

ESPERANZA PROVOCADA

Por: Edwin Durán Santiago

I. INTRODUCCIÓN

- A. Respiro Avivamiento, Somos una Casa de Fuego Fresco, Somos una Casa de Gloria y Somos una Casa de Oración. Esto es el resumen de lo que han sido los últimos cuatro años en CCA. Han sido cuatro años de aprendizaje, cuatro años de crecimiento, cuatro años de expandir nuestra fe.
- B. No han sido cuatro lemas casuales, sino que han nacido en la mente de Dios para hacernos crecer en distintas áreas a fin de cumplir su propósito en nosotros. Así que no estamos sustituyendo o siguiendo la última tendencia, sino que estamos creciendo. Estamos añadiendo. Estamos madurando.
- C. Deseo seguir añadiendo a la verdad de que Somos una Casa de Oración. Quiero enseñar un principio Bíblico para provocar esperanza.
- D. El tema de la meditación es uno que está en la Biblia, pero también es uno que puede ser muy mal interpretado por causa de las corrientes filosóficas y religiosas orientales.
- E. Muchas veces cuando hablamos de meditar se piensa en un proceso en el que aquietamos nuestra mente, para poder percibir lo que nos rodea.
- F. Cuando estudiamos el Hinduismo, Budismo, Nueva Era, etc. descubrimos que todas estas vamos a dos elementos en común:
 - 1. Se centran en el hombre, o sea, el enfoque es hacia dentro (introspectivo).
 - 2. El propósito principal de este tipo de meditación es “vaciar la mente”.
- G. El problema principal de todo esto es que son prácticas que lo que realmente hacen es abrir puertas a influencias demoníacas, haciendo que la persona quede atada a las fuerzas del mal.

II. MEDITACIÓN EN LA BIBLIA

- A. Pero la Biblia nos habla de un tipo, o mejor dicho, de una manera en que nosotros debemos meditar. **Somos llamados a meditar en su palabra.**
- B. Quiero desde ahora establecer lo que es la gran diferencia entre la meditación que nos habla la Biblia y la meditación que se enfatiza secularmente. Mientras que en la meditación de corrientes seculares debemos vaciarnos para encontrar algo superior, en la

meditación Bíblica necesitamos llenarnos de la verdad de Dios revelada en las escrituras.

- C. Cuando Josué va a sustituir a Moisés, Dios le da una instrucción específica que sería crucial en su proceso de crecimiento y aprendizaje. Josué 1:8 (RV1960): *“Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.”*

1. La palabra hebrea que se traduce por *meditarás* significa literalmente murmurar, pero no en el sentido de hablar mal de otra persona, sino hablar en voz baja para uno mismo.
2. En otras palabras, Dios le está diciendo: *“Josué, día y noche debes estar hablándote la palabra de la ley. Nunca dejes de hacerlo.”*

- D. En el libro de los Salmos vamos a encontrar varios versículos que se nos habla de meditar en su palabra o editar en Él.

1. Salmo 1:1-3 (RV1960): *“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; ²Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. ³Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará.”*
2. Salmo 119:15 (RV1960): *“En tus mandamientos meditaré; Consideraré tus caminos.”*
3. Salmo 119:48 (RV1960): *“Alzaré asimismo mis manos a tus mandamientos que amé, y meditaré en tus estatutos.”* **Notemos cómo la primera parte de esta oración está relacionada con la oración, la segunda con la meditación.**

- E. Miremos un momento Filipenses 4:8 (RV1960): *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.”* La palabra que se traduce como *“pensad”* es *“logizomai”*. En este versículo sería mejor traducirla por meditar, ya que la implicación de la instrucción del apóstol es más reflexiva que analítica. Se refiere a volver a traer a la memoria. Así es traducida en LBLA, y varias versiones en inglés como NKJV.

III. TRAER A LA MEMORIA

- A. Un principio básico de la meditación Bíblica es que solo se puede meditar en lo que se conoce. Es imposible meditar en la palabra que no conozco. Meditar es equivalente a

traer a la memoria lo que conocemos.

