Lieejen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10. Jääjenstaunt

---

---

---

---

---

---

---

---

11. Rom sposen

---

---

---

---

---

---

---

---

12. Schwierichkjeiten nich beachten

---

---

---

---

---

---

---

---

13. Senn moaken von Weedoag

## 14. Kjarpaliche Endanisen

---

---

---

## 15. Dachdääachelje Bejäwenheit

---

---

---



## **#9. WOO EKJ DE WEEDOAG KAUN NO GOTT BRINJEN FA HEELUNK**

**Psalm 147:3** „Hee heelt, dee een jebroaknet Hoat haben; Hee bebinjt an äare Wunden.“

**Psalm 34:18** „De Har es aul dee no aun, dee een jebroaknet Hoat haben, un halpt dee, dee een bedrekjten Jeist haben.“

- 1. BÄD** – brinj Gott dee Weedoag
- 2. VEJÄW** – lot dän Schuldja loos, en Gott Siene Henj nenn
- 3. NÄM DE HEELUNK AUN** – moak dien Hoat op, toom aunnämen
- 4. ERFOA FRÄD** – näm Gott Sien Fräd nenn

## #10. WOO EKJ EN JESUNDET HOAT KAUN UNJAHOOLEN

HAR, DAUT ES WADA PASSIEET...  
DIT MOL ES DAUT ERNOA OAJCH...

1. Finj diene sechre Städ - [Psalm 91:1](#)
2. Bliew en Jemeenschoft met Gott, vetal aule Dach met Am.
3. Läs Sien Wuat, fooda die selfst.
4. Jemeenschoft met aundre, finj Unjastetunk. Moak de Endanisen waut doa fälen: Hool daut, waut die stoak ja moakt un woa daut loos, waut die schwaka moakt. (Toom Biespel: Jeftje Menschen)







Anna Friesen, Fru to Ben, un Mame to Claudia, Samuel, un Diana, es en Seel-sorja un en Rädna voll von Bejeistrunk, dee doa haft Heelunk jekjräajen fa äa Hoat. Nu haft see en Velangen, daut aundre dise Heelunk uk erfoaren kjen-nen. See haft en deepet Velangen, aules waut Gott fa ar haft, to lieren un to erfoaren, un see haft uk en Velan-gen dit met aundre mettodeelen.

„Een Stäla kjemt bloos, om to stälen, to schlachten un enne Grunt to brinjen. Ekj sie jekomen, daut Läwen to brinjen, un daut see daut vollopp haben sellen.“ Johannes 10:10

Gott well ons äwaflißich säajnen. Wie wonen enne jefolne Welt, wua Weedoag un Lieden emma rom ons sent. Gott haft Heelunk fa ons, wan wie betriept sent. Hee haft Frieheit fa ons, wan wie jebungen sent. Wie kjennen no Am komen fa aules waut ons fält.

En Psalm 81:10 sprakjt Hee ons Moot to, ons Mul wiet optomoaken, soo daut Hee daut fellen kaun.