- B. Esto es mucho más que recordar información. Es una acción activa que dirige el comportamiento.
- C. En la Biblia, cuando se habla de traer a la memoria, tiene como propósito actuar y comprometerse en una dirección específica.
 - 1. En otras palabras, traer a la memoria tiene el propósito de guiar una acción hacia un lugar específico.
 - 2. Es dirigir la atención hacia alguien o algo, y como regla, va seguido de una acción específica que nace en esa “memoria”.
- D. Por esto, vemos el énfasis que encontramos en Salmo 103:2 (RV1960): *“Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios”*
 - 1. ¿Cómo no olvido? Meditando continuamente en su palabra. Cuando olvido, dejo de bendecir su nombre.
 - 2. Cuando puedo traer a la memoria, mi oración adquiere otra dimensión espiritual. Me afirmo, me lleno de fe y de esperanza.
- E. Estudios relacionados con la neurociencia indican que la ansiedad es una respuesta natural a los conflictos que enfrentamos. Pero Dios NO nos creó para que vivamos en ansiedad. Él desea ayudarnos y por esto nos da alternativas en su palabra.
 - 1. La Meditación en la Palabra es una manera de crear nuevos engramas (caminos) en el cerebro. De esta manera, estamos “colaborando” activamente en la renovación de nuestra mente.
- F. Cuando combinamos la oración incesante con la mediación continua en la palabra, **estamos creando una atmósfera sobrenatural.**
- G. Cuando lo natural se enfrenta a lo sobrenatural, lo sobrenatural saldrá airoso.
 - 1. Por esto es tan importante SABER lo que nos dicen las escrituras, a fin de que podamos meditar en ellas.
 - 2. Esta es una de las razones de crear el devocional diario. Para que no solo escuchemos la predicación del domingo, sino que cada día podamos reflexionar en lo que Dios nos está diciendo. En palabras del escrito de Hebreos, que no seamos perezosos...

IV. PROVOCANDO ESPERANZA

- A. Deseo que podamos ver por un momento lo que nos enseña Lamentaciones 3:19-23 (RV1960): *“Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; ²⁰Lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí; ²¹Esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré. ²²Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. ²³Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad.”*
- B. En estos versículos vemos cómo Jeremías comienza diciendo que pensar en su aflicción y abandono lo consumía. Su alma estaba continuamente en esos pensamientos, lo que lo angustiaba. Entonces algo pasó. Él comenzó a “recapacitar”.
1. Según está escrito en el Hebreo, la idea central es que Jeremías deliberadamente trae de nuevo a su mente las misericordias de Dios.
 2. En otras palabras, él comenzó a llamar a su memoria el amor y la bondad de Dios que son nuevas cada mañana, y esto provocó un cambio en su vida.
- C. Lo que vemos en estos versículos es que Jeremías conscientemente provocó esperanza, al traer a la memoria la realidad del carácter de Dios a su vida.
- D. Meditar en la palabra de Dios es poderoso. Puede ser la diferencia entre vivir en amargura, abatimiento, aflicción y depresión, versus vivir con esperanza y fe.
- E. Quiero repetir dos frases que mencioné hace algunos minutos.
1. Cuando combinamos la oración incesante con la mediación continua en la palabra, **estamos creando una atmósfera sobrenatural.**
 2. Cuando lo natural se enfrenta a lo sobrenatural, lo sobrenatural saldrá airoso.

V. CONCLUSIÓN

- A. Somos una Casa de Oración.
- B. Estamos aprendiendo a mezclar fe a la palabra.
- C. Estamos aprendiendo el poder de la paciencia trabajando juntamente con la fe.
- D. Estamos aprendiendo a hacer oraciones atrevidas.

- E. Estamos aprendiendo a meditar en su palabra, para de esta manera avivar una vida de oración incesante.
- F. Termino con Salmo 119:97 (RV1960): *“¡Oh, cuánto amo yo tu ley! Todo el día es ella mi meditación.”*